



NEUROCALM – POLIWAGALNA TERAPIA DOTYKU I ZAPACHU - SZKOLENIE STACJONARNE

Numer usługi 2026/01/19/10501/3268575

9 225,00 PLN brutto
7 500,00 PLN netto
256,25 PLN brutto/h
208,33 PLN netto/h

1.PRZEDSIĘBIORST
WO
WIELOBRANŻOWE
"LEW" 2.AZIRO
3.EDUKACYJNA
SZANSA - AZIRO
LUIZA Gallus

★★★★★ 4,7 / 5

29 ocen

📍 Jaroty / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 36 h

📅 27.02.2026 do 01.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie przeznaczone jest dla osób fizycznych. Początkujących, jak i aktywnie działających, kosmetologów, kosmetyczek, masażystów, pracowników SPA oraz wszystkich zainteresowanych tematyką masażu. Poziom podstawowy, nie wymagane są dokumenty potwierdzające kompetencje.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

20-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

36

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wyposażenie uczestników w specjalistyczną wiedzę i praktyczne umiejętności w zakresie neuromasażu głowy oraz drenażu i refleksologii twarzy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wskazuje zasady BHP i przeciwwskazania	Wymienia główne zasady BHP	Wywiad swobodny
Ma świadomość znaczenia neuromasażu, nerwu błędnego i autonomicznego układu nerwowego	Rozróżnia przeciwwskazania do zabiegu	
Przedstawia mechanizm działania neuromasażu	Opisuje mechanizm działania technik	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje techniki na czole, skroniach i potylicy	Prawidłowo wykonuje sekwencje	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje prawidłowy chwyt i tempo		
Wykonuje techniki drenażu karku, podstawy czaszki i żuchwy	Umiejętnie stosuje techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych
samodzielnie łączy poznane techniki	Właściwie zadaje pytania i komentarze	Wywiad swobodny
Zadaje pytania świadczące o rozumieniu kontekstu		
Wykonuje zaawansowane techniki głowy, szyi i karku	Ma Wrażliwość i adaptacje do klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Pracuje zgodnie z zasadą „mniej znaczy więcej”		
Pracuje na mięśniach głębokich twarzy	Skutecznie wykonuje techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Rozpoznaje i redukuje napięcia emocjonalne	Komunikuje z partnerem	
Tworzy zintegrowane sekwencje zabiegowe	Płynnie łączy techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Dobiera techniki do potrzeb klienta	Minimalizuje zbędne ruchy i środki	
zabieg od początku do końca	Dbą o Komfort partnera	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Samodzielnie planuje sekwencję	Spójnie dobiera techniki	
Dobiera techniki do konkretnych problemów (migrena, napięcie, stres)	Trafnie dobiera techniki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Analizuje przypadek	Przedstawia uzasadnienia	

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje kompletny zabieg	Prawidłowo wykonuje sesje masaży	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 3 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach (lub na modelach) i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w Sali.

Kurs trwa łącznie 36 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Kurs trwa łącznie 36 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Zajęcia w godzinach 8.00 do 17.00 (jest to 12 h dydaktycznych).

Przerwy są wliczone do czasu kursu.

Łączny czas przerw wynosi 1,5 h

Przerwy ujęte w harmonogramie nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo pracy podczas kursu może się różnić dla każdego uczestnika, więc niema możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program

DZIEŃ 1

1.Wprowadzenie teoretyczne

- Cel i zakres szkolenia
- Zasady BHP i przeciwwskazania, Bezpieczeństwo, zgody i granice
- Rola neuromasażu w pracy terapeutycznej

- Krótkie praktyki ugruntowujące

2. Teoria Poliwagalna

- Autonomiczny układ nerwowy w stresie
- 3 Stany poliwagalne i ich objawy w ciele
- Jak rozpoznać przeciążony układ nerwowy u klienta
- Dotyk jako bodziec neuroregulujący

3. Techniki neuromasażu – pokaz

- Wpływ neuromasażu na układ nerwowy
- Delikatna stymulacja tkanek i wprowadzenie do drenażu

4. Nerw błędny - mapa terapeutyczna

- Przebieg nerwu błędnego
- Strefy wpływu manualnego- polica, podstawa czaszki, szyja i mięśnie podgnykowe, klatka piersiowa i mostek, przepona
- Przeciwwskazania i ostrożność

5. Regulacja terapeuty

- Dlaczego stan terapeuty ma kluczowe znaczenie
- Techniki- oddech regulacyjny, praca z głosem, orientacja nerwowa
- Ćwiczenia indywidualne i w parach (lub na modelkach)

6. Wprowadzenie do neuromasażu NeuroCalm

- Tempo, naciski, rytm
- Dotyk bezpieczny i przewidywalny
- Krótka sekwencja neuromasażu
- Praca w parach (lub na modelkach)

DZIEŃ 2

7. PRAKTYKA I Neuromasaż

- Techniki na czole, skroniach, potylicy
- Praca w parach (lub na modelce)

8. PRAKTYKA II Neuromasaż

- Masaż karku, podstawy czaszki, żuchwy
- Drenaż limfatyczny szyi i potylicy
- Punkty akupresyjne i refleksologiczne

9. Powtórka technik + Q&A

- Powtórzenie i doskonalenie technik
- Konsultacje z instruktorem

10. PRAKTYKA I Neuromasaż zaawansowany

- Sekwencje terapeutyczne: głowa, szyja, kark

Techniki drenażu

11. PRAKTYKA II Neuromasaż zaawansowany

- Praca na głębszych warstwach mięśni twarzy
- Techniki uwalniania napięć emocjonalnych

DZIEŃ 3

12. Terapia nerwu błędnego

- Techniki na potylicę i nerw potyliczny, szyję i gardło, mostek i klatka piersiowa, przeponę
- Integracja oddechu i dotyku
- Reakcje układu nerwowego i emocji- drżenie, łzy, senność, dysocjacja

- Stabilizacja i ugruntowanie klienta

13. PRAKTYKA własna pod okiem instruktora

- Samodzielne tworzenie zabiegów
- Korekta i wsparcie instruktora

14. PRAKTYKA Praca z przypadkami klinicznymi

- Dobór technik do migren, napięć i stresu
- Budowanie terapii pod indywidualne potrzeby

15. PRAKTYKA Sesja końcowa – pełny zabieg łączony

- Neuromasaż + drenaż + punkty refleksologiczne
- Praca w parach i ocena wykonania

16. Aromaterapia w regulacji układu nerwowego

- Zapach a układ limbiczny
- Olejki uspakajające, uziemiające i wspierające sen
- Bezpieczeństwo i przeciwwskazania
- Rytuał neuromasażu aromaterapeutycznego
- Budowanie poczucia bezpieczeństwa
- Zapach jako kotwica regulacyjna

17. Struktura pracy z klientem

- Wywiad neurosomatyczny
- Dobór technik dostosowany do klienta
- Częstotliwość sesji
- przeciwwskazania

18. Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 1-2 programu	ANNA PODLEWSKA	27-02-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 3 programu	ANNA PODLEWSKA	27-02-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 4-5 programu	ANNA PODLEWSKA	27-02-2026	13:00	15:30	02:30
4 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 6 programu	ANNA PODLEWSKA	27-02-2026	15:30	17:00	01:30
5 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 7 programu	ANNA PODLEWSKA	28-02-2026	08:00	10:00	02:00
6 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 8-9 programu	ANNA PODLEWSKA	28-02-2026	10:00	14:00	04:00
7 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 10-11 programu	ANNA PODLEWSKA	28-02-2026	14:00	17:00	03:00
8 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 12 programu	ANNA PODLEWSKA	01-03-2026	08:00	10:00	02:00
9 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 13-14 programu	ANNA PODLEWSKA	01-03-2026	10:00	13:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 11 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 15-17 programu	ANNA PODLEWSKA	01-03-2026	13:00	16:30	03:30
11 z 11 WALIDACJA	ANNA PODLEWSKA	01-03-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	9 225,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	7 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	256,25 PLN
Koszt osobogodziny netto	208,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA PODLEWSKA

Anna Podlewska – terapeutka, trenerka i założycielka Naturalness Anna Podlewska

Od kilku lat specjalizuję się w pracy z ciałem, wykorzystując masaż Kobido i Facemodeling z elementami osteoplastyki twarzy. Jako certyfikowana naturoterapeutka, bioenergoterapeutka i refleksolożka wspieram procesy zdrowienia i regeneracji w sposób naturalny, łagodny i skuteczny.

W swojej praktyce łączę podejście manualne z technikami pracy z umysłem. Ukończyłam Polską Akademię NLP oraz Szkołę Coachingu, co pozwala mi holistycznie wspierać klientki zarówno na poziomie fizycznym, jak i emocjonalnym oraz mentalnym.

We wrześniu 2024 roku uzyskałam międzynarodowy certyfikat hipnoterapeuty OMNI Hypnosis Training Center® – jednej z najbardziej renomowanych szkół hipnozy na świecie.

Od ponad dwóch lat szkolę innych w zakresie naturalnych metod wspierania zdrowia, m.in. z

refleksologii, masażu Kobido oraz technik manualnych twarzy. Moje warsztaty i szkolenia łączą wiedzę, doświadczenie i pasję do pracy z ciałem oraz energią.

W firmie Naturalness Anna Podlewska tworzę przestrzeń, w której ciało, umysł i dusza spotykają się w harmonii. Każdą osobę traktuję indywidualnie, z uważnością i szacunkiem, wspierając ją w powrocie do wewnętrznej równowagi i naturalnego dobrostanu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt

Adres

ul. Lazurowa 21/4
10-351 Jaroty
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



LUIZA GALLUS

E-mail edukacyjnaszansa@op.pl

Telefon (+48) 501 617 032