



Dagma sp. z o.o.

★★★★★ 4,5 / 5

441 ocen

Cyberbezpieczeństwo pracowników biurowych - kurs o bezpieczeństwie IT

Numer usługi 2026/01/20/17164/3270920

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 17.06.2026 do 17.06.2026

725,70 PLN brutto

590,00 PLN netto

120,95 PLN brutto/h

98,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Informatyka i telekomunikacja / Bezpieczeństwo IT
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone jest dla osób pracujących w sektorze IT, spełniających poniższe wymagania: • podstawowa umiejętność obsługi komputera
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	100
Data zakończenia rekrutacji	08-06-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	6
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest dostarczenie kompetencji w zakresie Bezpieczeństwa teleinformatycznego, dzięki którym uczestnik będzie samodzielnie rozpoznawał próby ataku cyberprzestępczego, bezpiecznie zarządzał miejscem pracy oraz danymi, do których ma dostęp oraz chronił własność firmy przed atakami socjotechnicznymi. Uczestnik po ukończonym szkoleniu nabędzie kompetencje społeczne takie jak samokształcenie, rozwiązywanie problemów, kreatywność w działaniu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Efekty dotyczące wiedzy: uczestnik chroni siebie i dane firmowe przed atakami socjotechnicznymi	Rozpoznaje próby ataku na firmowe sieci, weryfikując adresy mailowe nadawcy, bezpieczeństwo linków, prawdziwość informacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik nabędzie kompetencje społeczne, takie jak samokształcenie, rozwiązywanie problemów, kreatywność w działaniu.	Projektuje działania w oparciu o zasady empatii, budowania zaufania i efektywnej komunikacji	Wywiad swobodny
Efekty dotyczące umiejętności: uczestnik bezpiecznie zarządza miejscem pracy oraz danymi	Zabezpiecza wysyłane maile hasłem, szyfruje udostępniane dane firmowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
Zwiększa bezpieczeństwo firmowych stron i platform	Przeprowadza próby ataków DoS/DDoS i ataków 0-day na firmowe zasoby, w celu wykrycia błędów w zabezpieczeniach	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1. Wprowadzenie do cyberprzestępczości: Poznaj podstawy cyberbezpieczeństwa.
2. Krajobraz zagrożeń 2024–2025 w Polsce i na świecie.
3. Czy jestem atrakcyjnym klientem dla cyberprzestępcy?
4. Rodzaje ataków na pracowników biurowych.
5. Straty dla firmy: Skutki udanego cyberataku.
6. Spam jako niegroźny sposób na groźne ataki.
7. Phishing jako metoda okradania naszych kont bankowych.
8. Opłacona faktura jako sposób przemycenia wirusa do naszego systemu.

9. KSeF – czym jest i dlaczego może stać się atrakcyjnym celem ataków.
10. Dlaczego KSeF nie musi zostać „zhakowany” aby doszło do nadużyć.
11. Użytkownik jako najsłabsze ogniwo systemów informatycznych.
12. Skuteczne metody ochrony przed cyberatakami.
13. AI w rękach cyberprzestępców: Nowe zagrożenia z wykorzystaniem sztucznej inteligencji.
14. AI – deepfake co to jest i jakie są rodzaje (generowanie głosu, spreparowanych dokumentów, komunikatów czy obrazów)
15. Procedura weryfikacji danych i użytkowników na dwa kanały.
16. Czy cyberprzestępca jest zawsze anonimowy?
17. Ataki DoS/DDoS: Zagrożenia dla instytucji.
18. Aktualizacja oprogramowania jak ważną rolę spełnia?
19. Sieci Botnet: Jak cyberprzestępcy przejmują urządzenia.
20. Bezpieczeństwo haseł: Jak cyberprzestępcy zdobywają Twoje hasła?
21. Menadżer haseł program, który zwiększa bezpieczeństwo.
22. Metody logowania 2FA oraz MFA.
23. Ataki socjotechniczne, czyli niewinne wyludzanie danych z użyciem sztucznej inteligencji.
24. Socjotechnika stara metoda w nowoczesnych atakach.
25. Kradzież tożsamości w sieci, jakie to łatwe.
26. Skimming kart płatniczych: Gdzie i kiedy ktoś może zeskanować Twoją kartę?
27. Fizyczne bezpieczeństwo: Jak zabezpieczyć swoje miejsce pracy.
28. Ataki za pomocą przenośnych nośników danych, co zrobić z takimi nośnikami.
29. Sprzęt prywatny vs. firmowy: Jak zarządzać bezpieczeństwem urządzeń.

Walidacja jest wliczona w czas trwania szkolenia. Przerwy nie są wliczone w czas trwania szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	725,70 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	590,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,95 PLN
Koszt osobogodziny netto	98,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- materiały dydaktyczne w formie elektronicznej (link do materiałów producenta lub e-book, lub dostęp do materiałów autorskich, przygotowanych przez trenera, przesłane na adres e-mail uczestnika)

Warunki uczestnictwa

Prosimy o zapisanie się na szkolenie przez naszą stronę internetową <https://szkolenia.dagma.eu/pl> w celu rezerwacji miejsca.

Informacje dodatkowe

- Jedna godzina lekcyjna to 45 minut.
 - W cenę szkolenia nie wchodzi koszt związany z dojazdem, wyżywieniem oraz noclegiem.
- Uczestnik otrzyma zaświadczenie DAGMA Szkolenia IT o ukończeniu szkolenia.
- Uczestnik ma możliwość złożenia reklamacji po zrealizowanej usłudze, sporządzając ją w formie pisemnej (na wniosku reklamacyjnym) i odsyłając na adres szkolenia@dagma.pl. Reklamacja zostaje rozpatrzona do 30 dni od dnia otrzymania dokumentu przez DAGMA Sp. z o.o.

Warunki techniczne

WARUNKI TECHNICZNE:

a) platforma/rodzaj komunikatora, za pośrednictwem którego prowadzona będzie usługa:

- **ZOOM i/lub MS Teams**
- w przypadku kilku uczestników przebywających w jednym pomieszczeniu, istnieją dwie możliwości udziału w szkoleniu:

1) każda osoba bierze udział w szkoleniu osobno (korzystając z oddzielnych komputerów), wówczas należy wyciszyć dźwięki z otoczenia by uniknąć sprzężeń;

2) otrzymujecie jedno zaproszenie, wówczas kilka osób uczestniczy w szkoleniu za pośrednictwem jednego komputera

- Można łatwo udostępniać sobie ekran, oglądać pliki, bazę handlową, XLS itd.

b) minimalne wymagania sprzętowe, jakie musi spełniać komputer Uczestnika lub inne urządzenie do zdalnej komunikacji:

- Uczestnik potrzebuje komputer z przeglądarką Chrome lub Edge (NIE firefox), mikrofon, głośniki.

c) minimalne wymagania dotyczące parametrów łącza sieciowego, jakim musi dysponować Uczestnik:

- łącze internetowe o przepustowości minimum 10Mbit,

d) niezbędne oprogramowanie umożliwiające Uczestnikom dostęp do prezentowanych treści i materiałów:

- uczestnik na tydzień przed szkoleniem otrzyma maila organizacyjnego, ze szczegółową instrukcją pobrania darmowej platformy ZOOM.

- Z platformy MS Teams można korzystać za pośrednictwem przeglądarki, nie trzeba nic instalować.

e) okres ważności linku:

- link będzie aktywny od pierwszego dnia rozpoczęcia się szkolenia do ostatniego dnia trwania usługi

Szczegóły, związane z prowadzonymi przez nas szkoleniami online, znajdziesz na naszej stronie:

<https://szkolenia.dagma.eu/pl/training,catalog,6112/cyberbezpieczenstwo-pracownikow-biurowych-kurs-o-bezpieczenstwie-it>

Kontakt



Michalina Krzyszkowska

E-mail krzyszkowska.m@dagma.pl

Telefon (+48) 327 931 015