



Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

34 oceny

Terapie autologiczne: Osocze i fibryna bogatopłytkowa (PRP, PRF) Kompetencje zielone i cyfrowe

Numer usługi 2026/01/20/178545/3270944

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 14.04.2026 do 14.04.2026

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

200,00 PLN brutto/h

200,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Z usługi mogą skorzystać:

osoby zainteresowane rozpoczęciem pracy w branży beauty, które chcą zdobyć pierwsze praktyczne doświadczenia w pracy z osoczem i fibryną oraz:

- kosmologowie, technicy usług kosmetycznych, pielęgniarki, położne oraz osoby z wykształceniem medycznym lub paramedycznym, lub:
- absolwenci kierunków pokrewnych (np. kosmetologia, fizjoterapia, higiena stomatologiczna), którzy chcą poszerzyć swoje kompetencje o bezpieczne zabiegi mezoterapii, lub:
- profesjonaliści, którzy chcą nauczyć się podstawowych technik podawania koktajli witaminowych, nawilżających i stymulujących w obrębie twarzy, szyi i dekoltu.

Szkolenie nie wymaga wcześniejszego doświadczenia w pracy z igłą – stanowi bezpieczne i kompleksowe wprowadzenie do świata medycyny estetycznej.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

13-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

15

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowanie uczestników do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania zabiegów z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego (PRP) i fibryny bogatopłytkowej (PRF) w zabiegach regeneracyjnych i estetycznych. Uczestnicy nabędą wiedzę teoretyczną, umiejętności praktyczne oraz kompetencje cyfrowe i zielone zgodne z aktualnymi standardami branży beauty i wymogami zrównoważonego rozwoju.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Znajomość biologicznych podstaw działania PRP i PRF • Zasady pozyskiwania materiału autologicznego z zachowaniem sterylności • Różnice między osoczem a fibryną – wskazania i przeciwwskazania • Wpływ terapii autologicznych na procesy regeneracyjne skóry	Prawidłowo rozpoznaje różnice między PRP a PRF. • Potrafi wskazać minimum 3 wskazania i 3 przeciwwskazania do zabiegu. • Opisuje etapy przygotowania materiału autologicznego. • Wymienia zasady aseptyki i higieny w kontekście terapii autologicznych.	Wywiad swobodny
	obiera krew z zachowaniem zasad aseptyki i bezpieczeństwa. • Ustawia odpowiednie parametry wirówki w zależności od celu (PRP vs PRF). • Prawidłowo oddziela frakcje i przygotowuje materiał do podania. • Stosuje przynajmniej dwie techniki iniekcji (np. nappage, punktowa, kaniula). • Prawidłowo prowadzi dokumentację zabiegową (również cyfrową). Forma sprawdzenia: obserwacja podczas pracy z modelką (checklista umiejętności), ocena dokumentacji zabiegowej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
• Samodzielne przygotowanie materiału biologicznego (osocze i fibryna) • Wykonywanie zabiegów przy zastosowaniu technik iniekcyjnych • Obsługa wirówki laboratoryjnej i sprzętu medycznego • Korzystanie z aplikacji do dokumentacji zabiegowej i planowania terapii	Prowadzi profesjonalny wywiad przedzabiegowy. • Przekazuje pacjentowi jasne i rzetelne informacje o przebiegu i efektach terapii. • Respektuje zasady poufności i etyki zawodowej. • Przestrzega zasad ochrony środowiska i odpowiedzialnej gospodarki odpadami. Uczestnik wykonuje zabieg zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa oraz udziela pacjentowi jasnych zaleceń pozabiegowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych Obserwacja w warunkach rzeczywistych
• Umiejętność komunikacji z pacjentem nt. zabiegu i efektów • Etyka pracy z materiałem biologicznym • Odpowiedzialność za podejmowane decyzje zabiegowe	Uczestnik wykazuje troskę o bezpieczeństwo pacjenta, działa zgodnie z etyką zawodową oraz wykazuje gotowość do dalszego kształcenia w zakresie medycyny estetycznej.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
• Racjonalne gospodarowanie materiałami jednorazowymi • Minimalizacja odpadów medycznych i odpowiedzialna segregacja • Świadome wybieranie produktów biodegradowalnych i zgodnych z ESG • Edukacja pacjentów w duchu zrównoważonej medycyny	Uczestnik omawia, w jaki sposób jego praca może wpływać na środowisko. – Wymienia sposoby ograniczania wpływu na środowisko w kontekście prowadzenia gabinetu. Uczestnik prawidłowo wskazuje kolory worków do segregacji odpadów medycznych. – Potrafi wybrać spośród zaproponowanych produktów te, które mają niższy wpływ środowiskowy (np. certyfikaty eko).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
• Obsługa aplikacji do e-dokumentacji medycznej • Korzystanie z narzędzi online • Tworzenie bezpiecznych zapisów cyfrowych przebiegu terapii • Użycie technologii do analizowania efektów zabiegowych (np. zdjęcia przed/po, dokumentacja elektroniczna)	– Uczestnik uzupełnia wzór karty pacjenta zgodnie z obowiązującymi wymogami. – Wskazuje podstawowe zasady ochrony danych osobowych w kontekście dokumentacji cyfrowej. Uczestnik wykonuje ćwiczenie praktyczne w wybranej aplikacji (np. dodanie klienta, utworzenie wizyty). – Omawia funkcje narzędzi przydatnych w pracy gabinetu (CMR, Booksy, itp.). Uczestnik opracowuje przykładowy post lub relację promującą usługę. – Potrafi wskazać, które treści mogą naruszać zasady etyki lub przepisy prawa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Świetnie! Oto szczegółowy opis części teoretycznej i praktycznej szkolenia z osocza i fibryny bogatopłytkowej, który możesz wykorzystać w karcie usług do BUR lub w innych materiałach informacyjnych (oferta PDF, strona www, itp.). Zawiera profesjonalny, książkowy styl z uwzględnieniem wymagań edukacyjnych i praktycznych.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA – OPIS

Część teoretyczna szkolenia stanowi solidne wprowadzenie do zagadnień terapii autologicznych z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego (PRP) oraz fibryny bogatopłytkowej (PRF). Uczestnicy zdobywają rzetelną wiedzę opartą na aktualnych doniesieniach naukowych i wytycznych stosowanych w nowoczesnej medycynie regeneracyjnej i estetycznej.

Zakres tematyczny części teoretycznej:

1. Wprowadzenie do terapii autologicznych:

- Definicja, historia, ewolucja zabiegów PRP i PRF.
- Podstawy biologiczne i regeneracyjne działania płytek krwi.

2. Osocze bogatopłytkowe (PRP):

- Charakterystyka, skład komórkowy, mechanizmy działania.
- Klasyfikacje PRP (np. wg Dohan, Ehrenfest).
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Omówienie efektów klinicznych i zastosowań w medycynie estetycznej.

3. Fibryna bogatopłytkowa (PRF):

- Czym różni się od PRP – właściwości biologiczne i fizyczne.
- Typy fibryny (i-PRF, A-PRF, F-PRF) i ich zastosowania.
- Zastosowanie w terapii anti-aging, regeneracji, rewitalizacji skóry.

4. Bezpieczeństwo i przygotowanie pacjenta:

- Wywiad, kwalifikacja do zabiegu.
- Standardy higieny, przeciwwskazania bezwzględne i względne.

5. Sprzęt i technologia:

- Wirówki laboratoryjne – zasady działania i dobór parametrów.
- Probówki i systemy zamknięte – znaczenie jakości materiału.
- Igły, kaniule, strzykawki – omówienie niezbędnych narzędzi.

6. Aspekty prawne i dokumentacyjne:

- Zgoda pacjenta, karta zabiegowa, dokumentacja medyczna.
- Obowiązki zabiegowca w świetle przepisów prawa.

Zielone i cyfrowe kompetencje w teorii:

- Zrównoważone podejście do materiałów jednorazowych (np. ekologiczne opakowania, kontrola odpadów medycznych).
- Digitalizacja dokumentacji pacjenta – omówienie systemów i aplikacji do ewidencji zabiegów.
- Wprowadzenie do korzystania z platform e-learningowych i samodzielnej edukacji cyfrowej.

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA – OPIS

Część praktyczna ma na celu przekształcenie wiedzy teoretycznej w realne umiejętności wykonywania zabiegów PRP i PRF. Uczestnicy samodzielnie przeprowadzają każdy etap procedury: od pobrania krwi, przez odwirowanie, po aplikację materiału autologicznego u modelki.

Zakres tematyczny części praktycznej:

1. Pobranie krwi żyłnej:

- Nauka pobierania krwi u pacjenta z zachowaniem sterylności.
- Wybór odpowiednich probówek w zależności od celu (PRP vs PRF).

2. Obsługa sprzętu:

- Ustawienie i obsługa wirówki medycznej – dobór parametrów odwirowania.
- Różnice w obróbce materiału dla uzyskania PRP i PRF.

3. Pozyskiwanie materiału:

- Prawidłowe pobieranie frakcji osocza i fibryny.
- Omówienie barwy, lepkości, ilości materiału – ocena jakości.

4. Techniki zabiegowe:

- Technika klasycznego mezoliftingu PRP (nappage, punktowa, tunelowa).
- Podanie fibryny bogatopłytkowej (technika igłowa i kaniulowa).
- Zastosowanie fibryny w korekcji doliny łez i okolicy oka.

5. Praca z modelkami:

- Każdy uczestnik wykonuje zabieg pod okiem trenera na modelce.
- Ocena efektu estetycznego po aplikacji PRP i PRF.

6. Postępowanie po zabiegu:

- Zalecenia pozabiegowe dla pacjenta.

- Ocena reakcji skóry i ewentualnych efektów ubocznych.

Zielone i cyfrowe kompetencje w praktyce:

- Świadoma segregacja odpadów medycznych – praktyczne wdrożenie procedur.
- Wykorzystanie narzędzi cyfrowych do dokumentacji przebiegu zabiegu i monitorowania postępów.
- Zdjęcia „przed i po” w formie cyfrowej dokumentacji efektów (praktyczne ćwiczenie).
- Wprowadzenie danych pacjenta do przykładowego systemu cyfrowego.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do terapii autologicznej, PRP vs PRF	MAGDALENA KWOLEK	14-04-2026	09:00	11:00	02:00
2 z 9 Wskazania, przeciwwskazania, bezpieczeństwo	MAGDALENA KWOLEK	14-04-2026	11:00	12:00	01:00
3 z 9 Sprzęt i wyposażenie gabinetu, materiały jednorazowe - ekologiczne, (wirówki, zestawy PRP/PRF)	MAGDALENA KWOLEK	14-04-2026	12:00	13:30	01:30
4 z 9 Przygotowanie klienta do zabiegu, wypełnienie karty online, pokazanie pracy przez trenera (część praktyczna)	MAGDALENA KWOLEK	14-04-2026	13:30	15:30	02:00
5 z 9 Techniki zabiegowe - twarz, skóra głowy, szyja	MAGDALENA KWOLEK	14-04-2026	15:30	16:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 9 Praca na modelkach: PRP (ćwiczenia praktyczne)	MAGDALENA KWOLEK	14-04-2026	16:30	19:00	02:30
7 z 9 Dokumentacja, aplikacje, zdjęcia - cyfrowe aspekty pracy	MAGDALENA KWOLEK	14-04-2026	18:00	18:30	00:30
8 z 9 Social media w branży beauty, przydatne aplikacje w biznesie. Omówienie szkolenia.	MAGDALENA KWOLEK	14-04-2026	18:30	19:00	00:30
9 z 9 Walidacja efektów uczenia się, zakończenie szkolenia.	-	14-04-2026	19:00	20:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	200,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAGDALENA KWOLEK

Od 2019 roku z pasją i zaangażowaniem rozwijam swoją karierę w medycynie estetycznej, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności i poszerzając wiedzę. Jako certyfikowany trener medycyny estetycznej oraz studentka kierunku medycznego (pielęgniarstwo), łączę praktyczne doświadczenie z solidnymi podstawami naukowymi, co pozwala mi prowadzić szkolenia na najwyższym poziomie.

Nieustannie inwestuję w swój rozwój – regularnie uczestniczę w specjalistycznych kursach i szkoleniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na szkoleniu materiały dydaktyczne, skrypt szkoleniowy, certyfikat, dostęp do modelek, opiekę poszkoleniową na prywatnej grupie szkoleniowej.

Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

Informacje dodatkowe

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7

58-500 Jelenia Góra

woj. dolnośląskie

Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły jednorazowe potrzebne do przeprowadzenia zabiegu na modelce szkoleniowej (igły, strzykawki, rękawiczki, maseczki).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KWOLEK

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568