



Masaże orientalne – Lomi Lomi, masaż indyjski głowy i tajski masaż stóp - szkolenie stacjonarne

Numer usługi 2026/01/19/10501/3268501

12 300,00 PLN brutto
10 000,00 PLN netto
246,00 PLN brutto/h
200,00 PLN netto/h

1.PRZEDSIĘBIORSTWO
WIELOBRANŻOWE
"LEW" 2.AZIRO
3.EDUKACYJNA
SZANSA - AZIRO
LUIZA Gallus

★★★★★ 4,7 / 5

29 ocen

📍 Jaroty / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 13.02.2026 do 21.02.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Kurs jest dedykowany dla wszystkich osób, chcących nauczyć się technik masażu Lomi Lomi, masażu indyjskiego głowy i tajskiego masażu stóp aby dzielić się nim tylko prywatnie, bądź poszerzyć ofertę swojego gabinetu o tę technikę świadomej pracy z ciałem.

Wcześniejsze doświadczenie jako masażysty nie jest wymagane, ponieważ na kursie poznasz podstawy technik masażu tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

2

Data zakończenia rekrutacji

06-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

50

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest wprowadzenie uczestników do pracy Masaże orientalne – Lomi Lomi, masaż indyjski głowy i tajski masaż stóp. Po szkoleniu uczestnik potrafi przeprowadzić Masaże orientalne – Lomi Lomi, masaż indyjski głowy i tajski masaż stóp

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik opisuje zasady filozofii masażu Lomi Lomi, masażu indyjskiego głowy i tajskiego stóp	Uczestnik omawia czym jest masaż Lomi Lomi, indyjski głowy i tajski stóp i jego wpływ na człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do przeprowadzenia masażu Lomi Lomi, masażu indyjskiego głowy i tajskiego stóp	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo wykonuje masaż Lomi Lomi, masaż indyjski głowy i tajski stóp	Uczestnik prawidłowo stosuje techniki podczas masażu Lomi Lomi, masażu indyjskiego głowy i tajskiego stóp	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje kompetencje społeczne podczas wykonywania masażu Lomi Lomi, masażu indyjskiego głowy i tajskiego stóp	Uczestnik komunikuje się z pacjentem uwzględniając aspekty emocjonalne i fizyczne podczas sesji masażu	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kształcenie ma charakter stacjonarny i trwa 3 dni. Są to zajęcia teoretyczno-praktyczne. Uczestnicy pracują w parach (lub na modelach) i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując pod okiem Instruktora przy kozetkach, znajdujących się w Sali.

Kurs trwa łącznie 30 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Wcześniejsze doświadczenie jako masażysty nie jest wymagane, ponieważ na kursie poznasz podstawy techniki masażu tak, aby wykonywać go w sposób profesjonalny.

Kurs trwa łącznie 50 godzin szkoleniowych, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Zajęcia w godzinach 8.00 do 15.30 (jest to 10 h dydaktycznych).

Przerwy są wliczone do czasu kursu.

Łączny czas przerw wynosi 2,5 h

Przerwy ujęte w harmonogramie nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo pracy podczas kursu może się różnić dla każdego uczestnika, więc niema możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Program:

Dzień 1.

1. Oficjalne rozpoczęcie kursu - omówienie zasad HUNY i masażu Lomi Lomi
2. Nauka tańca FREGATY
3. Nauka długiego ruchu na plecach oraz praca z łopatkami
4. Medytacja w ruchu
5. Podsumowanie pytania i odpowiedzi

Dzień 2.

1. Nauka rotacji nóg TYŁ CIAŁA
2. Medytacja w ruchu
3. Nauka pracy na przodzie ciała – klatka piersiowa, rotacje rąk
4. Podsumowanie pytania i odpowiedzi

Dzień 3.

1. Medytacja w ruchu
2. Nauka pracy na przodzie ciała – rotacje nóg
3. Masaż przodu i tyłu ciała
4. Samodzielne przeprowadzenie całego zabiegu pod okiem Instruktorki
5. Podsumowanie pytania i odpowiedzi

Dzień 4

1. 1. Idea i zastosowanie indyjskiego Masażu Głowy
 2. Korzyści terapeutyczne – rozluźnienie, redukcja napięć, poprawa krążenia, wpływ antystresowy
 3. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
 4. Aspekty anatomiczne i fizjologiczne
 5. Wpływ masażu na emocje
 6. Energetyczny aspekt terapii
 7. Przygotowanie do zabiegu
 8. Zasady i metodyka zabiegu
 9. Nauka etapów masażu drenujących, nauka etapów liftingujących, praca z punktami akupresurowymi
2. Ćwiczenie kompletnej sesji masażu od początku do końca
 1. Praca w parach (lub na modelkach) pod nadzorem trenera
 2. Analiza techniki i korekty

3. Podsumowanie pytania i odpowiedzi

Dzień 5

1. Historia i filozofia: Wprowadzenie do tradycji masażu tajskiego stóp.

1. Wskazania i przeciwwskazania
2. Ergonomia i higiena: Zasady dotyczące poprawnego ułożenia ciała masażysty i organizacji stanowiska pracy.
3. Przygotowanie do zabiegu: Nauka przygotowania stóp do masażu i rozgrzewki.
4. Techniki masażu: Praca z wykorzystaniem dłoni, palców, patyczka do masażu; techniki uciskowe, rozcierające, ugniatające i inne.
5. Praca na receptorach: Ćwiczenia z uciskania punktów refleksologicznych.
6. Zakończenie i pielęgnacja: Nauka delikatnego zakończenia zabiegu, technik rozciągających oraz porad pielęgnacyjnych dla klienta
7. Praca w parach (lub na modelkach) pod nadzorem trenera
8. Walidacja

Walidacja:

Walidacja w formie testu odbywa się na zakończenie kursu.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 16

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 1-2 programu	ANNA PODLEWSKA	13-02-2026	08:00	11:00	03:00
2 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 3 programu	ANNA PODLEWSKA	13-02-2026	11:00	13:00	02:00
3 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 4-5 programu	ANNA PODLEWSKA	13-02-2026	13:00	15:30	02:30
4 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 1 programu	ANNA PODLEWSKA	14-02-2026	08:00	11:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 2 programu	ANNA PODLEWSKA	14-02-2026	11:00	13:00	02:00
6 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 3-4 programu	ANNA PODLEWSKA	14-02-2026	13:00	15:30	02:30
7 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 1-2 programu	ANNA PODLEWSKA	15-02-2026	08:00	15:30	07:30
8 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 3 programu	ANNA PODLEWSKA	15-02-2026	11:00	13:00	02:00
9 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 4-5 programu	ANNA PODLEWSKA	15-02-2026	13:00	15:30	02:30
10 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 1-4 programu	ANNA PODLEWSKA	20-02-2026	08:00	11:00	03:00
11 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 5-9 programu	ANNA PODLEWSKA	20-02-2026	11:00	13:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 10-programu	ANNA PODLEWSKA	20-02-2026	13:00	15:30	02:30
13 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 1-4 programu	ANNA PODLEWSKA	21-02-2026	08:00	11:00	03:00
14 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 5-9 programu	ANNA PODLEWSKA	21-02-2026	11:00	13:00	02:00
15 z 16 Realizacja szkolenia zgodnie z programem Punkt 10-programu	ANNA PODLEWSKA	21-02-2026	13:00	15:00	02:00
16 z 16 Walidacja	-	21-02-2026	15:00	15:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	12 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	10 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	246,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	200,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

ANNA PODLEWSKA

Anna Podlewska – terapeutka, trenerka i założycielka Naturalness Anna Podlewska

Od kilku lat specjalizuję się w pracy z ciałem, wykorzystując masaż Kobido i Facemodeling z elementami osteoplastyki twarzy. Jako certyfikowana naturoterapeutka, bioenergoterapeutka i refleksolożka wspieram procesy zdrowienia i regeneracji w sposób naturalny, łagodny i skuteczny.

W swojej praktyce łączę podejście manualne z technikami pracy z umysłem. Ukończyłam Polską Akademię NLP oraz Szkołę Coachingu, co pozwala mi holistycznie wspierać klientki zarówno na poziomie fizycznym, jak i emocjonalnym oraz mentalnym.

We wrześniu 2024 roku uzyskałam międzynarodowy certyfikat hipnoterapeuty OMNI Hypnosis Training Center® – jednej z najbardziej renomowanych szkół hipnozy na świecie.

Od ponad dwóch lat szkolę innych w zakresie naturalnych metod wspierania zdrowia, m.in. z refleksologii, masażu Kobido oraz technik manualnych twarzy. Moje warsztaty i szkolenia łączą wiedzę, doświadczenie i pasję do pracy z ciałem oraz energią.

W firmie Naturalness Anna Podlewska tworzę przestrzeń, w której ciało, umysł i dusza spotykają się w harmonii. Każdą osobę traktuję indywidualnie, z uważnością i szacunkiem, wspierając ją w powrocie do wewnętrznej równowagi i naturalnego dobrostanu.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt

Adres

ul. Lazurowa 21/4
10-351 Jaroty
woj. warmińsko-mazurskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



LUIZA GALLUS



E-mail edukacyjnaszansa@op.pl

Telefon (+48) 501 617 032