



TREMENTI NATALIA
PIOTROWSKA
GROCHOŁA
★★★★★ 4,9 / 5
8 363 oceny

Prowadzenie SM w branży beauty: Content, wideo i estetyka marki w zgodzie z ideą zrównoważonego rozwoju i zielonych kompetencji (Kwalifikacje)

Numer usługi 2026/01/20/10458/3270122

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 08.04.2026 do 09.04.2026

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

Grupa docelowa usługi

Szkolenie jest przeznaczone dla wszystkich osób pragnących poszerzyć swoje umiejętności w zakresie ekologicznych praktyk oraz chcących nauczyć się prowadzenia profilu i komunikacji w mediach społecznościowych promując treści edukacyjne oraz wartości ekologiczne.

- Skierowane jest do osób indywidualnych, które chcą rozpocząć pracę w salonie kosmetycznym, w tym pracowników salonów kosmetycznych.
- osób planujących rozpoczęcie lub rozwój działalności w ramach zielonych miejsc pracy, zainteresowanych zdobyciem zielonych kompetencji i umiejętności cyfrowych niezbędnych do komunikowania wartości z zakresu zielonych kompetencji;
- osób początkujących, które chcą nauczyć się podstaw prowadzenia komunikacji w social mediach z uwzględnieniem treści edukacyjnych branżowych i ekologicznych
- twórców treści, edukatorów oraz osób pracujących w sektorach usług i marketingu
- osób aktywnych w social mediach, które chcą wykorzystać narzędzia AI i technologie cyfrowe do projektowania, automatyzacji i publikacji

Minimalna liczba uczestników

5

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

07-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnego świadomego i odpowiedzialnego budowania cyfrowej marki osobistej w branży beauty z wykorzystaniem narzędzi wideo i sztucznej inteligencji (AI), w sposób wspierający zrównoważony rozwój, zielone kompetencje oraz etyczną komunikację online.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady efektywnego wykorzystania zasobów cyfrowych w mediach społecznościowych i produkcji wideo.	Ocenia procesy tworzenia treści pod kątem minimalizacji marnotrawstwa czasu i energii cyfrowej, rozróżnia działania efektywne od nadprodukcji.	Test teoretyczny
Definiuje pojęcia zielonych kompetencji i zrównoważonego marketingu cyfrowego w branży beauty.	Uzasadnia wybór działań cyfrowych zgodnych z zasadami odpowiedzialnego i etycznego marketingu, charakteryzuje praktyki sprzyjające zrównoważonemu rozwojowi.	Test teoretyczny
Charakteryzuje wpływ spójnej i przemyślanej strategii contentowej na ograniczenie nadprodukcji treści i zasobów.	Rozróżnia planowane treści od chaotycznych publikacji	Test teoretyczny
	Ocenia wpływ harmonogramu publikacji na efektywność i zużycie zasobów	Test teoretyczny
Objasnia rolę sztucznej inteligencji (AI) i automatyzacji w zrównoważonej strategii komunikacji marki (Branża beauty i zrównoważony rozwój)	Definiuje pojęcie Content Recyclingu jako elementu GOZ w marketingu	Test teoretyczny
	Wymienia narzędzia AI wspierające oszczędność zasobów czasowych i energetycznych w procesie tworzenia treści.	Test teoretyczny
Projektuje personę klienta oraz harmonogram publikacji dopasowany do oferty, sezonowości usług i zasad efektywnego wykorzystania zasobów cyfrowych. (Branża beauty i zrównoważony rozwój)	Projektuje pełny profil osoby	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzasadnia wybór cech	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje harmonogram publikacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia spójność profilu z potrzebami biznesowymi	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Montuje prosty materiał wideo (Reels/TikTok) z uwzględnieniem struktury hook – wartość – CTA oraz elementów graficznych. (Branża beauty i zrównoważony rozwój)	Montuje rolkę w CapCut	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Obsługuje nakładki graficzne w Canvie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje poprawność struktury oraz spójność wizualną	Obserwacja w warunkach symulowanych
Organizuje proces nagrań i publikacji treści wideo, w tym planuje ujęcia, scenariusze i harmonogram nagrań.	Organizuje dzień nagrań dla 3–5 rolek	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje przebieg realizacji scenariuszy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia efektywność harmonogramu	Obserwacja w warunkach symulowanych
Montuje i obsługuje narzędzia do publikacji treści cyfrowych (Instagram, Facebook) w sposób efektywny i spójny z marką (Branża beauty i zrównoważony rozwój)	Obsługuje platformy social media	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje poprawność harmonogramu i spójność wizualną treści.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uzasadnia znaczenie relacji i komunikacji z klientkami oraz mikrospołeczności w budowaniu lojalnej grupy odbiorców (Branża beauty i zrównoważony rozwój)	Ocenia interakcje z obserwatorkami w DM, komentarzach i stories, monitorując reakcje i zaangażowanie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Monitoruje statystyki postów i Reelsów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nadzoruje i ocenia efektywność działań marketingowych w social media, w tym zgodność z zasadami zrównoważonego korzystania z zasobów cyfrowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
Projektuje spójną komunikację wizualną łącząc posty, stories i wideo w jednolity system contentu	Ocenia skuteczność działań	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Kontroluje zgodność z zasadami zielonych kompetencji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Ocenia przygotowany tygodniowy/miesięczny plan publikacji pod kątem spójności wizualnej i merytorycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Nadzoruje poprawność elementów graficznych i video	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia ocenia wpływ osobistych zachowań na środowisko	Przyjmuje w codziennym życiu postawę zorientowaną na zrównoważony rozwój	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Analizuje własne podejście do ekologii oraz wpływ własnych zachowań na środowisko	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Promuje tą postawę proekologiczną wśród klientów	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo proszę o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Zakres tematyczny usługi szkoleniowej jest spójny z tematyką wynikającą z Regionalnej Strategii Innowacji Województwa Śląskiego 2030 oraz Programu Rozwoju Technologii Województwa Śląskiego na lata 2019-2030 (Obszar technologiczny: Technologie Informacyjne (dział 4); Technologie dla ochrony środowiska(dział 3))

Zakres tematyczny oraz praktyczny charakter szkolenia wspierają rozwój zielonych i cyfrowych kompetencji, niezbędnych do prowadzenia działań marketingowych w duchu zrównoważonego rozwoju

Uczestnik szkolenia:

Promuje świadomość ekologiczną wśród odbiorców poprzez tworzenie angażujących treści w mediach społecznościowych, które edukują o oszczędzaniu energii, ograniczaniu marnotrawstwa i recyklingu.

Optymalizuje zużycie zasobów w codziennej działalności (energia, woda, materiały) oraz stosuje zasady segregacji i utylizacji odpadów w sposób zgodny z przepisami i dobrymi praktykami środowiskowymi.

Tworzy treści edukacyjne i promocyjne, które łączą działania marketingowe z przekazem o ochronie środowiska, ochronie bioróżnorodności i gospodarce o obiegu zamkniętym, wykorzystując różnorodne formaty: infografiki, wideo, posty edukacyjne i kampanie online.

Angażuje społeczność w działania proekologiczne, organizując konkursy, wyzwania i akcje motywujące odbiorców do podejmowania świadomych, ekologicznych wyborów, a także wzbudza zainteresowanie przyrodą i wartościami zrównoważonego rozwoju.

Wdraża zasady zielonych kompetencji w marketingu cyfrowym, stosując narzędzia AI do planowania i tworzenia treści w sposób ograniczający nadprodukcję materiałów i zużycie energii, przy jednoczesnym zwiększeniu skuteczności komunikacji marki.

Plan szkolenia:

Dzień 1 – Fundamenty digital marketingu w branży beauty i algorytmy social media

Zajęcia teoretyczne (4h):

Omówienie pojęć zrównoważonego rozwoju

- Świadomość proekologiczna w branży beauty
- Utylizacja odpadów i produkty wielokrotnego użytku
- Sposoby budowania świadomości proekologicznej wśród klientów
- Zasady recyklingu i segregacji odpadów
- Przechowywanie materiałów skażonych
- Metody zmniejszenia zużycia wody podczas wykonywania zabiegów
- Metody minimalizacji wpływu systemów ogrzewania w miejscu pracy na środowisko
- Automatyzacja komunikacji (PRT 3.3)- jak przekłada się na realną redukcję czasu pracy i zużycia energii elektrycznej gabinetu.

Rola social mediów w branży beauty

- Cele obecności w social mediach: widoczność, zaufanie, sprzedaż
- Najczęstsze błędy profili beauty
- Różnica między publikowaniem a świadomą strategią

Jak działa algorytm Instagrama 2026

- Jak Instagram ocenia treści
- Kluczowe sygnały algorytmu: czas oglądania, interakcje, regularność
- Rola formatów: reels, posty, stories
- Przyczyny spadków zasięgów i sposoby przeciwdziałania

Persona i komunikacja z klientką

- Określenie idealnej klientki beauty
- Potrzeby, problemy i motywacje zakupowe
- Język komunikacji – jak mówić, by angażować i budować relacje

Strategia i planowanie treści (z elementami AI)

- Planowanie zamiast chaosu
- Content wokół usług, sezonowości i promocji
- Narzędzia AI wspierające planowanie i oszczędność czasu

Analiza i relacje w social mediach

- Podstawowe wskaźniki: zasięgi, zaangażowanie, konwersje
- Znaczenie DM-ów, komentarzy i mikrospołeczności

Wprowadzenie do zielonego marketingu

- Promowanie działań proekologicznych i świadomości ekologicznej w komunikacji online

- Ograniczanie zużycia energii i materiałów w działaniach marketingowych

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (3:30h)

Persona i cele profilu

- opracowanie profilu idealnej klientki,
- określenie celów działań w social mediach.

Planowanie treści

- stworzenie prostego miesięcznego planu publikacji,
- wykorzystanie narzędzi AI do generowania pomysłów.

Optimalizacja profilu social media

- uporządkowanie bio, danych kontaktowych i wyróżnionych relacji,
- wzmocnienie profilu jako wizytówki online.

Spójna estetyka i Canva

- przygotowanie przykładowego posta lub stories w Canvie,
- stworzenie prostego szablonu do dalszego wykorzystania.

Analiza i komunikacja

- krótka analiza przykładowego posta,
- ćwiczenie podstaw komunikacji z obserwatorami.

Dzień II – Budowanie wizerunku, analiza wyników i tworzenie contentu

Zajęcia teoretyczne (3h)

Rola video w branży beauty

- znaczenie obrazu w decyzjach zakupowych klienta,
- budowanie wizerunku eksperta poprzez video,
- autentyczność i zaufanie w komunikacji wizerunkowej,
- przełamywanie bariery występowania przed kamerą.

Reelsy i formaty o wysokim zaangażowaniu

- najskuteczniejsze formaty video w branży beauty (edukacyjne, poradnikowe, eksperckie, kulisy),
- serie tematyczne i ich rola w budowaniu społeczności,
- treści zasięgowe vs treści sprzedażowe.

Przyciąganie uwagi w pierwszych sekundach

- znaczenie pierwszych 3 sekund wideo,
- hook wizualny i tekstowy,
- struktura skutecznego reelsa beauty,
- edukacja, inspiracja i sprzedaż w video.

Scenariusze, planowanie i organizacja nagrań

- proste scenariusze rolek (hook – wartość – CTA),
- wykorzystanie AI do planowania nagrań,
- plan dnia nagraniowego i praca seriami,
- zielone kompetencje: efektywność i ograniczanie nadprodukcji treści.

Techniczne podstawy video

- minimum sprzętowe i oświetlenie w gabinecie beauty,
- przygotowanie przestrzeni do nagrań,
- podstawy techniczne nagrywania i publikacji.

Przerwa obiadowa

Zajęcia praktyczne (3:30h)

Pomysł i scenariusz reelsa

- przygotowanie prostego scenariusza do reelsa z pomocą AI.

Przygotowanie do nagrań

- ustawienie telefonu, światła i kadru,
- przygotowanie stanowiska w gabinecie.

Nagranie krótkiego materiału video

- realizacja prostego reelsa (edukacyjnego lub wizerunkowego).

Podstawowy montaż i oprawa wizualna

- montaż reelsa w CapCut (automatyczne napisy, cięcia),
- dodanie prostych elementów graficznych w Canvie (okładka, CTA).

Spójna komunikacja video

- omówienie, jak łączyć reelsy z postami i stories,
- planowanie video jako elementu tygodniowego/miesięcznego contentu.

Walidacja (1h) czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.

Konkretniej tematyki szkolenia uczestnik nauczy się podczas trwania kursu.

Każdy uczestnik pracuje przy oddzielnym stanowisku pracy w skład którego wchodzi stół, krzesło oraz narzędzia do pracy.

Sposób organizacji walidacji: Test teoretyczny w formie pisemnej (arkusz 40 pytań teoretycznych zamkniętych- w sali szkoleniowej; obserwacja w warunkach symulowanych- ocena umiejętności praktycznych oraz sposobu działania uczestnika przez osobę przeprowadzającą walidację.

Przerwa obiadowa nie jest wliczona w czas szkolenia

Czas walidacji wlicza się w całkowity czas trwania usługi - jest jej integralnym elementem.

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych (jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych)

Obszary Technologiczne:

PRT 3 Technologie dla ochrony środowiska

PRT 4 Technologie informacyjne i telekomunikacyjne

Nazwa kwalifikacji: Specjalista ds. content marketingu z elementami zrównoważonego rozwoju

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 Teoria: Świadomość proekologiczna zgodna z wykazem zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO	Agnieszka Stępak	08-04-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 12 Teoria: Rola mediów społecznościowych: widoczność, zaufanie, sprzedaż; nadprodukcja treści a wpływ na środowisko	Agnieszka Stępak	08-04-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 12 Teoria: Algorytm Instagrama 2026: działanie, formaty treści, zasady energooszczędnego planowania contentu; persona klienta; sezonowość usług	Agnieszka Stępak	08-04-2026	11:00	12:00	01:00
4 z 12 Przerwa obiadowa	Agnieszka Stępak	08-04-2026	12:00	12:30	00:30
5 z 12 Praktyka: Tworzenie osoby klienta: analiza potrzeb, oczekiwań i wartości związanych ze zrównoważonym rozwojem	Agnieszka Stępak	08-04-2026	12:30	14:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 12 Praktyka: Planowanie strategii treści: harmonogram publikacji, wykorzystanie AI do optymalizacji i ograniczenia nadprodukcji materiałów	Agnieszka Stępak	08-04-2026	14:00	16:00	02:00
7 z 12 Teoria: Rola video i Reels: przyciąganie uwagi, hook, struktura video, autentyczność, formaty i serie tematyczne, treści zasięgowe vs sprzedażowe	Agnieszka Stępak	09-04-2026	08:00	09:30	01:30
8 z 12 Teoria: Planowanie nagrań i technika: scenariusze rolek, AI w planowaniu, organizacja dnia nagrań, przygotowanie stanowiska, oświetlenie i kadrowanie.	Agnieszka Stępak	09-04-2026	09:30	11:00	01:30
9 z 12 Przerwa obiadowa	Agnieszka Stępak	09-04-2026	11:00	11:30	00:30
10 z 12 Praktyka: Przygotowanie scenariusza Reels, ustawienie kadru i światła, nagranie krótkiego materiału edukacyjnego lub wizerunkowego.	Agnieszka Stępak	09-04-2026	11:30	12:30	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 12 Praktyka: Montaż w CapCut, dodanie elementów graficznych w Canvie, planowanie spójnego contentu łączącego Reels, posty i stories	Agnieszka Stępak	09-04-2026	12:30	15:00	02:30
12 z 12 Walidacja (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych)	-	09-04-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	100,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	445,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	445,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Stępak

Specjalistka marketingu i komunikacji wizualnej dla branży beauty, grafik komputerowy i trenerka z 7-letnim doświadczeniem we wspieraniu marek w budowaniu widoczności i sprzedaży online. Łączy kompetencje wizualne i marketingowe, ucząc jak tworzyć spójne, estetyczne i skuteczne treści zgodne z trendami. Na co dzień pracuje z markami beauty, prowadząc działania w social media – od strategii i kreacji treści po kampanie reklamowe. Posiada aktualną wiedzę zdobytą w ciągu ostatnich 5 (od 2021 roku) lat pod postacią licznych szkoleń branżowych, w tym z zakresu marketingu, social media, AI, narzędzi graficznych oraz zielonych kompetencji (gospodarka odpadami w firmach), którą wykorzystuje w pracy i podczas szkoleń. Szkoli w sposób praktyczny, uporządkowany i nastawiony na realne efekty biznesowe. Szkoleniowiec posiada aktualną wiedzę z zakresu gospodarki odpadami w firmach które wchodzi w zakres zielonych kompetencji i wiedzę tą stosuje podczas szkoleń.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt szkoleniowy z materiałami w wersji drukowanej

Notes+ długopis

Uczestnik szkolenia pracuje na swoim własnym urządzeniu - smartfonie, tablecie lub laptopie

Warunki uczestnictwa

Przed zapisaniem się na usługę, bardzo prosimy o kontakt pod numerem telefonu 500553796 lub 512826117 w celu potwierdzenia dostępności miejsca w grupie szkoleniowej.

Uprzejmie prosimy uczestników o zabranie ze sobą laptopa (oraz opcjonalnie myszki komputerowej). W przypadku braku dostępu do wymienionego sprzętu lub niemożności jego zabrania na szkolenie, prosimy o wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usługi

Informacje dodatkowe

Kurs zostanie przeprowadzony zgodnie z obecnie obowiązującymi przepisami prawa oraz zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie Art. 43 ust.1, pkt. 26 lit.a Ustawy z dnia 11.03.2004r. o podatku od towarów i usług Dz.U. 2004 Nr 54 poz 535

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik są zielone na podstawie bazy danych ESCO – wykazu przykładowych zielonych umiejętności opracowanych przez KE w ramach klasyfikacji ESCO

Program szkolenia stanowi własność intelektualną firmy TREMENTI.

Obowiązkiem uczestnika przed zapisem na usługę jest wcześniejsze poinformowanie Dostawcy Usług z jakiego projektu otrzymał dofinansowanie.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz w celu utrwalenia efektów uczenia się.

Adres

ul. Wincentego Wajdy 10/20
40-175 Katowice
woj. śląskie

Kontakt



MAŁGORZATA KWIATKOWSKA

E-mail malgorzata@tremonti.pl

Telefon (+48) 603 966 305