



Akademia
Kształcenia
Zawodowego Anna
Rumin

Brak ocen dla tego dostawcy

Kurs Suchego Igłowania z Punktami Spustowymi

Numer usługi 2026/01/20/183327/3269397

📍 Częstochowa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 15 h

📅 11.04.2026 do 12.04.2026

2 190,00 PLN brutto

2 190,00 PLN netto

146,00 PLN brutto/h

146,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	-Fizjoterapeutów, -Techników masażystów, -Techników fizjoterapii, -Studentów fizjoterapii (warunkowo), -Lekarzy z PWZ, -Osteopatów, -Osób, które chcą nabyć wiedzę i umiejętności pracy z powięzią
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	05-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	15
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie efektywnego i bezpiecznego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych za pomocą techniki igłowania oraz rozluźniania punktu spustowego, a także nabycie wiedzy teoretycznej z zakresu wskazań oraz przeciwwskazań, neurofizjologicznego mechanizmu działania oraz protokołu postępowania w przypadku zespołów bólowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna, definiuje i rozróżnia techniki suchego igłowania oraz rozluźniania punktów spustowych	Uczestnik definiuje różnice pomiędzy suchym igłowaniem, a punktem spustowym	Test teoretyczny
	Uczestnik określa sposoby rozluźniania punktów spustowych	Test teoretyczny
	Uczestnik określa rodzaje i techniki suchego igłowania.	Test teoretyczny
Uczestnik identyfikuje najczęściej występujące punkty spustowe oraz wzorce bólowe w celu osiągnięcia efektów terapeutycznych	Uczestnik określa przeciwwskazania /wskazania niezbędne dla wykonania zabiegu suchego igłowania oraz punktu spustowego	Test teoretyczny
	Uczestnik dobiera odpowiednie techniki pracy przy wykorzystaniu suchego igłowania oraz punktów spustowych.	Test teoretyczny
	Uczestnik prezentuje techniki autoterapii (np.PIR) oraz stosuje techniki rozluźniania punktu spustowego oraz igłoterapii w oparciu o różne formy terapeutyczne	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs trwa 2 dni (20 godzin dydaktycznych) 1 h dydaktyczna = 45 min zegarowych

Godziny podane w Harmonogramie usługi są godzinami **zegarowymi wraz z przerwami**. Łącznie 15 godzin w tym:

Część Teoretyczna - 3.5 godziny

Część Praktyczna - 10 godzin

Przerwy - 1.5 godziny

Przerwy w godzinach: Dzień I -10.45 -11.00; 13:15- 14.00,

Dzień II 11.45-12.15

Walidacja stacjonarnie (test) 15 min.

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

DZIEŃ 1

1. Wprowadzenie do terapii punktów spustowych i suchego igłowania.
2. Patomechanizm powstawania punktów spustowych..
3. Suche igłowanie - różnice pomiędzy akupunkturą wschodnią a zachodnią.

Rodzaje i techniki suchego igłowania – cele i zastosowanie kliniczne;

1. Mechanizmy działania suchego igłowania i punktów spustowych w oparciu o EBM.
2. Uzupełnienie technik Igłoterapii i punktów spustowych o inne formy terapeutyczne (PiR, Neuro);
3. Omówienie różnych reakcji pacjenta na punkty spustowe i suche igłowanie – DIMS.
4. Jak odpowiednio dobrać rozmiar igły? BHP pracy z igłą! Metodyka wykonania zabiegu – dezynfekcja, sterylna technika, utylizacja igieł;
5. Przeciwwskazania i środki ostrożności przy wykonywaniu zabiegu. Zgoda pacjenta, ubezpieczenie OC fizjoterapeuty – kwestie formalno, prawne.
6. Pokaz suchego igłowania (praktyczne różnice między powierzchownym, a głębokim igłowaniem):
7. Prezentacja rozluźniania punktów spustowych- różne sposoby pracy.
8. Pasma biodrowo – piszczelowe – punkty spustowe i igłowanie powierzchowne; czworogłowy uda – igłowanie głębokie.
9. Suche igłowanie w ujęciu klinicznym:
10. Mięśnie biegaczy – palpacja, punkty spustowe, igłowanie:

- Przednia część uda
- Naprężacz powięzi szerokiej
- Grupa przywodzicieli.
- Grupa kulszowo – goleniowa;

1. Rozluźnianie punktów spustowych oraz igłoterapia w przypadku rwy kulszowej + techniki autoterapii (PIR/ Neuromobilizacje)

- Gruszkowaty
- Pośladkowy średni

11. Punkty spustowe i Suche igłowanie w ujęciu klinicznym:

- M.Strzałkowe;
- M.Piszczałowy przedni;
- M.Płaszczkowaty;
- M.Brzuchaty łydki.

DZIEŃ II

1. Suche igłowanie i punkty spustowe w przypadku tzw zespołów bólowych odcinka lędźwiowego kręgosłupa: stan ostry / stan przewlekły

- Najdłuższy grzbietu
- Wielodzielny;
- Biodrowo-żebrowy.

2. Postępowanie w bólach głowy i karku:

- M.Prostownik grzbietu cz. Th
- M. czworoboczny;

3. Bóle w okolicy łopatki, klatki piersiowej, barku, łokcia:

- Najszerszy grzbietu
- Równoległoboczny
- Podłopatkowy
- Podgrzebieniowy
- Zginacze nadgarstka „łokieć golfisty”
- Prostownik nadgarstka „łokieć tenisisty”

4. Opracowanie mięśni kłębu i kłębika.

5. Walidacja.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 1z Wprowadzenie do terapii punktów spustowych i suchego igłowania (T)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	11-04-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 15 2z Patomechanizm powstawania punktów spustowych (T)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	11-04-2026	10:00	10:45	00:45
3 z 15 3z Przerwa	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	11-04-2026	10:45	11:00	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 15 4z Suche igłowanie – różnice pomiędzy akupunkturą wschodnią i zachodnią. Rodzaje i techniki suchego igłowania (T)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	11-04-2026	11:00	11:45	00:45
5 z 15 5z Mechanizmy działania suchego igłowania i terapii punktów spustowych – EBM (T)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	11-04-2026	11:45	12:30	00:45
6 z 15 6z Bezpieczeństwo i metodyka pracy z igłą: dobór igły, BHP, dezynfekcja, sterylność, utylizacja, przeciwwskazania, zgoda pacjenta (T)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	11-04-2026	12:30	13:15	00:45
7 z 15 7z Przerwa Obiadowa	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	11-04-2026	13:15	14:00	00:45
8 z 15 8z Pokaz suchego igłowania – igłowanie powierzchowne i głębokie, reakcje pacjenta (P)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	11-04-2026	14:00	16:00	02:00
9 z 15 9z Rozluźnianie punktów spustowych – techniki manualne, PIR, techniki neurodynamiczne (P)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	11-04-2026	16:00	17:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 15 10z Praca na kończyńie dolnej: punkty spustowe, igłowanie (P)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	12-04-2026	08:00	09:30	01:30
11 z 15 11z Praca na kończyńie górnej punkty spustowe, igłowanie (P)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	12-04-2026	09:30	10:45	01:15
12 z 15 12z Praca na grzbiecie i karku punkty spustowe, igłowanie (P)	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	12-04-2026	10:45	11:45	01:00
13 z 15 13z Przerwa	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	12-04-2026	11:45	12:15	00:30
14 z 15 14z Praca własna w wybranej lokalizacji	Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.	12-04-2026	12:15	14:15	02:00
15 z 15 15z Walidacja	-	12-04-2026	14:15	14:30	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 190,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 190,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	146,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	146,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dr n.med. i n.o zdr. Adrian Pudołek D.O.

Właściciel Centrum Medycyny i Osteopatii ForLajf

Dyplomowany Osteopata. Absolwent Śląskiego Uniwersytetu Medycznego w Katowicach i prestiżowej uczelni medycznej Sutherland Collage of Osteopathic Medicine Belgia PAO.

Fizjoterapeuta Reprezentacji Polski w Futsalu. Wykładowca Anatomii Prawidłowej na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Wieloletni Fizjoterapeuta drużyn ekstraklasy futsalu takich jak: Wisła Kraków, AZS UŚ Katowice i Piast Gliwice.

Od lat rozwija swoją wiedzę i umiejętności w codziennej indywidualnej pracy z Pacjentami, jak i na licznych kursach i szkoleniach. Główny prowadzący szkoleń z zakresu osteopatii i terapii manualnej dla lekarzy i fizjoterapeutów. Pasjonata Anatomii Prawidłowej i Biomechaniki.

"W mojej pracy koncentruję się głównie na indywidualnym podejściu do Pacjenta. Za podstawowy cel stawiam sobie odnalezienie przyczyny występującej dysfunkcji i bólu, dlatego terapię zawsze poprzedzam bardzo szczegółową diagnostyką. Dzięki temu program oraz postępowanie terapeutyczne jest precyzyjne i dostosowane do konkretnych dolegliwości. W mojej pracy nie ma przypadkowości, każda czynność jest przemyślana, a jej efekt dokładnie przewidziany, co daje dużą skuteczność terapii."

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują książkę plus skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne, igły, rękawiczki, środki do dezynfekcji oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, kończyna górna, kończyna dolna, czaszka.

Warunki uczestnictwa

Warunki uczestnictwa

Kurs adresowany jest do lekarzy, osteopatów, fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażyistów, techników masażu, studentów fizjoterapii.

Informacje dodatkowe

- **Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.**

-Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Adres

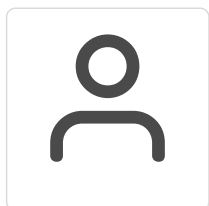
Częstochowa 2
42-226 Częstochowa
woj. śląskie

Miejsce szkolenia: sala szkoleniowa w przedszkolu "Pinokio"
(wejście do sali szkoleniowej przez bramę parkingową)

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Ania Rumin

E-mail ania.rumin@gmail.com

Telefon (+48) 698 932 626