



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 032 oceny

Szkolenie "Przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości (Light Volume 2-4D) – Karolina Żelichowska"

Numer usługi 2026/01/20/26868/3270831

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 13.03.2026 do 13.03.2026

1 900,00 PLN brutto

1 900,00 PLN netto

126,67 PLN brutto/h

126,67 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób, które posiadają doświadczenie w zakresie stylizacji rzęs, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs. Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	12-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości (Light Volume 2-4D) – Karolina Żelichowska" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-4D.	1. Opisuje podstawowe narzędzia i preparaty do wykonywania zabiegów. 2-4D	Wywiad swobodny
	2. Charakteryzuje znane schematy modelowania oka w metodzie 2-4D.	Wywiad swobodny
	3. Opisuje sposoby tworzenia kępki.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4D.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie.	Wywiad swobodny
	2. Klasyfikuje oraz odpowiednio dobiera produkty i narzędzia do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
Planuje i wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4D.	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje z modelką plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg przedłużania rzęs metodą Light Volume 2-4D na modelce szkoleniowej.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Charakteryzuje zasady etyki w pracy stylisty rzęs, np. dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "Przedłużanie rzęs metodą lekkich objętości (Light Volume 2-4D) – Karolina Żelichowska" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu przedłużania rzęs metodą lekkich objętości. Szkolenie skierowane jest do osób, które posiadają doświadczenie w zakresie stylizacji rzęs, chcących rozszerzyć swój warsztat usług kosmetycznych o ten zabieg jak i osób mających pewne doświadczenie z tym zabiegiem. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu stylizacji rzęs, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o stylizację rzęs. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz biernie zawodowo. Szkolenie umożliwia zdobycie wiedzy i praktycznych umiejętności niezbędnych do rozwoju pracy w zawodzie stylisty rzęs.

Usługa ma charakter grupowy max ilość osób na kursie to 2. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobytą wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelce szkoleniowej.

Szkolenie składa się z 1 dnia zawierającego 15 godzin dydaktycznych (w tym 3:30 godziny zegarowe teorii i 7:45 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio długi by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Część teoretyczna: Przedłużanie rzęs metodą Light Volume 2-4D

- Budowa rzęsy (włosa), żywotność rzęs.
- Charakterystyka rzęs
- Budowa oka i wpływ doboru odpowiedniej stylizacji rzęs.
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs.
- Omówienie idealnej kępki ,oraz idealnej linii rzęs
- Omówienie efektów stylizacji oka
- Indywidualny dobór stylizacji dla różnych typów oczu.

- Praca z rzędami naturalnych rzęs, perfekcyjna górna linia, tajemnice zmiany rozmiarów
 - Idealne portfolio.
 - Omówienie materiałów i narzędzi do objętościowego przedłużania rzęs
 - Prawidłowe przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużania - czyszczenie, odtłuszczenie, zwiększenie przyczepności
 - Łatwe przedłużenie wewnętrznego i zewnętrznego kącików
 - Rodzaje ukierunkowania rzęs idealny kierunek odmiany technik tworzenia idealnej kępki -
- Idealne rozłożenie kępki (demonstracja na żywo)
- Sztuczki i tajemnice objętościowego przedłużania rzęs,
 - Trzymanie dłoni oraz pozycja nad klientką
 - Metody na złożoną kępkę
 - Przyczyny wypadania rzęs, okoliczności wpływające na przyczepność i trwałość, które powinna znać i przestrzegać stylistka

Część praktyczna:

- Nauka techniki pracy na gąbeczce.
- Wykonanie zabiegu przedłużania rzęs metodą 2-4 D na modelce szkoleniowej przez kursanta.
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna zagadnienia techniki Light Volume 2-4 D prowadzona przez instruktora.	Karolina Żelichowska	13-03-2026	08:30	12:00	03:30
2 z 8 Część praktyczna zagadnienia techniki Light Volume 2-4 D prowadzona przez instruktora na gąbeczce treningowej.	Karolina Żelichowska	13-03-2026	12:00	12:30	00:30
3 z 8 Przerwa	Karolina Żelichowska	13-03-2026	12:30	12:45	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 Część praktyczna zagadnienia techniki Light Volume 2-4 D prowadzona przez instruktora na gąbeczce treningowej c.d.	Karolina Żelichowska	13-03-2026	12:45	15:30	02:45
5 z 8 Część praktyczna zagadnienia techniki Light Volume 2-4 D- wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta.	Karolina Żelichowska	13-03-2026	15:30	16:30	01:00
6 z 8 Przerwa	Karolina Żelichowska	13-03-2026	16:30	16:45	00:15
7 z 8 Część praktyczna zagadnienia techniki Light Volume 2-4 D- wykonanie zabiegu na modelce szkoleniowej przez kursanta c.d.	Karolina Żelichowska	13-03-2026	16:45	19:45	03:00
8 z 8 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja	-	13-03-2026	19:45	20:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 900,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto

126,67 PLN

Koszt osobogodziny netto

126,67 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Karolina Żelichowska

Licencjonowany kosmetyk, w 2012 roku odbyła pierwsze szkolenie z przedłużania rzęs. Stylizacją zajmuje się już od kilku lat, prowadzi szkolenia od podstawowych, poprzez metody objętościowe, a także laminację rzęs. W 2019 roku zaczęła realizować się jako instruktor i wprowadza nowe stylistki w świat rzęs. Na szkoleniach dba o przyjazną atmosferę i zapewnia opiekę online po ukończonym szkoleniu. Mimo wszechobecnej swobody, ponad wszystko króluje profesjonalizm i konstruktywna krytyka pozwalająca każdej kursantce na poprawę swoich błędów. W 2022 roku uczestniczyła w mistrzostwach stylizacji rzęs, laureatka wielu nagród. Rzęsy to jej pasja, stara się nią zarazić każdą z osób, które się u niej pojawią. Na swoim koncie ma kilkanaście odbytych szkoleń u znanych instruktorów w Polsce, a także za granicą. Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte systemem oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

Adres

ul. Marii Skłodowskiej-Curie 12
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek

E-mail szkoliapuskarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091