



Szkolenie Manipulacja Powięzi (FM) edycja 77

Numer usługi 2026/01/19/18976/3268770

12 300,00 PLN brutto

12 300,00 PLN netto

128,13 PLN brutto/h

128,13 PLN netto/h

VERSUS MEDICUS

CIECHOMSKI
SPÓŁKA Z O.O.

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

★★★★★ 4,9 / 5

🕒 96 h

616 ocen

📅 16.04.2026 do 01.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, osteopaci, studenci kierunków fizjoterapia i rehabilitacja ze znajomością anatomii opisowej i topograficznej oraz tytułem licencjata lub magistra fizjoterapii. W przypadku studentów wymagany ukończony minimum pierwszy rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej).
Minimalna liczba uczestników	14
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	15-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	96
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Ukończenie szkolenia umożliwia samodzielne diagnozowanie dysfunkcji pacjenta oraz planowanie i prowadzenie leczenia za pomocą metody i z użyciem technik Manipulacji Powięzi.

Kurs przygotowuje do prowadzenia analizy pacjenta, diagnozowania dysfunkcji, zaburzeń i patologii zgodnie z

złożeniami teoretycznymi metody, z wykorzystaniem punktów, sekwencji, diagonalnych i spiral mięśniowo-powięziowych oraz do prowadzenia terapii i jej walidacji w oparciu o model biomechaniczny FM.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się teorią Manipulacji Powięzi	Podaje charakterystykę poszczególnych struktur powięziowych metody FM. Omawia teorię modelu biomechanicznego FM	Test teoretyczny
Rozpoznaje podstawowe techniki manualne wykorzystywane w pracy metodą FM	Zaznacza podstawowe techniki manualne wykorzystywane w pracy metodą FM spośród podanych	Test teoretyczny
Diagnostuje dysfunkcje systemu powięziowego.	Podaje rodzaj dysfunkcji wybranego obszaru na podstawie opisu.	Test teoretyczny
Prowadzi komunikację z pacjentem w zrozumiały dla pacjenta sposób.	Spośród wybranych aznacza zwroty dotyczące powięzirozumiałe dla pacjenta.	Test teoretyczny
Przestrzega praw pacjenta i etyki zawodowej bez względu na wiek, pochodzenie etniczne czy wyznawane zasady.	Zaznacza na liście prawa i obowiązki pacjenta i terapeuty.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zakres tematyczny

Kurs przygotowuje do pracy metodą Manipulacji Powięzi FM. Szkolenie polega na nauce prowadzenia analizy pacjenta, diagnozowaniu dysfunkcji, zaburzeń i patologii zgodnie z założeniami teoretycznymi metody, nauce umiejscowienia punktów wykorzystywanych w palpacji, nauce położenia anatomicznego sekwencji, diagonalnych i spiral mięśniowo-powięziowych. Szkolenie polega na nauce praktycznego prowadzenia terapii i jej walidacji w oparciu o model biomechaniczny FM. Podczas szkolenia omawiane są anatomia i fizjologia jednostki mięśniowo-powięziowej i sekwencji mięśniowo-powięziowej oraz diagonalnych i spiral, prowadzona jest nauka palpacji specyficznych punktów powięziowych. Szkolenie prowadzone jest w formie zajęć praktyczno-teoretycznych, po wykładach teoretycznych uczestnicy kursu ćwiczą w parach weryfikację ruchową i palpacyjną oraz procedury lecznicze. Szkolenie koncentruje się na nauce reguł weryfikacji ruchowej i palpacyjnej oraz umiejętności prowadzenia szczegółowego wywiadu i stawiania właściwych pytań w celu zbudowania hipotezy terapeutycznej i przeprowadzenia prawidłowo sesji leczenia pacjenta. Uczestnicy pracując w parach zmieniają się, aby każdy mógł przećwiczyć praktyczną część przedstawioną na zajęciach. W trakcie zajęć przewidziana jest również symulacja pełnej sesji leczenia, zawierając wywiad, procedurę testowania pacjenta i zabieg leczniczy. Po zakończeniu całego szkolenia uczestnicy wypełniają test sprawdzający wiedzę.

Uwagi

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Zajęcia praktyczne 80% czasu, zajęcia teoretyczne: 20% czasu zajęć.

Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi, uwzględnione są w harmonogramie w postaci luk czasowych pomiędzy poszczególnymi blokami zajęć.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 41

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 41 Podstawowe zasady manipulacji powięzi. Hipoteza napięcia podstawowego, unerwienie powięzi, fizjologia. Anatomia jednostki mięśniowo-powięziowej i sekwencji mięśniowo-powięziowej (MFU, CP, CC).	Przemysław Sekuła	16-04-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>2 z 41 Ewolucja i anatomia porównawcza sekwencji, diagonalnych i spiral - omówienie rozwoju płaszczyzn ruchu; rozwój systemu powięziowego od etapu embrionalnego przez niemowlęctwo, dzieciństwo do dorosłości.</p>	Przemysław Sekuła	16-04-2026	11:15	13:30	02:15
<p>3 z 41 Mianownictwo stosowane w manipulacjach powięziowych Luigi Stecco. Sekwencja ruchu do przodu: kończyna górna</p>	Przemysław Sekuła	16-04-2026	14:30	17:00	02:30
<p>4 z 41 Leczenie pacjenta przez instruktora - wywiad, hipotezy terapeutyczne, weryfikacja ruchowai palpacyjna, terapia. Dyskusja, pytania kursantów dotyczące omówionego materiału, podsumowanie.</p>	Przemysław Sekuła	16-04-2026	17:15	18:30	01:15
<p>5 z 41 Prezentacja, demonstracja centrów koordynacji, testy ruchu, pozycje leczenia, ćwiczenia praktyczne w małych grupach</p>	Przemysław Sekuła	17-04-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 41 Sekwencja ruchu do przodu: kończyna dolna Sekwencja ruchu do przodu: głowa i tułów	Przemysław Sekuła	17-04-2026	11:15	13:30	02:15
7 z 41 Sekwencja ruchu do tyłu: kończyna górna Sekwencja ruchu do tyłu: kończyna dolna Sekwencja ruchu do tyłu: głowa i tułów	Przemysław Sekuła	17-04-2026	14:30	17:00	02:30
8 z 41 Schemat planowania manipulacji powięziowej (od wywiadu do hipotezy-ważne pytania, stosowane skróty i ich znaczenie, od hipotezy do leczenia-procedura, weryfikacja)	Przemysław Sekuła	17-04-2026	17:15	18:30	01:15
9 z 41 Sekwencja ruchu do boku: kończyna górna	Przemysław Sekuła	18-04-2026	08:00	11:00	03:00
10 z 41 Sekwencja ruchu do boku: głowa i tułów Sekwencja ruchu do boku: kończyna dolna Sekwencja ruchu przyśrodkowego: kończyna górna	Przemysław Sekuła	18-04-2026	11:15	15:15	04:00
11 z 41 Sekwencja ruchu przyśrodkowego: głowa i tułów	Przemysław Sekuła	14-05-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 41 Leczenie pacjenta przez nauczyciela – wywiad, hipoteza, testy ruchu i weryfikacja palpacyjna, leczenie, ponowna ocena.	Przemysław Sekuła	14-05-2026	11:15	13:30	02:15
13 z 41 Leczenie pacjenta przez nauczyciela – wywiad, hipoteza, testy ruchu i weryfikacja palpacyjna, leczenie, ponowna ocena.	Przemysław Sekuła	14-05-2026	14:30	17:00	02:30
14 z 41 Sekwencje przyśrodkowe: Sekwencja ruchu do przodu: kończyzna górna	Przemysław Sekuła	14-05-2026	17:15	18:30	01:15
15 z 41 Prezentacja, demonstracja centrów koordynacji, testy ruchu, pozycje leczenia, ćwiczenia praktyczne w małych grupach	Przemysław Sekuła	15-05-2026	08:30	11:00	02:30
16 z 41 Prezentacja, demonstracja centrów koordynacji, testy ruchu, pozycje leczenia, ćwiczenia praktyczne w małych grupach	Przemysław Sekuła	15-05-2026	11:15	13:30	02:15
17 z 41 Sekwencja rotacji wewnętrznej: kończyzna górna	Przemysław Sekuła	15-05-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 41 Sekwencja rotacji wewnętrznej: głowa i tułów	Przemysław Sekuła	15-05-2026	17:15	18:30	01:15
19 z 41 Sekwencja rotacji wewnętrznej: kończyna dolna	Przemysław Sekuła	16-05-2026	08:00	11:00	03:00
20 z 41 Sekwencja rotacji zewnętrznej: kończyna górna	Przemysław Sekuła	16-05-2026	11:15	15:15	04:00
21 z 41 Sekwencja rotacji zewnętrznej: tułów i głowa	Przemysław Sekuła	11-06-2026	08:30	11:00	02:30
22 z 41 Wprowadzenie - Poziom II, przedstawienie programu szkoleń poziomu 2.	Przemysław Sekuła	11-06-2026	11:15	13:30	02:15
23 z 41 Sekwencja rotacji zewnętrznej: kończyna dolna	Przemysław Sekuła	11-06-2026	14:30	17:00	02:30
24 z 41 Omówienie pytań i problemów klinicznych, które pojawiły się po poziomie 1. Omówienie kart terapii pacjentów, które przywieźli studenci, odpowiedzi na pytania	Przemysław Sekuła	11-06-2026	17:15	18:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>25 z 41 Wprowadzenie - Poziom II. przedstawienie programu szkoleń poziomu 2. Omówienie kart terapii pacjentów, które przywieźli studenci.</p>	Przemysław Sekuła	12-06-2026	08:30	11:00	02:30
<p>26 z 41 Leczenie pacjenta przez nauczyciela – wywiad, hipoteza, testy ruchu i weryfikacja palpacyjna, leczenie, ponowna ocena</p>	Przemysław Sekuła	12-06-2026	11:15	13:30	02:15
<p>27 z 41 Powtórka weryfikacji palpacyjnej centrów koordynacji poszczególnych jednostek mięśniowo-powięziowych (punktów CC) z poziomu pierwszego. Powtórka testów ruchowych poszczególnych JMP z poziomu I</p>	Przemysław Sekuła	12-06-2026	14:30	17:00	02:30
<p>28 z 41 Przekątna retro-medio: omówienie lokalizacji i aspektów klinicznych centrów fuzyjnych diagonalnej retro-medio oraz weryfikacja palpacyjna poszczególnych jej punktów.</p>	Przemysław Sekuła	12-06-2026	17:15	18:30	01:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>29 z 41 Powięź i fizjologia kontroli motorycznej - rola centralnego układu nerwowego w kierunkowym kodowaniu ruchu. Rola CC i CF w obwodowej kontroli motorycznej.</p>	Przemysław Sekuła	13-06-2026	08:00	11:00	03:00
<p>30 z 41 Adaptacje postawy a układ powięziowy. Czym jest postawa ciała i czynniki wpływające na jej zmiany. Teorie rozwoju motorycznego i ich wpływ na kształtowanie się postawy ciała.</p>	Przemysław Sekuła	13-06-2026	11:15	15:15	04:00
<p>31 z 41 Przekątna ante-medio. Karta badań zbieranie wywiadu i stawianie hipotez terapeutycznych, testy ruchowe, weryfikacja palpacyjna i przeprowadzenie zabiegu manipulacji powięzi pod kontrolą instruktora.</p>	Przemysław Sekuła	30-07-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>32 z 41</p> <p>Omówienie najciekawszych przypadków leczonych przez studentów. Leczenie pacjenta przez nauczyciela – wywiad, hipoteza, testy ruchu i weryfikacja palpacyjna, leczenie, ponowna ocena i dyskusja</p>	Przemysław Sekuła	30-07-2026	11:15	13:30	02:15
<p>33 z 41</p> <p>Wprowadzenie- przedstawienie programu szkoleni ab. Omówienie kart terapii pacjentów, które przywieźli studenci. Pytania i wątpliwości po poprzednim szkoleniu</p>	Przemysław Sekuła	30-07-2026	14:30	17:00	02:30
<p>34 z 41</p> <p>Porównawcza weryfikacja ruchowa i palpacyjna poszczególnych jednostek mięśniowo-powięziowych kończyny górnej i kończyny dolnej.</p>	Przemysław Sekuła	30-07-2026	17:15	18:30	01:15
<p>35 z 41</p> <p>Porównawcza weryfikacja ruchowa i palpacyjna poszczególnych jednostek mięśniowo-powięziowych głowy i tułowia</p>	Przemysław Sekuła	31-07-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>36 z 41</p> <p>Omówienie spirali retro-medio + ante-latero - analiza przebiegu i funkcji, palpacja poszczególnych punktów CF spiral.</p>	Przemysław Sekuła	31-07-2026	11:15	13:30	02:15
<p>37 z 41</p> <p>Omówienie spirali ante-medio + retro-latero - analiza przebiegu i funkcji, palpacja poszczególnych punktów CF spiral.</p>	Przemysław Sekuła	31-07-2026	14:30	17:00	02:30
<p>38 z 41</p> <p>Demonstracja palpacji punktów diagnostycznych. Palpacja wykonana przez studentów. Leczenie demonstracyjne pacjenta: wywiad, hipotezy terapeutyczne, weryfikacja ruchowa i palpacyjna, terapia.</p>	Przemysław Sekuła	31-07-2026	17:15	18:30	01:15
<p>39 z 41</p> <p>Wypełnienie karty badań przez studentów pod superwizją nauczyciela: wywiad, hipotezy trapeutyczne, testy ruchowe, palpacja, plan zabiegu, zabieg. Omówienie najciekawszych przypadków.</p>	Przemysław Sekuła	01-08-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 41 Praca w parach pod superwizją prowadzącego: wywiad, hipotezy terapeutyczne, testy ruchowe, palpacja, plan zabiegu, zabieg. Omówienie najciekawszych przypadków	Przemysław Sekuła	01-08-2026	11:15	14:45	03:30
41 z 41 Walidacja szkolenia	-	01-08-2026	14:45	15:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	12 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	128,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	128,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Przemysław Sekuła

Rehabilitant, osteopata, tłumacz, od 2019 roku Międzynarodowy Instruktor Metody Fascial Manipulation Stecco.

Ukończył fizjoterapię na Uniwersytecie Jagiellońskim (Collegium Medicum) oraz studia podyplomowe z osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine (Bruxelles-Warszawa).

Swoje doświadczenie zdobywał pracując i szkoląc się przez kilka lat w 5 krajach. Łącznie przeszedł ponad 3000 godzin szkoleń podyplomowych. Oprócz odbytych szkoleń i studiów podyplomowych przez okres ponad 2 lat tłumaczył zajęcia w szkołach osteopatii FICO (Flanders International College

of Osteopathy) oraz PAO (filii znanej brytyjskiej szkoły ESO). Obserwacja różnych nurtów i sposobów pracy czy jej organizacji w różnych znaczących ośrodkach (Paryż/Cambridge/Nicea/Padwa) pozwoliły mu wypracować swój własny styl pracy. Absolwent wielu kursów rozwijających, prowadzi prywatną praktykę w Krakowie, jednocześnie cały czas szkoląc się w zakresie nowoczesnych metod fizjoterapeutycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wykaz środków dydaktycznych

- Fantomy anatomiczne (szkielet człowieka, kończyna górna, kończyna dolna, miednica i kręgosłup lędźwiowy, czaszka)
- Stetoskop
- Młoteczek neurologiczny
- Ciśnieniomierz
- Kamerton laryngologiczny

Warunki uczestnictwa

Ukończony licencjat z fizjoterapii

Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z podatku VAT zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późniejszymi zmianami).

Uwagi

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Zajęcia praktyczne 80% czasu, zajęcia teoretyczne: 20% czasu zajęć.

Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi, uwzględnione są w harmonogramie w postaci luk czasowych pomiędzy poszczególnymi blokami zajęć.

96 h zegarowych, odpowiada 128 h dydaktycznym. 1 godzina dydaktyczna to 45 minut zegarowych.

Minimalny poziom obecności na zajęciach - 80% - 100% w zależności od wymogów operatora.

Metoda weryfikacji obecności- lista obecności podpisywana przez uczestników.

Walidacja polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte, prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec kursu.

Adres

ul. Strzelecka 49
61-846 Poznań
woj. wielkopolskie

Versus Medicus przy ul. Strzeleckiej 49, Poznań
Budynek Centrum Biznesowe Victoria piętro I

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



EWA MICHAŁEK-CIECHOMSKA

E-mail versus.medicus@klinikaosteopatii.com

Telefon (+48) 608 526 990