



Victor Ekwuribe
Essence

★★★★★ 4,5 / 5
10 ocen

MASTERCLASS KRESKI: REAL EYES – UZYSKANIE UMIEJĘTNOŚCI CYFROWYCH I ZIELONYCH KOMPETENCJI, TRANSFORMACJI CYFROWEJ ORAZ AI – TRENER SANDRA STOLAREK

Numer usługi 2026/01/20/200462/3269495

📍 Tarnowskie Góry / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 24.04.2026 do 24.04.2026

4 725,00 PLN brutto

4 725,00 PLN netto

315,00 PLN brutto/h

315,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób wykonujących makijaż permanentny (linergistek) posiadających doświadczenie w pigmentacji, które chcą podnieść poziom pigmentacji kresek, poprawić wygojenia, zwiększyć pewność pracy oraz wdrożyć standardy bezpieczeństwa, dokumentacji i prezentacji efektów w portfolio.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	22-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest doskonalenie umiejętności uczestnika w zakresie makijażu permanentnego powiek poprzez poznanie autorskiej techniki REAL EYES, charakteryzującej się lekkością bezpośrednio po zabiegu oraz naturalnymi wygojeniami, przypominającymi powieki muśnięte cieniem. Uczestnik uporządkowuje wiedzę teoretyczną, udoskonala

dobór pigmentów/igieł/parametrów, eliminuje błędy prowadzące do przepigmentowania oraz przygotowuje się do samodzielnej pracy w gabinecie.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje typ skóry i fototyp oraz kwalifikuje klientkę do pigmentacji powiek zgodnie z przeciwwskazaniami.	a) rozpoznaje przeciwwskazania i czynniki ryzyka zabiegu b) dobiera strategię pigmentacji do fototypu i rodzaju skóry	Test teoretyczny Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dobiera pigmenty i materiały zgodnie z założeniami techniki REAL EYES oraz standardami REACH.	a) dobiera pigment do oczekiwanego efektu „muśnięcia cieniem” po wygojeniu b) wskazuje zasady bezpiecznego doboru produktów i uzasadnia zgodność do procedury	Test teoretyczny
		Wywiad swobodny
Uczestnik dobiera urządzenie, igły i parametry pracy (skok/obroty) w celu uzyskania bezpiecznego i estetycznego efektu	a) dobiera typ igły i uzasadnia wpływ na rezultat oraz wygojenie b) dobiera parametry urządzenia adekwatnie do techniki i skóry, ograniczając ryzyko przepigmentowania	Test teoretyczny
Uczestnik wykonuje pigmentację powiek techniką REAL EYES na modelce, eliminując błędy techniczne.	a) wykonuje prawidłowy rysunek wstępny oraz prowadzi pigmentację zgodnie z techniką b) kontroluje nasycenie i głębokość pracy, zapobiegając przepigmentowaniu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prowadzi dokumentację zabiegową i zdjęciową oraz wdraża zielone i cyfrowe standardy pracy (w tym AI).	a) wykonuje zdjęcia „przed i po”, archiwizuje je i opisuje zgodnie z RODO b) wykorzystuje AI do przygotowania treści do social media (post/reels) oraz planu publikacji na podstawie wykonanej pracy	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

HARMONOGRAM SZKOLENIA (1 DZIEŃ)

9:30–10:00 Zapoznanie z uczestnikiem, omówienie materiałów edukacyjnych i przebiegu szkolenia.

10:00–11:30 Teoria: omówienie techniki REAL EYES, pigmentów, urządzeń oraz igieł do pracy, aspekty techniczne.

11:30–13:00 Praktyka: praca na sztucznych skórkach/3D/arkuszach – trening ruchów i poprawa błędów.

13:00–16:30 Pokaz trenera: pigmentacja powiek w technice REAL EYES na modelce.

16:30–16:45 Przerwa lunch.

16:45–19:45 Praktyka na modelce: samodzielna pigmentacja powiek przez kursanta pod okiem trenera + omówienie rysunku wstępnego.

19:45–20:30 Omówienie pigmentacji i korekta błędów + AI w rozwoju zawodowym: tworzenie treści do social media (posty/reels), plan publikacji i analiza wyników + przygotowanie portfolio (zdjęcia „przed/po”) zgodnie z RODO.

20:30–21:00 Walidacja.

PROGRAM SZKOLENIA

BLOK TEORETYCZNY (OBSZERNA TEORIA)

- Stanowisko pracy: zasady BHP, higiena i aseptyka, warunki pracy linergisty wg standardów Sanepidu
- Ubezpieczenie w gabinecie, zasady postępowania i ewidencji odpadów medycznych
- Przeciwwskazania do zabiegu oraz kwalifikacja klientki
- Świadoma zgoda klientki na zabieg i podstawy dokumentacji zabiegowej
- Skóra: rodzaje skór, fototypy, kolorymetria – wpływ na dobór techniki i efekt wygojenia
- Pigmenty: rodzaje pigmentów, dobór pod efekt REAL EYES, zgodność REACH
- Urządzenia do makijażu permanentnego: rodzaje, różnice technologiczne, skok urządzenia
- Igły: jednoigłowe i wieloigłowe, ostrzenie, grubość, materiał wykonania, wpływ na efekt
- Obroty urządzenia: wpływ na pracę i rezultat
- Błędy techniczne: niewłaściwa praca, przepigmentowanie – przyczyny, profilaktyka i korekta
- Środki łagodzące ból: świadome podejście do pracy, dlaczego warto pracować bez

Uwzględnienie kompetencji zielonych

- racjonalne przygotowanie stanowiska i ograniczanie zużycia jednorazowych materiałów
- segregacja i prawidłowe postępowanie z odpadami medycznymi oraz materiałami potencjalnie skażonymi

Uwzględnienie kompetencji cyfrowych i transformacji cyfrowej

- standaryzacja pracy poprzez checklisty kwalifikacji i procedury
- dokumentacja zdjęciowa „przed i po”, archiwizacja oraz budowanie portfolio zgodnie z RODO

Uwzględnienie AI (sztucznej inteligencji)

- wykorzystanie AI do przygotowania treści do social media (opisy zabiegów, posty, reels), planu publikacji i analizy wyników oraz opracowania portfolio

BLOK PRAKTYCZNY

- Praca na sztucznych skórkach, elementach 3D i arkuszach: trening podstawowych ruchów, stabilizacja ręki, ergonomia pracy
- Korekta błędów technicznych kursanta podczas ćwiczeń
- Pokaz trenera na modelce: pigmentacja powiek techniką REAL EYES, omówienie etapów, parametrów i efektu
- Praca kursanta na modelce: samodzielna pigmentacja powiek pod okiem trenera, omówienie rysunku wstępnego przed pigmentacją
- Dokumentacja zdjęciowa pracy i zasady prezentacji efektów (portfolio)

- racjonalne wykorzystanie materiałów, ograniczenie odpadów, segregacja i utylizacja zgodnie z BHP
- e-dokumentacja (e-karta, zgody, zalecenia), cyfrowa archiwizacja zdjęć zgodnie z RODO
- checklisty zabiegowe jako standaryzacja procesu (transformacja cyfrowa)
- wykorzystanie AI do rozwoju zawodowego: tworzenie opisów zabiegów, treści do social media (posty/reels), plan publikacji oraz analiza wyników

Walidacja będzie prowadzona poprzez:

1. wywiad swobodny z uczestnikiem, polegający na indywidualnej rozmowie z trenerem. Poprzez wywiad jest sprawdzenie zrozumienia technik zabiegowych oraz umiejętności samodzielnego planowania zabiegu w oparciu o oczekiwania modelki.
2. obserwacja w warunkach rzeczywistych, polegająca na aktywnym asystowaniu przy wykonywaniu zabiegu makijażu permanentnego modelce
3. test teoretyczny, polegający na teście składającym się z 5 pytań otwartych, opracowanym przez osobę walidującą.
4. analizę dowodów i deklaracji, polegającą na weryfikacji przedstawionych przez uczestnika informacji oraz dokumentów potwierdzających zdobyte kompetencje, w tym ocenie poprawności i kompletności materiałów

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Podczas części teoretycznej kursant zajmuje miejsce przy stole. W części praktycznej uczestnik wykonuje makijaż permanentny na modelkach, korzystając z foteli kosmetycznych do przeprowadzenia zabiegu w komfortowych warunkach.

Uczestnik musi mieć 80% frekwencji podczas zajęć teoretycznych i praktycznych oraz zdać 70% testu teoretycznego i praktycznego podczas walidacji, aby ukończyć pozytywnie szkolenie i otrzymać certyfikat.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik, wpisują się w rozwój zielonych kompetencji w oparciu o bazę Europejską klasyfikację umiejętności, w szczególności w obszarze ograniczania wpływu usług gabinetowych na środowisko, racjonalnego gospodarowania zasobami oraz odpowiedzialnego postępowania z odpadami.

- budowanie świadomości ekologicznej w praktyce gabinetowej oraz wspieranie klienta w proekologicznych nawykach pozabiegowych
- racjonalne gospodarowanie energią podczas pracy urządzeniem (planowanie zabiegów, ograniczanie pracy jałowej, optymalizacja procesów)
- ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych poprzez właściwe przygotowanie stanowiska (dobór ilości materiałów adekwatnie do procedury)
- stosowanie zasad segregacji oraz odpowiedniego postępowania z odpadami powstającymi podczas zabiegów (selektywna zbiórka na stanowisku pracy)
- świadome zarządzanie materiałami potencjalnie skażonymi oraz bezpieczna utylizacja odpadów gabinetowych zgodnie z zasadami BHP

UWZGLĘDNIENIE KOMPETENCJI CYFROWYCH, TRANSFORMACJI CYFROWEJ ORAZ AI

Szkolenie uwzględnia również rozwój kompetencji cyfrowych oraz elementy transformacji cyfrowej pracy gabinetowej, w szczególności poprzez:

Kompetencje cyfrowe:

- prowadzenie dokumentacji zabiegowej w formie cyfrowej (e-karta klienta, e-zgoda, e-zalecenia)
- tworzenie i stosowanie checklist zabiegowych (kwalifikacja, procedura, zalecenia) zwiększających bezpieczeństwo i standaryzację usług
- wykonywanie i archiwizacja dokumentacji zdjęciowej „przed i po” zgodnie z zasadami ochrony danych i wizerunku (RODO)
- tworzenie cyfrowego portfolio prac i porządkowanie materiałów w sposób umożliwiający analizę postępów

Transformacja cyfrowa:

- standaryzacja procesu usługowego poprzez cyfrowe schematy pracy, procedury oraz checklista jakości
- usprawnienie organizacji pracy gabinetu poprzez narzędzia cyfrowe (kalendarz, formularze, system rezerwacji, archiwizacja danych)
- ograniczanie obiegu papierowego dzięki wdrożeniu e-dokumentacji i cyfrowych materiałów szkoleniowych

Elementy AI (sztuczna inteligencja) w rozwoju zawodowym:

- wykorzystanie narzędzi AI do tworzenia treści edukacyjnych i sprzedażowych do social media (opisy zabiegów, posty, reels, scenariusze filmów)
- wykorzystanie AI do planowania komunikacji i harmonogramu publikacji, analizy wyników i optymalizacji treści

- automatyzacja części dokumentacji (np. generowanie szablonów e-zaleceń, checklist i instrukcji pozabiegowych) z zachowaniem zgodności z RODO
- uporządkowanie cyfrowego portfolio i materiałów zdjęciowych z użyciem narzędzi wspierających selekcję oraz poprawę jakości prezentacji prac

Dodatkowo szkolenie umożliwia:

- wdrożenie zrównoważonych praktyk organizacyjnych w gabinecie: minimalizacja odpadów, ograniczenie zużycia materiałów i energii oraz uporządkowanie procesu zabiegowego
- rozwój kompetencji cyfrowych poprzez prowadzenie elektronicznej dokumentacji klienta (e-karta, e-zgoda, e-zalecania), uporządkowaną archiwizację danych oraz bezpieczne przetwarzanie danych osobowych zgodnie z RODO
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych w organizacji pracy (np. checklisty kwalifikacji i procedury, formularze cyfrowe, standaryzacja dokumentacji)

W obszarze zgodności technologicznej i organizacyjnej szkolenie uwzględnia standardy:

- PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami
- PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych
- PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

Uwagi organizacyjne:

- Grupa szkoleniowa: 3 osoby
- Każdy uczestnik posiada własne stanowisko pracy
- Na uczestnika jest są 2 samodzielne modelki
- **Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (1 h = 45 min).**
- Przerwy obiadowe i przerwy kawowe nie wliczają się do czasu trwania szkolenia.
- Walidacja 30min wlicza się do harmonogramu.
- Część teoretyczna i praktyczna jest realizowana kolejno, z naciskiem na praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy.
- Harmonogram szkolenia podany w programie jest orientacyjny. Godziny mogą ulec zmianie z uwagi na przybycie modelek, indywidualne tempo kursanta.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Zapoznanie z uczestnikiem, omówienie materiałów edukacyjnych i przebiegu szkolenia.	Sandra Stolarek	24-04-2026	09:30	10:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 Teoria: omówienie techniki REAL EYES, pigmentów, urządzeń oraz igieł do pracy, aspekty techniczne.	Sandra Stolarek	24-04-2026	10:00	11:30	01:30
3 z 8 Praktyka: praca na sztucznych skórkach/3D/ark uszach – trening ruchów i poprawa błędów.	Sandra Stolarek	24-04-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 8 Pokaz trenera: pigmentacja powiek w technice REAL EYES na modelce.	Sandra Stolarek	24-04-2026	13:00	16:30	03:30
5 z 8 Przerwa	Sandra Stolarek	24-04-2026	16:30	16:45	00:15
6 z 8 Praktyka na modelce: samodzielna pigmentacja powiek przez kursanta pod okiem trenera + omówienie rysunku wstępnego.	Sandra Stolarek	24-04-2026	16:45	19:45	03:00
7 z 8 Omówienie pigmentacji i korekta błędów + AI w rozwoju zawodowym: tworzenie treści do social media, plan publikacji i analiza wyników + przygotowanie portfolio zgodnie z RODO.	Sandra Stolarek	24-04-2026	19:45	20:30	00:45
8 z 8 Walidacja	Sandra Stolarek	24-04-2026	20:30	21:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 725,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 725,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	315,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	315,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sandra Stolarek

Sandra Stolarek to certyfikowana linergistka i trenerka makijażu permanentnego od 2019 roku. Posiada zdany egzamin Trenera Makijażu Permanentnego Akredytowanego na terenie Unii Europejskiej (ISO 9001:2015) oraz ukończony kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia zgodnie z rozporządzeniem MEN. Specjalizuje się w precyzyjnej mikropigmentacji ust, brwi i powiek, tworząc subtelne, kobiece pigmentacje doceniane na arenie międzynarodowej. Jest wielokrotną prelegentką i demo speakerką na konferencjach branżowych w Polsce i za granicą, uznawaną za autorytet w branży PMU. Wielokrotnie pełniła funkcję laureatki i jurorki mistrzostw makijażu permanentnego. Jest autorką własnych technik pigmentacji oraz autorskich systemów szkoleniowych, które od lat pomagają uczestnikom podnosić poziom pracy. Publikuje artykuły branżowe dotyczące technik i trendów m.in. w PMU WORLD oraz „Bliżej PMU i Medycyny Estetycznej”. Jako pierwsza w Polsce wydała e-book o pigmentacji ust dojrzałych: „Dojrzałe usta. Bez kompromisów. Anatomia, technika, decyzje.” Jest również organizatorką pierwszych w Polsce mistrzostw PMU uwzględniających ocenę prac wygojonych. W 2023 roku zdobyła tytuł II Vice Mistrzyni w pigmentacji ust oraz IV miejsce w pigmentacji brwi na światowych mistrzostwach Oscars (kategoria trenerska Professional), a rok później została zaproszona do grona jury. Nieustannie rozwija się, kończąc liczne szkolenia stacjonarne i online w Polsce oraz za granicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje:

- certyfikat uczestnictwa w szkoleniu po zakończeniu zajęć
- obszerny skrypt szkoleniowy do dalszej nauki i utrwalania technik pigmentacji

- praktyczne „patenty” i autorskie wskazówki trenera, które podnoszą poziom pigmentacji oraz jakość wygojeń
- stały rabat 10% na stronie www.vibes.com.pl na produkty do pracy oraz możliwość zakupu niezbędnych produktów podczas szkolenia
- wsparcie w rozwoju w branży oraz dostęp do grupy wsparcia dla kursantek
- możliwość dołączenia do programu Ambasador Vibes lub nawiązania współpracy salonowej (zgodnie z zasadami organizatora)
- dodatkowo: wykonanie zdjęć pamiątkowych oraz dokumentacji wykonanej pigmentacji (portfolio)

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnik zobowiązany jest do udziału w zajęciach zgodnie z harmonogramem szkolenia oraz przestrzegania zasad organizacyjnych i BHP obowiązujących w miejscu realizacji usługi.
2. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na co najmniej 80% czasu trwania szkolenia (frekwencja min. 80%).
3. Warunkiem otrzymania certyfikatu ukończenia szkolenia jest pozytywne zaliczenie walidacji efektów uczenia się, obejmującej część teoretyczną i praktyczną (zgodnie z programem szkolenia).
4. Uczestnik zobowiązany jest do wykonywania ćwiczeń i zadań praktycznych zgodnie z instrukcjami trenera oraz do zachowania zasad higieny, aseptyki i bezpieczeństwa.
5. Uczestnik wyraża zgodę na udział w zajęciach praktycznych obejmujących pracę na modelce (jeżeli dotyczy) oraz zobowiązuje się do przestrzegania zasad poufności i ochrony danych osobowych, w tym wizerunku modelki/klienta (RODO).

Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z podatku VAT.

Art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o Vat

Szkolenie uwzględnia rozwój kompetencji zielonych i cyfrowych oraz elementy transformacji cyfrowej, w szczególności w zakresie racjonalnego wykorzystania materiałów i minimalizacji odpadów, a także prowadzenia e-dokumentacji, archiwizacji danych oraz tworzenia dokumentacji zdjęciowej „przed i po” zgodnie z RODO.

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie, prosimy o kontakt:

Telefon: **880 418 130**

Instagram: **@Glamour_Essence**

Jeśli chodzi o dostępne terminy szkoleń, działamy elastycznie i w miarę możliwości dopasowujemy je do potrzeb kursantów.

Więcej prac i realizacji można obejrzeć na naszych profilach społecznościowych:

Instagram: **sandra_stolarek_trener**

Facebook: **Stolarkova Academy Sandra Stolarek**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowania.

Adres

ul. Gliwicka 123
42-603 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Kontakt

VICTOR EKWURIBE

E-mail phglamouressence@gmail.com



Telefon (+48) 880 418 130