



WHY NOT YET  
SPÓŁKA Z  
OGRA NICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚ  
CIĄ  
★★★★★ 4,9 / 5  
22 oceny

## KURS NURKOWANIA PADI EFR INSTRUKTOR + CARE FOR CHILDREN INSTRUKTOR

Numer usługi 2026/01/20/191647/3270389

6 800,00 PLN brutto  
6 800,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🎓 Usługa szkoleniowa

🕒 68 h

📅 15.03.2026 do 26.04.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Inne / Edukacja

Grupa docelowa usługi

**Osoby fizyczne zainteresowane zdobyciem podstawowej wiedzy teoretycznej z zakresu nurkowania w szczególności:**

- osoby planujące rozpoczęcie szkolenia nurkowego w przyszłości,
- osoby chcące poszerzyć wiedzę z zakresu zasad bezpieczeństwa pod wodą,
- osoby aktywne fizycznie zainteresowane sportami wodnymi,
- osoby przygotowujące się do udziału w kursach praktycznych prowadzonych przez certyfikowane organizacje nurkowe,
- osoby planujące aktywność zawodową lub społeczną w obszarze **ekoturystyki, wodnej lub edukacji ekologicznej**.

**Pracownicy, współpracownicy oraz właściciele przedsiębiorstw (MŚP), w szczególności z branż:**

- turystyki i rekreacji,
- sportów wodnych i aktywności outdoorowych,
- rozwojem **zielonych kompetencji** w działalności gospodarczej,
- zdobyciem **wiedzy teoretycznej z zakresu nurkowania** w kontekście ochrony środowiska wodnego,
- wdrażaniem zasad **zrównoważonego rozwoju i odpowiedzialnej turystyki** w ofercie MŚP,
- podnoszeniem świadomości ekologicznej kadry w obszarze korzystania z zasobów

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

09-03-2026

|                                        |                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | zdalna w czasie rzeczywistym                                                                                     |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 68                                                                                                               |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest podniesienie kompetencji zawodowych poprzez przekazanie specjalistycznej wiedzy teoretycznej z zakresu:

- przygotowanie uczestników do teoretycznego pełnienia roli Instruktora Emergency First Response
- przekazanie wiedzy z zakresu reagowania w stanach nagłych u dzieci i niemowląt (Care for Children)
- rozwinięcie umiejętności analizy sytuacji zagrożenia życia i doboru właściwych procedur

Usługa wpisuje się w założenia zrównoważonego rozwoju.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                    | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                       | Metoda walidacji |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Wiedza:<br>opisuje zasady udzielania pierwszej pomocy w stanach zagrożenia życia u dorosłych i dzieci | rozumie znaczenie szybkiego reagowania w stanach zagrożenia życia<br><br>uzyskuje min. 75% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy końcowej.                                                                                 | Test teoretyczny |
| Wiedza:<br>zna zasady bezpieczeństwa, odpowiedzialności i etyki instruktora EFR                       | zna zakres odpowiedzialności instruktora EFR<br><br>omawia etyczne aspekty nauczania pierwszej pomocy<br><br>uzyskuje min. 75% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy końcowej.                                             | Test teoretyczny |
| Wiedza:<br>omawia procedury reagowania w nagłych wypadkach medycznych                                 | opisuje różnice w udzielaniu pierwszej pomocy dorosłym, dzieciom i niemowlętom<br><br>identyfikuje sytuacje wymagające wezwania służb ratunkowych<br><br>uzyskuje min. 75% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy końcowej. | Test teoretyczny |

| Efekty uczenia się                                                                                              | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                            | Metoda walidacji |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Umiejętności:<br>analizuje sytuacje nagłych wypadków i<br>dobiera właściwe procedury pierwszej pomocy           | wskazuje właściwe procedury pierwszej pomocy<br><br>uzasadnia kolejność podejmowanych działań<br><br>uzyskuje min. 75% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy końcowej.                          | Test teoretyczny |
| Umiejętności:<br>przekazuje wiedzę w sposób zrozumiały i dostosowany do odbiorców                               | przygotowuje konspekt zajęć teoretycznych EFR i Care for Children<br><br>komunikuje wiedzę w sposób jasny i zrozumiały<br><br>uzyskuje min. 75% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy końcowej. | Test teoretyczny |
| Kompetencje społeczne:<br>wykazuje odpowiedzialność za bezpieczeństwo uczestników szkoleń                       | prezentuje postawę empatyczną i profesjonalną<br><br>aktywnie uczestniczy w zajęciach i dyskusjach<br><br>uzyskuje min. 75% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy końcowej.                     | Test teoretyczny |
| Kompetencje społeczne:<br>jest gotów do prowadzenia zajęć edukacyjnych zgodnie z zasadami etyki instruktorskiej | wykazuje świadomość odpowiedzialności instruktorskiej<br><br>uzyskuje min. 75% poprawnych odpowiedzi w teście wiedzy końcowej.                                                                  | Test teoretyczny |

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

## Dzień 1 – Wprowadzenie do EFR i Care for Children

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. cele i struktura kursów EFR - **1 godz.**
2. rola instruktora EFR i CFC - **1,5 godz.**
3. odpowiedzialność i standardy PADI - **1,5 godz.**

## Dzień 2 – Podstawy pierwszej pomocy

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. łańcuch przeżycia - **1,5 godz.**
2. ocena sytuacji i bezpieczeństwo - **1,5 godz.**
3. zasady postępowania w nagłych zdarzeniach - **1 godz.**

## Dzień 3 – Primary Care – zagrożenia życia

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. zatrzymanie krążenia - **1,5 godz.**
2. utrata przytomności - **1,5 godz.**
3. zadławienia – teoria - **1 godz.**

## Dzień 4 – Secondary Care – urazy i nagłe zachorowania

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. krwotoki i rany - **1,5 godz.**
2. urazy kości i stawów - **1,5 godz.**
3. wstrząs i omdlenia - **1 godz.**

## Dzień 5 - Stany nagłe i choroby

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. zawał, udar, padaczka - **1 godz.**
2. reakcje alergiczne - **1,5 godz.**
3. cukrzyca i astma - **1,5 godz.**

## Dzień 6 - RKO – teoria i procedury

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. resuscytacja dorosłych - **1,5 godz.**
2. zasady użycia AED - **1,5 godz.**
3. błędy i mity - **1 godz.**

## Dzień 7 - Care for Children – podstawy

### **Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. specyfika pierwszej pomocy u dzieci - **1 godz.**
2. bezpieczeństwo dzieci - **1,5 godz.**
3. odpowiedzialność opiekuna - **1,5 godz.**

## Dzień 8 - RKO dzieci i niemowląt – teoria

**Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. różnice anatomiczne - **1 godz.**
2. zadławienia u dzieci - **1,5 godz.**
3. procedury ratunkowe - **1,5 godz.**

## Dzień 9 - Urazy i nagłe stany u dzieci

**Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. upadki i urazy - **1 godz.**
2. gorączka i drgawki - **1,5 godz.**
3. zatrucia - **1,5 godz.**

## Dzień 10 - Metodyka nauczania EFR

**Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. nauczanie dorosłych - **1 godz.**
2. struktura zajęć - **1,5 godz.**
3. komunikacja instruktorska - **1,5 godz.**

## Dzień 11 - Organizacja kursów i dokumentacja

**Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. planowanie kursów EFR - **1 godz.**
2. dokumentacja PADI - **1,5 godz.**
3. standardy certyfikacji - **1,5 godzin.**

## Dzień 12 - Analiza scenariuszy i odpowiedzialność instruktora

**Łącznie: 4 godzin dydaktycznych**

1. analiza przypadków - **1 godz.**
2. zarządzanie stresem - **1,5 godz.**
3. etyka instruktorska - **1,5 godz.**

## Dzień 13 – Podsumowanie i egzamin teoretyczny

**Łącznie: 3 godzin dydaktycznych**

1. Powtórzenie materiału i sesja pytań–odpowiedzi – **2 godz.**
2. Test wiedzy końcowy i podsumowanie szkolenia – **1 godz.**

### **WAŻNE!**

Jedna godzina dydaktyczna odpowiada **45 minutom** zajęć.

Dostawca Usług rozlicza realizację usługi **w godzinach dydaktycznych**.

Łączny wymiar usługi wynosi **68 godzin dydaktycznych**, w tym:

- **48 godzin dydaktycznych** zajęć szkoleniowych,
- **3 godzin dydaktycznych** przeznaczonych na **walidację efektów uczenia się (test teoretyczny)**.

Całkowity czas trwania szkolenia wynosi **51 godziny zegarowe**.

W trakcie realizacji usługi przewidziane są **przerwy dydaktyczne**, które są **wliczone do procesu kształcenia**, a tym samym do **czasu trwania oraz kosztu usługi**.

Minimalny czas przerwy wynosi **15 minut na każde 1,5 godziny zajęć dydaktycznych**.

Warunki niezbędne do osiągnięcia celu głównego:

Dla lepszego przyswojenia programu szkolenia Uczestnik powinien zapoznać się z Regulaminem BUR, ze szczególnym uwzględnieniem wymagań względem usług szkoleniowo-rozwojowych, dokumentacją rozliczeniową u różnych Operatorów, Regulaminami dofinansowań u różnych Operatorów, w ramach różnych projektów.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

| Przedmiot / temat zajęć                                       | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 13</div> Wprowadzenie do EFR i Care for Children     | KONRAD BANASIAK | 16-03-2026            | 17:00               | 21:00               | 04:00         |
| <div>2 z 13</div> Podstawy pierwszej pomocy                   | KONRAD BANASIAK | 17-03-2026            | 17:00               | 21:00               | 04:00         |
| <div>3 z 13</div> Primary Care – zagrożenia życia             | KONRAD BANASIAK | 18-03-2026            | 17:00               | 21:00               | 04:00         |
| <div>4 z 13</div> Secondary Care – urazy i nagłe zachorowania | KONRAD BANASIAK | 19-03-2026            | 17:00               | 21:00               | 04:00         |
| <div>5 z 13</div> Stany nagłe i choroby                       | KONRAD BANASIAK | 20-03-2026            | 17:00               | 21:00               | 04:00         |
| <div>6 z 13</div> RKO – teoria i procedury                    | KONRAD BANASIAK | 21-03-2026            | 17:00               | 21:00               | 04:00         |
| <div>7 z 13</div> Care for Children – podstawy                | KONRAD BANASIAK | 22-03-2026            | 17:00               | 21:00               | 04:00         |
| <div>8 z 13</div> RKO dzieci i niemowląt – teoria             | KONRAD BANASIAK | 23-03-2026            | 17:00               | 21:00               | 04:00         |
| <div>9 z 13</div> Urazy i nagłe stany u dzieci                | KONRAD BANASIAK | 24-03-2026            | 17:00               | 21:00               | 04:00         |
| <div>10 z 13</div> Metodyka nauczania EFR                     | KONRAD BANASIAK | 25-03-2026            | 17:00               | 21:00               | 04:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                               | Prowadzący      | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>11 z 13</div> Organizacja kursów i dokumentacja                  | KONRAD BANASIAK | 27-03-2026            | 17:00               | 21:00               | 04:00         |
| <div>12 z 13</div> Analiza scenariuszy i odpowiedzialność instruktora | KONRAD BANASIAK | 28-03-2026            | 17:00               | 21:00               | 04:00         |
| <div>13 z 13</div> Podsumowanie i egzamin teoretyczny                 | KONRAD BANASIAK | 29-03-2026            | 17:00               | 20:00               | 03:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 6 800,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 800,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 100,00 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 100,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### KONRAD BANASIAK

Instruktor nurkowania PADI Staff Instruktor.

Instruktor pierwszej pomocy EFR

Numer uprawnień #518079

20 lat doświadczenia w nurkowaniu.

Posiada ponad 5 lat doświadczenia w nauczaniu nurkowania zdobyte go wcześniej niż rozpoczęcie usługi.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas realizacji usługi rozwojowej uczestnicy otrzymują dostęp do oficjalnych materiałów szkoleniowych PADI.

Materiały są zgodne ze standardami międzynarodowej organizacji szkoleniowej PADI i wspierają osiągnięcie zamierzonych efektów usługi.

Koszt materiałów PADI nie jest wliczony w cenę kursu.

Szkolenie prowadzone jest w oparciu o **metody interaktywne**, które aktywnie angażują uczestników w proces nauki, łącząc teorię z praktyką oraz tradycyjne formy szkolenia z nowoczesnymi rozwiązaniami cyfrowymi.

W trakcie zajęć wykorzystywane są m.in.:

- **Interaktywne prezentacje i filmy szkoleniowe** – krótkie, tematyczne nagrania wideo przedstawiające prawidłowe procedury nurkowe, zachowania pod wodą, obsługę sprzętu oraz typowe sytuacje awaryjne. Materiały wideo stanowią podstawę do analizy i omówienia zachowań, ułatwiają wizualne przyswojenie wiedzy i utrwalają kluczowe zasady bezpieczeństwa.
- **Platforma e-learningowa** – uczestnicy mają dostęp do specjalnie przygotowanej platformy edukacyjnej, gdzie mogą w dowolnym czasie przyswajać wiedzę teoretyczną w formie interaktywnych modułów, quizów i zadań praktycznych.
- **Testy wiedzy online** – po każdym module tematycznym kursanci wykonują krótkie testy sprawdzające z automatyczną oceną i natychmiastową informacją zwrotną. Pozwala to monitorować postępy i utrwalać wiedzę jeszcze przed zajęciami praktycznymi.
- **Case study (analiza przypadków)** – omawiane są rzeczywiste zdarzenia z praktyki nurkowej, z naciskiem na analizę przyczyn i właściwe procedury postępowania.
- **Dyskusje i burze mózgów** – uczestnicy wspólnie analizują rozwiązania, dzielą się doświadczeniami i opiniami, co rozwija umiejętność współpracy i krytycznego myślenia.

## Warunki uczestnictwa

**Uczestnik przystępujący do kursu musi:**

mieć ukończone 18 lat,

podpisać oświadczenie uczestnika o stanie zdrowia i ryzyku związanym z nurkowaniem.

**Warunki ukończenia szkolenia:**

Uczestnik musi wziąć udział w 80% zajęć.

Uczestnik musi zaliczyć test teoretyczny i udzielić prawidłowo minimum 75% prawidłowych odpowiedzi.

Podczas prowadzenia kursu będzie prowadzona lista obecności.

Po ukończeniu szkolenia uczestnik dostanie certyfikat ukończenia szkolenia zawierający kryteria weryfikacji oraz opis kompetencji.

Po zakończeniu szkolenia uczestnik może przystąpić do Egzaminu PADI na wodach otwartych w celu uzyskania certyfikatu PADI potwierdzającego uzyskanie kompetencji płetwonurka oraz sprzątania akwenów wodnych.

## Informacje dodatkowe

Uczestnik przyjmuje do wiadomości: że usługa z dofinansowaniem może być poddana monitoringowi z ramienia Operatora lub PARP i wyraża na to zgodę.

Podstawa zwolnienia z VAT:

1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%

2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku braku dofinansowania lub dofinansowania na poziomie niższym niż 70% - do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Z przyczyn niezależnych od Wykonawcy (np. pogodowych lub losowych) harmonogram szkolenia może zostać nieznacznie zmieniony. Wszystkie informacje dostępne są u Dostawcy Usług i zostaną przekazane Operatorowi.

## Warunki techniczne

Szkolenie w części realizowanej w formule **online (zdalnej w czasie rzeczywistym)** odbywa się z wykorzystaniem platformy umożliwiającej prowadzenie zajęć synchronicznych, zapewniającej bezpośrednią interakcję pomiędzy uczestnikami a osobą prowadzącą.

### Wymagania techniczne po stronie uczestnika:

- dostęp do **komputera stacjonarnego lub laptopa** (rekomendowane) albo urządzenia mobilnego,
- stabilne **połączenie z Internetem** umożliwiające transmisję obrazu i dźwięku w czasie rzeczywistym,
- przeglądarka internetowa lub aplikacja umożliwiająca korzystanie z platformy szkoleniowej,
- sprawne **urządzenie audio** (głośniki lub słuchawki) oraz **mikrofon**,
- zalecane posiadanie **kamery internetowej** w celu aktywnego udziału w zajęciach.

### Wymagania organizacyjne:

- uczestnik zobowiązany jest do logowania się na zajęcia w wyznaczonym terminie,
- udział w szkoleniu online wymaga aktywnego uczestnictwa, w tym możliwości zadawania pytań i udziału w dyskusji,
- materiały dydaktyczne udostępniane są w formie elektronicznej.

### Bezpieczeństwo i dostępność:

- dostęp do szkolenia online zabezpieczony jest indywidualnym linkiem lub danymi dostępowymi przekazywanymi uczestnikom przed rozpoczęciem zajęć,
- Dostawca Usług zapewnia wsparcie organizacyjne w zakresie dostępu do platformy szkoleniowej.

Spełnienie powyższych warunków technicznych jest niezbędne do prawidłowej realizacji efektów uczenia się w części szkolenia prowadzonej w formule online.

## Kontakt



**Agnieszka Tybulczuk**

**E-mail** [info@whynotyet.com](mailto:info@whynotyet.com)

**Telefon** (+48) 736 676 165