



Szkolenie Manipulacja Powięzi (FM) edycja 77

Numer usługi 2026/01/19/18976/3268770

12 300,00 PLN brutto

12 300,00 PLN netto

128,13 PLN brutto/h

128,13 PLN netto/h

VERSUS MEDICUS
CIECHOMSKI
SPÓŁKA Z O.O.

★★★★★ 4,9 / 5

645 ocen

📍 Poznań

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 96:00 h

📅 16.04.2026 do 01.08.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, osteopaci, studenci kierunków fizjoterapia i rehabilitacja ze znajomością anatomii opisowej i topograficznej oraz tytułem licencjata lub magistra fizjoterapii. W przypadku studentów wymagany ukończony minimum pierwszy rok studiów z fizjoterapii (ukończone zajęcia z anatomii opisowej).
Minimalna liczba uczestników	14
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	15-04-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	96
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Ukończenie szkolenia umożliwia samodzielne diagnozowanie dysfunkcji pacjenta oraz planowanie i prowadzenie leczenia za pomocą metody i z użyciem technik Manipulacji Powięzi.

Kurs przygotowuje do prowadzenia analizy pacjenta, diagnozowania dysfunkcji, zaburzeń i patologii zgodnie z

złożeniami teoretycznymi metody, z wykorzystaniem punktów, sekwencji, diagonalnych i spiral mięśniowo-powięziowych oraz do prowadzenia terapii i jej walidacji w oparciu o model biomechaniczny FM.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się teorią Manipulacji Powięzi	Podaje charakterystykę poszczególnych struktur powięziowych metody FM. Omawia teorię modelu biomechanicznego FM	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny
Rozpoznaje podstawowe techniki manualne wykorzystywane w pracy metodą FM	Stosuje podstawowe techniki manualne wykorzystywane w pracy metodą FM spośród podanych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny
Diagnostuje dysfunkcje systemu powięziowego.	Podaje rodzaj dysfunkcji wybranego obszaru na podstawie opisu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny
Prowadzi komunikację z pacjentem w zrozumiałym dla pacjenta sposób.	Spośród wybranych oznacza zwroty dotyczące powięzi zrozumiałe dla pacjenta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych Test teoretyczny
Przestrzega praw pacjenta i etyki zawodowej bez względu na wiek, pochodzenie etniczne czy wyznawane zasady.	Zaznacza na liście prawa i obowiązki pacjenta i terapeuty.	Test teoretyczny Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Zakres tematyczny

Kurs przygotowuje do pracy metodą Manipulacji Powięzi FM. Szkolenie polega na nauce prowadzenia analizy pacjenta, diagnozowaniu dysfunkcji, zaburzeń i patologii zgodnie z założeniami teoretycznymi metody, nauce umiejscowienia punktów wykorzystywanych w palpacji, nauce położenia anatomicznego sekwencji, diagonalnych i spiral mięśniowo-powięziowych. Szkolenie polega na nauce praktycznego prowadzenia terapii i jej walidacji w oparciu o model biomechaniczny FM. Podczas szkolenia omawiane są anatomia i fizjologia jednostki mięśniowo- powięziowej i sekwencji mięśniowo- powięziowej oraz diagonalnych i spiral, prowadzona jest nauka palpacji specyficznych punktów powięziowych. Szkolenie prowadzone jest w formie zajęć praktyczno-teoretycznych, po wykładach teoretycznych uczestnicy kursu ćwiczą w parach weryfikację ruchową i palpacyjną oraz procedury lecznicze. Szkolenie koncentruje się na nauce reguł weryfikacji ruchowej i palpacyjnej oraz umiejętności prowadzenia szczegółowego wywiadu i stawiania właściwych pytań w celu zbudowania hipotezy terapeutycznej i przeprowadzenia prawidłowo sesji leczenia pacjenta. Uczestnicy pracując w parach zmieniają się, aby każdy mógł przećwiczyć praktyczną część przedstawioną na zajęciach. W trakcie zajęć przewidziana jest również symulacja pełnej sesji leczenia, zawierając wywiad, procedurę testowania pacjenta i zabieg leczniczy. Po zakończeniu całego szkolenia uczestnicy wypełniają test sprawdzający wiedzę. Walidacja części praktycznej zostanie przeprowadzona w warunkach rzeczywistych w trakcie ostatniego modułu nie ingerując w część edukacyjną usługi.

Ramowy program usługi

1. Podstawy manipulacji powięzi

- zasady manipulacji powięzi
- hipoteza napięcia podstawowego
- unerwienie i fizjologia powięzi

2. Anatomia i organizacja systemu powięziowego

- jednostki mięśniowo-powięziowe (MFU)
- centra koordynacji (CC) i fuzji (CF)
- rozwój i funkcjonalna anatomia powięzi

3. Sekwencje ruchowe

- ruchy: do przodu, do tyłu, do boku, przyśrodkowe
- rotacje wewnętrzne i zewnętrzne
- przekątne i spirale powięziowe

4. Diagnostyka i planowanie terapii

- wywiad i testy ruchowe
- weryfikacja palpacyjna
- budowanie hipotezy terapeutycznej
- planowanie leczenia

5. Terapia manualna – praktyka

- demonstracje technik
- praca w parach i grupach
- leczenie pod superwizją

6. Analiza przypadków klinicznych

- omawianie przypadków kursantów
- rozwiązywanie problemów klinicznych
- dyskusja i wnioski

Uwagi

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Zajęcia praktyczne 80% czasu, zajęcia teoretyczne: 20% czasu zajęć.

Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi, uwzględnione są w harmonogramie w postaci luk czasowych pomiędzy poszczególnymi blokami zajęć.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 41

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; display: inline-block; font-size: 0.8em;">1 z 41</div> Podstawowe zasady manipulacji powięzi. Hipoteza napięcia podstawowego, unerwienie powięzi, fizjologia. Anatomia jednostki mięśniowo-powięziowej i sekwencji mięśniowo-powięziowej (MFU, CP, CC).	Przemysław Sekuła	16-04-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>2 z 41 Ewolucja i anatomia porównawcza sekwencji, diagonalnych i spiral - omówienie rozwoju płaszczyzn ruchu; rozwój systemu powięziowego od etapu embrionalnego przez niemowlęctwo, dzieciństwo do dorosłości.</p>	Przemysław Sekuła	16-04-2026	11:15	13:30	02:15
<p>3 z 41 Mianownictwo stosowane w manipulacjach powięziowych Luigi Stecco. Sekwencja ruchu do przodu: kończyzna górna</p>	Przemysław Sekuła	16-04-2026	14:30	17:00	02:30
<p>4 z 41 Leczenie pacjenta przez instruktora - wywiad, hipotezy terapeutyczne, weryfikacja ruchowai palpacyjna, terapia. Dyskusja, pytania kursantów dotyczące omówionego materiału, podsumowanie.</p>	Przemysław Sekuła	16-04-2026	17:15	18:30	01:15
<p>5 z 41 Prezentacja, demonstracja centrów koordynacji, testy ruchu, pozycje leczenia, ćwiczenia praktyczne w małych grupach</p>	Przemysław Sekuła	17-04-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 41 Sekwencja ruchu do przodu: kończyna dolna Sekwencja ruchu do przodu: głowa i tułów	Przemysław Sekuła	17-04-2026	11:15	13:30	02:15
7 z 41 Sekwencja ruchu do tyłu: kończyna górna Sekwencja ruchu do tyłu: kończyna dolna Sekwencja ruchu do tyłu: głowa i tułów	Przemysław Sekuła	17-04-2026	14:30	17:00	02:30
8 z 41 Schemat planowania manipulacji powięziowej (od wywiadu do hipotezy-ważne pytania, stosowane skróty i ich znaczenie, od hipotezy do leczenia-procedura, weryfikacja)	Przemysław Sekuła	17-04-2026	17:15	18:30	01:15
9 z 41 Sekwencja ruchu do boku: kończyna górna	Przemysław Sekuła	18-04-2026	08:00	11:00	03:00
10 z 41 Sekwencja ruchu do boku: głowa i tułów Sekwencja ruchu do boku: kończyna dolna Sekwencja ruchu przyśrodkowego: kończyna górna	Przemysław Sekuła	18-04-2026	11:15	15:15	04:00
11 z 41 Sekwencja ruchu przyśrodkowego: głowa i tułów	Przemysław Sekuła	14-05-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 41 Leczenie pacjenta przez nauczyciela – wywiad, hipoteza, testy ruchu i weryfikacja palpacyjna, leczenie, ponowna ocena.	Przemysław Sekuła	14-05-2026	11:15	13:30	02:15
13 z 41 Leczenie pacjenta przez nauczyciela – wywiad, hipoteza, testy ruchu i weryfikacja palpacyjna, leczenie, ponowna ocena.	Przemysław Sekuła	14-05-2026	14:30	17:00	02:30
14 z 41 Sekwencje przyśrodkowe: Sekwencja ruchu do przodu: kończyzna górna	Przemysław Sekuła	14-05-2026	17:15	18:30	01:15
15 z 41 Prezentacja, demonstracja centrów koordynacji, testy ruchu, pozycje leczenia, ćwiczenia praktyczne w małych grupach	Przemysław Sekuła	15-05-2026	08:30	11:00	02:30
16 z 41 Prezentacja, demonstracja centrów koordynacji, testy ruchu, pozycje leczenia, ćwiczenia praktyczne w małych grupach	Przemysław Sekuła	15-05-2026	11:15	13:30	02:15
17 z 41 Sekwencja rotacji wewnętrznej: kończyzna górna	Przemysław Sekuła	15-05-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 41 Sekwencja rotacji wewnętrznej: głowa i tułów	Przemysław Sekuła	15-05-2026	17:15	18:30	01:15
19 z 41 Sekwencja rotacji wewnętrznej: kończyna dolna	Przemysław Sekuła	16-05-2026	08:00	11:00	03:00
20 z 41 Sekwencja rotacji zewnętrznej: kończyna górna	Przemysław Sekuła	16-05-2026	11:15	15:15	04:00
21 z 41 Sekwencja rotacji zewnętrznej: tułów i głowa	Przemysław Sekuła	11-06-2026	08:30	11:00	02:30
22 z 41 Wprowadzenie - Poziom II, przedstawienie programu szkoleń poziomu 2.	Przemysław Sekuła	11-06-2026	11:15	13:30	02:15
23 z 41 Sekwencja rotacji zewnętrznej: kończyna dolna	Przemysław Sekuła	11-06-2026	14:30	17:00	02:30
24 z 41 Omówienie pytań i problemów klinicznych, które pojawiły się po poziomie 1. Omówienie kart terapii pacjentów, które przywieźli studenci, odpowiedzi na pytania	Przemysław Sekuła	11-06-2026	17:15	18:30	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>25 z 41 Wprowadzenie - Poziom II. przedstawienie programu szkoleń poziomu 2. Omówienie kart terapii pacjentów, które przywieźli studenci.</p>	Przemysław Sekuła	12-06-2026	08:30	11:00	02:30
<p>26 z 41 Leczenie pacjenta przez nauczyciela – wywiad, hipoteza, testy ruchu i weryfikacja palpacyjna, leczenie, ponowna ocena</p>	Przemysław Sekuła	12-06-2026	11:15	13:30	02:15
<p>27 z 41 Powtórka weryfikacji palpacyjnej centrów koordynacji poszczególnych jednostek mięśniowo-powięziowych (punktów CC) z poziomu pierwszego. Powtórka testów ruchowych poszczególnych JMP z poziomu I</p>	Przemysław Sekuła	12-06-2026	14:30	17:00	02:30
<p>28 z 41 Przekątna retro-medio: omówienie lokalizacji i aspektów klinicznych centrów fuzyjnych diagonalnej retro-medio oraz weryfikacja palpacyjna poszczególnych jej punktów.</p>	Przemysław Sekuła	12-06-2026	17:15	18:30	01:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>29 z 41 Powięź i fizjologia kontroli motorycznej - rola centralnego układu nerwowego w kierunkowym kodowaniu ruchu. Rola CC i CF w obwodowej kontroli motorycznej.</p>	Przemysław Sekuła	13-06-2026	08:00	11:00	03:00
<p>30 z 41 Adaptacje postawy a układ powięziowy. Czym jest postawa ciała i czynniki wpływające na jej zmiany. Teorie rozwoju motorycznego i ich wpływ na kształtowanie się postawy ciała.</p>	Przemysław Sekuła	13-06-2026	11:15	15:15	04:00
<p>31 z 41 Przekątna ante-medio. Karta badań zbieranie wywiadu i stawianie hipotez terapeutycznych, testy ruchowe, weryfikacja palpacyjna i przeprowadzenie zabiegu manipulacji powięzi pod kontrolą instruktora.</p>	Przemysław Sekuła	30-07-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>32 z 41</p> <p>Omówienie najciekawszych przypadków leczonych przez studentów. Leczenie pacjenta przez nauczyciela – wywiad, hipoteza, testy ruchu i weryfikacja palpacyjna, leczenie, ponowna ocena i dyskusja</p>	Przemysław Sekuła	30-07-2026	11:15	13:30	02:15
<p>33 z 41</p> <p>Wprowadzenie- przedstawienie programu szkoleniab. Omówienie kart terapii pacjentów, które przywieźli studenci. Pytania i wątpliwości po poprzednim szkoleniu</p>	Przemysław Sekuła	30-07-2026	14:30	17:00	02:30
<p>34 z 41</p> <p>Porównawcza weryfikacja ruchowa i palpacyjna poszczególnych jednostek mięśniowo-powięziowych kończyny górnej i kończyny dolnej.</p>	Przemysław Sekuła	30-07-2026	17:15	18:30	01:15
<p>35 z 41</p> <p>Porównawcza weryfikacja ruchowa i palpacyjna poszczególnych jednostek mięśniowo-powięziowych głowy i tułowia</p>	Przemysław Sekuła	31-07-2026	08:30	11:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>36 z 41</p> <p>Omówienie spirali retro-medio + ante-latero - analiza przebiegu i funkcji, palpacja poszczególnych punktów CF spiral.</p>	Przemysław Sekuła	31-07-2026	11:15	13:30	02:15
<p>37 z 41</p> <p>Omówienie spirali ante-medio + retro-latero - analiza przebiegu i funkcji, palpacja poszczególnych punktów CF spiral.</p>	Przemysław Sekuła	31-07-2026	14:30	17:00	02:30
<p>38 z 41</p> <p>Demonstracja palpacji punktów diagnostycznych. Palpacja wykonana przez studentów. Leczenie demonstracyjne pacjenta: wywiad, hipotezy terapeutyczne, weryfikacja ruchowa i palpacyjna, terapia.</p>	Przemysław Sekuła	31-07-2026	17:15	18:30	01:15
<p>39 z 41</p> <p>Wypełnienie karty badań przez studentów pod superwizją nauczyciela: wywiad, hipotezy trapeutyczne, testy ruchowe, palpacja, plan zabiegu, zabieg. Omówienie najciekawszych przypadków.</p>	Przemysław Sekuła	01-08-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
40 z 41 Praca w parach pod superwizją prowadzącego: wywiad, hipotezy terapeutyczne, testy ruchowe, palpacja, plan zabiegu, zabieg. Omówienie najciekawszych przypadków	Przemysław Sekuła	01-08-2026	11:15	14:45	03:30
41 z 41 Walidacja szkolenia	-	01-08-2026	14:45	15:15	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	12 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	128,13 PLN
Koszt osobogodziny netto	128,13 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Przemysław Sekuła

Rehabilitant, osteopata, tłumacz, od 2019 roku Międzynarodowy Instruktor Metody Fascial Manipulation Stecco.

Ukończył fizjoterapię na Uniwersytecie Jagiellońskim (Collegium Medicum) oraz studia podyplomowe z osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine (Bruxelles-Warszawa).

Swoje doświadczenie zdobywał pracując i szkoląc się przez kilka lat w 5 krajach. Łącznie przeszedł ponad 3000 godzin szkoleń podyplomowych. Oprócz odbytych szkoleń i studiów podyplomowych przez okres ponad 2 lat tłumaczył zajęcia w szkołach osteopatii FICO (Flanders International College

of Osteopathy) oraz PAO (filii znanej brytyjskiej szkoły ESO). Obserwacja różnych nurtów i sposobów pracy czy jej organizacji w różnych znaczących ośrodkach (Paryż/Cambridge/Nicea/Padwa) pozwoliły mu wypracować swój własny styl pracy. Absolwent wielu kursów rozwijających, prowadzi prywatną praktykę w Krakowie, jednocześnie cały czas szkoląc się w zakresie nowoczesnych metod fizjoterapeutycznych.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wykaz środków dydaktycznych

- Fantomy anatomiczne (szkielet człowieka, kończyna górna, kończyna dolna, miednica i kręgosłup lędźwiowy, czaszka)
- Stetoskop
- Młoteczek neurologiczny
- Ciśnieniomierz
- Kamerton laryngologiczny

Warunki uczestnictwa

Ukończony licencjat z fizjoterapii.

Uwagi

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Liczba godzin zajęć: 96 h

Zajęcia praktyczne 80% czasu, zajęcia teoretyczne: 20% czasu zajęć.

Przerwy nie wliczają się do czasu trwania usługi, uwzględnione są w harmonogramie w postaci luk czasowych pomiędzy poszczególnymi blokami zajęć.

Minimalny poziom obecności na zajęciach - 80% - 100% w zależności od wymogów operatora.

Metoda weryfikacji obecności- lista obecności podpisywana przez uczestników.

Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Szkolenie zwolnione z podatku VAT zgodnie z art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a) Ustawy z dnia 11 marca 2004 r. o podatku od towarów i usług (Dz.U. 2004 nr 54 poz. 535 z późniejszymi zmianami).

Informacje dodatkowe – Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

Adres

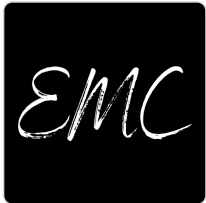
ul. Strzelecka 49
61-846 Poznań
woj. wielkopolskie

Versus Medicus przy ul. Strzeleckiej 49, Poznań
Budynek Centrum Biznesowe Victoria piętro I

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



EWA MICHAŁEK-CIECHOMSKA

E-mail versus.medicus@klinikaosteopatii.com

Telefon (+48) 608 526 990