



Dorota Mleczko

Brak ocen dla tego dostawcy

ChatGPT, Perplexity oraz NotebookLM jako przykłady kluczowych technologii AI do optymalizacji pracy biurowej, zarządzania projektami oraz procesów administracyjnych wspierających zieloną transformację organizacji, zrównoważony rozwój oraz efektywne zielone zarządzanie zasobami

Numer usługi 2026/01/19/202120/3268832

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

📄 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 19.05.2026 do 20.05.2026

4 500,00 PLN brutto
4 500,00 PLN netto
281,25 PLN brutto/h
281,25 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Informatyka i telekomunikacja / Internet

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do pracowników administracji, biura, księgowości oraz osób zarządzających projektami/produktami, którzy chcą wykorzystywać narzędzia AI do usprawniania procesów pracy w kontekście zielonej transformacji (efektywne zarządzanie zasobami, ograniczanie marnotrawstwa). Do udziału zapraszamy także kadre średniego szczebla odpowiedzialną za planowanie i optymalizację procesów oraz specjalistów rozwijających wykorzystanie AI w analizie informacji i podejmowaniu decyzji. Szkolenie jest również dla osób pracujących lub planujących pracę w organizacjach zielonej gospodarki lub tworzących zielone miejsca pracy, które chcą rozwijać zielone kompetencje (efektywność zasobowa, myślenie systemowe, odpowiedzialne wykorzystanie technologii).

Minimalna liczba uczestników

10

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

18-05-2026

Forma prowadzenia usługi

zdalna w czasie rzeczywistym

Liczba godzin usługi

16

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do świadomego wykorzystania narzędzi AI (ChatGPT, Perplexity, NotebookLM) w pracy biurowej i projektowej: badaniu informacji, ich analizie oraz tworzeniu scenariuszy „co jeśli”. Uczestnicy uczą się usprawniać procesy, podejmować decyzje oparte na danych i automatyzować wybrane zadania, by wspierać zieloną transformację, efektywne zarządzanie zasobami i ograniczanie marnotrawstwa.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zastosowanie narzędzi sztucznej inteligencji (ChatGPT, Perplexity, NotebookLM) w optymalizacji procesów administracyjnych i zarządczych wspierających zieloną transformację organizacji, efektywne zielone zarządzanie zasobami oraz rozwój myślenia systemowego (GreenComp 2.1).	charakteryzuje pojęcie sztucznej inteligencji, uczenia maszynowego oraz dużych modeli językowych (LLM) w kontekście pracy zielonej organizacji	Test teoretyczny
	wyjaśnia, w jaki sposób wykorzystanie narzędzi AI wspiera myślenie systemowe (GreenComp 2.1) oraz podejmowanie decyzji ograniczających marnotrawstwo zasobów	Test teoretyczny
	identyfikuje obszary zastosowania ChatGPT, Perplexity i NotebookLM w optymalizacji procesów biurowych, administracyjnych i projektowych	Test teoretyczny
	opisuje wpływ zastosowania AI na zwiększenie efektywności pracy oraz efektywne zielone zarządzanie zasobami organizacji	Test teoretyczny
Pozyskuje i gromadzi informacje dotyczące zastosowania narzędzi sztucznej inteligencji (ChatGPT, Perplexity, NotebookLM) w optymalizacji procesów administracyjnych, biurowych i projektowych wspierających zieloną transformację organizacji oraz efektywne zielone zarządzanie zasobami, z wykorzystaniem myślenia krytycznego (GreenComp 2.2)	pozyskuje informacje na temat możliwości wykorzystania narzędzi AI w usprawnianiu procesów organizacyjnych ograniczających marnotrawstwo zasobów	Analiza dowodów i deklaracji
	gromadzi przykłady zastosowań narzędzi ChatGPT, Perplexity i NotebookLM wspierających efektywność pracy biurowej i projektowej	Analiza dowodów i deklaracji Test teoretyczny
	selekcjonuje informacje pod kątem ich przydatności w kontekście zielonej transformacji organizacji	Analiza dowodów i deklaracji
	uzasadnia wybór zgromadzonych informacji, odnosząc je do efektywnego zielonego zarządzania zasobami	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Analizuje i weryfikuje informacje pozyskane z wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji, interpretując je przy użyciu modeli rozumujących, w celu identyfikowania zależności, wniosków i rekomendacji wspierających zieloną transformację organizacji oraz efektywne zielone zarządzanie zasobami, z wykorzystaniem myślenia systemowego (GreenComp 2.1)</p>	<p>analizuje informacje pozyskane w procesie researchu z wykorzystaniem narzędzi AI</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>interpretuje wyniki wygenerowane przez modele językowe, wskazując zależności pomiędzy procesami organizacyjnymi a wykorzystaniem zasobów</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>wnioskuje na podstawie przeanalizowanych danych, identyfikując obszary wymagające optymalizacji w kontekście zielonej transformacji</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>formułuje rekomendacje dotyczące usprawnienia procesów organizacyjnych w oparciu o analizę informacji i odpowiedzi generowanych przez modele AI</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
<p>Generuje i porównuje scenariusze „co jeśli” z wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji, aby wspierać proces decyzyjny dotyczący przyszłych działań organizacji oraz oceniać konsekwencje różnych ścieżek działania w kontekście zielonej transformacji i efektywnego zielonego zarządzania zasobami, z uwzględnieniem myślenia o przyszłości (GreenComp 3.1).</p>	<p>generuje co najmniej dwa alternatywne scenariusze „co jeśli” dla wskazanego problemu/obszaru organizacji z wykorzystaniem narzędzi AI</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>porównuje scenariusze, wskazując różnice w konsekwencjach dla organizacji (np. zasoby, procesy, ryzyka, korzyści)</p>	<p>Test teoretyczny</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>ocenia długofalowe konsekwencje wybranych decyzji dla efektywnego wykorzystania zasobów i kierunku zielonej transformacji</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>formułuje rekomendację decyzji (wybór ścieżki działania) wraz z krótkim uzasadnieniem opartym na analizie scenariuszy</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Projektuje, tworzy i wdraża asystentów AI do automatyzacji procesów organizacyjnych wspierających oszczędność czasu, minimalizację marnotrawstwa zasobów i zwiększenie efektywności pracy</p>	<p>Identyfikuje procesy organizacyjne nadające się do automatyzacji z użyciem AI w celu oszczędności czasu i zasobów</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Test teoretyczny</p>
	<p>Projektuje instrukcje i prompty dla asystentów AI (Custom GPTs / asystenci ChatGPT) tak, aby wspierały efektywne zielone zarządzanie zasobami (np. ograniczanie zbędnych kroków, standaryzacja pracy, redukcja powtórzeń)</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Tworzy asystenta AI do konkretnego zastosowania organizacyjnego (np. analiza dokumentów, generowanie raportów), optymalizując konkretny proces</p> <p>Testuje i udoskonala działanie stworzonego asystenta na przykładach, weryfikując czy rozwiązanie rzeczywiście poprawia efektywność zasobową procesu (np. skraca czas realizacji, zmniejsza liczbę błędów, redukuje liczbę zbędnych działań/dokumentów) oraz doprecyzowując instrukcje</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p> <p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Szacuje oszczędności czasu i zasobów wynikające z automatyzacji procesu</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>
	<p>Przygotowuje dokumentację użytkownika asystenta dla współpracowników zawierającą wskazówki, jak wykorzystywać asystenta w sposób wspierający zieloną transformację organizacji</p>	<p>Analiza dowodów i deklaracji</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie prowadzi do nabycia Zielonych Kompetencji GreenComp w obszarze 2.1 "Myślenie systemowe" oraz wspierająco 2.2 "Myślenie krytyczne" i 3.1 "Umiejętność myślenia o przyszłości" w zawodzie związanym z pracą biurową, administracją i zarządzaniem projektami.

Program pokazuje, jak narzędzia AI (ChatGPT, Perplexity, NotebookLM) wspierają zieloną transformację organizacji poprzez usprawnienie badania i analizy informacji, podejmowanie decyzji opartych na danych oraz automatyzację procesów służących efektywnemu zielonemu zarządzaniu zasobami i ograniczaniu marnotrawstwa.

PROGRAM

Dzień 1 (8h):

MODUŁ I: Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i narzędzi AI wspierających zielone kompetencje

Zakres:

- Czym jest sztuczna inteligencja, uczenie maszynowe i duże modele językowe (LLM)
- Przegląd narzędzi: ChatGPT, Perplexity, NotebookLM – funkcje i zastosowania
- AI jako narzędzie wspierające myślenie systemowe (GreenComp 2.1)
- Wpływ AI na efektywne zarządzanie czasem, zasobami i procesami organizacyjnymi
- Mechanizmy, poprzez które AI może wspierać oszczędność zasobów, minimalizację marnotrawstwa i automatyzację
- Praktyczna obsługa: logowanie, interfejsy, podstawowe funkcje
- Etyka i bezpieczeństwo w korzystaniu z AI w kontekście danych organizacyjnych

MODUŁ II: Wyszukiwanie i gromadzenie informacji za pomocą AI

Zakres:

- zasady skutecznego wyszukiwania i pozyskiwania informacji z wykorzystaniem narzędzi AI;
- wykorzystanie ChatGPT i Perplexity do wyszukiwania, gromadzenia i porządkowania informacji dotyczących procesów organizacyjnych, trendów oraz rozwiązań wspierających zieloną transformację;
- formułowanie zapytań (promptów) badawczych w celu skutecznego pozyskiwania informacji istotnych z punktu widzenia efektywnego zielonego zarządzania zasobami;
- porządkowanie źródeł informacji (raportów, artykułów, danych branżowych) z wykorzystaniem NotebookLM;
- selekcja informacji pod kątem ich przydatności do dalszej analizy i wykorzystania w procesie decyzyjnym;
- weryfikacja jakości i aktualności informacji pozyskanych z wykorzystaniem narzędzi AI;
- dobre praktyki i ograniczenia w korzystaniu z AI w procesach badawczych.

MODUŁ III: Analiza informacji z wykorzystaniem modeli rozumujących AI w kontekście efektywnego zarządzania zasobami organizacji

Zakres:

- analiza informacji pozyskanych w procesie badawczym (Moduł II) z wykorzystaniem narzędzi AI;
- interpretacja odpowiedzi generowanych przez modele językowe (ChatGPT, NotebookLM), w tym identyfikowanie zależności, wzorców i kluczowych wniosków;
- wykorzystanie modelu rozumującego do wspierania myślenia systemowego (GreenComp 2.1) w analizie procesów zielonej organizacji;

- praca na danych i informacjach w celu identyfikowania obszarów wymagających optymalizacji z punktu widzenia efektywnego zarządzania zasobami;
- ocena jakości wniosków generowanych przez AI oraz rozpoznawanie halucynacji modeli;
- dobre praktyki interpretowania wyników AI w kontekście zielonej transformacji organizacji.

Dzień 2 (8h)

MODUŁ IV: Planowanie przyszłości i wsparcie decyzji przyszłościowych z wykorzystaniem narzędzi AI w kontekście zielonej transformacji organizacji

Zakres:

- Warsztat scenariuszowy: uczestnicy, dla wskazanego problemu/obszaru organizacji, generują co najmniej dwa alternatywne scenariusze „co jeśli” z wykorzystaniem narzędzi AI (np. ChatGPT reasoning), różnicując założenia i warunki brzegowe (np. ograniczenia zasobów, priorytety, ryzyka).
- Porównanie scenariuszy: uczestnicy porównują wygenerowane scenariusze, wskazując różnice w konsekwencjach dla organizacji, w szczególności w obszarze zasobów, procesów, ryzyk i korzyści, a następnie porządkują je w czytelną strukturę (np. tabela porównawcza / lista kryteriów).
- Ocena długofalowych konsekwencji: uczestnicy oceniają długoterminowe skutki przyjęcia poszczególnych scenariuszy dla efektywnego wykorzystania zasobów oraz kierunku zielonej transformacji organizacji (GreenComp 3.1), w tym identyfikują potencjalne efekty uboczne i trade-offy.
- Rekomendacja decyzji: uczestnicy formułują rekomendację wyboru ścieżki działania (decyzję) oraz przygotowują krótkie uzasadnienie oparte na analizie scenariuszy, wskazując kluczowe argumenty i założenia, na których opiera się wybór.

MODUŁ V: Budowanie asystentów AI do automatyzacji procesów organizacyjnych wspierających oszczędność czasu, minimalizację marnotrawstwa zasobów i zwiększenie efektywności pracy

Zakres:

- Identyfikacja procesu do automatyzacji: uczestnicy identyfikują w swojej pracy proces organizacyjny nadający się do usprawnienia z użyciem asystenta AI oraz wskazują zasób, który ma być chroniony (np. czas, liczba iteracji, liczba błędów/poprawek jako źródło marnotrawstwa).
- Projekt asystenta (Custom GPT): uczestnicy projektują asystenta AI: określają cel i zakres, rolę, zasady działania, dane wejściowe/wyjściowe, ograniczenia, a następnie opracowują instrukcję/prompt systemowy oraz prompty robocze (co ma robić, czego nie robić, jak ma formatować wynik).
- Tworzenie asystenta do konkretnego zastosowania: uczestnicy tworzą asystenta AI dla wybranego zastosowania organizacyjnego, np.: analiza dokumentów i wyciąganie wniosków, generowanie raportów i syntez, automatyzacja komunikacji i dokumentacji, wsparcie powtarzalnych zadań analitycznych.
- Testowanie i optymalizacja: uczestnicy testują asystenta na 2–3 przykładach z własnego kontekstu pracy, a następnie optymalizują go (doprecyzowanie instrukcji, eliminacja błędów, poprawa jakości i powtarzalności wyników).
- Szacowanie oszczędności czasu i zasobów: uczestnicy szacują efekty automatyzacji (np. oszczędność czasu, redukcja liczby powtórzeń, ograniczenie liczby błędów i poprawek), wskazując, w jaki sposób rozwiązanie wspiera efektywne zielone zarządzanie zasobami i ograniczanie marnotrawstwa.
- Dokumentacja i wdrożenie w organizacji: uczestnicy przygotowują krótką dokumentację użytkownika asystenta dla współpracowników (jak używać, jakie dane wejściowe, jak interpretować wynik) oraz omawiają sposób wdrożenia asystenta w swoim środowisku pracy.
- Każdy uczestnik kończy moduł z funkcjonalnym asystentem AI przygotowanym dla swojej pracy.

MODUŁ VI: Walidacja efektów uczenia się – podsumowanie, konsultacje i egzamin wewnętrzny

Zakres:

- Podsumowanie kluczowych narzędzi i metod
- Sesja pytań i odpowiedzi
- Egzamin wewnętrzny: Test teoretyczny

W trakcie każdego dnia szkolenia zaplanowano jedną dłuższą przerwę 30-minutową oraz kilka krótszych przerw fizjologicznych (około 10 min), dostosowanych do dynamiki pracy grupy. Przerwy są integralną częścią usługi rozwojowej i wliczone w czas trwania szkolenia.

Uczestnik ma możliwość merytorycznego kontaktu z trenerem również podczas przerw.

Szkolenie jest zgodne z celami Funduszu Sprawiedliwej Transformacji, koncentrując się na rozwoju zielonych kompetencji i dostosowywaniu umiejętności do zmian na rynku pracy związanych z transformacją ekologiczną regionu.

Zielone kompetencje rozwijane w ramach usługi

Usługa rozwojowa ukierunkowana jest na rozwój zielonych kompetencji, rozumianych zgodnie z europejską ramą GreenComp jako zestaw wiedzy, umiejętności i postaw umożliwiających podejmowanie działań wspierających zrównoważony rozwój, efektywne wykorzystanie zasobów oraz odpowiedzialne podejmowanie decyzji w kontekście środowiskowym.

W ramach usługi uczestnicy rozwijają w szczególności kompetencje związane z:

- myśleniem systemowym (GreenComp 2.1) – rozumieniem zależności pomiędzy procesami organizacyjnymi, wykorzystaniem zasobów oraz długofalowymi skutkami podejmowanych decyzji, z wykorzystaniem narzędzi sztucznej inteligencji do analizy informacji i identyfikowania powiązań;
- myśleniem krytycznym (GreenComp 2.2) – oceną jakości informacji, wniosków i rekomendacji generowanych przy wsparciu AI, w tym rozpoznawaniem ograniczeń modeli oraz świadomym korzystaniem z technologii cyfrowych w procesach badawczych i decyzyjnych;
- myśleniem o przyszłości (GreenComp 3.1) – analizą możliwych scenariuszy rozwoju organizacji („co jeśli”), oceną długofalowych konsekwencji decyzji oraz wyborem ścieżek działania wspierających zieloną transformację i efektywne zarządzanie zasobami.

Rozwijane zielone kompetencje mają charakter organizacyjny i procesowy i odnoszą się do codziennej pracy biurowej, administracyjnej i projektowej. Usługa koncentruje się na odpowiedzialnym wykorzystaniu technologii AI jako narzędzia wspierającego efektywność zasobową, ograniczanie marnotrawstwa oraz podejmowanie świadomych decyzji w zielonych organizacjach.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 Moduł I - Wprowadzenie do sztucznej inteligencji i narzędzi AI wspierających zielone kompetencje (wykład, ćwiczenia)	Dorota Mleczko	19-05-2026	09:00	11:30	02:30
2 z 10 Przerwa	Dorota Mleczko	19-05-2026	11:30	11:40	00:10
3 z 10 Moduł II - Wyszukiwanie i gromadzenie informacji za pomocą AI (wykład, ćwiczenia)	Dorota Mleczko	19-05-2026	11:40	13:40	02:00
4 z 10 Przerwa	Dorota Mleczko	19-05-2026	13:40	14:10	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 10 Moduł III - Analiza informacji z wykorzystaniem modeli rozumujących AI w kontekście efektywnego zarządzania zasobami organizacji (wykład, ćwiczenia)	Dorota Mleczko	19-05-2026	14:10	17:00	02:50
6 z 10 Moduł IV - Planowanie przyszłości i wsparcie decyzji przyszłościowych z wykorzystaniem narzędzi AI w kontekście zielonej transformacji organizacji (wykład, ćwiczenia)	Dorota Mleczko	20-05-2026	09:00	12:00	03:00
7 z 10 Przerwa	Dorota Mleczko	20-05-2026	12:00	12:30	00:30
8 z 10 Moduł V - Budowanie asystentów AI do automatyzacji procesów organizacyjnych wspierających oszczędność czasu, minimalizację marnotrawstwa zasobów i zwiększenie efektywności pracy (wykład, ćwiczenia)	Dorota Mleczko	20-05-2026	12:30	15:30	03:00
9 z 10 Przerwa	Dorota Mleczko	20-05-2026	15:30	15:40	00:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 10 Moduł VI - Walidacja efektów uczenia się – podsumowanie, konsultacje i egzamin wewnętrzny (wykład, rozmowa na żywo, test pisemny)	Dorota Mleczko	20-05-2026	15:40	17:00	01:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	281,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	281,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Mleczko

Trenerka z 10-letnim doświadczeniem w prowadzeniu szkoleń z zakresu automatyzacji procesów biznesowych i nowych technologii. Specjalizuje się w praktycznym zastosowaniu AI w pracy biurowej i zarządzaniu projektami. Prowadzi szkolenia dla firm i instytucji w Polsce i Europie, w językach polskim, angielskim i niemieckim.

Posiada głęboką wiedzę na temat dużych modeli językowych (LLM), szczególnie ChatGPT, Perplexity i NotebookLM, oraz ich zastosowania w kontekście efektywnego zarządzania zasobami i zrównoważonego rozwoju. Ma doświadczenie w projektowaniu warsztatów opartych na studium przypadku i ćwiczeniach praktycznych, które pozwalają uczestnikom przećwiczyć różnorodne zastosowania AI w rzeczywistych scenariuszach zawodowych.

Prowadzi autorski program "Paloma's AI Academy", specjalizujący się w praktycznych, interaktywnych szkoleniach AI dla profesjonalistów biznesowych. Współpracowała m.in. z Maersk Management Consulting, Beetroot Academy, IT Sonix oraz licznymi firmami z sektora

technologicznego, finansowego i publicznego.

Sztuczna inteligencja i LLM (ChatGPT, Perplexity, NotebookLM): styczeń 2026

Zielone kompetencje i GreenComp: styczeń 2026

Metodyka szkoleń interaktywnych: styczeń 2026

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie cyfrowej, w tym:

- Skrypty z kluczowymi technikami promptowania
- Dostęp do biblioteki przykładowych promptów do wykorzystania w pracy
- Dokumentacja stworzonego asystenta AI
- Nagranie całego szkolenia
- Slajdy ze szkolenia

Informacje dodatkowe

Walidacja efektów uczenia się

Efekty uczenia się będą weryfikowane poprzez analizę wypełnionych testów oraz dokumentów tworzonych przez uczestników w trakcie szkolenia. Podczas zajęć uczestnicy opracują w szczególności:

- skuteczne prompty do narzędzi AI,
- raporty z badań i analiz wykonanych z wykorzystaniem AI,
- scenariusze decyzyjne „co jeśli”,
- instrukcje oraz konfiguracje asystentów AI,
- inne materiały powstałe w ramach ćwiczeń praktycznych.

Wszystkie dokumenty wraz z wypełnionymi testami zostaną przekazane walidatorowi, który w ciągu 5 dni roboczych dokona oceny zgodnie z kryteriami weryfikacji i przekaże wynik walidacji Dostawcy Usługi.

Warunki techniczne

- Komputer z dostępem do internetu (łącze szerokopasmowe)
- Przeglądarka: Chrome, Edge, Firefox (najnowsza wersja)
- Konto ChatGPT (Plus lub najlepiej Biznes – instrukcje/zalecenia zostaną przekazane przed szkoleniem)
- Konto Perplexity (może być darmowe, instrukcje zostaną przekazane przed szkoleniem)
- Konto Google NotebookLM (może być darmowe, instrukcje zostaną przekazane przed szkoleniem)
- Mikrofon i głośnik/słuchawki
- Kamera (musi być włączona przez cały okres trwania szkolenia)

Szkolenie będzie prowadzone za pomocą platformy Zoom - informacje dot. instalacji zostaną przesłane przed szkoleniem.

Ćwiczenia będą się odbywały na tablicy interaktywnej Miro - informacje dostępne i instrukcje użytkowania zostaną przekazane przed szkoleniem.

Kontakt



DOROTA MLECZKO

E-mail dorota.mleczko@gmail.com

Telefon (+48) 694 437 075