



ODNOVA Sp. z o.o.

★★★★★ 4,7 / 5

9 130 ocen

Kurs Bańki w fizjoterapii

Numer usługi 2026/01/19/55596/3269266

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 11 h

📅 21.04.2026 do 21.04.2026

999,00 PLN brutto

999,00 PLN netto

90,82 PLN brutto/h

90,82 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Kurs skierowany jest do:

- fizjoterapeutów,
- osteopatów,
- chiropraktyków,
- masażyistów,
- lekarzy,
- terapeutów manualnych,
- studentów ww. kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski pociąg do kariery - sezon 1, Nowy start w Małopolsce z EURESem, Lubuskie Bony Rozwojowe, Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

Minimalna liczba uczestników

8

Maksymalna liczba uczestników

16

Data zakończenia rekrutacji

20-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

11

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usług Szkoleniowo– Rozwojowych PIFS SUS 3.0

Cel

Cel edukacyjny

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie zastosowania baniek w fizjoterapii, w tym wpływu baniek na tkankę łączną – skórę, mięśnie, naczynia krwionośne, narządy wewnętrzne oraz znajomość wskazań i przeciwwskazań w zastosowaniu tej terapii.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik określa rodzaje baniek oraz ich właściwe rozmieszczenie na ciele	Uczestnik rozróżnia rodzaje baniek	Test teoretyczny
	Uczestnik wskazuje miejsca na ciele, gdzie najlepiej stawiać bańki	Test teoretyczny
	Uczestnik określa właściwe miejsca stawiania baniek, by wpłynęły na narządy wewnętrzne	Test teoretyczny
Uczestnik samodzielnie stosuje bańki w fizjoterapii	Uczestnik umiejętnie stawia bańki ogniowe, szklane i miedziane	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik rozluźnia układ mięśniowo-powięziowy przy pomocy baniek	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik skutecznie prowadzi wywiad z pacjentem	Analiza dowodów i deklaracji
	Uczestnik komunikuje pacjentowi plan pracy i zastosowane metody	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik poprawnie diagnozuje i dobiera proces terapii		

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Uczestnik po ukończeniu usługi będzie przygotowany do samodzielnej pracy w zakresie zastosowania baniek w fizjoterapii, w tym wpływu baniek na tkankę łączną – skórę, mięśnie, naczynia krwionośne, narządy wewnętrzne oraz znajomość wskazań i przeciwwskazań w zastosowaniu tej terapii.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 11 godzin dydaktycznych

PROGRAM KURSU :

1. Wprowadzenie do zastosowania baniek, wskazania, przeciwwskazania.
2. Nauka stawiania baniek.
3. Wykorzystanie baniek w dolegliwościach bólowych.
4. Zastosowanie baniek w wybranych przypadkach klinicznych.
5. Odnajdywanie miejsc i punktów odruchowych oraz stawianie baniek.
6. Zastosowania baniek u pacjentów z problemami górnych dróg oddechowych.
7. Podsumowanie. Pytania i odpowiedzi.
8. Walidacja-test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiegokolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener w trakcie zajęć dokonuje na różnych etapach nagrań i zdjęć wykonywania przez poszczególnych uczestników zadań praktycznych, które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. W uzasadnionych przypadkach utrwalenia będzie dokonywał pracownik/współpracownik wyznaczony i upoważniony Organizatora. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja-weryfikacja: ul. Wiosenna 5, 86-011 Tryszczyn

Kurs trwa 11 godz. dydaktycznych, co stanowi 8 godz. i 15 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Metoda weryfikacji obecności - lista obecności podpisywana przez uczestników kursu.

Liczba godzin kursu obejmuje:

zajęcia teoretyczne - 3 godz. dydakt.

zajęcia praktyczne - 8 godz. dydakt.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 1-2, teoria 90 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	21-04-2026	08:30	11:30	03:00
2 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 3-4,	dr Marian Majchrzycki D.O.	21-04-2026	11:30	13:00	01:30
3 z 8 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	21-04-2026	13:00	13:30	00:30
4 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 5	dr Marian Majchrzycki D.O.	21-04-2026	13:30	15:00	01:30
5 z 8 Przerwa	dr Marian Majchrzycki D.O.	21-04-2026	15:00	15:30	00:30
6 z 8 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkt 6 oraz punkt 7, teoria 45 min	dr Marian Majchrzycki D.O.	21-04-2026	15:30	16:45	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 8. Walidacja- przeprowadzenie testu, zebranie dowodów i deklaracji	dr Marian Majchrzycki D.O.	21-04-2026	16:45	17:00	00:15
8 z 8 8. Walidacja - weryfikacja testów teoretycznych oraz analiza dowodów i deklaracji.	-	21-04-2026	17:00	17:45	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	999,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	999,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,82 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,82 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

dr Marian Majchrzycki D.O.

Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii,

geriatrii; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2003 roku. Trener zrealizował co najmniej 100h szkoleniowych w ciągu ostatnich 12 m-cy oraz posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe w branży od co najmniej 5 lat, liczone wstecz od daty rozpoczęcia usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia

Warunki uczestnictwa

1. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
2. Przed dokonaniem zapisu na usługę w BUR wymagane jest zgłoszenie poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy> pod opisem wybranego szkolenia, w celu potwierdzenia dostępności miejsca.
3. Uczestniczki będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny skonsultować z Organizatorem swój stan, celem ustalenia czy mogą wziąć udział w usłudze.
4. Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.
5. Zapis w BUR na usługę powinien nastąpić najpóźniej na 1 dzień przed rozpoczęciem kursu.
6. Uczestnicy przyjmują do wiadomości i wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas prowadzonej walidacji w celu dokonania analizy dowodów i deklaracji przez walidatora. W innych celach niż wskazany wymagana jest odrębna zgoda uczestnika.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT: art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

Organizator zapewnia realizację usługi rozwojowej uwzględniając potrzeby osób ze szczególnymi potrzebami funkcjonalnymi zgodnie ze Standardami dostępności dla polityki spójności 2021-2027. Zatem uczestnik ze szczególnymi potrzebami powinien na co najmniej 7 dni kalendarzowych przed rozpoczęciem kursu zgłosić Organizatorowi dodatkowe wymagania/swoje potrzeby umożliwiające mu udział w usłudze.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem, WUP w Szczecinie w ramach projektu Zachodniopomorskie Bony Szkoleniowe .

Adres

ul. Grudziądzka 3
85-130 Bydgoszcz
woj. kujawsko-pomorskie

Parter. Wejście obok windy
Sala własna

Walidacja-weryfikacja: ul. Wiosenna 5, 86-011 Tryszczyn

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457