



Academia Ladonna
Maja Zarzeczna

★★★★★ 4,8 / 5

820 ocen

kurs terapeuta SPA masaż balijski, indonezyjski i tybetański

Numer usługi 2026/01/20/128119/3270096

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 09.03.2026 do 10.03.2026

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

137,50 PLN brutto/h

137,50 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa "kurs terapeuta SPA masaż balijski, indonezyjski i tybetański" jest przeznaczona dla początkujących jak i aktywnie działających kosmetologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu ciała chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe. Poziom podstawowy. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu ciała.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

06-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "kurs terapeuta SPA masaż balijski, indonezyjski i tybetański" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów masażu: balijski, indonezyjski i tybetański odpowiednio do warunków estetycznych ciała klienta. Podczas uczenia się uczestnik nabywa kompetencje społeczne pod względem kształtowania własnego rozwoju oraz zdolność funkcjonowania na konkurencyjnym rynku usług

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- opisuje anatomię ciała	- wymienia wszystkie partie mięśni ciała	Wywiad swobodny
	- charakteryzuje najważniejsze struktury kostno stawowe ciała	Wywiad swobodny
	- opisuje sposób przeprowadzania wywiadu z klientką	Wywiad swobodny
	- opisuje sposób kwalifikacji klientki do zabiegu	Wywiad swobodny
- opisuje pełną procedurę zabiegu: masaż balijski, indonezyjski i tybetański	- opisuje sposób przygotowanie klientki do zabiegu	Wywiad swobodny
	- opisuje kolejność ruchów w wykonywanych zabiegach :masaż balijski, indonezyjski i tybetański	Wywiad swobodny
- opisuje wszelkie preparaty i akcesoria niezbędne do wykonania zabiegów masaż balijski, indonezyjski i tybetański	- rozróżnia olejki w zależności od rodzaju masażu	Wywiad swobodny
	- wymienia wszelkie materiały pomocnicze i jednorazowe niezbędne do przeprowadzenia zabiegów : masaż balijski, indonezyjski i tybetański	Wywiad swobodny
	- przeprowadza wywiad z klientką i kwalifikuje ją do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	-przygotowuje klientkę do zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
samodzielnie wykonuje zabiegi: masaż balijski, indonezyjski i tybetański	- poprawnie dobiera rodzaj olejku oraz wszelkie akcesoria niezbędne do przeprowadzenia zabiegów : masaż balijski, indonezyjski i tybetański	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- poprawnie wykonuje kolejność ruchów w zabiegach: masaż balijski, indonezyjski i tybetański	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	- wydaje zalecenia dla klientki po zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "kurs terapeuty SPA masaż balijski, indonezyjski i tybetański" jest przeznaczona dla początkujących jak i aktywnie działających kosmologów i kosmetyczek, fizjoterapeutów, masażystów, instruktorów odnowy biologicznej, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu ciała chcących rozwinąć swoje kompetencje i umiejętności zawodowe. Poziom podstawowy. Brak wymagań co do poziomu wiedzy i umiejętności w zakresie masażu ciała. Szkolenie odbywa się w maksymalnie czteroosobowej grupie. Każdy z uczestników na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji : podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi z widokiem na ekran. Podczas zajęć praktycznych : fotel/łóżko kosmetyczne z pomocnikiem kosmetycznym, oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP. Podczas usługi uczestnik odbędzie ćwiczenia praktyczne na 6 modelach . **Usługa jest realizowana w godzinach edukacyjnych- 45 minut.**

godziny teoretyczne-2

godziny praktyczne-14,

przerwa nie jest wliczona w czas Usługi

Część teoretyczna:

- omówienie anatomii ciała
- omówienie procedury zabiegów masaż :balijski, indonezyjski i tybetański
- omówienie preparatów i akcesoriów niezbędnych do wykonania zabiegów masaż balijski, indonezyjski i tybetański

część praktyczna:

ćwiczenia na modelach pełnej sekwencji ruchów składających się na masaż: balijski, indonezyjski i tybetański

walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	137,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	137,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Rudzka-Siodła

Wykształcenie wyższe kierunkowe , Śląska Wyższa Szkoła Medyczna w Katowicach - Kosmetologia w Medycynie Estetycznej. Związana z usługami szkoleniowymi od 2010 roku, szkolenia jako ekspert/ szkoleniowiec dermokosmetyczny firmy Iwostin dla sektora farmaceutycznego i medycznego, szkoląc lekarzy dermatologów , alergologów oraz farmaceutów. Pierwsze szkolenie z masażu odbyła 05.09.2015 w akademii " Arigato". 09.2017 Anatomia Twarzy, 09.2017 Osteopatia Estetyczna I i II, 06.2021 - facelift muliterapia 08.2021-Kobido 09.2021 kurs zbiorczy facelift : Kobido FACEMODELING Wrzesień 2021 Trener VCC, Dyplomowana masażystka z prawem wykonywania zawodu w całej Unii Europejskiej. Certyfikowana masażystka przez World Massage Federation. Od 09.2021 Instruktor praktycznej nauki zawodu z MEN Gua-sha, masaż miodem Luty 2022 - akupunktura kosmetyczna pinezkowanie Czerwiec 2022- maderoterapia Masaż narzędziami - brazylijska terapia Sierpień 2022 -mezoterapia igłowa Sierpień 2022-radiofrekwencja mikroigłowa Wrzesień 2022-Akademia akupunktury Kraków Wrzesień 2022-specjalista odnowy biologicznej ze specjalnością masaż spa& wellness , masáže

orientalne i terapia regeneracy. Specjalistka z zakresu terapii skinneedling czyli redukcji blizn, zmarszczek , rozstępów za pomocą igłoterapii. W Academia Ladonna przeprowadziła szkolenia dla 220 osób. Osoba prowadząca posiada nieprzerwane i ciągle doświadczenie zawodowe w branży zdobyte w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje: przed szkoleniem autorski skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Prosimy o przybycie na szkolenie z krótkimi paznokciami

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis Uczestnika przez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie karty oceny szkolenia- ankiety poszkoleniowej - oceniającą usługę szkoleniową.

Informacje dodatkowe

Uwaga

za zgodą Operatora Usługa odbywa się w salonie u prowadzącego tj. **tj Instytut Szkoleniowy dr Lift Al. Wojska Polskiego 43/1 Zielona Góra**

dla Uczestników korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Adres

ul. Kupiecka 32B
65-058 Zielona Góra
woj. lubuskie

Uwaga za zgodą Operatora Usługa odbywa się w salonie u prowadzącego tj. **tj Instytut Szkoleniowy dr Lift Al. Wojska Polskiego 43/1 Zielona Góra**

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- budynek bez barier architektonicznych, ścisłe centrum miasta, dostępna duża miejsc parkingowych

Kontakt



MAJA ZARZECZNA

E-mail maja@ladonna.pl

Telefon (+48) 727 520 569