



Barbara Puskarek
Beauty And You

★★★★★ 4,9 / 5

2 031 ocen

Szkolenie "Kurs 1:1 – Podologia na Twoich Zasadach - Szkolenie Podologiczne Premium indywidualne - Viktoriia Prudvyus"

Numer usługi 2026/01/19/26868/3269114

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 29.03.2026 do 29.03.2026

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

218,75 PLN brutto/h

218,75 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób posiadających podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu pedicure podologicznego. Adresowane jest do absolwentów szkoleń podstawowych z podologii, praktykujących pedicurzystów, kosmetologów, pielęgniarek oraz osób z doświadczeniem zawodowym w zakresie usług estetycznych i zdrowotnych. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii stóp, obsługi sprzętu podologicznego oraz zasad higieny i dezynfekcji. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu podologii, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o zabiegi podologiczne. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo.

Usługa adresowana również dla Uczestników Projektu Kierunek – Rozwój.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

1

Data zakończenia rekrutacji

28-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia "Kurs 1:1 – Podologia na Twoich Zasadach - Szkolenie Podologiczne Premium - Viktoriia Prudyvus" jest przygotowanie uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego zabiegu podologicznego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Dysponuje wiedzą dotyczącą wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego.	1. Charakteryzuje techniki pracy.	Wywiad swobodny
	2. Opisuje metody terapii.	Wywiad swobodny
	3. Klasyfikuje stopnie zaawansowania wrastających paznokci.	Wywiad swobodny
Planuje stanowisko pracy do wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego.	1. Monitoruje zasady BHP, dezynfekcji i sterylizacji w salonie	Wywiad swobodny
	2. Opisuje oraz odpowiednio dobiera narzędzia i akcesoria do wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego.	Wywiad swobodny
	1. Charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.	Wywiad swobodny
	2. Projektuje plan zabiegu i możliwy do uzyskania efekt końcowy.	Analiza dowodów i deklaracji
	3. Wykonuje zabieg pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego.	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje zasady obsługi klientów w salonie kosmetycznym.	1. Opisuje zasady etyki w pracy kosmetyczki wykonującego zabieg z zakresu zaawansowanego pedicure podologicznego jak dyskrecja, cierpliwość, uczciwość, uprzejmość.	Wywiad swobodny
	2. Stosuje zasady komunikacji interpersonalnej.	Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa szkolenie "Kurs 1:1 – Podologia na Twoich Zasadach - Szkolenie Podologiczne Premium - Viktoriia Prudyvus" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonania zabiegu pielęgnacji stóp z zakresu zaawansowanego zabiegu podologicznego. Szkolenie skierowane jest do osób posiadających podstawową wiedzę i umiejętności z zakresu pedicure podologicznego. Adresowane jest do absolwentów szkoleń podstawowych z podologii, praktykujących pedicurzystów, kosmetologów, pielęgniarek oraz osób z doświadczeniem zawodowym w zakresie usług estetycznych i zdrowotnych. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii stóp, obsługi sprzętu podologicznego oraz zasad higieny i dezynfekcji. Szkolenie skierowane jest do właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych oraz osób świadczących usługi z zakresu podologii, którzy chcą poszerzyć kompetencje zawodowe o zabiegi podologiczne. Adresatami są również osoby indywidualne planujące przekwalifikowanie zawodowe lub rozpoczęcie działalności w branży Beauty - w tym osoby niezwiązane dotąd z sektorem, osoby bezrobotne oraz bierne zawodowo.

Usługa ma charakter indywidualny. Szkolenie gwarantuje uczestnikowi miejsce w sali szkoleniowej gdzie nabędzie wiedzę teoretyczną. Kursant zaopatrzone zostanie w skrypt szkoleniowy oraz potrzebne materiały niezbędne do notowania prezentowanych wiadomości. W części praktycznej zostanie zapewniony kursantowi własne miejsce do pracy, gdzie zdobyta wiedzę teoretyczną będzie mógł spożytkować wykonując samodzielnie zabieg na modelkach szkoleniowych.

Szkolenie składa się z 1 dnia zawierającego 16 godzin dydaktycznych (w tym 3 godziny zegarowe teorii i 9 godzin zegarowych praktyki - 1 godzina dydaktyczna = 45 minut), dodatkowo każdy dzień szkolenia zawiera 2x15 min. przerwę, która nie jest uwzględniona w godzinach dydaktycznych szkolenia. Kolejne krótkie przerwy w trakcie prowadzonych zajęć praktycznych są ustalane z każdym uczestnikiem indywidualnie i są dopasowane do potrzeb i tempa pracy kursanta. Harmonogram zawiera szczegółowy opis prowadzonych etapów szkolenia w godzinach zegarowych.

Walidacja prowadzona jest przez asesora przy pomocy ukierunkowanego wywiadu swobodnego. Asesor zna określone w kryteriach weryfikacji i zawarte w protokole walidacji zakres pytań na podstawie których prowadzi rozmowę. Odpowiedzi osoby walidowanej mają charakter otwarty. Po przeprowadzeniu wywiadu swobodnego asesor dokonuje weryfikacji efektów uczenia na podstawie analizy dowodów i deklaracji. Mając do dyspozycji możliwość oceny wykonania zabiegu/ów (w postaci obserwacji wykonanego zabiegu na modelce szkoleniowej, bądź analizy zdjęć modelki na których wykonany został zabieg bądź zabiegi) określa czy osiągnięty został efekt uczenia w postaci poprawnie wykonanego zabiegu, bądź zabiegów. Walidacja średnio trwa kilka minut i w dużej mierze zależy od umiejętności odpowiedzi kursanta. Z reguły czas trwania walidacji mieści się w czasie zaplanowanym w harmonogramie. Oczywiście gdy wymaga tego sytuacja proces walidacji jest odpowiednio dłuższy by nic nie stało na przeszkodzie by uzyskać potwierdzenie lub nie zakładanych efektów uczenia.

Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zaawansowanej pracy podologicznej, diagnostyki i BHP:

- Rozszerzona diagnostyka problemów stóp (hiperkeratozy, odciski, zmiany paznokciowe).
- Terapia wrastających paznokci: przyczyny, profilaktyka, omówienie metod leczenia.
- Wprowadzenie do klamry tytanowej (wskazania, przeciwwskazania, etapy zakładania).
- Rekonstrukcja paznokcia / tejpowanie – w zależności od potrzeb kursanta.

- Autorski protokół pracy z pododyskiem

Część praktyczna:

- Pokaz pedicure podologicznego przez Instruktora
- Praca kursantki na modelce – pedicure podologiczny
- Praca kursantki na modelkach z problemem wrastających paznokci
- Praca z trudnymi przypadkami – zawinięte, rurkowate, onycholiza
- Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Część teoretyczna – Wykład prowadzony przez Instruktora dot. zaawansowanej pracy podologicznej, diagnostyki i BHP.	VIKTORIA PRUDYVUS	29-03-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 8 Przerwa.	VIKTORIA PRUDYVUS	29-03-2026	11:00	11:15	00:15
3 z 8 Część praktyczna - Pokaz pedicure podologicznego przez Instruktora.	VIKTORIA PRUDYVUS	29-03-2026	11:15	13:00	01:45
4 z 8 Część praktyczna - Praca kursantki na modelce (pedicure podologiczny).	VIKTORIA PRUDYVUS	29-03-2026	13:00	14:45	01:45
5 z 8 Część praktyczna - Praca kursantki na modelce z problemem wrastających paznokci	VIKTORIA PRUDYVUS	29-03-2026	14:45	17:15	02:30
6 z 8 Przerwa.	VIKTORIA PRUDYVUS	29-03-2026	17:15	17:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Część praktyczna - Praca z trudnymi przypadkami (zawinięte, rurkowate, onycholiza).	VIKTORIAA PRUDYVUS	29-03-2026	17:30	20:00	02:30
8 z 8 Ocena samodzielnej pracy kursanta - walidacja.	-	29-03-2026	20:00	20:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	218,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	218,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

VIKTORIAA PRUDYVUS

Specjalistka z zakresu podologii z ponad 5-letnim doświadczeniem zawodowym. Na co dzień prowadzi zabiegi w zakresie podologii zachowawczej oraz specjalistycznego pedicure w profesjonalnym gabinecie, pracując z szerokim zakresem przypadków – od pielęgnacji stóp po zaawansowane problemy podologiczne. Posiada rozbudowaną bazę stałych klientów oraz wieloletnie, codzienne doświadczenie praktyczne oparte na intensywnej pracy z klientami, co pozwoliło wykształcić najwyższy standard usług i praktycznego podejścia do terapii podologicznej.

Odbyte kursy i szkolenia:

-Fraser`s Brace – 16.03.2024–17.03.2024

-Technika pracy cążkami podologicznymi – 17.11.2024
-Combi Pedicure – 29.09.2023
-Podologia II stopnia – kurs kompleksowy (stany zapalne, tamponada, kinesiotaping, elektrokoagulacja, klamry przy stanach zapalnych) – 09.03.2024–10.03.2024
-Dystrofia płytki paznokciowej, onychomikoza, onycholiza, choroby infekcyjne i bakteryjne – algorytmy leczenia – 07.05.2021
-System korekcyjny Titanium Thread – 07.02.2021
-Pedicure na sucho (dry pedicure) – 03.01.2021
-Szkolenie z zakresu KART Pedicure (Izrael) / profesjonalne kosmetyki do stóp – 16.06.2023.
Osoba prowadząca usługę spełnia warunek: doświadczenie zawodowe i kwalifikacje w zakresie powierzonych zadań zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi w BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Prezentacja multimedialna, skrypt szkoleniowy dotyczące zagadnień związanych z zabiegami podologicznymi.

Informacje dodatkowe

- Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcje Operatora lub Partnera Projektu w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo
- Zawarto umowę z WUP w Toruniu w ramach Projektu Kierunek – Rozwój.
- Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Uczestnikom/-czkom, kosztów dojazdu i zakwaterowania
- Warunkiem ukończenia szkolenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% czasu szkolenia potwierdzonego Listą obecności
- Informacja dot. zwolnienia z VAT:

Dostawa towarów lub świadczenie usług zwolnionych z podatku od towarów i usług na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit a ustawy o VAT (usługi świadczone przez : jednostki objęte system oświaty w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 14 grudnia 2016 r. Prawo Oświatowe, w zakresie kształcenia i wychowania)

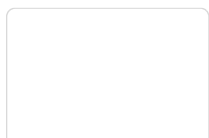
Adres

ul. Szosa Lubicka 166H
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Michał Puskarek



E-mail szkoleniapuszkarek@gmail.com

Telefon (+48) 606 362 091