



AS CONSULTING
Anna Stemplowska
Brak ocen dla tego dostawcy

Profesjonalna stylizacja paznokci - nowoczesne techniki pracy salonowej

Numer usługi 2026/01/19/201351/3268632

📍 Kielce / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 74 h
📅 04.03.2026 do 19.03.2026

8 500,00 PLN brutto
8 500,00 PLN netto
114,86 PLN brutto/h
114,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie przeznaczone dla kosmetyczek i manicurzystek, chcących nauczyć się wykonywać stylizację paznokci technikami pracy salonowej i udoskonalić swój warsztat pracy oraz dla osób zainteresowanych posiadaniem wiedzy i umiejętności z zakresu stylizacji paznokci
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	03-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	74
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Profesjonalna stylizacja paznokci - nowoczesne techniki pracy salonowej" przygotowuje do samodzielnego wykonywania stylizacji paznokci Klientom, różnymi metodami i technikami, zaznajomienie się z produktami oraz organizacją pracy na stanowisku pracy

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia po odbytym szkoleniu prawidłowo definiuje zakres czynności, które wykonuje podczas pracy. Prawidłowo definiuje potrzeby klientki. Wykonuje przedłużanie paznokci na dual formach	Omawia czynności które wykonuje podczas pracy, sprawdza potrzeby klientki, zwracając uwagę na anatomię paznokcia oraz przedłuża paznokcie na dual formach	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Poprawnie przedłuża paznokcie na kształt migdał współczesny, klasyczny, kwadrat, coffin	Omawia zasady przedłużania paznokci na kształt migdał współczesny, klasyczny, kwadrat, coffin	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozróżnia uzupełnienie żelowe od odnowy żelowej. Koryguje paznokcie	Sprawdza odrost paznokci klientki i decyduje czy należy wykonać uzupełnienie żelowe czy odnowę żelową a także jeśli wymagana jest korekta - omawia zasady wykonania jej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
W sposób profesjonalny ocenia stan dłoni i paznokci klientki, dzięki czemu wie jak zaplanować pracę	Omawia zasady wykonania stylizacji biorąc pod uwagę ocenę dłoni i paznokci klientki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
W sposób właściwy organizuje stanowisko pracy oraz dobiera narzędzia potrzebne do wykonania stylizacji	Omawia zasady organizacji pracy na stanowisku, sprawdza jakimi narzędziami powinien pracować	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uzasadnia schemat pracy z paznokciami rosnącymi w górę i w dół. Wykonuje przedłużenie w 40 minut przy użyciu soft gel tips	Omawia schemat pracy z paznokciami rosnącymi w górę i w dół. Omawia schemat pracy podczas przedłużania paznokci przy użyciu soft gel tips w 40 minut	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje stylizację w technologii jednolitej jak i konstrukcyjnej - w tym french fantasy. Kontroluje tempo pracy, nie tracąc na jakości wykonywanych czynności.	Omawia zasady wykonywania stylizacji w technologii jednolitej oraz konstrukcyjnej, sprawdza możliwość wykonywania stylizacji w tempie pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Planuje zasady pracy salonowej z klientem, łącznie z profesjonalną obsługą polegającą na umiejętnym umowieniu kolejnej wizyty i sprzedaży pakietów zabiegowych.	Omawia zasady obsługi klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Prawidłowo wykonuje manicure urządzeniem rotacyjnym (frezarką), wykonuje manicure kombinowany, aplikuje lakier hybrydowy, żele , akrylożele. Wykonuje zdobienia salonowe takie jak frencz malowany, babyboomer, princessnails, stamping, zdobienia geometryczne, zdobienia okazjonalne	Omawia proces wykonywania manicure z użyciem frezarki, manicure kombinowanego, wykonania przedłużenia żelowego, akrylożelowego, wykonania zdobień salonowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Opisuje schemat wykonania przedłużenia metodą żelową oraz poznanymi technikami	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Szkolenie adresowane do kosmetyczek, manicurzystek i osób chcących nauczyć się wykonywać stylizację paznokci.

Kada osoba przyporządkowana jest do jednego stanowiska pracy, które wyposażone jest w karty pracy, lampy oświetleniowe, pochłaniacze pyłu, lampy do utwardzania produktów, frezarki do opracowania paznokci. Każda osoba szkolona podczas jednego dnia szkoleniowego wykonuje prace na jednej ręce modelki. Usługa prowadzona jest w trybie godzin dydaktycznych. Podczas szkolenia przewidziana jest przerwa 30 minutowa, która wlicza się w czas trwania szkolenia.

Walidacja zostanie przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji, gdzie zapewniono rozdzielenie procesów kształcenia i walidacji. Metoda walidacji to obserwacja w warunkach rzeczywistych oraz test kompetencji - ocena wykonanej pracy przez Walidatora

Wiedza teoretyczna:

1. Zasady pracy na płytce paznokciowej.
2. Zasady wykonania manicure frezarkowego.
3. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu.
4. Planowanie zbiegów wg określonych zasad.
5. Techniki przedłużania paznokci żelem na kształt migdał klasyczny, migdał współczesny oraz kwadrat
6. Zasady wykonania frencz malowanego i konstrukcyjnego fantasy
7. Techniki efektywnego tempa pracy.
8. Zasady korekty paznokci krogulczych i zadartych.
9. Zasady przy podkładaniu szablonów
10. Zasady doboru dual form i soft gel tips do płytki paznokciowej

Wiedza praktyczna:

1. Korekta kształtu paznokci rosnących do góry i w dół.
2. Manicure całkowy, frezarkowy, kombinowany, klasyczny.
3. Przedłużenie paznokci żelem na kształt migdał współczesny, migdał klasyczny oraz kwadrat.
4. Odnowa i uzupełnienie paznokci żelem z korektą kształtu.
5. Frencz malowany i konstrukcyjny fantasy, dual form i soft gel tips.
6. Praca żelem (różne rodzaje) i akrylożelem.
7. Ćwiczenie technik przyspieszających tempo pracy.
8. Zdobienia salonowe - frencz, babyboomer, stamping, wzory geometryczne, wzory okazjonalne.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 28

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 28 Idealna hybryda i skórki. Wykonanie zdobień - stamping - zajęcia praktyczne wykonane na modelce	ANNA STEMPLOWSKA	04-03-2026	11:30	16:30	05:00
2 z 28 przerwa	ANNA STEMPLOWSKA	04-03-2026	16:30	17:00	00:30
3 z 28 Zajęcia teoretyczne - omówienie budowy płytki paznokciowej, wskazań i przeciwwskazań do wykonania stylizacji, zasady pracy produktami, dobór produktów i narzędzi do pracy	ANNA STEMPLOWSKA	04-03-2026	17:00	19:20	02:20
4 z 28 Zajęcia teoretyczne - zasady przy podkładaniu szablonów	ANNA STEMPLOWSKA	05-03-2026	08:40	10:00	01:20
5 z 28 Wykonanie stylizacji w technice migdał klasyczny. Ćwiczenie podkładania szablonów na dwa sposoby. Wykonanie frencz malowanego	ANNA STEMPLOWSKA	05-03-2026	10:00	14:00	04:00
6 z 28 przerwa	ANNA STEMPLOWSKA	05-03-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 28 Wykonanie stylizacji w technice migdał klasyczny. Ćwiczenie podkładania szablonów na dwa sposoby. Wykonanie frencz malowanego	ANNA STEMPLOWSKA	05-03-2026	14:30	16:10	01:40
8 z 28 Zajęcia teoretyczne - omówienie zasad przy przedłużaniu paznokci na kształt kwadrat. Zasady doboru narzędzi i produktów. Zasady pracy zaciskarką	ANNA STEMPLOWSKA	09-03-2026	08:40	10:00	01:20
9 z 28 Wykonanie przedłużenia na kształt kwadrat. Poprawne podłożenie szablону. Poprawne użycie zaciskarki. Przedłużenie na tipsie. Wykonanie zdobien - babyboomer i princessnail	ANNA STEMPLOWSKA	09-03-2026	10:00	14:00	04:00
10 z 28 przerwa	ANNA STEMPLOWSKA	09-03-2026	14:00	14:30	00:30
11 z 28 Wykonanie przedłużenia na kształt kwadrat. Poprawne podłożenie szablону. Poprawne użycie zaciskarki. Przedłużenie na tipsie. Wykonanie zdobien - babyboomer i princessnail	ANNA STEMPLOWSKA	09-03-2026	14:30	16:10	01:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 28 Zajęcia teoretyczne - omówienie zasad tworzenia frencza konstrukcyjnego fantasy. Dobór produktów. omówienie zasad pracy akryłożelem i żelem typu galaretka	ANNA STEMPLOWSKA	10-03-2026	08:40	10:00	01:20
13 z 28 Frencz konstrukcyjny pojedynczy i podwójny - kształt migdał współczesny - zajęcia praktyczne	ANNA STEMPLOWSKA	10-03-2026	10:00	14:00	04:00
14 z 28 przerwa	ANNA STEMPLOWSKA	10-03-2026	14:00	14:30	00:30
15 z 28 Frencz konstrukcyjny pojedynczy i podwójny - kształt migdał współczesny - zajęcia praktyczne	ANNA STEMPLOWSKA	10-03-2026	14:30	16:10	01:40
16 z 28 Zajęcia teoretyczne - omówienie zasad przy uzupełnieniu paznokci. Kiedy korygujemy - zasady. Omówienie zasad przy uzupełnieniu dual formami. Zmiana kształtu przy użyciu dual form - zasady pracy -	ANNA STEMPLOWSKA	11-03-2026	08:40	10:00	01:20

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
17 z 28 Uzupełnienie paznokci wraz z korektą paznokci krogulczych i zadartych. Uzupełnienie dual formami wraz ze zmianą kształtu.	ANNA STEMPLOWSKA	11-03-2026	10:00	14:00	04:00
18 z 28 przerwa	ANNA STEMPLOWSKA	11-03-2026	14:00	14:30	00:30
19 z 28 Uzupełnienie paznokci wraz z korektą paznokci krogulczych i zadartych. Uzupełnienie dual formami wraz ze zmianą kształtu.	ANNA STEMPLOWSKA	11-03-2026	14:30	16:10	01:40
20 z 28 Zajęcia teoretyczne - zasady pracy dual formami i technologią soft gel tips. Jak przedłużyć paznokcie w 40 minut. Zasady tempa pracy	ANNA STEMPLOWSKA	18-03-2026	08:40	10:00	01:20
21 z 28 Wykonanie przedłużenia przy użyciu dual form i soft gel tips w szybkim tempie pracy.	ANNA STEMPLOWSKA	18-03-2026	10:00	14:00	04:00
22 z 28 przerwa	ANNA STEMPLOWSKA	18-03-2026	14:00	14:30	00:30
23 z 28 Wykonanie przedłużenia przy użyciu dual form i soft gel tips w szybkim tempie pracy.	ANNA STEMPLOWSKA	18-03-2026	14:30	16:10	01:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
24 z 28 Zajęcia teoretyczne - zasady pracy z paletą barw	ANNA STEMPLOWSKA	19-03-2026	08:40	10:00	01:20
25 z 28 Mix zdobień salonowych - wykonanie zdobień na wzornikach	ANNA STEMPLOWSKA	19-03-2026	10:00	14:00	04:00
26 z 28 przerwa	ANNA STEMPLOWSKA	19-03-2026	14:00	14:30	00:30
27 z 28 Mix zdobień salonowych - wykonanie zdobień na wzornikach	ANNA STEMPLOWSKA	19-03-2026	14:30	17:00	02:30
28 z 28 Ocena wykonanej pracy uczestnika przez walidatora	-	19-03-2026	17:00	19:10	02:10

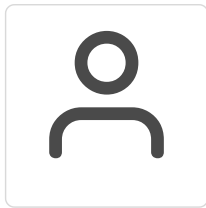
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	114,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	114,86 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA STEMPOWSKA

Doświadczony i praktykujący menadżer oraz marketingowiec. Wiedzę zdobyła na studiach na Politechnice Świętokrzyskiej na kierunku Zarządzanie i Marketing. Specjalistka od social media w branży beauty. Z sukcesem pozyskuje kilkadziesiąt nowych klientów miesięcznie na swoje szkolenia i usługi salonowe. Jednocześnie stylistka paznokci z 6-cio letnim doświadczeniem. Założycielka Centrum szkoleniowego Beauty service. Franczyzobiorca i szkoleniowiec w salonach NeoNail. Zarządzała zespołem pracowników na terenie całej Polski. Twórczyni własnych programów szkoleniowych. Przeszkoliła wiele kursantek, które obecnie prowadzą prosperujące salony kosmetyczne oraz Spa na terenie całej Polski. Ukończyła wiele szkoleń z zakresu stylizacji paznokci i masażu. Od 2020 roku certyfikowany szkoleniowcem. Zdobywczyni "Laur piękna" dla najlepszych salonów kosmetycznych w Kielcach. Dzięki zarządzaniu, firma otrzymała w 2017 roku certyfikat "Firmy godnej zaufania - gold". Brała również udział w szkoleniach prowadzonych przez Firmę Rowińska Business Consulting - "Kobieta niezależna". Miłośniczka Instytutu Gallupa i masażu liftingującego. Absolwentka Politechniki Świętokrzyskiej w Kielcach na kierunku Zarządzanie i marketing, specjalność - zarządzanie firmą. Dodatkowo mgr inż Wydziału Zarządzania i Modelowania Komputerowego Politechniki Świętokrzyskiej kierunku Zarządzenie i Inżynieria Produkcji ze specjalnością Inżyniersko - menedżerskim. Obecnie studentka 5-roku Prawa.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypty szkoleniowe ze wszystkich zagadnień omawianych na szkoleniu.

Informacje dodatkowe

1 godzina szkolenia = 45 minut

Adres

ul. Starodomaszowska 11/2

25-315 Kielce

woj. świętokrzyskie

Centrum szkoleniowe położone w centrum miasta z dogodnym dojazdem komunikacją miejską oraz z darmowym parkingiem przed budynkiem. Sala wyposażona jest w rzutnik, komputer oraz sprzęt potrzebny do ćwiczeń.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt

ANNA STEMPOWSKA

E-mail aa.stemplowska@wp.pl



Telefon (+48) 607 483 980