

Magdalena Kwolek
Aesthetic & PMU

★★★★★ 5,0 / 5

38 ocen

Kwas polimlekowy - Mistrzowska biostymulacja z użyciem kwasu polimlekowego (PLLA) - szkolenie zaawansowane

Numer usługi 2026/01/20/178545/3270750

📍 Jelenia Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 13.04.2026 do 13.04.2026

4 000,00 PLN brutto

4 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do specjalistów z branży medycyny estetycznej i kosmetologii zaawansowanej, którzy posiadają doświadczenie w wykonywaniu zabiegów iniekcyjnych i chcą rozszerzyć swoją ofertę o nowoczesną i zaawansowaną terapię biostymulującą z wykorzystaniem kwasu polimlekowego (PLLA).

Z usługi mogą skorzystać:

- lekarze, pielęgniarki, kosmetolodzy i technicy usług kosmetycznych wykonujący zabiegi z użyciem igły i/lub kaniuli,
- osoby pracujące w gabinetach medycyny estetycznej i kosmetologii, które chcą wprowadzić do oferty skuteczną terapię biorewitalizującą,
- profesjonaliści posiadający wiedzę z zakresu anatomii estetycznej, którzy pragną pogłębić swoje kompetencje o techniki stymulacji kolagenu.

Uczestnicy powinni posiadać podstawowe doświadczenie w zakresie zabiegów iniekcyjnych (np. kwas hialuronowy, mezoterapia, botoks) oraz umiejętność pracy z pacjentem w warunkach zabiegowych.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

12-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestnika w wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne niezbędne do samodzielnego, świadomego i bezpiecznego wykonywania zabiegów z użyciem kwasu polimlekowego (PLLA) w medycynie estetycznej. Szkolenie koncentruje się na wykorzystaniu właściwości biostymulujących i regeneracyjnych PLLA w celu odbudowy objętości, poprawy jakości skóry oraz przeciwdziałania efektom starzenia. Uczestnik zdobywa wiedzę z zakresu anatomii, kwalifikacji pacjenta, technik podania.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Zna skład, właściwości i mechanizm działania PLLA. Rozumie zastosowania kliniczne i estetyczne tego stymulatora. Zna zasady bezpiecznej pracy i przeciwwskazania. Potrafi przygotować preparat i dobrać odpowiednie rozcieńczenie. Dobiera technikę do wskazania i okolicy anatomicznej. Wykonuje zabieg na pacjencie zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa.	Uczestnik poprawnie wyjaśnia mechanizm działania PLLA, jego właściwości, wskazania oraz przeciwwskazania. Uczestnik przygotowuje preparat w odpowiednim rozcieńczeniu, dobiera technikę do przypadku i wykonuje zabieg zgodnie z zasadami aseptyki i bezpieczeństwa.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Odpowiedzialnie informuje pacjenta o efektach, zaleceniach i możliwych reakcjach. Pracuje świadomie i profesjonalnie, uwzględniając indywidualne potrzeby klienta.	Uczestnik poprawnie informuje pacjenta o przebiegu zabiegu, efektach, zaleceniach pozabiegowych oraz reaguje profesjonalnie w kontakcie z klientem.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

część teoretyczna – naukowe podstawy skutecznej biostymulacji

Czym jest kwas polimlekowy (PLLA)?

Budowa, właściwości biochemiczne, porównanie do innych stymulatorów tkankowych. Mechanizm działania oparty na stymulacji fibroblastów i neokolagenezie.

Historia i zastosowanie PLLA w medycynie

Ewolucja zastosowań i udokumentowane efekty kliniczne.

Mechanizm działania – jak i kiedy działa PLLA?

Stopniowa odbudowa objętości, przebudowa tkanek i opóźnianie procesu starzenia – etapy działania stymulatora w czasie.

Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu z użyciem PLLA

Idealni pacjenci i przypadki, w których PLLA przynosi najlepsze efekty. Kiedy należy unikać jego stosowania?

Anatomia obszarów zabiegowych – bezpieczeństwo i precyzja

Policzki, linia żuchwy, skronie, broda, szyja. Struktury anatomiczne: warstwy tkanek, przebieg naczyń i nerwów, strefy ryzyka.

Techniki podania

Podanie liniowe, wachlarzowe, punktowe – dobór techniki do wskazania i okolicy zabiegowej. Głębokość i warstwa iniekcji.

Rozcieńczanie PLLA – schematy, praktyczne zasady

Ilość rozpuszczalnika, czas aktywacji, rekomendowane proporcje i przygotowanie preparatu krok po kroku.

Powikłania – jak ich unikać i jak reagować?

Grudki, asymetrie, przemieszczenie preparatu – diagnostyka i postępowanie w razie problemów.

Zalecenia pozabiegowe dla pacjenta

Masowanie, unikanie ciepła i wysiłku, informacja o opóźnionym działaniu preparatu.

Zasady pracy w gabinecie – aseptyka, organizacja, przechowywanie preparatu

Bezpieczne warunki pracy, przygotowanie stanowiska, higiena i gospodarka odpadami.



Część praktyczna – nauka bezpiecznego i skutecznego stosowania PLLA

Przygotowanie stanowiska, rozcieńczanie preparatu, organizacja pracy

Praktyczne przygotowanie miejsca zabiegowego, narzędzi i pacjenta.

Pokaz trenerski na modelce – krok po kroku

Demonstracja procedury z omówieniem:

- ✓ policzki,
- ✓ żuchwa,
- ✓ skronie,
- ✓ broda lub szyja (w zależności od wskazań).

Praca uczestników na modelkach pod okiem trenera

- ✓ kwalifikacja pacjenta,
- ✓ dobór techniki,
- ✓ przygotowanie preparatu,
- ✓ wykonanie iniekcji,
- ✓ omówienie efektu i dalszych zaleceń.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie do PLLA – budowa, właściwości, historia zastosowań	MAGDALENA KWOLEK	13-04-2026	09:00	10:00	01:00
2 z 8 Wskazania, przeciwwskazania i bezpieczeństwo stosowania PLLA	MAGDALENA KWOLEK	13-04-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 8 Anatomia i obszary zabiegowe – klucz do bezpieczeństwa i skuteczności	MAGDALENA KWOLEK	13-04-2026	11:00	12:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 8 Techniki iniekcji i rozcieńczanie preparatu – teoria i praktyka przygotowania	MAGDALENA KWOLEK	13-04-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 8 Powikłania, działania niepożądane, postępowanie pozabiegowe	MAGDALENA KWOLEK	13-04-2026	13:30	14:30	01:00
6 z 8 Pokaz zabiegu na modelce – demonstracja krok po kroku	MAGDALENA KWOLEK	13-04-2026	14:30	16:30	02:00
7 z 8 Praca uczestników na modelkach – część praktyczna (hands-on)	MAGDALENA KWOLEK	13-04-2026	16:30	20:00	03:30
8 z 8 Podsumowanie szkolenia i walidacja efektów uczenia się	-	13-04-2026	20:00	21:00	01:00

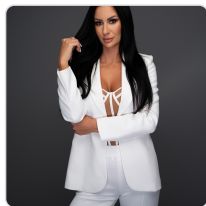
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

MAGDALENA KWOLEK

Od 2019 roku z pasją i zaangażowaniem rozwijam swoją karierę w medycynie estetycznej, nieustannie doskonaląc swoje umiejętności i poszerzając wiedzę. Jako certyfikowany trener medycyny estetycznej oraz studentka kierunku medycznego (pielęgniarstwo), łączę praktyczne doświadczenie z solidnymi podstawami naukowymi, co pozwala mi prowadzić szkolenia na najwyższym poziomie.

Nieustannie inwestuję w swój rozwój – regularnie uczestniczę w specjalistycznych kursach i szkoleniach.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na szkoleniu materiały dydaktyczne, skrypt szkoleniowy, certyfikat, dostęp do modelek, opiekę poszkoleniową na prywatnej grupie szkoleniowej.

Warunki uczestnictwa

Minimum 80% obecności na szkoleniu.

Aktywny udział w szkoleniu.

Usługa szkoleniowa będzie dostępna również dla firm, nie posiadających dofinansowania ze środków publicznych, z tym że do ceny szkolenia zostanie doliczony podatek w wysokości VAT 23%.

Informacje dodatkowe

Na szkoleniu zapewniamy lunch, ciepłe i zimne napoje.

*Szkolenie prowadzone jest w wymiarze godzin lekcyjnych 1h=45min

Adres

ul. Józefa Grabowskiego 7

58-500 Jelenia Góra

woj. dolnośląskie

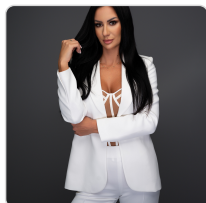
Sala dydaktyczna do zajęć teoretycznych jest połączona z salą do zajęć praktycznych, wszystko mieści się w jednym gabinecie. Do zajęć teoretycznych jest wydzielona przestrzeń (stół, krzesła), w której może uczyć się do 4 kursantów jednocześnie. W części teoretycznej przeprowadzony będzie wykład oraz prezentowana jest prezentacja multimedialna wyświetlana na telewizorze. Każdy kursant bierze czynny udział w dyskusji, ma czas na robienie notatek. Dla kursanta przygotowane są materiały dydaktyczne tj. skrypty szkoleniowe, modele anatomiczne, notatniki itp., Druga część Sali składa się z zaplecza zabiegowego w pełni wyposażonego i funkcjonalnego (umywalka, podajniki na papier, mydło, dezynfekcję rąk), dostępne są wszelkie niezbędne urządzenia oraz przyrządy czy artykuły

jednorazowe potrzebne do przeprowadzenia zabiegu na modelce szkoleniowej (igły, strzykawki, rękawiczki, maseczki).

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



MAGDALENA KWOLEK

E-mail mkbeauty.jg@gmail.com

Telefon (+48) 531 254 568