



## Pinezkowanie oraz akupunktura kosmetyczna twarzy - szkolenie stacjonarne

Numer usługi 2026/01/19/10501/3268418

7 995,00 PLN brutto  
6 500,00 PLN netto  
249,84 PLN brutto/h  
203,13 PLN netto/h

1.PRZEDSIĘBIORST  
WO  
WIELOBRANŻOWE  
"LEW" 2.AZIRO  
3.EDUKACYJNA  
SZANSA - AZIRO  
LUIZA Gallus

★★★★★ 4,8 / 5

39 ocen

📍 Jaroty / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 32 h

📅 09.03.2026 do 12.03.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

### Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla:

- specjalistów z branży beauty i wellness
- Kosmetologów i kosmetyczek
- Terapeutów manualnych twarzy
- Masażystów lub biomasażystów
- Fizjoterapeutów i refleksoterapeutów

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

4

### Data zakończenia rekrutacji

02-03-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

32

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat ICVC - SURE (Standard Usług Rozwojowych w Edukacji): Norma zarządzania jakością w zakresie świadczenia usług rozwojowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa "Pineskowanie oraz akupunktura kosmetyczna twarzy - szkolenie" przygotowuje uczestnika do praktycznego i bezpiecznego stosowania technik akupunktury kosmetycznej twarzy oraz pineskowania w celu poprawy estetyki i zdrowia twarzy

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                        | Kryteria weryfikacji                                                                                                                      | Metoda walidacji                    |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Charakteryzuje założenia medycyny chińskiej i akupunktury | charakteryzuje podstawowe założenia tradycyjnej medycyny chińskiej oraz jej zastosowanie w akupunkturze kosmetycznej twarzy               | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                           | opisuje przebieg głównych meridianów na twarzy oraz ich znaczenie dla zdrowia i estetyki skóry                                            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                           | charakteryzuje mechanizmy działania akupunktury kosmetycznej w procesach anti-aging, w tym wpływ na produkcję kolagenu i mikrokrążenie    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                           | rozdzieli punkty akupunkturalne wykorzystywane w zabiegach liftingujących, przeciwzmarszczkowych i relaksujących napięcia mięśniowe       | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                           | charakteryzuje zasady bezpieczeństwa, higieny pracy oraz przeciwwskazania do wykonywania zabiegów akupunktury kosmetycznej i pineskowania | Obserwacja w warunkach symulowanych |

| Efekty uczenia się                                                               | Kryteria weryfikacji                                                                                      | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Wykonuje pineskowanie oraz zabieg akupunktury kosmetycznej w celach estetycznych | lokalizuje punkty akupunktururowe na twarzy zgodnie z zasadami tradycyjnej medycyny chińskiej             | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                  | dobiera punkty akupunktururowe indywidualnie do potrzeb klienta i celu zabiegowego                        | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                  | wykonuje zabieg pineskowania twarzy krok po kroku z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny            | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                  | wykonuje zabieg akupunktury kosmetycznej twarzy, stosując prawidłowe techniki nakłuwania                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                  | łączy akupunkturę kosmetyczną z innymi technikami terapeutycznymi w celu zwiększenia efektów estetycznych | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                  | opracowuje podstawowy, indywidualny plan zabiegowy na podstawie analizy przypadku                         | Obserwacja w warunkach symulowanych |
| Świadomie kształtuje własny rozwój                                               | pracuje z klientem w sposób profesjonalny, z poszanowaniem zasad etyki i bezpieczeństwa                   | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                  | odpowiada za prawidłowy dobór technik masażu i tapingu, uwzględniając przeciwwskazania                    | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                  | komunikuje się z klientem w sposób zrozumiały, informując o przebiegu i efektach zabiegu                  | Obserwacja w warunkach symulowanych |
|                                                                                  | dba o komfort klienta podczas zabiegu oraz o higienę pracy                                                | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Kurs trwa łącznie 32 godziny szkoleniowe, które są ujęte w harmonogramie. Liczba godzin szkolenia została podana w godzinach szkoleniowych (1h szkoleniowa = 45 minut).

Zajęcia trwają od poniedziałku do czwartku w godzinach 14.00 do 20.00 (jest to 8 h dydaktycznych dziennie)

Przerwy są wliczone do czasu kursu.

Łączny czas przerw wynosi 2 h

Przerwy ujęte w harmonogramie nie zostały ujęte oddzielnie ze względu na praktyczny charakter kursu. Osoba prowadząca szkolenie robi je w momencie zakończenia danego etapu zabiegu. Tempo pracy podczas kursu może się różnić dla każdego uczestnika, więc niema możliwości podania precyzyjnego czasu rozpoczęcia i zakończenia przerwy.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas trwania szkolenia.

Usługa przeznaczona jest dla specjalistów z branży beauty i wellness, kosmetologów i kosmetyczek, terapeutów manualnych twarzy, masażyistów lub biomasażystów, fizjoterapeutów i refleksoterapeutów

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia w parach lub na modelkach. Podczas części praktycznej uczestnicy mają do dyspozycji leżankę/lóżko do pracy.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja. Walidacja będzie przeprowadzona w formie obserwacji w warunkach symulowanych i dotyczy części praktycznej.

### PROGRAM

Część teoretyczna:

#### 1. Wprowadzenie do medycyny chińskiej

- Historia i zasady tradycyjnej medycyny chińskiej
- Rola akupunktury w estetyce i terapii anti-aging

#### 2. Energetyka twarzy i meridiany

- Przebieg głównych meridianów na twarzy
- Wpływ blokad energetycznych na skórę i estetykę

#### 3. Dobór punktów akupunkturowych w zabiegach kosmetycznych

- Punkty wspierające lifting twarzy
- Punkty redukujące zmarszczki i napięcia mięśniowe

#### 4. Technika nakłuwania i bezpieczeństwo zabiegów

- Rodzaje igieł kosmetycznych i ich zastosowanie
- Zasady higieny i przeciwwskazania do zabiegów

5.Efekty akupunktury kosmetycznej

- Krótkoterminowe i długoterminowe korzyści
- Wspieranie naturalnej produkcji kolagenu i poprawa ukrwienia skóry

Część praktyczna:

1. Pineskowanie – proces zabiegowy krok po kroku
  - Przygotowanie klienta i indywidualne podejście terapeutyczne
  - Wykonanie pełnego zabiegu pineskowania
- 2.Akupunktura kosmetyczna – proces zabiegowy krok po kroku
  - Przygotowanie klienta i indywidualne podejście terapeutyczne
  - Wykonanie pełnego zabiegu akupunktury
- 3.Łączenie akupunktury kosmetycznej z innymi technikami
  - Praktyka – warsztaty praktyczne
- 4.Ćwiczenie technik nakłuwania – kursanci nawzajem na sobie lub na modelkach
  - Analiza przypadków i tworzenie indywidualnych planów zabiegowych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                   | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 10</div> Część teoretyczna:<br>Wprowadzenie do medycyny chińskiej, Energetyka twarzy i meridiany | ANNA PODLEWSKA | 09-03-2026            | 14:00               | 15:30               | 01:30         |
| <div>2 z 10</div> Część teoretyczna:<br>Dobór punktów akupunktury w zabiegach kosmetycznych               | ANNA PODLEWSKA | 09-03-2026            | 15:30               | 17:00               | 01:30         |
| <div>3 z 10</div> Część teoretyczna:<br>Technika nakłuwania i bezpieczeństwo zabiegów                     | ANNA PODLEWSKA | 09-03-2026            | 17:00               | 20:00               | 03:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                  | Prowadzący     | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>4 z 10</b> Część praktyczna: Pineskowanie – proces zabiegowy krok po kroku            | ANNA PODLEWSKA | 10-03-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>5 z 10</b> Część praktyczna: Pineskowanie – proces zabiegowy krok po kroku c.d        | ANNA PODLEWSKA | 10-03-2026            | 17:00               | 18:30               | 01:30         |
| <b>6 z 10</b> Część teoretyczna: Efekty akupunktury kosmetycznej                         | ANNA PODLEWSKA | 10-03-2026            | 18:30               | 20:00               | 01:30         |
| <b>7 z 10</b> Część praktyczna: Akupunktura kosmetyczna – proces zabiegowy krok po kroku | ANNA PODLEWSKA | 11-03-2026            | 14:00               | 17:00               | 03:00         |
| <b>8 z 10</b> Część praktyczna: Łączenie akupunktury kosmetycznej z innymi technikami    | ANNA PODLEWSKA | 11-03-2026            | 17:00               | 20:00               | 03:00         |
| <b>9 z 10</b> Część praktyczna: Ćwiczenie technik nakłuwania                             | ANNA PODLEWSKA | 12-03-2026            | 14:00               | 18:00               | 04:00         |
| <b>10 z 10</b> walidacja: obserwacja w warunkach symulowanych                            | -              | 12-03-2026            | 18:00               | 20:00               | 02:00         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 7 995,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 6 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 249,84 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 203,13 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### ANNA PODLEWSKA

Anna Podlewska – terapeutka, trenerka i założycielka Naturalness Anna Podlewska

Od kilku lat specjalizuję się w pracy z ciałem, wykorzystując masaż Kobido i Facemodeling z elementami osteoplastyki twarzy. Jako certyfikowana naturoterapeutka, bioenergoterapeutka i refleksolożka wspieram procesy zdrowienia i regeneracji w sposób naturalny, łagodny i skuteczny.

W swojej praktyce łączę podejście manualne z technikami pracy z umysłem. Ukończyłam Polską Akademię NLP oraz Szkołę Coachingu, co pozwala mi holistycznie wspierać klientki zarówno na poziomie fizycznym, jak i emocjonalnym oraz mentalnym.

We wrześniu 2024 roku uzyskałam międzynarodowy certyfikat hipnoterapeuty OMNI Hypnosis Training Center® – jednej z najbardziej renomowanych szkół hipnozy na świecie.

Od ponad dwóch lat szkolę innych w zakresie naturalnych metod wspierania zdrowia, m.in. z refleksologii, masażu Kobido oraz technik manualnych twarzy. Moje warsztaty i szkolenia łączą wiedzę, doświadczenie i pasję do pracy z ciałem oraz energią.

W firmie Naturalness Anna Podlewska tworzę przestrzeń, w której ciało, umysł i dusza spotykają się w harmonii. Każdą osobę traktuję indywidualnie, z uważnością i szacunkiem, wspierając ją w powrocie do wewnętrznej równowagi i naturalnego dobrostanu.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

skrypt

# Adres

Jaroty 21/4

11-001 Jaroty

woj. warmińsko-mazurskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Luiza Gallus**

**E-mail** [edukacyjnaszansa@op.pl](mailto:edukacyjnaszansa@op.pl)

**Telefon** (+48) 501 617 032