



Victor Ekwuribe
Essence

★★★★★ 4,5 / 5

10 ocen

**MASTERCLASS USTA – AUTORSKA
TECHNIKA PIGMENTACJI UST DLA OSÓB
ZAAWANSOWANYCH Z ELEMENTAMI
ZIELONYCH I CYFROWYCH KOMPETENCJI
ORAZ TRANSFORMACJI CYFROWEJ I AI
(PORTFOLIO, SOCIAL MEDIA) – TRENER
SANDRA STOLAREK**

Numer usługi 2026/01/20/200462/3269493

📍 Tarnowskie Góry / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 23.04.2026 do 23.04.2026

4 725,00 PLN brutto

4 725,00 PLN netto

315,00 PLN brutto/h

315,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do osób wykonujących makijaż permanentny (linergistek) posiadających doświadczenie w pigmentacji ust, które chcą poznać autorską technikę pracy, poprawić wygojenia i precyzję, ujednolicić standardy pracy w gabinecie oraz rozwinąć umiejętności pracy z trudnymi przypadkami.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	21-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest doskonalenie umiejętności uczestnika w zakresie pigmentacji ust poprzez poznanie zaawansowanej autorskiej techniki trenera, uporządkowanie wiedzy teoretycznej oraz intensywną praktykę (pokaz + samodzielna pigmentacja na modelce). Uczestnik udoskonala dobór pigmentów/igieł/parametrów, eliminuje błędy prowadzące do przepigmentowania oraz uczy się postępowania w przypadkach trudnych (blizny, opryszczki, usta wiotkie/dojrzałe, „szklane usta”, usta z piegami).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik analizuje warunki wyjściowe ust i kwalifikuje klientkę do pigmentacji, uwzględniając przeciwwskazania oraz trudne przypadki.	a) rozpoznaje opryszczkę/blizny i wskazuje zasady przygotowania klientki do zabiegu	Test teoretyczny
	b) dobiera strategię pracy dla ust dojrzałych/wiotkich/szklanych/ust z piegami	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dobiera pigment i plan pigmentacji zgodnie z celem zabiegu i oczekiwanym wygojeniem (w tym świadomie uwzględnia biel tytanową).	a) dobiera pigment do urody i typu ust oraz uzasadnia wybór	Test teoretyczny
	b) wyjaśnia wpływ bieli tytanowej i wskazuje ryzyko błędów w wygojeniu	Wywiad swobodny
Uczestnik dobiera urządzenie, igłę i parametry pracy (skok/wysuw/obroty) w celu uzyskania bezpiecznego i estetycznego efektu.	a) dobiera rodzaj igły i uzasadnia wpływ na rezultat	Test teoretyczny
	b) dobiera parametry urządzenia adekwatnie do techniki i typu ust	
Uczestnik wykonuje pigmentację ust na modelce w autorskiej technice, eliminując błędy i zapobiegając przepigmentowaniu.	a) wykonuje poprawny rysunek wstępny i prowadzi pigmentację zgodnie z techniką	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	b) kontroluje nasycenie i głębokość pracy oraz eliminuje błędy powodujące przepigmentowanie	
Uczestnik tworzy dokumentację zabiegową i portfolio z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych oraz AI, dbając o ochronę danych.	a) wykonuje zdjęcia „przed i po”, archiwizuje je i opisuje zgodnie z RODO	Wywiad swobodny
	b) generuje z pomocą AI propozycje treści do social media (post/reels) i plan publikacji na podstawie wykonanej pracy	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

HARMONOGRAM SZKOLENIA (1 DZIEŃ)

9:30–10:00 Zapoznanie z uczestnikiem, omówienie materiałów i przebiegu szkolenia.

10:00–11:30 Teoria: technika, pigmenty, urządzenia, igły, aspekty techniczne pracy.

11:30–13:00 Praktyka: praca na skórkach/ustach 3D/arkuszach – trening ruchów i korekta błędów.

13:00–16:30 Pokaz trenera: pigmentacja ust na modelce w autorskiej technice.

16:30–16:45 Przerwa lunch.

16:45–20:00 Praktyka na modelce: samodzielna pigmentacja przez kursantkę pod okiem trenera + rysunek wstępny.

20:00–20:30 Omówienie pigmentacji i korekta błędów + AI w rozwoju zawodowym: tworzenie treści do social media (posty/reels), plan publikacji i analiza wyników + przygotowanie portfolio (zdjęcia „przed/po”) zgodnie z RODO.

20:30–21:00 Walidacja.

PROGRAM SZKOLENIA

BLOK TEORETYCZNY

- Obszar pigmentacji ust: specyfika pracy w obrębie czerwieni wargowej
- Stanowisko pracy: zasady BHP, higiena, aseptyka, warunki pracy linergisty wg standardów sanitarnych
- Rodzaj skóry a usta: wpływ na technikę i wygojenie
- Blizny po urazach i opryszczkach: kwalifikacja i postępowanie
- Opryszczka: przygotowanie klientki do zabiegu
- Opracowanie blizn i ust wiotkich
- Biel tytanowa w pigmentacji ust – wpływ na efekt i ryzyka
- Pigmentacja ust z piegami – dobór techniki i koloru
- „Szkłane usta” – charakterystyka i sposoby pracy
- Dojrzałe usta – różnice w pigmentacji i strategia zabiegowa
- Pigmenty na rynku: dobór, analiza, zgodność REACH
- Urządzenia: skok i wysuw, parametry pracy
- Igły: rodzaje, ostrzenie, grubość, materiał, wpływ na efekt
- Obroty urządzenia – wpływ na rezultat
- Błędy i przepigmentowanie: przyczyny, profilaktyka, korekty
- Środki łagodzące ból: zasady i świadome ograniczenie stosowania
- Kwalifikacja klientki: kiedy wykonać zabieg, a kiedy odmówić

BLOK PRAKTYCZNY

- Pokaz trenera: pigmentacja ust w autorskiej technice
- Typy dla zaawansowanych: patenty techniczne, poprawa wygojeń
- Praca na skórkach/ustach 3D: ruch, nacisk, kontrola nasycenia, wychwycenie błędów
- Praktyka kursantki na modelce: rysunek wstępny + samodzielna pigmentacja pod okiem trenera
- Dokumentacja „przed i po”: standard zdjęć, opis efektu, elementy budowy portfolio

KOMPETENCJE ZIELONE / CYFROWE / TRANSFORMACJA CYFROWA / AI

- racjonalne wykorzystanie materiałów, ograniczenie odpadów, segregacja i utylizacja zgodnie z BHP
- e-dokumentacja (e-karta, zgody, zalecenia), cyfrowa archiwizacja zdjęć zgodnie z RODO
- checklisty zabiegowe jako standaryzacja procesu (transformacja cyfrowa)
- wykorzystanie AI do rozwoju zawodowego: tworzenie opisów zabiegów, treści do social media (posty/reels), plan publikacji oraz analiza wyników

Walidacja będzie prowadzona poprzez:

1. wywiad swobodny z uczestnikiem, polegający na indywidualnej rozmowie z trenerem. Poprzez wywiad jest sprawdzenie zrozumienia technik zabiegowych oraz umiejętności samodzielnego planowania zabiegu w oparciu o oczekiwania modelki.
2. obserwacja w warunkach rzeczywistych, polegająca na aktywnym asystowaniu przy wykonywaniu zabiegu makijażu permanentnego modelce
3. test teoretyczny, polegający na teście składającym się z 5 pytań otwartych, opracowanym przez osobę walidującą.
4. analizę dowodów i deklaracji, polegającą na weryfikacji przedstawionych przez uczestnika informacji oraz dokumentów potwierdzających zdobyte kompetencje, w tym ocenie poprawności i kompletności materiałów

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Podczas części teoretycznej kursant zajmuje miejsce przy stole. W części praktycznej uczestnik wykonuje makijaż permanentny na modelkach, korzystając z foteli kosmetycznych do przeprowadzenia zabiegu w komfortowych warunkach.

Uczestnik musi mieć 80% frekwencji podczas zajęć teoretycznych i praktycznych oraz zdać 70% testu teoretycznego i praktycznego podczas walidacji, aby ukończyć pozytywnie szkolenie i otrzymać certyfikat.

Zakres szkolenia i kompetencje, które nabędzie uczestnik, wpisują się w rozwój zielonych kompetencji w oparciu o bazę Europejską klasyfikację umiejętności, w szczególności w obszarze ograniczania wpływu usług gabinetowych na środowisko, racjonalnego gospodarowania zasobami oraz odpowiedzialnego postępowania z odpadami.

- budowanie świadomości ekologicznej w praktyce gabinetowej oraz wspieranie klienta w proekologicznych nawykach pozabiegowych
- racjonalne gospodarowanie energią podczas pracy urządzeniem (planowanie zabiegów, ograniczanie pracy jałowej, optymalizacja procesów)
- ograniczanie zużycia materiałów jednorazowych poprzez właściwe przygotowanie stanowiska (dobór ilości materiałów adekwatnie do procedury)
- stosowanie zasad segregacji oraz odpowiedniego postępowania z odpadami powstającymi podczas zabiegów (selektywna zbiórka na stanowisku pracy)
- świadome zarządzanie materiałami potencjalnie skażonymi oraz bezpieczna utylizacja odpadów gabinetowych zgodnie z zasadami BHP

UWZGLĘDNIENIE KOMPETENCJI CYFROWYCH, TRANSFORMACJI CYFROWEJ ORAZ AI

Szkolenie uwzględnia również rozwój kompetencji cyfrowych oraz elementy transformacji cyfrowej pracy gabinetowej, w szczególności poprzez:

Kompetencje cyfrowe:

- prowadzenie dokumentacji zabiegowej w formie cyfrowej (e-karta klienta, e-zgoda, e-zalecenia)
- tworzenie i stosowanie checklist zabiegowych (kwalifikacja, procedura, zalecenia) zwiększających bezpieczeństwo i standaryzację usług
- wykonywanie i archiwizacja dokumentacji zdjęciowej „przed i po” zgodnie z zasadami ochrony danych i wizerunku (RODO)
- tworzenie cyfrowego portfolio prac i porządkowanie materiałów w sposób umożliwiający analizę postępów

Transformacja cyfrowa:

- standaryzacja procesu usługowego poprzez cyfrowe schematy pracy, procedury oraz checklista jakości
- usprawnienie organizacji pracy gabinetu poprzez narzędzia cyfrowe (kalendarz, formularze, system rezerwacji, archiwizacja danych)
- ograniczanie obiegu papierowego dzięki wdrożeniu e-dokumentacji i cyfrowych materiałów szkoleniowych

Elementy AI (sztuczna inteligencja) w rozwoju zawodowym:

- wykorzystanie narzędzi AI do tworzenia treści edukacyjnych i sprzedażowych do social media (opisy zabiegów, posty, reels, scenariusze filmów)
- wykorzystanie AI do planowania komunikacji i harmonogramu publikacji, analizy wyników i optymalizacji treści
- automatyzacja części dokumentacji (np. generowanie szablonów e-zaleceń, checklist i instrukcji pozabiegowych) z zachowaniem zgodności z RODO

- uporządkowanie cyfrowego portfolio i materiałów zdjęciowych z użyciem narzędzi wspierających selekcję oraz poprawę jakości prezentacji prac

Dodatkowo szkolenie umożliwia:

- wdrożenie zrównoważonych praktyk organizacyjnych w gabinecie: minimalizacja odpadów, ograniczenie zużycia materiałów i energii oraz uporządkowanie procesu zabiegowego
- rozwój kompetencji cyfrowych poprzez prowadzenie elektronicznej dokumentacji klienta (e-karta, e-zgoda, e-zalecania), uporządkowaną archiwizację danych oraz bezpieczne przetwarzanie danych osobowych zgodnie z RODO
- wykorzystanie narzędzi cyfrowych w organizacji pracy (np. checklisty kwalifikacji i procedury, formularze cyfrowe, standaryzacja dokumentacji)

W obszarze zgodności technologicznej i organizacyjnej szkolenie uwzględnia standardy:

PRT 3.3 Technologie gospodarowania odpadami

PRT 4.5.1 Technologie ochrony prywatności danych

PRT 4.5.3 Technologie bezpieczeństwa informacji

Uwagi organizacyjne:

- Grupa szkoleniowa: 3 osoby
- Każdy uczestnik posiada własne stanowisko pracy
- Na uczestnika jest są 2 samodzielne modelki
- **Szkolenie prowadzone jest w godzinach dydaktycznych (1 h = 45 min).**
- Przerwy obiadowe i przerwy kawowe nie wliczają się do czasu trwania szkolenia.
- Walidacja 30min wlicza się do harmonogramu.
- Część teoretyczna i praktyczna jest realizowana kolejno, z naciskiem na praktyczne zastosowanie zdobytej wiedzy.
- Harmonogram szkolenia podany w programie jest orientacyjny. Godziny mogą ulec zmianie z uwagi na przybycie modelek, indywidualne tempo kursanta.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Zapoznanie z uczestnikiem, omówienie materiałów i przebiegu szkolenia.	Sandra Stolarek	23-04-2026	09:30	10:00	00:30
2 z 8 Teoria: technika, pigmenty, urządzenia, igły, aspekty techniczne pracy.	Sandra Stolarek	23-04-2026	10:00	11:30	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 8 Praktyka: praca na skórkach/ustach 3D/arkuszach – trening ruchów i korekta błędów.	Sandra Stolarek	23-04-2026	11:30	13:00	01:30
4 z 8 Pokaz trenera: pigmentacja ust na modelce w autorskiej technice.	Sandra Stolarek	23-04-2026	13:00	16:30	03:30
5 z 8 Przerwa lunch	Sandra Stolarek	23-04-2026	16:30	16:45	00:15
6 z 8 Praktyka na modelce: samodzielna pigmentacja przez kursantkę pod okiem trenera + rysunek wstępny.	Sandra Stolarek	23-04-2026	16:45	20:00	03:15
7 z 8 Omówienie pigmentacji i korekta błędów + AI w rozwoju zawodowym: tworzenie treści do social media, plan publikacji i analiza wyników + przygotowanie portfolio zgodnie z RODO.	Sandra Stolarek	23-04-2026	20:00	20:30	00:30
8 z 8 Walidacja	Sandra Stolarek	23-04-2026	20:30	21:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 725,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 725,00 PLN
--	--------------

Koszt osobogodziny brutto	315,00 PLN
---------------------------	------------

Koszt osobogodziny netto	315,00 PLN
--------------------------	------------

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sandra Stolarek

Sandra Stolarek to certyfikowana linergistka i trenerka makijażu permanentnego od 2019 roku. Posiada zdany egzamin Trenera Makijażu Permanentnego Akredytowanego na terenie Unii Europejskiej (ISO 9001:2015) oraz ukończony kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia zgodnie z rozporządzeniem MEN. Specjalizuje się w precyzyjnej mikropigmentacji ust, brwi i powiek, tworząc subtelne, kobiece pigmentacje doceniane na arenie międzynarodowej. Jest wielokrotną prelegentką i demo speakerką na konferencjach branżowych w Polsce i za granicą, uznawaną za autorytet w branży PMU. Wielokrotnie pełniła funkcję laureatki i jurorki mistrzostw makijażu permanentnego. Jest autorką własnych technik pigmentacji oraz autorskich systemów szkoleniowych, które od lat pomagają uczestnikom podnosić poziom pracy. Publikuje artykuły branżowe dotyczące technik i trendów m.in. w PMU WORLD oraz „Bliżej PMU i Medycyny Estetycznej”. Jako pierwsza w Polsce wydała e-book o pigmentacji ust dojrzałych: „Dojrzałe usta. Bez kompromisów. Anatomia, technika, decyzje.” Jest również organizatorką pierwszych w Polsce mistrzostw PMU uwzględniających ocenę prac wygotowanych. W 2023 roku zdobyła tytuł II Vice Mistrzyni w pigmentacji ust oraz IV miejsce w pigmentacji brwi na światowych mistrzostwach Oscars (kategoria trenerska Professional), a rok później została zaproszona do grona jury. Nieustannie rozwija się, kończąc liczne szkolenia stacjonarne i online w Polsce oraz za granicą.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje:

- certyfikat uczestnictwa w szkoleniu po zakończeniu zajęć
- obszerny skrypt szkoleniowy do dalszej nauki i utrwalania technik pigmentacji
- praktyczne „patenty” i autorskie wskazówki trenera, które podnoszą poziom pigmentacji oraz jakość wygojeń
- stały rabat 10% na stronie www.vibes.com.pl na produkty do pracy oraz możliwość zakupu niezbędnych produktów podczas szkolenia
- wsparcie w rozwoju w branży oraz dostęp do grupy wsparcia dla kursantek
- możliwość dołączenia do programu Ambasador Vibes lub nawiązania współpracy salonowej (zgodnie z zasadami organizatora)
- dodatkowo: wykonanie zdjęć pamiątkowych oraz dokumentacji wykonanej pigmentacji (portfolio)

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnik zobowiązany jest do udziału w zajęciach zgodnie z harmonogramem szkolenia oraz przestrzegania zasad organizacyjnych i BHP obowiązujących w miejscu realizacji usługi.
2. Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na co najmniej 80% czasu trwania szkolenia (frekwencja min. 80%).
3. Warunkiem otrzymania certyfikatu ukończenia szkolenia jest pozytywne zaliczenie walidacji efektów uczenia się, obejmującej część teoretyczną i praktyczną (zgodnie z programem szkolenia).

4. Uczestnik zobowiązany jest do wykonywania ćwiczeń i zadań praktycznych zgodnie z instrukcjami trenera oraz do zachowania zasad higieny, aseptyki i bezpieczeństwa.
5. Uczestnik wyraża zgodę na udział w zajęciach praktycznych obejmujących pracę na modelce (jeżeli dotyczy) oraz zobowiązuje się do przestrzegania zasad poufności i ochrony danych osobowych, w tym wizerunku modelki/klienta (RODO).

Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z podatku VAT.

Art. 113 ust. 1 i 9 ustawy o Vat

Szkolenie uwzględnia rozwój kompetencji zielonych i cyfrowych oraz elementy transformacji cyfrowej, w szczególności w zakresie racjonalnego wykorzystania materiałów i minimalizacji odpadów, a także prowadzenia e-dokumentacji, archiwizacji danych oraz tworzenia dokumentacji zdjęciowej „przed i po” zgodnie z RODO.

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie, prosimy o kontakt:

Telefon: **880 418 130**

Instagram: **@Glamour_Essence**

Jeśli chodzi o dostępne terminy szkoleń, działamy elastycznie i w miarę możliwości dopasowujemy je do potrzeb kursantów.

Więcej prac i realizacji można obejrzeć na naszych profilach społecznościowych:

Instagram: **sandra_stolarek_trener**

Facebook: **Stolarkova Academy Sandra Stolarek**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowania.

Adres

ul. Gliwicka 123
42-603 Tarnowskie Góry
woj. śląskie

Kontakt



VICTOR EKWURIBE

E-mail phglamouressence@gmail.com

Telefon (+48) 880 416 130