



## SMART GEL - TEMPO PRACY I ŻEL BEZ PIŁOWANIA z Marceliną Dudek. Warsztaty z wykorzystaniem zielonych kompetencji i produktów proekologicznych (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/01/20/173195/3270523

5 200,00 PLN brutto  
5 200,00 PLN netto  
305,88 PLN brutto/h  
305,88 PLN netto/h

CENTRUM  
SZKOLENIOWE  
MARCELINA DUDEK

★★★★★ 4,9 / 5

795 ocen

📍 Tychy / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 27.04.2026 do 28.04.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Grupa docelowa usługi:

1. Osoby związane z branżą beauty.
2. Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w stylizacji paznokci i ogólnie w branży beauty.
3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować **w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.**
4. Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w stylizacji paznokci, w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami**
5. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

26-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

17

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego wykonania stylizacji paznokci z wykorzystaniem zielonych kompetencji. Uczestnik nauczy się wdrażania technik ograniczających zużycie materiałów, energii i wody, stosowania energooszczędnych lamp UV, monitorowania i dokumentowania zużycia materiałów i mediów, dokonywania oceny wpływu zabiegu na środowisko, organizowania miejsc pozwalających na skuteczny recykling.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Definiuje kluczowe zasady Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) w pracy stylistki i rozróżnia energooszczędne metody pracy.</p>	<p>Wyjaśnia zasady minimalizacji zużycia energii i wody podczas zabiegu oraz identyfikuje energooszczędne lampy UV/LED.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Klasyfikuje produkty do stylizacji (żel, akrylożel, hybryda) pod kątem składu, wpływu na środowisko oraz długości cyklu życia.</p>	<p>Identyfikuje produkty proekologiczne i rozróżnia składniki mające wpływ na redukcję śladu węglowego usługi, oceniając jednocześnie ich deklarowaną trwałość (długość życia).</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Wymienia procedury PRT (Protokoły Technologiczne) niezbędne do cyfrowego monitorowania i dokumentowania zużycia materiałów i mediów.</p>	<p>Opisuje kroki do monitorowania i dokumentowania w systemie PRT zużycia energii, wody i materiałów, w tym protokołowania wpływu na środowisko.</p>	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Wykonuje stylizację żelem na dolnej foremce oraz tipsie nowoczesnym z naciskiem na minimalne użycie materiału.</p>	<p>Analiza dowodu stylizacji pod kątem minimalizmu materiałowego, grubości i estetyki płytki paznokcia.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Wdraża i stosuje narzędzia PRT do cyfrowego dokumentowania zużycia materiałów, czasu pracy oraz organizacji miejsca pracy zgodnie z zasadami GOZ i recyklingu.</p>	<p>Demonstruje prawidłową utylizację i segregację odpadów, analizując poprawność i kompletność cyfrowej dokumentacji zużycia mediów.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Przyjmuje odpowiedzialność za zdrowie i bezpieczeństwo klienta, a także komunikuje dbałość o niego i doradza w zakresie pielęgnacji proekologicznej.</p>	<p>Diagnostuje i radzi klientowi w postępowaniu w trudnych sytuacjach dotyczących płytki paznokcia i wałów okołopaznokciowych (np. uszkodzenia, reakcje alergiczne) oraz problemów z trwałością stylizacji.</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje niewłączone do ZSK

## Uznane kwalifikacje

Pytanie 3. Czy dokument jest certyfikatem wydawanym przez międzynarodowe instytucje?

TAK

Strona internetowa Instytucji Certyfikującej: <https://my-ps.eu/>

## Informacje

Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

# Program

## Program

Grupa docelowa usługi:

1. Osoby związane z branżą beauty.
2. Wszystkie osoby zainteresowane **ochroną środowiska** w stylizacji paznokci i ogólnie w branży beauty.
3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w **sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne**.
4. Wszystkie osoby chcące nabyć **zielone kompetencje** w stylizacji paznokci, w tym dotyczących **oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami**.
5. Projekt skierowany jest do uczestników Projektów w ramach dofinansowań z UE

**Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO:**

- Identyfikację rodzajów odpadów generowanych podczas stylizacji paznokci oraz naukę ich efektywnej segregacji i recyklingu,
- Zrozumienie przepisów dotyczących recyklingu i zarządzania odpadami w kontekście branży kosmetycznej, a także znajomość zasad ekologii stosowanych w salonie kosmetycznym,
- Omawianie kluczowych zagadnień środowiskowych, takich jak minimalizacja zużycia materiałów, zarządzanie zasobami wodnymi i energetycznymi oraz wdrażanie zrównoważonych praktyk,
- Promowanie zrównoważonego rozwoju w codziennej pracy, w tym poprzez zastosowanie ekologicznych technik manicure i odpowiedzialne korzystanie z produktów kosmetycznych,
- Wzbudzanie pasji do ekologii i przyrody oraz angażowanie innych w praktyki przyjazne środowisku poprzez świadome decyzje i działania w salonie kosmetycznym.

**Uczestnicy nabędą umiejętności w zakresie:**

- Planowania i przeprowadzania zabiegów przy minimalnym zużyciu materiałów oraz **przy zachowaniu zasad ekologii**.
- Przygotowywania stanowiska pracy zgodnie z **zasadami ekologii, w tym segregacji odpadów i efektywnego zarządzania zasobami**.
- **Metod recyklingu** materiałów używanych w stylizacji paznokci oraz zasad **zielonej gospodarki** w salonie kosmetycznym.
- Stylizacji paznokci z użyciem **ekologicznych produktów** oraz technik, które minimalizują **wpływ na środowisko**.
- Świadomego zarządzania **zużyciem energii i wody** w salonie kosmetycznym.
- Tworzenia pozytywnych relacji z klientami poprzez informowanie ich o korzyściach wynikających z **ekologicznych praktyk**.

**Dodatkowo, szkolenie umożliwi:**

- Omawianie kluczowych kwestii ochrony środowiska w kontekście stylizacji paznokci, takich jak efektywne gospodarowanie odpadami i zastosowanie zrównoważonych materiałów, w sposób angażujący i praktyczny,
- Omówienie obowiązków administratora danych osobowych w gabinecie beauty, w tym formularzy zgody, bezpiecznej archiwizacji, szyfrowania, kontroli dostępu, dokumentacji fotograficznej oraz procedur zgodnych z RODO. Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w ochronie prywatności i bezpieczeństwie danych, zgodnie z PRT 4.5.1 i 4.5.3.

Szkolenie paznokci w **trendzie PRO EKO**, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli **uświadomić znaczenie środowiska naturalnego** w życiu nas wszystkich oraz podjęcie **działań proekologicznych** w branży beauty, które pozwalają **chronić naszą planetę i środowisko**.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik manicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało **formę** głównie **warsztatową**. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach dydaktycznych (1h=45 min.)

Przerwy nie wliczają się w czas szkolenia.

**Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu, jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.**

Metoda weryfikacji osiągnięcia efektów kształcenia, tj. realizacji celu edukacyjnego:

- test teoretyczny
- analiza dowodów i deklaracji

**PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami**

**PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji**

**PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych**

**Szkolenie prowadzi do nabycia kwalifikacji zawodowej: Specjalista pielęgnacji dłoni i paznokci z elementami zrównoważonego rozwoju.**

**PROGRAM SZKOLENIA:**

## **I. DZIEŃ 1:**

**08:30 - 09:00 (30 min) – Wprowadzenie do zielonych kompetencji:**

- Omówienie luki rynkowej i roli specjalisty eko/cyfrowego w branży beauty.
- Wprowadzenie do zasad Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ).
- Zarządzanie odpadami i **cyklem życia produktów** w salonie manicure (teoria).

**09:00 - 09:15 (15 min) – Ekologiczne nawyki:**

- Analiza wpływu jednorazowych narzędzi na środowisko i propozycje zamienników.
- Wybór produktów do wegańskiego manicure i ich certyfikacja (teoria).

**09:15 - 09:45 (30 min) – Anatomia i patologie:**

- Anatomia dłoni i płytki paznokciowej.
- Patologie mogące wpłynąć na stylizację (infekcje, uszkodzenia).
- Wstęp do zaawansowanej diagnozy (teoria).

**09:45 - 11:15 (1h 30 min) – Obowiązki ADO w gabinecie beauty (PRT):**

- Procedury zgodne z RODO: formularze zgody, bezpieczna archiwizacja, szyfrowanie, kontrola dostępu.
- Zastosowanie nowoczesnych narzędzi i AI w **ochronie prywatności** i bezpieczeństwie danych klienta.
- **Cyfrowe protokolowanie zabiegu** i dokumentacja fotograficzna (teoria).

**11:15 - 13:00 (1h 45min) – Warsztat: Przedłużanie paznokci na dolnej foremce wielokrotnego użytku:**

- Wykonanie stylizacji z naciskiem na minimalne zużycie materiału, uzyskując **naturalny efekt**.
- Wdrożenie technik GOZ w praktyce – zasobooszczędność materiałowa (praktyka).

**13:00 - 13:15 (15 min) – Przerwa**

**13:15 - 15:00 (1h 45min) – Optymalizacja czasu pracy:**

- Wdrażanie **PRT** do pomiaru efektywności i audytu zużycia mediów (energii/wody).
- Optymalizacja sekwencji ruchów dla **redukcji zużycia energii** (praca lamp UV/LED).
- Cyfrowe monitorowanie i dokumentowanie zużycia materiałów i mediów (praktyka).

## II. DZIEŃ 2:

### 08:30 - 09:30 (1h) – Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (GOZ/PRT):

- Prewencja, recykling, odzysk oraz bezpieczne unieszkodliwianie.
- Praktyczne przykłady **zarządzania odpadami** w gabinecie beauty.
- Cyfrowe protokolowanie odpadów i ich segregacja (teoria).

### 09:30 - 10:00 (30 min) – Zasady ochrony środowiska:

- Redukcja emisji pyłów – zielona wentylacja i eko-filtry.
- Minimalizacja odpadów toksycznych i wybór certyfikowanych płynów (teoria).

### 10:00 - 12:30 (2h 30min) – Przedłużanie paznokci na tipsie nowoczesnym:

- Warsztaty: Przedłużanie bez szkodliwego kleju (np. metoda Press On).
- Budowanie naturalnych efektów (żel, akrylożel) z uwzględnieniem **zasad recyklingu** i narzędzi wielokrotnego użytku (praktyka).

### 12:30 - 13:00 (30 min) – Babyboomer w 10 sekund i świadomość:

- Optymalizacja technik stylizacji dla szybkości i **zasobooszczędności**.
- Budowanie **świadomości proekologicznej** i doradztwo posprzedażowe (praktyka).

### 13:00 - 13:15 (15 min) – Przerwa

### 13:15 - 13:45 (30 min) – Stosowanie ekologicznych preparatów:

- Praktyczna analiza składów i aplikacja produktów specjalistycznych (np. PODOFLEX, Bio olejki).
- Wybór ekologicznych środków czystości do dezynfekcji narzędzi i powierzchni (praktyka).

### 13:45 - 14:30 (45min) – Eko - Nawyki w komunikacji z klientem (Kompetencja Społeczna):

- Aktywne doradztwo klientowi w zakresie trudnych sytuacji paznokciowych (diagnoza i zalecenia).
- Przekazywanie zaleceń pozabiegowych w duchu GOZ, **promowanie długości życia stylizacji** (praktyka).

### 14:30 - 15:15 (45min) – Walidacja:

**Teoria:** 4h 15 min (zegarowo) 5h 35 min (dydaktyczne).

**Praktyka:** 7h 30 min (zegarowo) 10h (dydaktyczne).

**Walidacja:** 1h (zegarowo) 1h 15 min (dydaktyczne)

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 15</b> Wprowadzenie do zielonych kompetencji (teoria)	Marcelina Dudek	27-04-2026	08:30	09:00	00:30
<b>2 z 15</b> Ekologiczne nawyki (teoria)	Marcelina Dudek	27-04-2026	09:00	09:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 15</b> Anatomia i patologie (teoria)	Marcelina Dudek	27-04-2026	09:15	09:45	00:30
<b>4 z 15</b> Obowiązki ADO w gabinecie beauty (PRT) (teoria)	Marcelina Dudek	27-04-2026	09:45	11:15	01:30
<b>5 z 15</b> Warsztat: Przedłużanie paznokci na dolnej foremce (praktyka)	Marcelina Dudek	27-04-2026	11:15	13:00	01:45
<b>6 z 15</b> Przerwa	Marcelina Dudek	27-04-2026	13:00	13:15	00:15
<b>7 z 15</b> Optymalizacja czasu pracy (praktyka)	Marcelina Dudek	27-04-2026	13:15	15:00	01:45
<b>8 z 15</b> Innowacyjne technologie gospodarowania odpadami (teoria)	Marcelina Dudek	28-04-2026	08:30	09:30	01:00
<b>9 z 15</b> Zasady ochrony środowiska (teoria)	Marcelina Dudek	28-04-2026	09:30	10:00	00:30
<b>10 z 15</b> Przedłużanie paznokci na tipsie nowoczesnym (praktyka)	Marcelina Dudek	28-04-2026	10:00	12:30	02:30
<b>11 z 15</b> Babyboomer w 10 sekund (praktyka)	Marcelina Dudek	28-04-2026	12:30	13:00	00:30
<b>12 z 15</b> Przerwa	Marcelina Dudek	28-04-2026	13:00	13:15	00:15
<b>13 z 15</b> Stosowanie ekologicznych preparatów (praktyka)	Marcelina Dudek	28-04-2026	13:15	13:45	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Eko - Nawyki w komunikacji z klientem (Kompetencja Społeczna) (praktyka)	Marcelina Dudek	28-04-2026	13:45	14:30	00:45
15 z 15 Walidacja	-	28-04-2026	14:30	15:15	00:45

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	305,88 PLN
Koszt osobogodziny netto	305,88 PLN
W tym koszt walidacji brutto	800,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	800,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marcelina Dudek

Międzynarodowy Instruktor Stylizacji Paznokci i Ekspertka Social Media  
Od 2008 roku aktywnie działa w branży beauty jako certyfikowana Instruktorka Stylizacji Paznokci.  
Mentorka oraz twórczyni programów szkoleniowych dla instruktorek w Polsce, Wielkiej Brytanii i

Niemczech. Przeszkoliła ponad 10 000 kursantek i instruktorek na całym świecie, łącząc wiedzę z zakresu stylizacji paznokci, budowania marki osobistej i promocji w mediach społecznościowych. Wielokrotna finalistka i laureatka Mistrzostw Europy, m.in. w Londynie i Rzymie. Pełniła funkcję sędziego na Mistrzostwach Stylizacji Paznokci w Wilnie. Autorka bestsellerowych kursów online (2023) oraz publikacji „Na wysokich obrotach” (2023).

W 2019 roku rozpoczęła tworzenie światowej platformy szkoleniowej, która została wyróżniona wywiadem w Forbes.pl (2024). Jej działalność edukacyjna została również doceniona w 2024 roku prestiżową nagrodą „Sukces w Szpilkach” podczas XI Polskiego Kongresu Przedsiębiorczości. Nieustannie rozwija swoje kompetencje – w 2024 ukończyła specjalistyczne kursy z zakresu gospodarki odpadami oraz ochrony środowiska, zdobywając praktyczne umiejętności m.in. w zakresie zezwoleń środowiskowych i metod minimalizacji wpływu na planetę. W 2024 ukończyła kurs na temat przepisów ochrony środowiska, w tym prawa unijnego.

W 2025 roku ukończyła dodatkowe szkolenia z zakresu AI od podstaw, RODO, cyberbezpieczeństwa w firmie oraz śladu węglowego w organizacji.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy w wersji elektronicznej

#### Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa pierwszego i drugiego dnia szkolenia ustalona jest w od 13:00 do 13:15, jednakże ze względu na warsztatowy charakter szkolenia oraz ewentualny jego przebieg – za zgodą trenera oraz uczestników godzina ww. przerwy może zostać zmieniona.

#### Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa zostanie realizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

### Informacje dodatkowe

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- przerwy nie wliczają się do czasu szkolenia
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych

**Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)**

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

## Adres

ul. Sienkiewicza 19/-  
43-100 Tychy  
woj. śląskie

### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Marcelina Dudek**

**E-mail** [wsparcie@dotacjedlabeauty.pl](mailto:wsparcie@dotacjedlabeauty.pl)

**Telefon** (+48) 730 622 634