



## Szkolenie Manipulacja Powięzi (FM) edycja 78

Numer usługi 2026/01/19/18976/3268797

12 300,00 PLN brutto

12 300,00 PLN netto

128,13 PLN brutto/h

128,13 PLN netto/h

VERSUS MEDICUS  
CIECHOMSKI  
SPÓŁKA Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

645 ocen

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 96:00 h

📅 10.09.2026 do 19.12.2026

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Fizjoterapeuci, osteopaci, studenci kierunków fizjoterapia i rehabilitacja ze znajomością anatomii opisowej i topograficznej oraz tytułem licencjata lub magistra fizjoterapii. W przypadku studentów wymagany ukończony minimum pierwszy rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej).
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	14
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	40
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	09-09-2026
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	96
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Ukończenie szkolenia umożliwia samodzielne diagnozowanie dysfunkcji pacjenta oraz planowanie i prowadzenie leczenia za pomocą metody i z użyciem technik Manipulacji Powięzi.

Kurs przygotowuje do prowadzenia analizy pacjenta, diagnozowania dysfunkcji, zaburzeń i patologii zgodnie z

złożeniami teoretycznymi metody, z wykorzystaniem punktów, sekwencji, diagonalnych i spiral mięśniowo-powięziowych oraz do prowadzenia terapii i jej walidacji w oparciu o model biomechaniczny FM.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Posługuje się teorią Manipulacji Powięzi	Podaje charakterystykę poszczególnych struktur powięziowych metody FM. Omawia teorię modelu biomechanicznego FM	Test teoretyczny
Rozpoznaje podstawowe techniki manualne wykorzystywane w pracy metodą FM	Zaznacza podstawowe techniki manualne wykorzystywane w pracy metodą FM spośród podanych	Test teoretyczny
Diagnostuje dysfunkcje systemu powięziowego.	Podaje rodzaj dysfunkcji wybranego obszaru na podstawie opisu.	Test teoretyczny
Prowadzi komunikację z pacjentem w zrozumiały dla pacjenta sposób.	Spośród wybranych aznacza zwroty dotyczące powięzirozumiałe dla pacjenta.	Test teoretyczny
Przestrzega praw pacjenta i etyki zawodowej bez względu na wiek, pochodzenie etniczne czy wyznawane zasady.	Zaznacza na liście prawa i obowiązki pacjenta i terapeuty.	Test teoretyczny

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

TAK

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

TAK

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

TAK

# Program

## **Zakres tematyczny**

Kurs przygotowuje do pracy metodą Manipulacji Powięzi FM. Szkolenie polega na nauce prowadzenia analizy pacjenta, diagnozowaniu dysfunkcji, zaburzeń i patologii zgodnie z założeniami teoretycznymi metody, nauce umiejscowienia punktów wykorzystywanych w palpacji, nauce położenia anatomicznego sekwencji, diagonalnych i spiral mięśniowo-powięziowych. Szkolenie polega na nauce praktycznego prowadzenia terapii i jej walidacji w oparciu o model biomechaniczny FM. Podczas szkolenia omawiane są anatomia i fizjologia jednostki mięśniowo-powięziowej i sekwencji mięśniowo-powięziowej oraz diagonalnych i spiral, prowadzona jest nauka palpacji specyficznych punktów powięziowych. Szkolenie prowadzone jest w formie zajęć praktyczno-teoretycznych, po wykładach teoretycznych uczestnicy kursu ćwiczą w parach weryfikację ruchową i palpacyjną oraz procedury lecznicze. Szkolenie koncentruje się na nauce reguł weryfikacji ruchowej i palpacyjnej oraz umiejętności prowadzenia szczegółowego wywiadu i stawiania właściwych pytań w celu zbudowania hipotezy terapeutycznej i przeprowadzenia prawidłowo sesji leczenia pacjenta. Uczestnicy pracując w parach zmieniają się, aby każdy mógł przećwiczyć praktyczną część przedstawioną na zajęciach. W trakcie zajęć przewidziana jest również symulacja pełnej sesji leczenia, zawierając wywiad, procedurę testowania pacjenta i zabieg leczniczy. Po zakończeniu całego szkolenia uczestnicy wypełniają test sprawdzający wiedzę.

## **Uwagi**

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Zajęcia praktyczne 80% czasu, zajęcia teoretyczne: 20% czasu zajęć.

Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi, uwzględnione są w harmonogramie w postaci luk czasowych pomiędzy poszczególnymi blokami zajęć.

96 h zegarowych, odpowiada 128 h dydaktycznym. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Minimalny poziom obecności na zajęciach - 80% - 100% w zależności od wymogów operatora.

Metoda weryfikacji obecności- lista obecności podpisywana przez uczestników.

Walidacja polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte.

Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

Po ukończeniu szkolenia Kursant otrzymuje certyfikat ukończenia szkolenia wraz z suplementem oraz zaświadczenie dotyczące obecności na szkoleniu z informacją o liczbie godzin szkolenia, w której uczestniczył.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 41

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>1 z 41</b>  Podstawowe zasady manipulacji powięzi. Hipoteza napięcia podstawowego, unerwienie powięzi, fizjologia. Anatomia jednostki mięśniowo-powięziowej i sekwencji mięśniowo-powięziowej (MFU, CP, CC).</p>	Jarosław Ciechomski	10-09-2026	08:30	11:00	02:30
<p><b>2 z 41</b> Ewolucja i anatomia porównawcza sekwencji, diagonalnych i spiral - omówienie rozwoju płaszczyzn ruchu; rozwój systemu powięziowego od etapu embrionalnego przez niemowlęctwo, dzieciństwo do dorosłości.</p>	Jarosław Ciechomski	10-09-2026	11:15	13:30	02:15
<p><b>3 z 41</b>  Mianownictwo stosowane w manipulacjach powięziowych Luigi Stecco. Sekwencja ruchu do przodu: kończyna górna</p>	Jarosław Ciechomski	10-09-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>4 z 41</b> Leczenie pacjenta przez instruktora - wywiad, hipotezy terapeutyczne, weryfikacja ruchowai palpacyjna, terapia. Dyskusja, pytania kursantów dotyczące omówionego materiału, podsumowanie.</p>	Jarosław Ciechomski	10-09-2026	17:15	18:30	01:15
<p><b>5 z 41</b> Prezentacja, demonstracja centrów koordynacji, testy ruchu, pozycje leczenia, ćwiczenia praktyczne w małych grupach</p>	Jarosław Ciechomski	11-09-2026	08:30	11:00	02:30
<p><b>6 z 41</b> Sekwencja ruchu do przodu: kończyna dolna Sekwencja ruchu do przodu: głowa i tułów</p>	Jarosław Ciechomski	11-09-2026	11:15	13:30	02:15
<p><b>7 z 41</b> Sekwencja ruchu do tyłu: kończyna górna Sekwencja ruchu do tyłu: kończyna dolna Sekwencja ruchu do tyłu: głowa i tułów</p>	Jarosław Ciechomski	11-09-2026	14:30	17:00	02:30
<p><b>8 z 41</b> Schemat planowania manipulacji powięziowej (od wywiadu do hipotezy-ważne pytania, stosowane skróty i ich znaczenie, od hipotezy do leczenia-procedura, weryfikacja)</p>	Jarosław Ciechomski	11-09-2026	17:15	18:30	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 41</b> Sekwencja ruchu do boku: kończyna górna	Jarosław Ciechomski	12-09-2026	08:00	11:00	03:00
<b>10 z 41</b> Sekwencja ruchu do boku: głowa i tułów Sekwencja ruchu do boku: kończyna dolna Sekwencja ruchu przyśrodkowego: kończyna górna	Jarosław Ciechomski	12-09-2026	11:15	15:15	04:00
<b>11 z 41</b> Sekwencja ruchu przyśrodkowego: głowa i tułów	Jarosław Ciechomski	08-10-2026	08:30	11:00	02:30
<b>12 z 41</b> Leczenie pacjenta przez nauczyciela – wywiad, hipoteza, testy ruchu i weryfikacja palpacyjna, leczenie, ponowna ocena.	Jarosław Ciechomski	08-10-2026	11:15	13:30	02:15
<b>13 z 41</b> Leczenie pacjenta przez nauczyciela – wywiad, hipoteza, testy ruchu i weryfikacja palpacyjna, leczenie, ponowna ocena.	Jarosław Ciechomski	08-10-2026	14:30	17:00	02:30
<b>14 z 41</b> Sekwencje przyśrodkowe: Sekwencja ruchu do przodu: kończyna górna	Jarosław Ciechomski	08-10-2026	17:15	18:30	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 41 Prezentacja, demonstracja centrów koordynacji, testy ruchu, pozycje leczenia, ćwiczenia praktyczne w małych grupach	Jarosław Ciechomski	09-10-2026	08:30	11:00	02:30
16 z 41 Prezentacja, demonstracja centrów koordynacji, testy ruchu, pozycje leczenia, ćwiczenia praktyczne w małych grupach	Jarosław Ciechomski	09-10-2026	11:15	13:30	02:15
17 z 41 Sekwencja rotacji wewnętrznej: kończyzna górna	Jarosław Ciechomski	09-10-2026	14:30	17:00	02:30
18 z 41 Sekwencja rotacji wewnętrznej: głowa i tułów	Jarosław Ciechomski	09-10-2026	17:15	18:30	01:15
19 z 41 Sekwencja rotacji wewnętrznej: kończyzna dolna	Jarosław Ciechomski	10-10-2026	08:00	11:00	03:00
20 z 41 Sekwencja rotacji zewnętrznej: kończyzna górna	Jarosław Ciechomski	10-10-2026	11:15	15:15	04:00
21 z 41 Sekwencja rotacji zewnętrznej: tułów i głowa	Jarosław Ciechomski	19-11-2026	08:30	11:00	02:30
22 z 41 Wprowadzenie - Poziom II, przedstawienie programu szkoleń poziomu 2.	Jarosław Ciechomski	19-11-2026	11:15	13:30	02:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>23 z 41</b>  Sekwencja rotacji zewnętrznej: kończyzna dolna</p>	Jarosław Ciechomski	19-11-2026	14:30	17:00	02:30
<p><b>24 z 41</b>  Omówienie pytań i problemów klinicznych, które pojawiły się po poziomie 1. Omówienie kart terapii pacjentów, które przywieźli studenci, odpowiedzi na pytania</p>	Jarosław Ciechomski	19-11-2026	17:15	18:30	01:15
<p><b>25 z 41</b>  Wprowadzenie - Poziom II. przedstawienie programu szkoleń poziomu 2. Omówienie kart terapii pacjentów, które przywieźli studenci.</p>	Jarosław Ciechomski	20-11-2026	08:30	11:00	02:30
<p><b>26 z 41</b> Leczenie pacjenta przez nauczyciela – wywiad, hipoteza, testy ruchu i weryfikacja palpacyjna, leczenie, ponowna ocena</p>	Jarosław Ciechomski	20-11-2026	11:15	13:30	02:15
<p><b>27 z 41</b> Powtórka weryfikacji palpacyjnej centrów koordynacji poszczególnych jednostek mięśniowo-powięziowych (punktów CC) z poziomu pierwszego. Powtórka testów ruchowych poszczególnych JMP z poziomu I</p>	Jarosław Ciechomski	20-11-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>28 z 41</b> Przekątna retro-medio: omówienie lokalizacji i aspektów klinicznych centrów fuzyjnych diagonalnej retro-medio oraz weryfikacja palpacyjna poszczególnych jej punktów.</p>	Jarosław Ciechomski	20-11-2026	17:15	18:30	01:15
<p><b>29 z 41</b> Powięź i fizjologia kontroli motorycznej - rola centralnego układu nerwowego w kierunkowym kodowaniu ruchu. Rola CC i CF w obwodowej kontroli motorycznej.</p>	Jarosław Ciechomski	21-11-2026	08:00	11:00	03:00
<p><b>30 z 41</b> Adaptacje postawy a układ powięziowy. Czym jest postawa ciała i czynniki wpływające na jej zmiany. Teorie rozwoju motorycznego i ich wpływ na kształtowanie się postawy ciała.</p>	Jarosław Ciechomski	21-11-2026	11:15	15:15	04:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>31 z 41</b> Przekątna ante-medio. Karta badań zbieranie wywiadu i stawianie hipotez terapeutycznych, testy ruchowe, weryfikacja palpacyjna i przeprowadzenie zabiegu manipulacji powięzi pod kontrolą instruktora.</p>	Jarosław Ciechomski	17-12-2026	08:30	11:00	02:30
<p><b>32 z 41</b> Omówienie najciekawszych przypadków leczonych przez studentów. Leczenie pacjenta przez nauczyciela – wywiad, hipoteza, testy ruchu i weryfikacja palpacyjna, leczenie, ponowna ocena i dyskusja</p>	Jarosław Ciechomski	17-12-2026	11:15	13:30	02:15
<p><b>33 z 41</b> Wprowadzenie- przedstawienie programu szkoleniowego. Omówienie kart terapii pacjentów, które przywieźli studenci. Pytania i wątpliwości po poprzednim szkoleniu</p>	Jarosław Ciechomski	17-12-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>34 z 41</b></p> <p>Porównawcza wyryfikacja ruchowa i palpacyjna poszczególnych jednostek mięśniowo-powięziowych kończyny górnej i kończyny dolnej.</p>	Jarosław Ciechomski	17-12-2026	17:15	18:30	01:15
<p><b>35 z 41</b></p> <p>Porównawcza wyryfikacja ruchowa i palpacyjna poszczególnych jednostek mięśniowo-powięziowych głowy i tułowia</p>	Jarosław Ciechomski	18-12-2026	08:30	11:00	02:30
<p><b>36 z 41</b></p> <p>Omówienie spirali retro-medio + ante-latero - analiza przebiegu i funkcji, palpacja poszczególnych punktów CF spiral.</p>	Jarosław Ciechomski	18-12-2026	11:15	13:30	02:15
<p><b>37 z 41</b></p> <p>Omówienie spirali ante-medio + retro-latero - analiza przebiegu i funkcji, palpacja poszczególnych punktów CF spiral.</p>	Jarosław Ciechomski	18-12-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>38 z 41</b>            Demonstracja palpacji punktów diagnostycznych. Palpacja wykonana przez studentów.            Leczenie demonstracyjne pacjenta: wywiad, hipotezy terapeutyczne, weryfikacja ruchowa i palpacyjna, terapia.</p>	Jarosław Ciechomski	18-12-2026	17:15	18:30	01:15
<p><b>39 z 41</b>            Wypełnienie karty badań przez studentów pod superwizją nauczyciela: wywiad, hipotezy terapeutyczne, testy ruchowe, palpacja, plan zabiegu, zabieg. Omówienie najciekawszych przypadków.</p>	Jarosław Ciechomski	19-12-2026	08:00	11:00	03:00
<p><b>40 z 41</b> Praca w parach pod superwizją prowadzącego: wywiad, hipotezy terapeutyczne, testy ruchowe, palpacja, plan zabiegu, zabieg. Omówienie najciekawszych przypadków</p>	Jarosław Ciechomski	19-12-2026	11:15	14:45	03:30
<p><b>41 z 41</b> Walidacja szkolenia</p>	-	19-12-2026	14:45	15:15	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	12 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	128,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	128,13 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Jarosław Ciechomski

Dyplomowany osteopata, doktor nauk o kulturze fizycznej, specjalista masażu leczniczego, fizjologii wysiłku fizycznego, terapii manualnej i osteopatii. Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej AWF w Poznaniu (1995) i studiów podyplomowych w Sutherland College of Osteopahtic Medicine (2008). W latach 1996-2007 pracownik naukowo-dydaktyczny Zakładu Fizjoterapii i Odnowy Biologicznej AWF w Poznaniu. Absolwent międzynarodowych szkoleń z zakresu terapii manualnej, min.: PNF, Metody McKenzie, OTM, szkoleń Instytutu Barrala, Metody Łańcuchów Mięśniowo-Stawowych GDS, Metoda Manipulacji Powięzi. Specjalista w zakresie manipulacji powięzi, manipulacji wisceralnych, pracy z tkanką miękką. Od 1998 roku prowadzi prywatną praktykę, gdzie na codzień pracuje z pacjentami. Od ponad 25 lat zajmuje się szkoleniem fizjoterapeutów i osteopatów, prowadząc Współczesne Metody Diagnozowania i Leczenia Tkanki Miękkich, Zintegrowaną Terapię Powięziową, Tkanki Miękkie w Pediatrii, Autonomiczny Układ Nerwowy, Diagnozowanie i leczenie dysfunkcji miednicy, Zintegrowane Podejście do Leczenia Układu Limfatycznego, Zintegrowane Podejście do Leczenia Układu Endokrynologicznego, Płyny Serca i Mózgu. Od 2007 roku prowadzi działalność szkoleniową w VERSUS MEDICUS. Od 2012 roku jest pierwszym polskim Międzynarodowym Instruktorem Metody FM poziomu 1 i 2, © wg L. Stecco, w 2019 roku jako pierwszy w Polsce uzyskał tytuł Międzynarodowego Instruktora Metody FM w Dysfunkcjach Narządów Wewnętrznych (FMID).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wykaz środków dydaktycznych

- Fantomy anatomiczne (szkielet człowieka, kończyna górna, kończyna dolna, miednica i kręgosłup lędźwiowy, czaszka)
- Stetoskop
- Młoteczek neurologiczny
- Ciśnieniomierz
- Kamerton laryngologiczny

### Warunki uczestnictwa

Ukończony licencjat z fizjoterapii

## Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z podatku VAT zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późniejszymi zmianami).

96 godzin zegarowych odpowiada 128 godzin dydaktycznym

## Adres

ul. Strzelecka 49  
61-846 Poznań  
woj. wielkopolskie

Versus Medicus przy ul. Strzeleckiej 49, Poznań  
Budynek Centrum Biznesowe Victoria piętro I

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**EWA MICHAŁEK-CIECHOMSKA**

**E-mail** [versus.medicus@klinikaosteopatii.com](mailto:versus.medicus@klinikaosteopatii.com)

**Telefon** (+48) 608 526 990