



Szkolenie IRATA L1

Numer usługi 2026/01/20/120748/3270663

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

112,50 PLN brutto/h

112,50 PLN netto/h

RelyOn Poland Sp. z
o.o.

★★★★★ 4,9 / 5

16 ocen

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 13.04.2026 do 17.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Techniczne / Pozostałe techniczne
Identyfikatory projektów	Kierunek - Rozwój
Grupa docelowa usługi	<p>Szkolenie jest przeznaczone dla osób rozpoczynających karierę w dostępie linowym, które nie posiadają wcześniejszego certyfikatu IRATA.</p> <p>Adresowane jest do pracowników firm budowlanych, przemysłowych, energetycznych, petrochemicznych, offshore, telekomunikacyjnych oraz konserwacyjnych, wykonujących prace na wysokości i w miejscach trudno dostępnych.</p>
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	08-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia IRATA Level 1 jest przygotowanie uczestnika do bezpiecznego wykonywania prac na wysokości z wykorzystaniem technik dostępu linowego, obejmujących dobór i użytkowanie sprzętu, poruszanie się po linach, budowę podstawowych stanowisk, identyfikację zagrożeń oraz reagowanie w sytuacjach awaryjnych, zgodnie ze standardami IRATA oraz pod nadzorem technika wyższego poziomu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Sprawdza stan techniczny sprzętu do pracy na wysokości.	Wykonuje inspekcję wizualną sprzętu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Ocenia funkcjonalność urządzeń zjazdowych i zaciskowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje zagrożenia związane z pracą na wysokości technikami linowymi.	Wskazuje zagrożenia mechaniczne i środowiskowe.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Określa podstawowe działania prewencyjne.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa pracy na wysokości w systemie dostępu linowego.	Omawia podstawowe zasady BHP w pracach na wysokości.	Wywiad swobodny
	Wyjaśnia pojęcia: system dwulinowy, czynnik odpadnięcia, wolna przestrzeń.	Wywiad swobodny
	Rozróżnia role i odpowiedzialność poziomów IRATA.	Wywiad swobodny
Dobiera sprzęt do wykonywania prac w dostępie linowym.	Rozpoznaje elementy indywidualnego sprzętu ochronnego (SOI).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia dobór sprzętu do zadania.	Wywiad swobodny
Konfiguruje osobisty system dostępu linowego.	Montuje uprząż oraz urządzenia zgodnie z wytycznymi producenta.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Prawidłowo instaluje system roboczy i asekuracyjny.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowe manewry linowe.	Realizuje zjazd kontrolowany.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje podchodzenie po linie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje przepinki i zmianę kierunku przemieszczania.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Buduje podstawowe stanowisko robocze.	Wiąże węzły stosowane w dostępie linowym.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Konfiguruje punkt stanowiskowy zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje podstawowy manewr ratowniczy.	Dobiera odpowiedni schemat działania do sytuacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Buduje podstawowy system wyciągowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Realizuje ewakuację zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje niewłączone do ZSK

Uznane kwalifikacje

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Assessor (egzaminator) z ramienia organizacji IRATA
Nazwa Podmiotu certyfikującego	IRATA - Industrial Rope Access Trade Association

Program

ZAKRES ZAJĘĆ	LICZBA GODZIN TEORETYCZNYCH	LICZBA GODZIN PRAKTYCZNYCH
1. ZAJĘCIA TEORETYCZNE.	6	

<p>1.1. Przepisy prawne, rozporządzenia BHP oraz normy europejskie</p> <p>1.2. Prowadzenie dziennika prac (logbook)</p> <p>1.3. Środki ochrony indywidualnej (ŚOI) i kontrola żywotności sprzętu</p> <p>1.4. Szok wiszenia (Suspension Trauma)</p> <p>1.5. Współczynnik odpadnięcia</p> <p>1.6. Minimalna wytrzymałość i dobór punktów kotwiczących</p> <p>1.7. Minimalna siła zrywająca (MBL) i bezpieczne obciążenie robocze (SWL)</p> <p>1.8. Organizacja stanowiska pracy, wydzielenie stref roboczych i zabezpieczenie narzędzi przed upadkiem</p>		
<p>2. ZAJĘCIA PRAKTYCZNE</p>		<p>26</p>
<p>2.1. Zakładanie ŚOI i kontrola partnerska</p> <p>2.2. Sprawdzanie sprzętu przed użyciem</p> <p>2.3. Wiązanie węzłów: ósemka, ósemka przeplatana, dziewiątka, motyl alpejski, baryłka, połówka podwójnego zderzakowego, ósemka z podwójną pętlą</p> <p>2.4. Budowa podstawowych systemów kotwiczących</p> <p>2.5. Ochrona lin i unikanie zagrożeń</p> <p>2.6. Podchodzenie i zjazd po linie w przyrządach zaciskowych i zjazdowych</p> <p>2.7. Zamiana przyrządów z podchodzenia na zjazd i odwrotnie</p> <p>2.8. Transfer z liny na linę (mały i duży)</p> <p>2.9. Przejście przez stanowiska przepinkowe i odciągi</p> <p>2.10. Pokonywanie krawędzi</p> <p>2.11. Wspinanie po drabinie z zabezpieczeniem</p> <p>2.12. Pozycjonowanie i stabilizacja w pozycji roboczej z użyciem lonży regulowanej</p> <p>2.13. Hakówka po stałych i tymczasowych punktach kotwiczących</p> <p>2.14. Przejście przez węzły i osłony linowe</p> <p>2.15. Użycie ławki roboczej przy pracy na wysokości</p>		

3. EGZAMIN	8
3.1. Egzamin praktyczny i teoretyczny prowadzony przez niezależnego assessora	
SUMARYCZNA ILOŚĆ GODZIN REALIZACJI SZKOLENIA IRATA POZIOM 1	40

WARUNKI ORGANIZACYJNE REALIZACJI USŁUGI

Usługa szkoleniowa realizowana jest zgodnie z wymaganiami programowymi dla technika dostępu linowego poziomu 1, określonymi w standardzie IRATA TACS (Training, Assessment and Certification Scheme). Szkolenie odbywa się w warunkach zbliżonych do rzeczywistych, z wykorzystaniem certyfikowanego sprzętu oraz stanowisk treningowych przystosowanych do prowadzenia zajęć praktycznych.

Grupa szkoleniowa liczy maksymalnie 6 uczestników na jednego instruktora, co umożliwia bezpieczne prowadzenie zajęć i indywidualną pracę z kursantami. Każdy uczestnik ma zapewnione:

- indywidualny komplet sprzętu oraz ŚOI,
- dostęp do stanowisk linowych zawierających punkty kotwiczące, konstrukcję umożliwiającą realizację manewrów oraz przestrzeń do ćwiczeń ratowniczych,
- stanowisko do zajęć teoretycznych z dostępem do materiałów szkoleniowych.

Szkolenie trwa 4 dni, po 8 godzin zegarowych dziennie. Przerwy są wliczone w czas trwania usługi. Zajęcia obejmują część teoretyczną i praktyczną realizowaną zgodnie z programem szkolenia.

SPOSÓB ORGANIZACJI WALIDACJI (EGZAMINU)

Walidacja efektów uczenia się odbywa się 5 dni, w formie egzaminu przeprowadzanego zgodnie ze standardami IRATA. Egzamin prowadzi niezależny egzaminator uprawniony do oceny kompetencji uczestników. Proces walidacji jest oddzielony od procesu szkolenia

- instruktorzy prowadzący zajęcia nie oceniają wiedzy i umiejętności kursantów w zakresie, którego nauczali.

Podczas egzaminu oceniane są:

- wiedza teoretyczna,
- umiejętności praktyczne,
- stosowanie zasad bezpieczeństwa i organizacji pracy zgodnie z wymaganiami IRATA.

Czas trwania egzaminu to 8 godzin zegarowych (8:00–16:00). Przerwy organizowane są zgodnie z indywidualnym tempem wykonywania zadań przez uczestników i przebiegiem egzaminu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 1.1-1.5	Waldemar Szymański	13-04-2026	08:00	12:00	04:00
2 z 15 Przerwa	Waldemar Szymański	13-04-2026	12:00	12:15	00:15
3 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 2.1-2.3	Waldemar Szymański	13-04-2026	12:15	16:00	03:45
4 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 1.6-1.8	Waldemar Szymański	14-04-2026	08:00	12:00	04:00
5 z 15 Przerwa	Waldemar Szymański	14-04-2026	12:00	12:15	00:15
6 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 2.4-2.7 oraz 2.10	Waldemar Szymański	14-04-2026	12:15	16:00	03:45
7 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 2.8-2.9 oraz 2.11	Waldemar Szymański	15-04-2026	08:00	12:00	04:00
8 z 15 Przerwa	Waldemar Szymański	15-04-2026	12:00	12:15	00:15
9 z 15 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 2.12-2.15	Waldemar Szymański	15-04-2026	12:15	16:00	03:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 Powtórzenie i doskonalenie manewrów z punktów 2.6–2.10 Ratownictwo podstawowe zgodnie z IRATA L1 (zgodnie z programem) Przygotowanie do walidacji	Waldemar Szymański	16-04-2026	08:00	12:00	04:00
11 z 15 Przerwa	Waldemar Szymański	16-04-2026	12:00	12:15	00:15
12 z 15 Powtórzenie i doskonalenie manewrów z punktów 2.11–2.15 Ratownictwo podstawowe zgodnie z IRATA L1 (zgodnie z programem) Przygotowanie do walidacji	Waldemar Szymański	16-04-2026	12:15	16:00	03:45
13 z 15 Walidacja	-	17-04-2026	08:00	12:00	04:00
14 z 15 Przerwa	-	17-04-2026	12:00	12:15	00:15
15 z 15 Walidacja	-	17-04-2026	12:15	16:00	03:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	112,50 PLN

Koszt osobogodziny netto	112,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	250,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	250,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Waldemar Szymański

Waldemar Szymański od 10 lat związany jest z branżą dostępu linowego, gdzie łączy bogate doświadczenie praktyczne z szeroką wiedzą szkoleniową.

Od 2023 roku szkoli w naszym ośrodku, konsekwentnie dbając o najwyższy poziom techniczny, rzetelność procedur bezpieczeństwa i profesjonalne przygotowanie kursantów do pracy w środowisku przemysłowym. Jako Technical Authority IRATA czuwa nad merytoryczną jakością szkoleń, wdrażaniem najlepszych praktyk i ciągłym doskonaleniem standardów.

Od grudnia 2023r. jest instruktorem szkoleń IRATA oraz GWO, od września 2024r. jest również instruktorem Skylotec ACX. W marcu 2025r. odnowił uprawnienia instruktorskie IRATA.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje na początku kursu materiały szkoleniowe (podręcznik) w formie elektronicznej oraz na czas kursu udostępniany jest sprzęt do ćwiczeń.

Warunki uczestnictwa

Uczestnik szkolenia powinien mieć ukończone minimum 18 lat.

Podczas kursu należy mieć buty ochronne S3.

Informacje dodatkowe

Zwolnienie z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 29 ustawy o VAT

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Adres

ul. Szczęśliwa 31
80-176 Gdańsk
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



WIKTORIA LIEBERT

E-mail wiktoria.liebert@relyon.com

Telefon (+48) 517 787 198