



ANNA RUPENTAL
permanent & beauty

★★★★★ 4,9 / 5

38 ocen

Laminacja i lifting rzęs oraz brwi

Numer usługi 2026/01/19/178303/3268802

📍 Skórzewo / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 12 h

📅 30.03.2026 do 30.03.2026

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

208,33 PLN brutto/h

208,33 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

- Osoby rozpoczynające karierę w branży medycyny estetycznej i kosmetologii.
- Kosmetolodzy i specjaliści beauty, którzy chcą rozszerzyć swoją ofertę o zabiegi powiększania ust.
- Osoby, które chcą zdobyć podstawową wiedzę na temat modelowania ust i bezpieczeństwa zabiegu.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

4

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

12

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie Podstawy Powiększania Ust to kompleksowy kurs wprowadzający do technik modelowania i powiększania ust. Uczestnicy zdobędą wiedzę teoretyczną i praktyczną na temat anatomii ust, doboru preparatów, aspektów bezpieczeństwa oraz metod aplikacji. Szkolenie obejmuje demonstrację instruktorską, praktykę na modelkach oraz analizę efektów końcowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Określa zasady higieny pracy	określa przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	określa zalecenia po zabiegowe	Test teoretyczny
	prowadzi kartę klienta	Test teoretyczny
	stosuje środki ochrony osobistej (rękawiczki, maseczka, fartuch ochronny)	Analiza dowodów i deklaracji
Rozróżnia produkty oraz akcesoria do laminacji brwi i rzęs	Określa kolorystykę farbki i jej odpowiedni dobór do urody klientki	Test teoretyczny
	Określa odpowiedni dobór wałka w zależności od długości i skrzywienia naturalnych rzęs, jak również budowy anatomicznej powieki i łuków brwiowych	Test teoretyczny
	Wybiera preparaty w zależności od rodzaju i stanu włosa	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg laminacji rzęs na modelce	nawija rzęsy na wałeczek	Analiza dowodów i deklaracji
	nakłada preparaty do laminacji	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje koloryzację rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia etapy laminacji brwi i ich kolejność	Test teoretyczny
Wykonuje zabieg laminacji brwi na modelce	Dobiera materiały i narzędzia	Test teoretyczny
	Stosuje odpowiednią technikę	Analiza dowodów i deklaracji
	Omawia etapy liftingu rzęs i ich kolejność	Test teoretyczny
Wykonuje pełny zabieg liftingu rzęs	Dobiera materiały i narzędzia	Test teoretyczny
	Stosuje odpowiednią technikę	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

◆ Część teoretyczna

📌 Wprowadzenie do zabiegu

- Struktura włosa i rzęsy oraz wpływ preparatów na ich kondycję
- Czynniki wpływające na skręt naturalnej rzęsy
- Etapy wzrostu rzęsy naturalnej
- Rodzaje i różnice w zabiegach podkręcających rzęsy

📌 Bezpieczeństwo i higiena w pracy stylisty

- Przeciwwskazania do zabiegu
- BHP w pracy stylisty rzęs
- Wymagania sanepidu i higiena pracy
- Ergonomia stanowiska pracy
- Odpowiedzialność stylisty i zagrożenia związane z pracą
- Zdrowie stylisty – profilaktyka i dobre nawyki

📌 Reakcje niepożądane i pielęgnacja

- Reakcje alergiczne i pseudoalergie
- Poparzenie chemiczne oka – przyczyny i pierwsza pomoc
- Wszystko o odżywkach i stymulatorach wzrostu rzęs
- Pielęgnacja domowa po zabiegu

📌 Omówienie etapów zabiegów i preparatów aktywnych

- Laminacja i lifting rzęs – etapy zabiegu
- Koloryzacja i farbowanie rzęs
- Laminowanie i koloryzacja brwi

◆ Część praktyczna

📌 Pokaz instruktora

- Omówienie narzędzi i produktów wykorzystywanych w zabiegu
- Demonstracja poprawnej aplikacji preparatów
- Prawidłowe ustawienie narzędzi i ergonomia pracy

📌 Praca kursanta na modelkach

- Kursant wykonuje stylizację na dwóch modelkach pod okiem instruktora
- Technika aplikacji preparatów krok po kroku

- Korekta błędów, analiza efektów i doskonalenie techniki
- Stylizacja brwi i rzęs – dopasowanie do klienta
- Samodzielna praca kursanta nad drugą modelką
- Poprawa techniki i kontrola jakości pracy
- Podsumowanie wyników

 Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Wprowadzenie, zasady BHP, higiena, budowa skóry ust, przeciwwskazania	-	30-03-2026	09:00	10:10	01:10
2 z 8 Sprzęt, igły, pigmenty, przygotowanie stanowiska	-	30-03-2026	10:10	11:20	01:10
3 z 8 Rysunek wstępny, projektowanie kształtu ust	-	30-03-2026	11:20	12:30	01:10
4 z 8 Ćwiczenia na skórkach syntetycznych – kontur, cieniowanie	-	30-03-2026	12:30	13:30	01:00
5 z 8 Pokaz instruktora – pigmentacja ust krok po kroku	-	30-03-2026	13:30	14:40	01:10
6 z 8 Praca kursantek na modelkach – rysunek wstępny, kontur	-	30-03-2026	14:40	15:50	01:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 8 Praca kursantek na modelkach – pigmentacja i cieniowanie	-	30-03-2026	15:50	16:50	01:00
8 z 8 Podsumowanie, analiza efektów, pielęgnacja pozabiegowa, egzamin praktyczny, walidacja	Anna Rupental	30-03-2026	16:50	18:00	01:10

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	208,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anna Rupental

Szkoleniowiec, biegły sądowy z zakresu makijażu permanentnego oraz magister kosmetologii. Od ponad 4 lat prowadzi intensywne szkolenia z zakresu makijażu permanentnego oraz kosmetologii.

W zawodzie pracuje 7 lat do dzisiaj.

Wyszkoliła setki kursantów w Rocznej Szkole Makijażu Permanentnego oraz na szkoleniach kilkudniowych.

Ukończyła kilkanaście kursów z zakresu kosmetologii.

-szkolenie Masterclass Brows i Lips

-szkolenie Basic Brows i Lips

- powiększanie ust
- stymulatory tkankowe .

W ciągu ostatnich 5 lat realizowała szkolenie z Laminacja i lifting rzęs oraz brwi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały piśmiennicze. Przed szkoleniem otrzymasz autorski skrypt szkoleniowy, który pozwoli Ci uzupełnić braki w wiedzy teoretycznej.

- W pełni wyposażony gabinet, przestronną salę szkoleniową, zapewniającą odpowiednie warunki do prowadzenia zarówno teoretycznej, jak i praktycznej części kursu.
- Zapewnienie niezbędnych materiałów i akcesoriów do pracy.
- Zapewniamy modelki do wykonania zabiegu.

Prosimy uczestników o zabranie ubrania roboczego na czas ćwiczeń praktycznych.

Wskazane jest także zabranie wygodnego obuwia na zmianę, które zapewni komfort podczas pracy.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest Zakwalifikowanie się do programu oraz podpisanie umowy z operatorem i otrzymanie nr ID wsparcia.

Po zakończeniu udziału w usłudze rozwojowej - szkoleniu uczestnik otrzyma zaświadczenie o jej ukończeniu.

Podstawa zwolnienia z VAT:

- 1) art. 43 ust. 1 pkt 29 lit. c Ustawy z dnia 11 marca 2024 o podatku od towarów i usług - w przypadku dofinansowania w wysokości 100%
- 2) § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień - w przypadku dofinansowania w co najmniej 70%

W przypadku uzyskania dofinansowania poniżej 70%, do ceny usługi należy doliczyć 23% VAT

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i dojazdu.

Szkolenie zostanie przeprowadzone zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego

Informacje dodatkowe

Organizacja przerw i liczba godzin szkolenia:

Szkolenie stacjonarne - trwa 12 godzin dydaktycznych - 1h=45 min

Przerwy są wliczane w godziny szkolenia i mogą ulec nieznacznemu przesunięciu z uwagi na tempo pracy uczestnika.

Proces przeprowadzenia walidacji

Walidacja efektów uczenia się odbędzie się na podstawie:

- a) testu - walidator jest autorem testu, dokonuje weryfikacji testu, ale nie jest fizycznie obecny na szkoleniu podczas testu.
- b) analiza dowodów - po ukończeniu szkolenia, uczestnik wykona zadania praktyczne na modelu/modelce(głównie treningowej) tak, aby zainscenizować sytuację, odwzorowującą warunki zawodowe. Z wykonanego zadania praktycznego sporządzany jest raport zawierający opis wykonywanych czynności oraz zdjęcia. Walidator jest autorem zadania i dokonuje walidacji raportu.

Adres

ul. Kolejowa 26
60-185 Skórzewo
woj. wielkopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



SARA SUCHOWSKA

E-mail sarasuchowska1@gmail.com

Telefon (+48) 539 353 106