



## Szkolenie z niestandardowych stylizacji rzęs na skrętach M i L - Kim Kardashian EXCLUSIVELASHES

Numer usługi 2026/01/20/13794/3270367

1 600,00 PLN brutto  
1 600,00 PLN netto  
133,33 PLN brutto/h  
133,33 PLN netto/h

Monika Rząd Piękne  
Rzęsy

★★★★★ 4,8 / 5

3 790 ocen

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 02.03.2026 do 02.03.2026

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                  |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Styl życia / Uroda                                                                                               |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Usługa skierowana do właścicieli gabinetów kosmetycznych, stylistek rzęs, które zajmują się stylizacją rzęs.     |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1                                                                                                                |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 01-03-2026                                                                                                       |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                      |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 12                                                                                                               |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Szkolenie z niestandardowych stylizacji rzęs na skrętach M i L - Kim Kardashian EXCLUSIVELASHES" ma na celu przygotowanie kursanta do tworzenia samodzielnych niestandardowych stylizacji na skrętach M i L. Szkolenie zawiera elementy teorii i praktyki niezbędne do rozpoczęcia wykonywania samodzielnych zabiegów zaawansowanymi niestandardowymi i objętościowymi technikami przedłużania rzęs.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Posługuje się wiedzą teoretyczną dotyczącą prawidłowego wykonania zabiegu. | Omawia i stosuje zasady BHP w gabinecie.                                                                            | Wywiad swobodny                      |
|                                                                            | Wymienia i rozróżnia wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania rzęs niestandardowymi metodami. | Wywiad swobodny                      |
|                                                                            | Omawia historię zabiegu przedłużania rzęs niestandardowymi metodami.                                                | Wywiad swobodny                      |
|                                                                            | Omawia budowę i żywotność rzęs.                                                                                     | Wywiad swobodny                      |
|                                                                            | Wymienia i omawia zalety wykonania zabiegu przedłużania rzęs niestandardowymi metodami.                             | Wywiad swobodny                      |
|                                                                            | Wymienia i omawia techniki wykonania zabiegu.                                                                       | Wywiad swobodny                      |
| Samodzielnie przygotowuje stanowisko pracy.                                | Rozróżnia i dobiera niezbędne i najlepsze produkty do wykonania zabiegu.                                            | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                            | Samodzielnie przygotowuje wszelkie materiały i narzędzia niezbędne do prawidłowego wykonania zabiegu.               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                            | Samodzielnie przygotowuje swoje stanowisko pracy.                                                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                                            | Samodzielnie wykonuje kępki na niestandardowych skrętach M i L.                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                       | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Metoda walidacji                     |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Przygotowuje klientkę do prawidłowego wykonania zabiegu. | Rozróżnia jakość rzęsy naturalnej oraz kształt oka klientki i dobiera odpowiednią stylizację.                                                                                                                                                                                                         | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                          | Rozróżnia i ocenia typ urody klientki i dobiera odpowiedni kształt stylizacji rzęs.                                                                                                                                                                                                                   | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                          | Samodzielnie planuje etapy wykonania zabiegu przedłużania rzęs niestandardowymi metodami, dobiera odpowiednie produkty Exclusivelashes, adekwatnie reaguje na potrzeby klienta i planuje odpowiednie modelowanie.                                                                                     | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                          | Kompetentnie przeprowadza rozmowę z klientem, informując go o celu przeprowadzonego zabiegu, o stosowanych metodach, narzędziach i środkach, o wskazaniach i przeciwwskazaniach wynikających z wykonanego zabiegu zgodnie z posiadaną wiedzą z zachowaniem pełnego komfortu i bezpieczeństwa klienta. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                          | Planuje i dobiera odpowiedni kolor rzęs do typu urody klientki.                                                                                                                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                          | Samodzielnie ocenia i decyduje jaki skręt użyć do danej aplikacji.                                                                                                                                                                                                                                    | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                          | Samodzielnie przygotowuje rzęsy naturalne klientki do zabiegu, według zasad przedstawionych na szkoleniu.                                                                                                                                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |

| Efekty uczenia się                                | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                           | Metoda walidacji                     |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| Samodzielnie wykonuje zabieg przedłużania rzęs.   | Samodzielnie wykonuje zabieg z wykorzystaniem praktyki przedłużania rzęs niestandardowymi metodami. Wykorzystuje podstawową wiedzę teoretyczną z zakresu przedłużania rzęs– według zasad przedstawionych na szkoleniu oraz stosuje te umiejętności w praktyce. | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                   | Świadomie komunikuje się z klientem podczas wykonywania zabiegu.                                                                                                                                                                                               | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                   | Rozróżnia efekty swoich działań i w przystępny sposób wyjaśnia je klientowi– w poczuciu odpowiedzialności za jego zdrowie i dobro.                                                                                                                             | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                   | Świadomie informuje klientkę o zalecenia i pielęgnacji pozabiegowej.                                                                                                                                                                                           | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                   | Adekwatnie stosuje zasady rządowania rzęs i pracy na rzędach.                                                                                                                                                                                                  | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                   | Samodzielnie pracuje pęsetami przeznaczonymi do niestandardowych metod.                                                                                                                                                                                        | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
|                                                   | Omawia etapy wykonania zabiegu przedłużania rzęs.                                                                                                                                                                                                              | Obserwacja w warunkach rzeczywistych |
| Samodzielnie ściąga i koryguje przedłużane rzęsy. | Definiuje i omawia sposoby i techniki ściągania rzęs przedłużanych oraz korektę aplikacji.                                                                                                                                                                     | Wywiad swobodny                      |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

### Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Na szkoleniu dowiesz się wszystkiego o skrętach L i M. Poznasz ich zastosowanie.

W programie szkolenia:

- objętościowe przełuzanie rzęs na skrętach m i l metodą Kim Kardashian
- Kim Kardashian
- perfekcyjna praca na rzędach stosowana w metodzie Kim Kardashian
- perfekcyjne modelowanie stosowane w metodzie Kim Kardashian
- wiele metod mieszania skrętów do metody Kim Kardasian

#### CZĘŚĆ TEORETYCZNA (08:00-10:00)

- Przestrzeganie zasad BHP w gabinecie kosmetycznym
- Budowa rzęsy (włosa), żywotność rzęs
- Zalety wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs niestandardowymi stylizacjami
- Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs niestandardowymi stylizacjami
- Historia zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs niestandardowymi stylizacjami
- Omówienie sytuacji, kiedy rzęsy mogą szybciej wypadać
- Techniki wykonania zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs niestandardowymi stylizacjami, tradycyjna i praca na rzędach (różnice)
- Kleje stosowane przy niestandardowych stylizacjach – rodzaje, właściwości, skład
- Sposoby oklejania rzęs niestandardowymi stylizacjami
- Omówienie podstawowych stylów aplikacji rzęs niestandardowymi stylizacjami, w celu poprawy i ukrycia niedoskonałości
- Produkty i narzędzia Exclusivelashes wykorzystywane podczas przedłużania rzęs niestandardowymi stylizacjami
- Rodzaje rzęs używanych w aplikacjach niestandardowymi stylizacjami – różnice w skrętach i grubościach M i L
- Zasady przygotowania Klientki do zabiegu przedłużania i zagęszczania rzęs niestandardowymi stylizacjami
- Aplikacja omówienie wszystkich etapów zabiegu wykonania aplikacji przedłużania i zagęszczania rzęs niestandardowymi stylizacjami
- Pielęgnacja domowa przedłużonych i zagęszczonych rzęs niestandardowymi stylizacjami
- Korekta przedłużonych i zagęszczonych rzęs niestandardowymi stylizacjami
- Ściągnięcie (usunięcie) przedłużonych i zagęszczonych rzęs.

#### CZĘŚĆ PRAKTYCZNA –

##### 1. Ćwiczenia (10:00-12:00)

- Nauka pracy z rzęsami i pęsetami przeznaczonymi do niestandardowych stylizacji rzęs.
- Podejście do Pracy z Klientką
- Sposób rozmowy i przekazywanie informacji dotyczących przedłużonych rzęs niestandardowymi stylizacjami
- nauka tworzenia kępek na skrętach M i L

##### 1. Praca na modelce: (12:00 -14:00 14:15 - 16:30)

- Nauka wykonywania zabiegów przedłużania i zagęszczania rzęs niestandardowymi stylizacjami
- Przygotowanie naturalnych rzęs do przedłużenia.
- Dobieranie odpowiedniej długości rzęs sztucznych do długości rzęs naturalnych. Doklejanie rzęs – czyli właściwe przedłużenie i zagęszczenie rzęs niestandardowymi stylizacjami.
- Ostateczne ułożenie i uczesanie rzęs – do uzyskania idealnego i pięknego efektu, wyglądu oka.

Każdy uczestnik szkolenia na zapewnione produkty oraz samodzielne stanowisko do pracy na modelce.

Szkolenia odbywają się na 2 salach szkoleniowych, część teoretyczna prowadzona jest w Sali wykładowej wyposażonej w projektor, gdzie wyświetlane są prezentacje multimedialne wspomagające wykład instruktora natomiast część praktyczna odbywa się w pracowni kosmetycznej wyposażonej w osobne stanowiska pracy dla każdego z uczestników składające się z łóżek kosmetycznych, taboretów kosmetycznych oraz praktycznych przyborników. Uczestnik ma do pełnej dyspozycji wszelkie urządzenia i narzędzia potrzebne do wykonania stylizacji rzęs oraz wszystkie niezbędne materiały jednorazowe środki preparaty i produkty potrzebne do pracy.

Każdy uczestnik wykonuje samodzielną aplikację pod okiem instruktora. Instruktor nadzoruje etapy wykonywanej aplikacji, sprawdza i daje wskazówki. Każda praca zakończona jest oceną wykonanej pracy oraz wykonaniem profesjonalnych zdjęć w celu pokazania zastosowanego efektu.

Celem ukończenia szkolenia jest umiejętność samodzielnego wykonania aplikacji metodami zawansowanymi oraz wymagającymi skrętami Mi L oraz umiejętność zastosowania przyswojonej wiedzy i umiejętności w dalszej pracy.

Celem udziału w szkoleniu jest uzyskanie nowej wiedzy, kwalifikacji oraz nabycie praktycznych umiejętności. Udział w szkoleniach jest niezbędny do podniesienia kwalifikacji, bardziej profesjonalnej obsługi klientów, udoskonalenia dotychczasowych umiejętności manualnych, jak i wiedzy teoretycznej. Szkolenia u najlepszych instruktoerek podnoszą prestiż firmy oraz zwiększa zaufanie klientów. Podnoszą atrakcyjność gabinetu kosmetycznego oraz poprawiają konkurencyjność. Dlatego tak ważny jest ciągły rozwój i inwestowanie w szkolenia, by móc jak najlepiej wykorzystać zdobytą wiedzę oraz wykorzystać ją w pracy. W związku z dynamicznym rozwojem branży kosmetycznej, niezbędne jest ciągle doskonalenie swoich umiejętności. Szkolenia dają możliwość na lepszą i bardziej profesjonalną obsługę klientów oraz podniesienie atrakcyjności gabinetu kosmetycznego.

Celem szkolenia jest również wzrost satysfakcji klientów z wykonywanych usług, zadowolenie klientów z oferowanych zabiegów – a co za tym idzie wzrost przychodów.. Udział w szkoleniu prowadzi do wzrostu udziału w rynku, szybszego reagowania na potrzeby klientów jak również wzrostu uznania dla gabinetu kosmetycznego.

Dzień szkolenia jest zakończony indywidualną oceną pracy każdego uczestnika.

Czas trwania zajęć liczony w godzinach dydaktycznych ( 1 godzina dydaktyczna= 45 minut zegarowych)

Czas trwania zajęć teoretycznych = 2 godziny zegarowe

Czas trwania zajęć praktycznych ( w tym wliczony jest czas na walidację oraz wręczenie certyfikatów) = 7 godzin zegarowych

Przerwy nie są wliczone w godziny dydaktyczne / zegarowe szkolenia.

Cena szkolenia nie zawiera kosztów dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

| Przedmiot / temat zajęć              | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 7</div> Część teoretyczna   | Monika Rząp | 02-03-2026            | 08:00               | 10:00               | 02:00         |
| <div>2 z 7</div> Część praktyczna 1. | Monika Rząp | 02-03-2026            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| <div>3 z 7</div> Część praktyczna 2. | Monika Rząp | 02-03-2026            | 12:00               | 14:00               | 02:00         |
| <div>4 z 7</div> Przerwa obiadowa    | Monika Rząp | 02-03-2026            | 14:00               | 14:15               | 00:15         |
| <div>5 z 7</div> Część praktyczna 2. | Monika Rząp | 02-03-2026            | 14:15               | 16:30               | 02:15         |
| <div>6 z 7</div> Walidacja           | -           | 02-03-2026            | 16:30               | 17:00               | 00:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                          | Prowadzący  | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------|-------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>7 z 7</div> Podsumowanie szkolenie / wręczenie certyfikatów | Monika Rząp | 02-03-2026            | 17:00               | 17:15               | 00:15         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 600,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 1 600,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 133,33 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 133,33 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Monika Rząp

Szkolenia z przedłużania rzęs w Polsce i wielu krajach na całym Świecie. Najlepsza Instruktorza stylizacji rzęs w Polsce i Europie 15-letnie doświadczenie jako stylistka rzęs, Od 10 lat Instruktorza stylizacji rzęs własnej marki Exclusivelashes. Ukończone 30 szkoleń branżowych u międzynarodowych trenerów. Laureatka wielu nagród, zajęła Pierwsze miejsca na Mistrzostwach w przedłużaniu rzęs w kategorii EXPERT we Włoszech, Litwie, Estoni, Irlandii, Chorwacji i Polsce. Posiadaczka 22 pucharów , wszystkich zdobytych w kategorii Expert . 1100 przeszkolonych kursantów, wielu z nich na mistrzostwach zdobyło podium.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy kursant otrzymuje na własność skrypt szkoleniowy. Ponadto ma do dyspozycji długopis i w pełni wyposażone stanowisko pracy, zarówno w części teoretycznej jak i praktycznej.

### Warunki uczestnictwa

Ukończone szkolenia z objętościowych metod przedłużania rzęs.

## Informacje dodatkowe

Czas trwania zajęć liczony w godzinach dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna = 45 minut zegarowych )

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu, wyżywienia i zakwaterowania.

Przerwy nie są wliczone w godziny dydaktyczne szkolenia.

Możliwość zastosowania zwolnienia z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (tekst jednolity Dz.U. z 2020 r., poz. 1983

## Adres

ul. Romualda Traugutta 100

71-300 Szczecin

woj. zachodniopomorskie

Szkolenia odbywają się na pierwszym piętrze

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Monika Rząp**

**E-mail** [biuro@exclusivelashes.pl](mailto:biuro@exclusivelashes.pl)

**Telefon** (+48) 663 492 977