



Terapie Manualne Twarzy i Głowy – japoński masaż twarzy, refleksologia twarzy, indyjski masaż głowy, masaż szyi i dekoltu z elementami aromaterapii.

Numer usługi 2026/01/19/10501/3268628

11 070,00 PLN brutto
9 000,00 PLN netto
263,57 PLN brutto/h
214,29 PLN netto/h

1.PRZEDSIĘBIORSTWO
WIELOBRANŻOWE
"LEW" 2.AZIRO
3.EDUKACYJNA
SZANSA - AZIRO
LUIZA Gallus

★★★★★ 4,7 / 5

29 ocen

📍 Jaroty / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 42 h

📅 02.03.2026 do 06.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs Terapie Manualne Twarzy i Głowy – japoński masaż twarzy, refleksologia twarzy, indyjski masaż głowy, masaż szyi i dekoltu z elementami aromaterapii jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców, zarówno dla doświadczonych profesjonalistów, jak i osób bez wcześniejszego doświadczenia w dziedzinie leczenia, terapii czy masażu. Wcześniejsze doświadczenie jako masażyści nie jest wymagane, ponieważ na kursie poznasz podstawy technik masażu głowy i twarzy tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

23-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

42

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców, zarówno dla doświadczonych profesjonalistów, jak i osób bez wcześniejszego doświadczenia w dziedzinie leczenia, terapii czy masażu. Wcześniejsze doświadczenie jako masażysty nie jest wymagane, ponieważ na kursie poznasz podstawy technik masażu głowy i twarzy tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik omawia podstawowe założenia dotyczące masażu: japoński masaż twarzy, refleksologia twarzy, indyjski masaż głowy, masaż szyi i dekoltu z elementami aromaterapii.	Uczestnik omawia czym jest japoński masaż twarzy, refleksologia twarzy, indyjski masaż głowy, masaż szyi i dekoltu z elementami aromaterapii	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do japońskiego masażu twarzy, refleksologii twarzy, indyjskiego masażu głowy, masażu szyi i dekoltu z elementami aromaterapii.	
	Uczestnik opisuje produkty, które można stosować w do japońskim masażu twarzy, refleksologii twarzy, indyjskim masażu głowy, masażu szyi i dekoltu z elementami aromaterapii.	
Uczestnik prawidłowo wykonuje zabieg masażu: japoński masaż twarzy, refleksologia twarzy, indyjski masaż głowy, masaż szyi i dekoltu z elementami aromaterapii.	Uczestnik charakteryzuje i prawidłowo stosuje poszczególne techniki do japońskiego masażu twarzy, refleksologii twarzy, indyjskiego masażu głowy, masażu szyi i dekoltu z elementami aromaterapii.	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje odpowiednie pozycje ułożeniowe oraz etapy przygotowania do japońskiego masażu twarzy, refleksologii twarzy, indyjskiego masażu głowy, masażu szyi i dekoltu z elementami aromaterapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania zabiegu masażu: japoński masaż twarzy, refleksologia twarzy, indyjski masaż głowy, masaż szyi i dekoltu z elementami aromaterapii.	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji do japońskiego masażu twarzy, refleksologii twarzy, indyjskiego masażu głowy, masażu szyi i dekoltu z elementami aromaterapii. Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 5 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktorzy przy kozetkach.

Kurs jest dostępny dla szerokiej grupy odbiorców, zarówno dla doświadczonych profesjonalistów, jak i osób bez wcześniejszego doświadczenia w dziedzinie leczenia, terapii czy masażu. Wcześniejsze doświadczenie jako masażysty nie jest wymagane, ponieważ na kursie poznasz podstawy technik masażu głowy i twarzy tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny.

Kurs trwa łącznie 42 godziny szkoleniowe, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Zajęcia trwają od poniedziałku do czwartku w godzinach 8.00 do 14.00 (jest to 8 h dydaktycznych dziennie) oraz w piątek 8.00-15.30. (jest to 10 h dydaktycznych w ciągu dnia)

Przerwy są wliczone do czasu kursu.

Łączny czas przerw wynosi 2,5 h

Przerwy ujęte w harmonogramie nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo pracy podczas kursu może się różnić dla każdego uczestnika, więc niema możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Dzień 1

1. Wprowadzenie do japońskiego masażu twarzy
 1. filozofia masażu twarzy i głowy
 2. wskazania i przeciwwskazania
 3. omówienie efektów terapeutycznych i estetycznych
 4. rola uważności, rytmu i jakości dotyku
2. Aromaterapia w terapiach twarzy i głowy
 1. wprowadzenie do aromaterapii w pracy z twarzą i głową
 2. dobór olejków eterycznych do potrzeb skóry i układu nerwowego
 3. bezpieczeństwo stosowania aromaterapii
 4. praktyczne przygotowanie kompozycji zapachowych do masażu
3. Dokładny demakijaż twarzy – rytuał przygotowujący do masażu
 1. znaczenie demakijażu w masażu
 2. etapy profesjonalnego, uważnego oczyszczania skóry

3. praca z różnymi typami cer
4. pokaz instruktorski demakijażu na modelce
4. Praktyka: demakijaż i przygotowanie skóry
 1. ćwiczenia w parach lub na modelkach
 2. korekty indywidualne
 3. nauka płynności ruchów i odpowiedniego nacisku
5. Pokaz instruktorski – część wstępna japońskiego masażu twarzy
 1. pozycja masażysty
 2. praca z oddechem
 3. pierwsze techniki relaksacyjne
 4. tempo, rytm i kontakt z tkanką
6. Praktyka: część wstępna japońskiego masażu twarzy
 1. praca na modelkach
 2. ćwiczenie poznanych technik
 3. indywidualne korekty ruchów
 4. utrwalanie prawidłowej sekwencji
7. Pokaz instruktorski – techniki liftingujące japońskiego masażu twarzy
 1. intensywne techniki modelujące
 2. praca na głębszych strukturach
 3. różnicowanie nacisku i tempa
 4. bezpieczeństwo pracy liftingującej
8. Praktyka: techniki liftingujące
 1. ćwiczenia na modelkach
 2. praca pod kontrolą instruktora
 3. indywidualne wskazówki i korekty
9. Podsumowanie dnia, pytania i odpowiedzi.

Dzień 2

1. Podsumowanie dnia poprzedniego
2. Pokaz instruktorski – techniki drenujące i wygładzające japońskiego masażu twarzy
 1. praca z napięciami
 2. techniki wygładzania rysów twarzy
 3. harmonizacja całego masażu
3. Praktyka: łączenie sekwencji
 1. praca w parach lub na modelkach
 2. płynne łączenie poznanych technik
 3. budowanie rytmu całego masażu
 4. korekta indywidualna
4. Pokaz instruktorski – pełny japoński masaż twarzy
 1. pełna sekwencja masażu
 2. praca płynna od początku do końca
 3. atmosfera, rytuał, spójność zabiegu
 4. Praktyka: pełny japoński masaż twarzy
 5. samodzielna praca uczestników na modelkach
 6. instruktor nadzoruje i koryguje
 7. doskonalenie techniki i pewności ruchów
 8. Japoński masaż twarzy w salonie
 9. jak wyróżnić zabieg jako usługę premium
 10. czas trwania, cena, komunikacja z klientką
 11. budowanie doświadczenia i lojalności klientek
 12. Podsumowanie dnia, pytania i odpowiedzi.

Dzień 3

1. Podsumowanie dnia poprzedniego
2. Wprowadzenie do refleksologii twarzy

1. cele i zastosowanie metody
2. korzyści dla zdrowia i samopoczucia

3. Analiza twarzy

1. obserwacja zmian na twarzy i ich znaczenie diagnostyczne
2. interpretacja sygnałów płynących z twarzy

4. Podstawy anatomii i fizjologii twarzy

1. budowa skóry, mięśni i unerwienia twarzy
2. powiązania twarzy z narządami wewnętrznymi

5. Mapy refleksologiczne twarzy

1. lokalizacja stref i punktów odruchowych
2. praktyczne zastosowanie w pracy z klientem

6. Techniki stymulacji punktów i stref

1. podstawowe techniki manualne – pokaz instruktorski
2. zasady doboru technik do potrzeb klienta
3. ćwiczenia praktyczne w parach

7. Zasady BHP pracy refleksologa

1. higiena i bezpieczeństwo pracy
2. ergonomia i dbanie o własne zdrowie

8. Podsumowanie dnia, pytania i odpowiedzi.

Dzień 4

1. Podsumowanie dnia poprzedniego
2. Wprowadzenie do indyjskiego masażu głowy
3. Wskazania i zakres terapeutyczny
4. Przeciwwskazania do zabiegu
 1. Aspekty anatomiczne i fizjologiczne
5. Wpływ masażu na emocje
6. Energetyczny aspekt terapii
 1. Przygotowanie do zabiegu. Zasady i metodyka zabiegu. Pokaz instruktorski zabiegu.
 2. Nauka etapów masażu drenujących
 3. Nauka etapów liftingujących
 4. Praca z punktami akupresurowymi
 5. Ćwiczenie kompletnej sesji masażu od początku do końca
 6. Praca w parach pod nadzorem trenera
 7. Analiza techniki i korekty.
 8. Podsumowanie dnia, pytania i odpowiedzi.

Dzień 5

1. Podsumowanie dnia poprzedniego
2. Wprowadzenie do masażu karku, szyi i dekoltu
 1. Wskazania, przeciwwskazania i planowanie rytuału
 2. Pokaz instruktorski pełnego masażu
1. Rozcieranie i masaż karku, szyi i dekoltu
 1. Masaż głowy – techniki relaksacyjne.
 2. Wykorzystanie Gua Sha do pracy ze skórą głowy.
 3. Punkty akupresurowe i aurikuloterapia.
 4. Pełna sesja zabiegowa w parach
 5. Czas na pytania i podsumowanie.
 6. Przeprowadzenie walidacji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 1 - Punkty 1-3 programu.	ANNA PODLEWSKA	02-03-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 1 - Punkty 4-6 programu.	ANNA PODLEWSKA	02-03-2026	10:00	12:00	02:00
3 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 1 - Punkty 7-9 programu.	ANNA PODLEWSKA	02-03-2026	12:00	14:00	02:00
4 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 2 - Punkty 1-3 programu	ANNA PODLEWSKA	03-03-2026	08:00	10:00	02:00
5 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 2 - Punkty 4-5 programu.	ANNA PODLEWSKA	03-03-2026	10:00	12:00	02:00
6 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 2 - Punkty 6-7 programu	ANNA PODLEWSKA	03-03-2026	12:00	14:00	02:00
7 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 3 - Punkty 1-3 programu	ANNA PODLEWSKA	04-03-2026	08:00	10:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 3 - Punkty 4-5 programu	ANNA PODLEWSKA	04-03-2026	10:00	12:00	02:00
9 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 3 - Punkty 6-8 programu	ANNA PODLEWSKA	04-03-2026	12:00	14:00	02:00
10 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 4 - Punkty 1-5 programu	ANNA PODLEWSKA	05-03-2026	08:00	10:00	02:00
11 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 4 - Punkty 6-8 programu.	ANNA PODLEWSKA	05-03-2026	10:00	12:00	02:00
12 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 4 - Punkty 9-11 programu	ANNA PODLEWSKA	05-03-2026	12:00	14:00	02:00
13 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 5 Punkty 1-3 programu	ANNA PODLEWSKA	06-03-2026	08:00	10:00	02:00
14 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 5 Punkty 4-6 programu	ANNA PODLEWSKA	06-03-2026	10:00	12:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 5 Punkty 7-10 programu	ANNA PODLEWSKA	06-03-2026	12:00	15:00	03:00
16 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem dzień 5 Punkty 11 programu	ANNA PODLEWSKA	06-03-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 070,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	9 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	263,57 PLN
Koszt osobogodziny netto	214,29 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA PODLEWSKA

Anna Podlewska – terapeutka, trenerka i założycielka Naturalness Anna Podlewska

Od kilku lat specjalizuję się w pracy z ciałem, wykorzystując masaż Kobido i Facemodeling z elementami osteoplastyki twarzy. Jako certyfikowana naturoterapeutka, bioenergoterapeutka i refleksolożka wspieram procesy zdrowienia i regeneracji w sposób naturalny, łagodny i skuteczny.

W swojej praktyce łączę podejście manualne z technikami pracy z umysłem. Ukończyłam Polską Akademię NLP oraz Szkołę Coachingu, co pozwala mi holistycznie wspierać klientki zarówno na poziomie fizycznym, jak i emocjonalnym oraz mentalnym.

We wrześniu 2024 roku uzyskałam międzynarodowy certyfikat hipnoterapeuty OMNI Hypnosis Training Center® – jednej z najbardziej renomowanych szkół hipnozy na świecie.

Od ponad dwóch lat szkolę innych w zakresie naturalnych metod wspierania zdrowia, m.in. z refleksologii, masażu Kobido oraz technik manualnych twarzy. Moje warsztaty i szkolenia łączą wiedzę, doświadczenie i pasję do pracy z ciałem oraz energią.

W firmie Naturalness Anna Podlewska tworzę przestrzeń, w której ciało, umysł i dusza spotykają się w harmonii. Każdą osobę traktuję indywidualnie, z uważnością i szacunkiem, wspierając ją w powrocie do wewnętrznej równowagi i naturalnego dobrostanu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt

Adres

ul. Lazurowa 21/4
10-351 Jaroty
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Luiza Gallus

E-mail edukacyjnaszansa@op.pl

Telefon (+48) 501 617 032