



Perfekcyjne doszkolenie w stylizacji paznokci i pedicure

Numer usługi 2026/01/20/37939/3270506

6 300,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

210,00 PLN brutto/h

210,00 PLN netto/h

UPSSS NAILS

Małgorzata
Suchodolska

★★★★★ 5,0 / 5

26 ocen

📍 Koszalin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 02.03.2026 do 10.04.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób pełnoletnich z całej Polski, które posiadają podstawowe umiejętności z zakresu stylizacji paznokci metodą żelową i chcą poszerzyć swoją wiedzę oraz kompetencje zawodowe w zakresie stylizacji paznokci metodą żelową, akrylową oraz pedicure. Uczestnikami mogą być zarówno osoby prowadzące działalność w branży kosmetycznej jak również osoby planujące rozwój zawodowy w tym obszarze. Usługa rozwojowa adresowana również dla uczestników projektu "Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe",
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	23-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym szkolenia jest kompleksowe rozwinięcie umiejętności w zakresie profesjonalnej stylizacji paznokci z elementami zdobień i pedicure, w tym technik żelowych i akrylowych, pracy na dolnych i górnych formach metodą żelową, wykonywania fantazy French oraz stylizacji hybrydowej na stopach. Szkolenie ma przygotować uczestników do samodzielnego wykonywania stylizacji od podstaw, podnosząc ich kompetencje praktyczne i estetyczne w pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wiedza – uczestnik po ukończeniu szkolenia: Zna zasady higieny, bezpieczeństwa i dezynfekcji obowiązujące podczas wykonywania zabiegów manicure i pedicure. Zna budowę i anatomię paznokcia oraz najczęstsze przeciwwskazania do wykonania stylizacji. Zna rodzaje żeli, form oraz produktów stosowanych w stylizacji paznokci, potrafi dobrać je do rodzaju płytki i oczekiwanego efektu. Zna etapy wykonania stylizacji żelowej i akrylowej. Dobiera odpowiednie narzędzia i frezy zgodnie z ich zastosowaniem. Zna podstawowe zastosowanie produktów i etapy ich użycia. Zna zasadę mieszania komponentów do uzyskania odpowiedniej gęstości masy akrylowej. Zna zasady pracy farbami akrylowymi dobór kolorów oraz ich cieniowania.	Uczestnik udziela logicznych i zgodnych odpowiedzi dotyczących wykonywania stylizacji paznokci w wybranych technikach. Wie jak zachować się w przypadku rozpoznania chorób paznokci. Rzeczowo opowiada o etapach wykonania stylizacji ze szczególnym uwzględnieniem doboru produktów.	Debata swobodna

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Umiejętności – uczestnik po ukończeniu szkolenia: Potrafi przygotować płytkę paznokcia do stylizacji zgodnie ze standardami higieny i bezpieczeństwa. Wykorzystuje frezy i narzędzia zgodnie ich wskazaniem. Potrafi wykonać stylizację żelową na górnej i dolnej formie , zachowując poprawną architekturę paznokcia. Potrafi wykonać stylizację akrylową, uzyskując prawidłowy tunel i trwałość stylizacji. Wykonuje zdobienia z użyciem farbek akwarelowych Potrafi dobrać technikę, produkty i narzędzia do indywidualnych potrzeb klienta.	Weryfikacja efektów nabytych umiejętności następuje poprzez obserwację każdego etapu wykonanego podczas pracy. Ocenie podlega staranność i estetyka podczas wykonywania stylizacji, przestrzeganie zasad higieny i bezpieczeństwa.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Kompetencje społeczne – uczestnik po ukończeniu szkolenia: Pracuje zgodnie z zasadami etyki, higieny i bezpieczeństwa obowiązującymi w usługach kosmetycznych. Wykazuje dbałość o komfort klienta, efektywną komunikację i profesjonalną obsługę podczas wykonywania usług. Ocenia swoje działania, rozpoznaje obszary wymagające dalszego rozwoju i podnosi jakość wykonywanych usług. Wykazuje odpowiedzialność za jakość i rezultat świadczonej usługi oraz umiejętność pracy z klientem w warunkach salonowych.	Zdobyte umiejętności z zakresu kompetencji społecznych zostaną zweryfikowane na podstawie zachowania w czasie wykonywanej stylizacji	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Ramowy plan szkolenia – "Perfekcyjne doszkolenie w stylizacji paznokci i pedicure"

obejmuje 6 dni zajęć, z których każdy składa się z 5 godzin. Zajęcia odbywają się w trybie stacjonarnym w profesjonalnym Centrum Szkoleniowym HESSI w ramach jednej sesji szkoleniowej. Program łączy część teoretyczną i praktyczną dzięki czemu uczestnicy zdobywają wiedzę i umiejętności niezbędne do wykonywania kompleksowej stylizacji paznokci w różnych technikach.

Dzień 1 – Stylizacja na dolnych formach

- **Teoria (1 godz.):**
 - Przygotowanie paznokci i stanowiska pracy
 - Zasady BHP i ergonomii pracy
 - Dobór narzędzi, frezów i produktów do dolnych form
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3:45 godz.):**
 - Aplikacja żelu/akrylu na dolne formy
 - Kształtowanie i wygładzanie paznokci
 - Ćwiczenia praktyczne w modelowaniu długości i kształtu

Dzień 2 – Zdobienia Aquarella

- **Teoria (1 godz.):**
 - Techniki i zasady zdobień Aquarella
 - Dobór kolorów i mieszanie pigmentów
 - Przeciwwskazania i bezpieczeństwo w zdobieniach
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3:45 godz.):**
 - Tworzenie efektów Aquarella na formach i paznokciach
 - Praca nad precyzją i estetyką zdobień
 - Samodzielne ćwiczenia uczestników

Dzień 3 – Stylizacja na górnych formach – metoda żelowa

- **Teoria (1 godz.):**
 - Technika pracy na górnych formach
 - Dobór frezów i narzędzi do żelu
 - Aplikacja żelu na górnej formie
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3:45 godz.):**
 - Modelowanie długości i kształtu paznokci żelem

- Wykończenie i nadanie połysku
- Ćwiczenia indywidualne i korekta błędów

Dzień 4 – Pedicure kosmetyczny

- **Teoria (1 godz.):**
 - Zasady pedicure kosmetycznego i przeciwwskazania
 - Dobór narzędzi i produktów do stóp
 - Ergonomia pracy przy pedicure
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3:45 godz.):**
 - Przygotowanie stóp i zabieg pedicure
 - Stylizacja hybrydowa na stopach

Dzień 5 – Fantasy French – technika żelowa

- **Teoria (1 godz.):**
 - Zasady tworzenia Fantasy French
 - Dobór kolorów i frezów
 - Bezpieczeństwo pracy i przeciwwskazania
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3:45 godz.):**
 - Tworzenie stylizacji Fantasy French żelem
 - Ćwiczenia nad precyzją i estetyką zdobień
 - Własne projekty uczestników

Dzień 6 – Stylizacja metodą akrylową

- **Teoria (1 godz.):**
 - Technika akrylowa – przygotowanie i aplikacja
 - Mieszanie komponentów i dobór proporcji
 - Zasady BHP i przeciwwskazania
- **Przerwa (15 min)**
- **Praktyka (3:15 godz.):**
 - Aplikacja akrylu na formy lub naturalne paznokcie
 - Modelowanie, wygładzanie i wykończenie
 - Samodzielne ćwiczenia i ocena efektów pracy
- **Walidacja (30 min)**

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 Zasady pracy na dolnych formach	Małgorzata Suchodolska	02-03-2026	10:00	11:00	01:00
2 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	02-03-2026	11:00	11:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 19 Stylizacja żelowa - Dolne formy	Małgorzata Suchodolska	02-03-2026	11:15	15:00	03:45
4 z 19 Aquarella - jak wykonać zdobienia	Małgorzata Suchodolska	03-03-2026	10:00	11:00	01:00
5 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	03-03-2026	11:00	11:15	00:15
6 z 19 Zdobienia Aquarella	Małgorzata Suchodolska	03-03-2026	11:15	15:00	03:45
7 z 19 Górne formy - zasady pracy	Małgorzata Suchodolska	23-03-2026	10:00	11:00	01:00
8 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	23-03-2026	11:00	11:15	00:15
9 z 19 Stylizacja żelowa - Górne formy	Małgorzata Suchodolska	23-03-2026	11:15	15:00	03:45
10 z 19 Przygotowanie teoretyczne do wykonania pedicure	Małgorzata Suchodolska	24-03-2026	10:00	11:00	01:00
11 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	24-03-2026	11:00	11:15	00:15
12 z 19 Pedicure w praktyce	Małgorzata Suchodolska	24-03-2026	11:15	15:00	03:45
13 z 19 Fantasy french	Małgorzata Suchodolska	09-04-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	09-04-2026	11:00	11:15	00:15
15 z 19 Stylizacja żelowa - Fantasy French	Małgorzata Suchodolska	09-04-2026	11:15	15:00	03:45
16 z 19 Zasady pracy metodą akrylową	Małgorzata Suchodolska	10-04-2026	10:00	11:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 19 przerwa	Małgorzata Suchodolska	10-04-2026	11:00	11:15	00:15
18 z 19 Stylizacja Akrylowa	Małgorzata Suchodolska	10-04-2026	11:15	14:30	03:15
19 z 19 Walidacja	-	10-04-2026	14:30	15:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	210,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	210,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Małgorzata Suchodolska

Zajmuję się szkoleniami z zakresu stylizacji paznokci (manicure, pedicure) instruktor firmy Indigo (do grudnia 2018). Od 1 Stycznia 2019 własne centrum szkoleniowe Hessi Małgorzata Suchodolska. Zdobyłam 7 medali na prestiżowych mistrzostwach w Londynie i najważniejszy tytuł w mojej karierze WINNER OF WINNER`S.

Stale uczestniczę w w szkoleniach dzięki których podnoszę swoje kwalifikacje i umiejętności. Na przełomie 5 lat odbyłam szkolenia: Manicure pro, Zhastovo, Edge, Procesy dekontaminacji, Pedicure kosmetyczny, Dual formy, Zdobienia Jungle

Na podstawie powyższych kwalifikacji prowadzone są szkolenia na najwyższym poziomie merytorycznym i praktycznym. Do tej pory przeszkoliłam setki kursantek, które w znakomitej większości na podstawie zdobytych u mnie umiejętności otworzyły swoje działalności gospodarcze lub pracują z powodzeniem w salonach kosmetycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik szkolenia otrzyma na własność komplet skryptów szkoleniowych.

Każdy uczestnik otrzymuje w pełni wyposażone stanowisko do pracy w czasie szkolenia.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: Podstawa prawna zwolnienia z podatku od towarów i usług: art. 113 ust. 1 (albo ust. 9) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług

Zawarto umowę z Wojewódzkim Urzędem Pracy w Szczecinie na świadczenie usług rozwojowych z wykorzystaniem elektronicznych bonów szkoleniowych w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe".

Adres

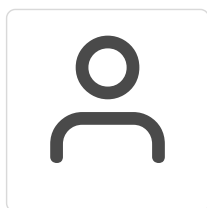
ul. Stanisława Dąbka 3a
75-354 Koszalin
woj. zachodniopomorskie

Centrum Szkoleniowe Hessi

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Małgorzata Suchodolska

E-mail upsssnails@gmail.com

Telefon (+48) 532 295 501