



## Szkolenie IRATA L1

Numer usługi 2026/01/20/120748/3270667

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

112,50 PLN netto/h

RelyOn Poland Sp. z o.o.

★★★★★ 4,9 / 5

16 ocen

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 04.05.2026 do 08.05.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Techniczne / Pozostałe techniczne
<b>Identyfikatory projektów</b>	Kierunek - Rozwój
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie jest przeznaczone dla osób rozpoczynających karierę w dostępie linowym, które nie posiadają wcześniejszego certyfikatu IRATA.</p> <p>Adresowane jest do pracowników firm budowlanych, przemysłowych, energetycznych, petrochemicznych, offshore, telekomunikacyjnych oraz konserwacyjnych, wykonujących prace na wysokości i w miejscach trudno dostępnych.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	4
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-04-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	40
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia IRATA Level 1 jest przygotowanie uczestnika do bezpiecznego wykonywania prac na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego, obejmujących dobór i użytkowanie sprzętu, poruszanie się po linach, budowę podstawowych stanowisk, identyfikację zagrożeń oraz reagowanie w sytuacjach awaryjnych, zgodnie ze standardami IRATA oraz pod nadzorem technika wyższego poziomu.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Sprawdza stan techniczny sprzętu do pracy na wysokości.	Wykonuje inspekcję wizualną sprzętu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia funkcjonalność urządzeń zjazdowych i zaciskowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje zagrożenia związane z pracą na wysokości technikami linowymi.	Wskazuje zagrożenia mechaniczne i środowiskowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Określa podstawowe działania prewencyjne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa pracy na wysokości w systemie dostępu linowego.	Omawia podstawowe zasady BHP w pracach na wysokości.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia pojęcia: system dwulinowy, czynnik odpadnięcia, wolna przestrzeń.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia role i odpowiedzialność poziomów IRATA.	Wywiad swobodny
Dobiera sprzęt do wykonywania prac w dostępie linowym.	Rozpoznaje elementy indywidualnego sprzętu ochronnego (SOI).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia dobór sprzętu do zadania.	Wywiad swobodny
Konfiguruje osobisty system dostępu linowego.	Montuje uprząż oraz urządzenia zgodnie z wytycznymi producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo instaluje system roboczy i asekuracyjny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowe manewry linowe.	Realizuje zjazd kontrolowany.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje podchodzenie po linie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje przepinki i zmianę kierunku przemieszczania.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje podstawowe stanowisko robocze.	Wiąże węzły stosowane w dostępie linowym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Konfiguruje punkt stanowiskowy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowy manewr ratowniczy.	Dobiera odpowiedni schemat działania do sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje podstawowy system wyciągowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Realizuje ewakuację zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

#### Informacje

<b>Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów</b>	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
<b>Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację</b>	Assessor (egzaminator) z ramienia organizacji IRATA
<b>Nazwa Podmiotu certyfikującego</b>	IRATA - Industrial Rope Access Trade Association

## Program

ZAKRES ZAJĘĆ	LICZBA GODZIN TEORETYCZNYCH	LICZBA GODZIN PRAKTYCZNYCH
1. ZAJĘCIA TEORETYCZNE.	6	

<p>1.1. Przepisy prawne, rozporządzenia BHP oraz normy europejskie</p> <p>1.2. Prowadzenie dziennika prac (logbook)</p> <p>1.3. Środki ochrony indywidualnej (ŚOI) i kontrola żywotności sprzętu</p> <p>1.4. Szok wiszenia (Suspension Trauma)</p> <p>1.5. Współczynnik odpadnięcia</p> <p>1.6. Minimalna wytrzymałość i dobór punktów kotwiczących</p> <p>1.7. Minimalna siła zrywająca (MBL) i bezpieczne obciążenie robocze (SWL)</p> <p>1.8. Organizacja stanowiska pracy, wydzielenie stref roboczych i zabezpieczenie narzędzi przed upadkiem</p>		
<p>2. ZAJĘCIA PRAKTYCZNE</p>		26
<p>2.1. Zakładanie ŚOI i kontrola partnerska</p> <p>2.2. Sprawdzanie sprzętu przed użyciem</p> <p>2.3. Wiązanie węzłów: ósemka, ósemka przeplatana, dziewiątka, motyl alpejski, baryłka, połówka podwójnego zderzakowego, ósemka z podwójną pętlą</p> <p>2.4. Budowa podstawowych systemów kotwiczących</p> <p>2.5. Ochrona lin i unikanie zagrożeń</p> <p>2.6. Podchodzenie i zjazd po linie w przyrządach zaciskowych i zjazdowych</p> <p>2.7. Zamiana przyrządów z podchodzenia na zjazd i odwrotnie</p> <p>2.8. Transfer z liny na linę (mały i duży)</p> <p>2.9. Przejście przez stanowiska przepinkowe i odciągi</p> <p>2.10. Pokonywanie krawędzi</p> <p>2.11. Wspinanie po drabinie z zabezpieczeniem</p> <p>2.12. Pozycjonowanie i stabilizacja w pozycji roboczej z użyciem lonży regulowanej</p> <p>2.13. Hakówka po stałych i tymczasowych punktach kotwiczących</p> <p>2.14. Przejście przez węzły i osłony linowe</p> <p>2.15. Użycie ławki roboczej przy pracy na wysokości</p>		

3. EGZAMIN	8
3.1. Egzamin praktyczny i teoretyczny prowadzony przez niezależnego assessora	
SUMARYCZNA ILOŚĆ GODZIN REALIZACJI SZKOLENIA IRATA POZIOM 1	40

#### **WARUNKI ORGANIZACYJNE REALIZACJI USŁUGI**

Usługa szkoleniowa realizowana jest zgodnie z wymaganiami programowymi dla technika dostępu linowego poziomu 1, określonymi w standardzie IRATA TACS (Training, Assessment and Certification Scheme). Szkolenie odbywa się w warunkach zbliżonych do rzeczywistych, z wykorzystaniem certyfikowanego sprzętu oraz stanowisk treningowych przystosowanych do prowadzenia zajęć praktycznych.

Grupa szkoleniowa liczy maksymalnie 6 uczestników na jednego instruktora, co umożliwia bezpieczne prowadzenie zajęć i indywidualną pracę z kursantami. Każdy uczestnik ma zapewnione:

- indywidualny komplet sprzętu oraz ŚOI,
- dostęp do stanowisk linowych zawierających punkty kotwiczące, konstrukcję umożliwiającą realizację manewrów oraz przestrzeń do ćwiczeń ratowniczych,
- stanowisko do zajęć teoretycznych z dostępem do materiałów szkoleniowych.

Szkolenie trwa 4 dni, po 8 godzin zegarowych dziennie. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi. Zajęcia obejmują część teoretyczną i praktyczną realizowaną zgodnie z programem szkolenia.

#### **SPOSÓB ORGANIZACJI WALIDACJI (EGZAMINU)**

Walidacja efektów uczenia się odbywa się 5 dnia, w formie egzaminu przeprowadzanego zgodnie ze standardami IRATA. Egzamin prowadzi niezależny egzaminator uprawniony do oceny kompetencji uczestników. Proces walidacji jest oddzielony od procesu szkolenia

- instruktorzy prowadzący zajęcia nie oceniają wiedzy i umiejętności kursantów w zakresie, którego nauczali.

Podczas egzaminu oceniane są:

- wiedza teoretyczna,
- umiejętności praktyczne,
- stosowanie zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy zgodnie z wymaganiami IRATA.

Czas trwania egzaminu to 8 godzin zegarowych (8:00–16:00). Przerwy organizowane są zgodnie z indywidualnym tempem wykonywania zadań przez uczestników i przebiegiem egzaminu.

## **Harmonogram**

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 1.1-1.5	Waldemar Szymański	04-05-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 15 Przerwa	Waldemar Szymański	04-05-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 2.1-2.3	Waldemar Szymański	04-05-2026	12:15	16:00	03:45
4 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 1.6-1.8	Waldemar Szymański	05-05-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 15 Przerwa	Waldemar Szymański	05-05-2026	12:00	12:15	00:15
6 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 2.4-2.7 oraz 2.10	Waldemar Szymański	05-05-2026	12:15	16:00	03:45
7 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 2.8-2.9	Waldemar Szymański	06-05-2026	08:00	12:00	04:00
8 z 15 Przerwa	Waldemar Szymański	06-05-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 2.11-2.15	Waldemar Szymański	06-05-2026	12:15	16:00	03:45
10 z 15 Powtórzenie i doskonalenie manewrów z punktów 2.6-2.9	Waldemar Szymański	07-05-2026	08:00	12:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 15</b> Przerwa	Waldemar Szymański	07-05-2026	12:00	12:15	00:15
<b>12 z 15</b> Powtórzenie i doskonalenie manewrów z punktów 2.10–2.15	Waldemar Szymański	07-05-2026	12:15	16:00	03:45
<b>13 z 15</b> Walidacja	-	08-05-2026	08:00	12:00	04:00
<b>14 z 15</b> Przerwa	-	08-05-2026	12:00	12:15	00:15
<b>15 z 15</b> Walidacja	-	08-05-2026	12:15	16:00	03:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Waldemar Szymański

Waldemar Szymański od 10 lat związany jest z branżą dostępu linowego, gdzie łączy bogate doświadczenie praktyczne z szeroką wiedzą szkoleniową.

Od 2023 roku szkoli w naszym ośrodku, konsekwentnie dbając o najwyższy poziom techniczny, rzetelność procedur bezpieczeństwa i profesjonalne przygotowanie kursantów do pracy w środowisku przemysłowym. Jako Technical Authority IRATA czuwa nad merytoryczną jakością szkoleń, wdrażaniem najlepszych praktyk i ciągłym doskonaleniem standardów.

Od grudnia 2023r. jest instruktorem szkoleń IRATA oraz GWO, od września 2024r. jest również instruktorem Skylotec ACX. W marcu 2025r. odnowił uprawnienia instruktorskie IRATA.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na początku kursu materiały szkoleniowe (podręcznik) w formie elektronicznej oraz na czas kursu udostępniany jest sprzęt do ćwiczeń.

### Informacje dodatkowe

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

## Adres

ul. Szczęśliwa 31  
80-176 Gdańsk  
woj. pomorskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



WIKTORIA LIEBERT

**E-mail** wiktoria.liebert@relyon.com

**Telefon** (+48) 517 787 198