



CENTRUM
INNOWACYJNYCH
ROZWIĄZAŃ
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

Brak ocen dla tego dostawcy

TERAPIA BLIZN I STOPIEŃ z wykorzystaniem zielonych kompetencji i nowoczesnych technologii (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/01/19/201147/3269239

📍 Zabrze / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 18 h
📅 27.03.2026 do 28.03.2026

5 200,00 PLN brutto
5 200,00 PLN netto
288,89 PLN brutto/h
288,89 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Szkolenie jest przeznaczone dla praktyków z branży beauty, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w tym obszarze. Adresatami są w szczególności kosmetolodzy i styliści chcący poszerzyć kompetencje z wykorzystaniem nowoczesnych, biotechnologicznych i proekologicznych rozwiązań.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	3
Data zakończenia rekrutacji	23-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do wykonywania terapii blizn z uwzględnieniem zasad zrównoważonego rozwoju oraz kierunków innowacyjnej transformacji cyfrowej. Nabywanie kwalifikacji koncentruje się na wykorzystaniu technologii PRT (w tym cyberbezpieczeństwa), praktykach Gospodarki o Obiegu Zamkniętym (GOZ) oraz zasobooszczędnym, efektywnym gospodarowaniu preparatami i bezpiecznej cyfrowej archiwizacji danych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik projektuje działania wdrażające GOZ i cyfryzację w swoim gabinecie	Identyfikuje obszary pracy gabinetu, w których możliwe jest ograniczenie zużycia materiałów i odpadów	Test teoretyczny
Uczestnik charakteryzuje mechanizmy powstawania blizn potrądzikowych	Wskazuje główne etapy powstawania blizn potrądzikowych	Test teoretyczny
Uczestnik klasyfikuje blizny potrądzikowe i łączy je z głównymi grupami technik zabiegowych	Rozróżnia typy blizn	Test teoretyczny
	Przyporządkowuje do typów blizn przykładowe grupy technik terapeutycznych	Test teoretyczny
	Na podstawie opisu przypadku wskazuje typ/typy blizn	Analiza dowodów i deklaracji
	Proponuje plan terapii z uzasadnioną, możliwie małą liczbą zabiegów i wizyt	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik dobiera preparaty i pielęgnację na podstawie analizy składu i zasad GOZ	Na podstawie krótkiego składu/INCI wskazuje kluczowe składniki aktywne i zbędne dodatki	Analiza dowodów i deklaracji
	Proponuje produkty z prostszą formułą i opakowaniami nadającymi się do recyklingu lub wykonanymi z recyklatu	Analiza dowodów i deklaracji
Uczestnik uwzględnia aspekty psychologiczne i realistyczne cele terapii w pracy z klientem	W teście scenariuszowym wybiera sposób komunikowania efektów oparty na realistycznych celach	Test teoretyczny
	Wskazuje w teście rozwiązania zmniejszające zużycie materiałów	Test teoretyczny
	Opisuje sposób prowadzenia dokumentacji i planowania terapii w formie elektronicznej z użyciem AI z zachowaniem zasad cyberbezpieczeństwa	Test teoretyczny
Uczestnik organizuje terapię blizn zgodnie z zasadami GOZ i PRT		

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Sp. z o.o.
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Sp. z o.o.

Program

DZIEŃ I

9:00–9:30 – Wprowadzenie do szkolenia i zaawansowane zielone kompetencje terapeuty (TEORIA)

- Cele szkolenia w kontekście PRT i GOZ
- Odpowiedzialność terapeuty za zdrowie pacjenta, środowisko i zasoby
- Terapia blizn jako proces o wysokim „koszcie środowiskowym” – gdzie powstają straty
- Zielone kompetencje w gabinecie: planowanie, dokumentowanie, wybór technologii

9:30–10:15 – Blizny potrądzikowe w ujęciu PRT i GOZ (TEORIA + MINI ANALIZA)

- Wpływ blizn na jakość życia pacjenta – aspekt estetyczny i psychologiczny
- Koncepcja „minimum skutecznej terapii” jako fundament PRT
- Jak nadmiar zabiegów zwiększa ślad środowiskowy terapii
- Przykłady: decyzje terapeutyczne obciążające zasoby vs decyzje odpowiedzialne

10:15–11:00 – Patogeneza blizn potrądzikowych a racjonalizacja terapii (TEORIA)

- Zapalenie, remodeling kolagenu, gojenie z ubytkiem – co jest odwracalne, a co nie
- Czynniki ryzyka jako punkt interwencji terapeutycznej
- Edukacja pacjenta jako narzędzie ograniczania intensywnych terapii
- Profilaktyka wtórna i pielęgnacja o niskim śladzie środowiskowym

11:00–12:15 – Standardowe techniki zabiegowe w ocenie środowiskowej (TEORIA)

- Przegląd technik bez instrukcji proceduralnych
- Analiza:
 - liczba sesji vs efekt
 - zużycie materiałów jednorazowych
 - zużycie energii (urządzenia)
- Wprowadzenie do oceny „kosztu zasobowego zabiegu”

12:15–13:00 – Case studies: optymalizacja terapii w modelu GOZ (PRAKTYKA ANALITYCZNA)

- Analiza zdjęć „przed i po”
- Identyfikacja nadmiarowych procedur
- Szukanie alternatyw mniej zasobożernych
- Formułowanie wniosków klinicznych i środowiskowych

13:00–13:15 – Przerwa

13:15–16:00 – Warsztat: decyzje terapeutyczne w duchu PRT i GOZ (PRAKTYKA)

- Praca w grupach na przypadkach modelowych
- Klasyfikacja blizn i wyznaczanie realnych celów terapii
- Projektowanie terapii z minimalną liczbą zabiegów
- Dyskusja: kiedy odmówić zabiegu w imię PRT
- Podsumowanie zielonych decyzji terapeutycznych

DZIEŃ II

9:00–9:30 – Zielone kompetencje w organizacji terapii blizn (TEORIA)

- GOZ i PRT jako element codziennej praktyki gabinetowej
- Dokumentacja cyfrowa, bezpieczeństwo danych, ograniczenie papieru
- Planowanie terapii w cyklach zamiast „zabieg po zabiegu”

9:30–10:30 – Planowanie terapii blizn z uwzględnieniem zasobów (PRAKTYKA)

- Opracowanie planów terapii dla różnych typów blizn
- Określanie:
 - liczby zabiegów
 - odstępów
 - punktów kontrolnych
- Zmniejszanie liczby wizyt bez utraty efektu

10:30–11:15 – Preparaty i materiały w modelu GOZ (TEORIA + ANALIZA)

- Analiza składów (INCI): koncentracja substancji aktywnych vs marketing
- Eliminacja zbędnych dodatków (zapachy, barwniki, mikroplastiki)
- Opakowania: szkło, PCR, refille, opakowania zbiorcze
- Jak decyzje zakupowe wpływają na ilość odpadów

11:15–12:00 – Organizacja stanowiska pracy i zużycia zasobów (PRAKTYKA)

- Ograniczanie jednorazówek przy zachowaniu bezpieczeństwa
- Biodegradowalne podkłady i materiały
- Koncentraty środków myjących i środki z certyfikatami
- Segregacja odpadów medycznych i niemedycznych w praktyce

12:00–13:00 – Praktyczne warsztaty i konsultacje indywidualne (PRAKTYKA)

- Analiza realnych przypadków uczestników
- Ocena używanych w gabinecie produktów i procedur
- Korekta protokołów pod kątem PRT i GOZ
- Rekomendacje zmian możliwych do wdrożenia „od jutra”

13:00–13:15 – Przerwa

13:15–15:00 – Budowanie zielonego protokołu terapii blizn (PRAKTYKA)

- Tworzenie schematu:
- **konsultacja → klasyfikacja → plan → zabiegi → kontrola**
- Kryteria wyboru technik, preparatów i urządzeń
- Zasady pracy z urządzeniami energochłonnymi
- Standardy: e-dokumentacja, AI, GOZ, PRT

15:00–16:00 – WALIDACJA test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji

Szkolenie odbywa się w godzinach dydaktycznych.

Przerwy nie wliczają się w czas trwania szkolenia.

Teoria 4h 30 min zegarowych = 6h dydaktycznych

Praktyka 8h zegarowych = 10h 30min dydaktycznych

Walidacja 1h zegarowa = 1h 15 min dydaktycznych

Szkolenie wspiera rozwój zielonych miejsc pracy w branży beauty, ucząc uczestników wdrażania zasad **GOZ**, ograniczania odpadów oraz odpowiedzialnego gospodarowania zużyтыми materiałami. Program znajduje bezpośrednie odniesienie do **PRT 3.3** Technologicznego gospodarowania odpadami poprzez kształtowanie praktyk selekcji, redukcji i recyklingu odpadów w gabinecie. Jednocześnie rozwija kompetencje związane z bezpiecznym i świadomym wykorzystaniem narzędzi cyfrowych, zgodnie z **PRT 4.5.3** Technologicznego bezpieczeństwa informacji oraz **PRT 4.5.1** Technologicznej ochrony prywatności danych, przygotowując do prowadzenia usług w sposób nowoczesny, odpowiedzialny i proekologiczny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Wprowadzenie do szkolenia i zaawansowane zielone kompetencje terapeuty (TEORIA)	Beata Mikusz	27-03-2026	09:00	09:30	00:30
2 z 15 Blizny potrądzikowe w ujęciu PRT i GOZ (TEORIA + MINI ANALIZA)	Beata Mikusz	27-03-2026	09:30	10:15	00:45
3 z 15 Patogeneza blizn potrądzikowych a racjonalizacja terapii (TEORIA)	Beata Mikusz	27-03-2026	10:15	11:00	00:45
4 z 15 Standardowe techniki zabiegowe w ocenie środowiskowej (TEORIA)	Beata Mikusz	27-03-2026	11:00	12:15	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 15 Case studies: optymalizacja terapii w modelu GOZ (PRAKTYKA ANALITYCZNA)	Beata Mikusz	27-03-2026	12:15	13:00	00:45
6 z 15 Przerwa	Beata Mikusz	27-03-2026	13:00	13:15	00:15
7 z 15 Warsztat: decyzje terapeutyczne w duchu PRT i GOZ (PRAKTYKA)	Beata Mikusz	27-03-2026	13:15	16:00	02:45
8 z 15 Zielone kompetencje w organizacji terapii blizn (TEORIA)	Beata Mikusz	28-03-2026	09:00	09:30	00:30
9 z 15 Planowanie terapii blizn z uwzględnieniem zasobów (PRAKTYKA)	Beata Mikusz	28-03-2026	09:30	10:30	01:00
10 z 15 Preparaty i materiały w modelu GOZ (TEORIA + ANALIZA)	Beata Mikusz	28-03-2026	10:30	11:15	00:45
11 z 15 Organizacja stanowiska pracy i zużycia zasobów (PRAKTYKA)	Beata Mikusz	28-03-2026	11:15	12:00	00:45
12 z 15 Praktyczne warsztaty i konsultacje indywidualne (PRAKTYKA)	Beata Mikusz	28-03-2026	12:00	13:00	01:00
13 z 15 Przerwa	Beata Mikusz	28-03-2026	13:00	13:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
14 z 15 Budowanie zielonego protokołu terapii blizn (PRAKTYKA)	Beata Mikusz	28-03-2026	13:15	15:00	01:45
15 z 15 WALIDACJA test teoretyczny oraz analiza dowodów i deklaracji	Beata Mikusz	28-03-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	288,89 PLN
Koszt osobogodziny netto	288,89 PLN
W tym koszt walidacji brutto	500,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	500,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	400,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	400,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

1 z 1

Beata Mikusz



Ekspert makijażu permanentnego, specjalista terapii blizn. Specjalizuje się również w terapiach skórnych i leczeniu trądziku. Doświadczenie zdobywała u najlepszych szkoleniowców w Polsce i na Świecie. W branży ponad 15 lat. Współzałożycielka renomowanego salonu Diamond Beauty w Zabrzu. W ostatnich latach uczestniczyła w licznych szkoleniach, takich jak przykładowo: Scarless - holistyczna terapia blizn łączona z technikami fizjoterapii, pinezkowanie w terapii blizn i leczeniu trądziku, uczestniczyła w warsztatach Scarless z obserwacji i mobilizacji w pracy interdyscyplinarnej, łączeniu technik manualnych z zabiegami pielęgnacyjnymi, ukończyła masterclass z łączonych technik makijażu permanentnego brwi i ust. W 2026 roku ukończyła dodatkowe szkolenia z AI od podstaw, GOZ w praktyce, cyberbezpieczeństwo w firmie oraz ślad węglowy w organizacji. Doświadczenie zdobyte nie wcześniej niż 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

- Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej
- 1 godzina rozliczeniowa = 45 minut
- Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych
- Walidacja przeprowadzona będzie w formie testu wiedzy oraz analizy dowodów

Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami)

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. Jana Heweliusza 62

41-800 Zabrze

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Beata Dąbrowska

E-mail wsparcie@centrum-innowacji.pl

Telefon (+48) 517 283 451