



Uniwersytet WSB
Merito w Toruniu

★★★★☆ 4,3 / 5

480 ocen

Doradztwo zawodowe i coaching kariery - studia podyplomowe

Numer usługi 2026/01/20/5058/3270767

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📚 Studia podyplomowe

🕒 170 h

📅 14.03.2026 do 28.02.2027

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

32,35 PLN brutto/h

32,35 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Biznes / Zarządzanie zasobami ludzkimi

Grupa docelowa usługi

Studia kierowane są do:

- Osób, które już pracują lub pragną rozpocząć karierę w obszarze doradztwa zawodowego, chcące poszerzyć swoją wiedzę teoretyczną oraz zdobyć praktyczne umiejętności z zakresu psychologii pracy, etyki zawodowej, i coaching'u kariery.
- Osób związanych z branżą human resources, pragnące rozwijać się w obszarze zarządzania talentami, rekrutacji, oraz wspierania pracowników w ich ścieżce kariery.
- Osób, które ukończyły studia z zakresu psychologii lub pedagogiki, i chcą rozwijać się w dziedzinie doradztwa zawodowego, poszerzając swoją wiedzę o praktyczne umiejętności w coachingu kariery.
- Osób zaangażowanych w prace społeczne, pragnące zdobyć umiejętności aktywizacji zawodowej osób defaworyzowanych i z niepełnosprawnościami.
- Osób, które ukończyły studia z zakresu zarządzania, chcące poszerzyć swoje umiejętności o aspekty związane z coachingiem kariery i skutecznym doradztwem zawodowym.
- Studia dedykowane są również dla osób biorących udział w projekcie Kierunek - Rozwój

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

30

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

170

Zakres uprawnień

Studia podyplomowe

Cel

Cel edukacyjny

Celem kierunku studiów podyplomowych "Doradztwo Zawodowe i Coaching Kariery" jest przygotowanie do profesjonalnego doradztwa zawodowego oraz prowadzenia skutecznego coaching'u kariery. Program ten skupia się na rozwijaniu umiejętności doradczych oraz coachingu, umożliwiając absolwentom wspieranie innych w efektywnym zarządzaniu karierą i rozwojem zawodowym.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Rozróżnia narzędzia psychometryczne i projektuje działania doradcze z ich wykorzystaniem	Poprawnie rozróżnia style FRIS w kontekście doradztwa	Prezentacja
	Formułuje wnioski dotyczące preferencji zawodowych na podstawie narzędzi psychometrycznych	Prezentacja
	Definiuje kluczowe pojęcia psychologii pracy i uzasadnia ich zastosowanie	Prezentacja
Planuje strategie aktywizacji zawodowej osób defaworyzowanych i organizuje działania wspierające	Określa znaczenie standardów etycznych i zawodowych	Prezentacja
	Proponuje odpowiednie techniki aktywizacyjne dla różnych grup zawodowych	Prezentacja
Nadzoruje i ocenia stosowanie zasad inteligencji emocjonalnej w kontaktach z klientami	Dobiera techniki komunikacji w symulacjach rozmów z klientami	Prezentacja
	Stosuje zasady inteligencji emocjonalnej w praktycznych kontekstach doradczych	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Liczba miesięcy nauki: 10

Łączna liczba godzin: **170**

Na studiach zajęcia prowadzone są w formie ćwiczeń, wykładów, warsztatów, case study, rozmowy na żywo. Wykładowcami są osoby na co dzień zajmujące się praktycznymi aspektami doradztwa zawodowego i coachingu. Aktywizująca uczestników forma prowadzenia zajęć pozwala na wyćwiczenie umiejętności rozwiązywania problemów przedstawianych na bieżąco przez wykładowców jak i przytaczanych przez słuchaczy.

Zajęcia odbywają się w soboty i niedziele średnio raz lub dwa razy w miesiącu w godzinach 8:00-14:30. Zajęcia są realizowane w blokach, które zawierały od 1 do 4 godzin dydaktycznych. 1 godzina dydaktyczna = 45 minut. Po każdym bloku następuje przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Liczba zjazdów: **10**

Liczba semestrów: **2**

Liczba punktów ECTS: **30**

Rodzaj dokumentu potwierdzającego ukończenie studiów: **świadcstwo ukończenia studiów podyplomowych**

Program studiów podyplomowych Doradztwo i coaching kariery:

RYNEK PRACY I ZARZĄDZANIE ZASOBAMI LUDZKIMI (24 godz.)

Analiza rynku pracy – wyzwania i trendy. (6 godz.)

Zawodownawstwo – charakterystyka zawodów, możliwości kształcenia zawodowego. (8 godz.)

Instytucje rynku pracy, elastyczne formy zatrudnienia. (4 godz.)

Zwolnienia i outplacement, Indywidualny Plan Działania. (2 godz.)

Ocena i rozwój kompetencji zawodowych, motywowanie i wynagradzanie. (4 godz.)

KOMPETENCJE DORADCY ZAWODOWEGO (24 godz.)

Personal Branding i postawa doradcy zawodowego. (6 godz.)

Skuteczna komunikacja w doradztwie zawodowym. (8 godz.)

Inteligencja emocjonalna. (6 godz.)

Psychologia zdrowia zawodowego. (4 godz.)

COACHING KARIERY I WARSZTAT PRACY (62 godz.)

Style poznawcze, a predyspozycje zawodowe. (8 godz.)

Diagnoza predyspozycji zawodowych – testy. (8 godz.)

Wprowadzenie do coachingu. (10 godz.)

Narzędzia coachingowe w doradztwie zawodowym. (10 godz.)

Metody pracy indywidualnej. (10 godz.)

Metody pracy grupowej. (10 godz.)

Praca z oporem klienta – metody motywowania klienta trudnego. (6 godz.)

DORADZTWO ZAWODOWE (56 godz.)

Zadania doradcy zawodowego, a potrzeby klientów. (4 godz.)

Planowanie zasobów ludzkich, rekrutacja, selekcja. (12 godz.)

Dokumenty aplikacyjne. (8 godz.)

Strategia i techniki poszukiwania pracy. (8 godz.)

Podstawy Prawa Pracy. (4 godz.)

Podstawy prawne poradnictwa zawodowego i ochrony danych osobowych. (4 godz.)

Aktywizacja zawodowa – zarządzanie pokoleniami na rynku pracy. (8 godz.)

Aktywizacja zawodowa osób z niepełnosprawnością. (4 godz.)

ABC przedsiębiorczości. (4 godz.)

SEMINARIUM DYPLOMOWE (4 godz.)

Rynek pracy i ZZL. (1 godz.)

Kompetencje doradcy zawodowego. (1 godz.)

Coaching kariery i warsztat pracy. (1 godz.)

Doradztwo zawodowe. (1 godz.)

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	32,35 PLN
Koszt osobogodziny netto	32,35 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 7



1 z 7

Wiktoria Bolko

W ciągu ostatnich 5 lat realizuje wsparcie bezpośrednie dla osób z niepełnosprawnością. Uczy życia w nowej sytuacji życiowej, wzmacnia samodzielności i podmiotowość osób z niepełnosprawnością. Z sukcesami planuje i rozwija karierę osób z niepełnosprawnością.

Pomoc osobom wykluczonych rozumie jako holistyczne wspieranie zarówno bezpośrednio, jak i poprzez środowisko. Na swoim koncie ma setki godzin wsparcia udzielonego rodzinom i opiekunom osób z niepełnosprawnością. Pokazuje jak efektywnie wspierać, wykorzystując dostępne technologie i techniki.

Zajmuje się także wzmacnianiem społeczeństwa obywatelskiego – kreuje nowe projekty społeczne w organizacjach pozarządowych, wzmacnia młodzież wykorzystując wolontariat jako narzędzie do ich rozwoju osobistego.

Zarządza zespołem wspierającym dzieci ze środowisk wykluczonych.

Swoją wiedzę z zakresu aktywizacji zawodowej osób z niepełnosprawnością dzieli się z uczestnikami studiów podyplomowych Uniwersytetu WSB Merito.



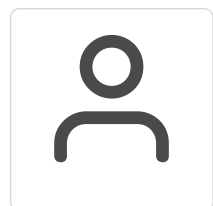
2 z 7

Agnieszka Ekman-Mazurek

W ciągu ostatnich 5 lat jest ekspertką ds. zasobów ludzkich z 15 – letnim doświadczeniem w pracy w zespołach HR. Specjalistka

w obszarze projektowania polityki szkoleniowej w firmach, kreowaniu projektów rozwojowych oraz realizacji procesów związanych z cyklem życia pracownika w organizacji, m.in. rekrutacji, onboardingu, zarządzaniu talentami, budowaniu strategii well – beingu i kultury ciągłego feedbacku, ocenie pracowniczej, zarządzaniu fluktuacją, offboardingu.

Trener kompetencji osobistych i menedżerskich od 2007 r. Certyfikowany trener metody DISC, konsultant metody Facet5. Miłośniczka Analizy Transakcyjnej (certyfikat 101 AT).

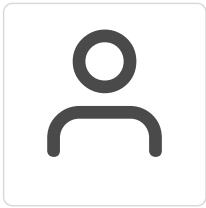


3 z 7

Monika Dawid-Sawicka

W ciągu ostatnich 5 lat prowadzi konsultacje, warsztaty, sesje rozwojowe dla managerów, kadry zarządzającej, zespołów i całych firm z obszaru energetyki, finansów, bankowości, administracji, produkcji, logistyki, ubezpieczeń, FMCG. Współpracuje też ze sportowcami. Jest certyfikowaną facylitatorką, trenerką narzędzia diagnostycznego Stylów Myślenia i Działania FRIS® oraz odporności psychicznej MTQ Plus Odporność Psychiczną. Ma na swoim koncie kilkaset godzin pracy trenerskiej, przeprowadziła ponad tysiąc diagnoz stylu myślenia i działania FRIS®. Posiada dyplom Erickson Certified Professional Coach oraz International Coach Federation na poziomie PCC (udokumentowane ponad 700 godzin pracy coachingowej). Absolwentka Szkoły Coachów „The Art

and Sience of Coaching” prowadzonej przez Erickson Coaching International. Jest praktykiem analizy transakcyjnej oraz współautorką bestsellerowej książki „13 wzorców dobrej komunikacji i relacji. Analiza transakcyjna w praktyce”. Swoją wiedzę dzieli się z uczestnikami studiów podyplomowych i MBA Uniwersytetu WSB Merito. Autorka kilkuset tekstów i opracowań publikowanych w prasie branżowej. Współpracuje też z zespołem PARP realizującym projekt badawczy Bilans Kapitału Ludzkiego. Organizowane przez nią ogólnopolskie debaty biznesowe i konferencje są okazją do wymiany myśli i doświadczeń zawodowych.



4 z 7

Edyta Paul

W ciągu ostatnich 5 lat jest projektantką uczących się organizacji, ekspertką transformacji i modeli biznesowych firm. Praktyk biznesu, właścicielka i inwestorka firm w różnych branżach (usługowych i produkcyjnych).

Inicjuje i koordynuje projekty związane z projektowaniem i wdrażaniem nowych produktów, usług i komunikacją biznesu z klientami. Tworzy i rozwija zespoły projektowe i firmy, które kreują i wdrażają w życie produkty, projekty, usługi, wykorzystując w praktyce wiele narzędzi, modeli, technik, podejść. Wykładowca na studiach podyplomowych Akademii Leona Koźmińskiego, Uniwersytetu Ekonomicznego w Poznaniu, Uniwersytetu WSB Merito. Autorka książek, wielu artykułów prasowych, mówczyni na konferencjach. Certyfikowany trener FRIS, humanistka kochająca cyfry i excela.



5 z 7

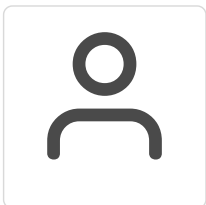
Kamila Pępiak-Kowalska

W ciągu ostatnich 5 lat pracuje jako trenerka w biznesie, konsultantka, executive coacha. Jest Trenerką i Partnerką FRIS® od 2015 roku. Była Członkiem pierwszej Rady Etyki FRIS®. Od 2009 roku prowadzi własną firmę, zapewniającą wsparcie w obszarze budowania przewagi konkurencyjnej w oparciu o kapitał intelektualny. Pracuje dla wielu branż, w Polsce i na świecie (na liczniku grubo ponad 10 000 godzin sesji i szkoleń na terenie całego świata, w tym od ponad dekady również online). Jest edukatorką trenerów, doradców i coachów.

Jest m.in. Certyfikowana w Mentor Coaching (MCC), Akredytowaną Trenerką Thomas International TEIQ®, British Council (Academic Teaching Excellence).

Ma w swoim portfolio zarządzanie zespołami projektowymi i programami (w tym wiele międzynarodowych), rolę Associated Coach w międzynarodowych organizacjach konsultacyjnych (m.in. Thrive Partners, Lane4, Center for Creative Leadership), co pozwala jej na współpracę z klientami z czołowych firm międzynarodowych.

Autorka książki wydanej nakładem OnePress pt. „Jęczyng! Powiedz dość i zacznij czerpać z optymizmu”, która w pierwszym tygodniu od premiery stała się #1 na liście bestsellerów wydawnictwa.



6 z 7

Elżbieta Stelmach

W ciągu ostatnich 5 lat jest praktykiem analizy Transakcyjnej, certyfikowanym trenerem narzędzia FRIS®, trenerem biznesu, coachem kariery, coachem kryzysowym, certyfikowanym trenerem narzędzia Super-Skills, konsultantem narzędzia FACET5, twórcą Centrum Szkoleniowo-Rozwojowego Sapiientia, które prowadzi od 1996 r. Posiada ponad 25-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i warsztatów. To kilkadziesiąt tysięcy godzin na salach szkoleniowych w całej Polsce. Współpracuje z firmami z branż: IT, usługowych, produkcyjnych, handlowych, tworząc programy rozwojowe, budując strategie rozwoju pracowników i menedżerów, oraz przeprowadzając warsztaty. Wśród jej klientów są również jednostki administracji publicznej, sądy, uczelnie oraz placówki oświatowe. Swoją wiedzę i doświadczeniem dzieli się w roli trenera i opiekuna merytorycznego ze słuchaczami studiów podyplomowych, m.in. na Uniwersytecie WSB Merito, US, ALK MBA. Absolwentka Szkoły Analizy Transakcyjnej oraz Education via Autonomy, akademii coachingu kryzysowego, studiów

podyplomowych coaching na WSB Merito w Poznaniu, psychologicznego doradztwa zawodowego i personalnego i psychologii w zarządzaniu na UAM oraz socjoterapii i profilaktyki uzależnień. Jest współautorką bestsellerowej książki „13 wzorców dobrej komunikacji i relacji. Analiza transakcyjna w praktyce”.



7 z 7

Katarzyna Andrzejczyk-Briks

W ciągu ostatnich 5 lat jest ekspertką zajmującą się analizą trendów i sygnałów. Współpracuje z zespołem konsultingu Concordii Design w Poznaniu. Wiedzę o zmianach wykorzystuje w pracy z projektantami i firmami do tworzenia nowych, odpowiadających na zmieniające się potrzeby i wartości użytkowników: produktów, usług i doświadczeń.

Jest trenerką i współtwórczynią programu Dostępny Design popularyzującym wiedzę o uniwersalnym designie i dostępności.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy studiów podyplomowych otrzymują dodatkowe materiały na zajęciach oraz po, które są zamieszczane na platformie MS Teams.

Podczas zjazdu każdy uczestnik programu otrzymuje komplet materiałów dydaktycznych na platformie MS Teams. Materiały te przygotowują wykładowcy, dostosowując je do specyfiki prowadzonego tematu. Pliki dokumentów mogą być przygotowane w różnych formatach.

Uczestnicy studiów pracują na platformie MS Teams, to platforma komunikacyjna Uczelni WSB Merito, stworzona w celu ograniczenia formalności oraz ułatwienia przepływu informacji między uczestnikami a uczelnią. Za jej pomocą przez całą dobę i z każdego miejsca na świecie uczestnicy mają dostęp do:

- harmonogramu zajęć,
- materiałów dydaktycznych,
- informacji dotyczących zmian w planach zajęć, ogłoszeń i aktualności.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem studiów podyplomowych na Uniwersytecie WSB Merito w Toruniu, może zostać każda osoba w wykształceniu wyższym (licencjackim, inżynierskim lub magisterskim). O przyjęciu na studia decyduje kolejność zgłoszeń.

Informacje dodatkowe

Szczegółowy harmonogram usługi może ulec zmianie w postaci realizowanych przedmiotów w danym dniu i osób prowadzących. Zmianie nie ulegają godziny usługi.

Harmonogram zjazdów zostanie upubliczniony na stronach Uczelni

Godziny zajęć podane w harmonogramie są godzinami zegarowymi, zaś ilość godzin programowych jest podana w godzinach dydaktycznych. 1h dydaktyczna równa się 45 minutom

Warunki techniczne

Techniczne wymagania do zajęć online:

- komputer (z wbudowanymi lub podłączonymi głośnikami i mikrofonem),
- dostęp do stałego Internetu,
- słuchawki (opcjonalnie),
- jeśli chcesz, aby Cię widziano, możesz użyć kamery umieszczonej w laptopie/komputerze.
- niezbędne oprogramowanie: pakiet biurowy MS Office, MS Teams
- platforma za pośrednictwem, której będzie prowadzona usługa: MS Teams, Zoom
- minimalne łącze o przepustowości 50 Mbps

Kontakt



KINGA KOŁODZIEJ

E-mail kinga.kolodziej@torun.merito.pl

Telefon (+48) 692 816 344