



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 028 ocen

Szkolenie "Laminacja Lifting rzęs - Karolina Żelichowska "

Numer usługi 2026/01/20/26868/3270842

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 14.03.2026 do 14.03.2026

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

158,33 PLN brutto/h

158,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty – w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki rzęs. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	13-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	12
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Laminacja Lifting rzęs - Karolina Żelichowska" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegu liftingu rzęs.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu Liftingu rzęs.	1. Opisuje preparaty i narzędzia wykorzystywane do przeprowadzenia zabiegu Liftingu rzęs.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje procedurę wykonania zbiegu Liftingu rzęs.	Wywiad swobodny
	3. Charakteryzuje działanie aktywatora i neutralizatora pod kątem chemicznym.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu Liftingu rzęs.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg Liftingu rzęs.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg Liftingu rzęs na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Charakteryzuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa Szkolenie "Laminacja Lifting rzęs - Karolina Żelichowska" jest przygotowaniem uczestnika do samodzielnego przeprowadzenia zabiegu Liftingu rzęs. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu pielęgnacji zdrowia i urody, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży beauty – w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozpoczęcia lub rozwoju pracy w zawodzie stylisty/stylistki rzęs.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabydzie wiedze teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobytą wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na 2 modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 1 dnia zawierającego 12 godzin dydaktycznych w tym 3:25 godzin zegarowych teorii i 5:35 godzin zegarowych praktyki (1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Część teoretyczna: zagadnienia z zakresu liftingu/ laminacji rzęs

- Czym jest Lash Lifting
- Różnice pomiędzy liftingiem, laminacją a trwałą do rzęs
- Wiedza o składnikach
- Znajomość produktu
- Przechowywanie produktów Elleebana
- Struktura i fazy wzrostu włosa
- Anatomia oka
- Zdrowie, higiena i bezpieczeństwo
- Reakcje niepożądane
- Przeciwwskazania
- Konsultacja przed i po zabiegowa
- Koszt zabiegów i możliwy zysk
- Trudne przypadki
- Dokładne czyszczenie

- Akupresura twarzy Elleebana
- Procedura Elleebana Lash Lifting
- Keratynowa laminacja rzęs
- Farbowanie rzęs
- Pielęgnacja w domu

Część praktyczna:

- Modelka pokazowa – wykonanie zabiegu liftingu rzęs przez instruktora
- Praca na modelce – wykonanie zabiegu przez kursanta
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Część teoretyczna - wykład prowadzony przez instruktora dot. zagadnień związanych z liftingiem rzęs.	Karolina Żelichowska	14-03-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 7 Część praktyczna - wykonanie zabiegu na modelce pokazowej przez instruktora.	Karolina Żelichowska	14-03-2026	11:30	12:45	01:15
3 z 7 Przerwa	Karolina Żelichowska	14-03-2026	12:45	13:00	00:15
4 z 7 Część praktyczna - wykonanie zabiegu Liftingu rzęs na modelce szkoleniowej przez kursanta pod okiem instruktora.	Karolina Żelichowska	14-03-2026	13:00	16:50	03:50
5 z 7 Przerwa	Karolina Żelichowska	14-03-2026	16:50	17:05	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 7 Podsumowanie szkolenia i odpowiedzi na ewentualne pytania kursanta przez instruktora.	Karolina Żelichowska	14-03-2026	17:05	18:00	00:55
7 z 7 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	14-03-2026	18:00	18:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	158,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	158,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Żelichowska

Licencjonowany kosmetykolog, w 2012 roku odbyła pierwsze szkolenie z przedłużania rzęs. Stylizacją zajmuje się już od kilku lat, prowadzi szkolenia od podstawowych, poprzez metody objętościowe, a także laminację rzęs. W 2019 roku zaczęła realizować się jako instruktor i wprowadza nowe stylistki w świat rzęs. Na szkoleniach dba o przyjazną atmosferę i zapewnia opiekę online po ukończonym szkoleniu. Mimo wszechobecnej swobody, ponad wszystko króluje profesjonalizm i konstruktywna krytyka pozwalająca każdej kursantce na poprawę swoich błędów. W 2022 roku uczestniczyła w mistrzostwach stylizacji rzęs, laureatka wielu nagród. Rzęsy to jej pasja, stara się nią zarazić każdą z osób, które się u niej pojawią. Na swoim koncie ma kilkanaście odbytych szkoleń u znanych instruktorów w Polsce, a także za granicą. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 12

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoleniapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091