



**Kurs Szkoła Terapii Naturalnych i  
Komplementarnych - Moduł 6.  
Psychosomatyka w praktyce  
terapeutycznej ciała. Techniki oddechowe.  
Medycyna energetyczna w praktyce.**

**2 000,00 PLN** brutto  
2 000,00 PLN netto  
125,00 PLN brutto/h  
125,00 PLN netto/h

Numer usługi 2026/01/19/178944/3268391

Centrum

Szkoleniowe

Wrocławska

Manufaktura

Świadomości

Agnieszka Sanecka-

Dąbrowska

★★★★★ 4,7 / 5

5 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 05.12.2026 do 06.12.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

- Osoby planujące rozpocząć pracę terapeuty naturalnego i komplementarnego, zainteresowane nowoczesnym i zrównoważonym podejściem do wspierania zdrowia klienta
- Osoby szukające swojej ścieżki zawodowej, które chcą zdobyć umiejętności przydatne w branży wspierania zdrowia
- Pasjonaci zdrowego stylu życia i osoby zainteresowane tematyką rozwoju osobistego
- Osoby z doświadczeniem w branży naturopatycznej, które chcą aktualizować swoje umiejętności
- Fizjoterapeuci i studenci fizjoterapii
- Naturopaci
- Masażyści
- Osteopaci
- Lekarze
- Pielęgniarki i położne
- Logopedzi

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

20

**Data zakończenia rekrutacji**

04-12-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

16

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest budowanie u klienta świadomość ciała i stosować somatyczne narzędzia do regulacji napięć, przewlekłego stresu, zmęczenia i poczucia przytłoczenia. Poznasz uważne, celowane techniki ruchowe, które wspierają radzenie sobie z codziennymi wyzwaniami. Otrzymasz praktyczne metody przywracania kontaktu z ciałem oraz odzyskiwania energii i wewnętrznej równowagi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy anatomiczne i fizjologiczne autonomicznego układu nerwowego	Kursant opisuje budowę układu nerwowego autonomicznego i jego działanie	Test teoretyczny
	Kursant potrafi wymienić przeciwwskazania do terapii klawiterapeutycznej	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi dobrać i wykonać techniki manualne u pacjenta psychosomatycznego	Prawidłowe i samodzielne wykonanie technik manualnych podczas sesji praktycznej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Kursant potrafi wymienić przeciwwskazania do terapii psychosomatycznej	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi odpowiedzialnie dobrać technikę do stanu pacjenta z zachowaniem zasad bezpieczeństwa oraz utrzymaniem właściwej komunikacji z pacjentem.	Uczestnik właściwie dobiera techniki i właściwie je stosuje podczas sesji końcowej.	Wywiad ustrukturyzowany
		Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik potrafi rozpoznać wzorce ruchowe i cielesne u pacjentów psychosomatycznych	Uczestnik prawidłowo rozpoznaje wzorce ruchowe i cielesne i potrafi dobrać do nich odpowiednie terapie manualne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

# Program

**Kurs ma charakter mocno praktyczny. Dlatego też niezbędna teoria uzupełniona jest o szereg technik diagnostycznych i terapeutycznych.**

Czym są objawy psychosomatyczne w ciele i jak się manifestują? Często to przeróżne bóle, kłopoty w układzie pokarmowym, migreny i objawy neurologiczne, problemy z oddychaniem i wiele innych. Często pomimo diagnostyki nie znamy do końca przyczyny ich powstania. Osoby, które określam jako "psychosomatyczne" to te, które skarżą się na dyskomfort w ciele, bóle, problem ze snem czy zmianę jakości życia pomimo pozornie dobrego stanu zdrowia. Skąd te przeszkadzajki?

Mogą być wynikiem stresu, lęku, napięcia emocjonalnego, konfliktów wewnętrznych czy niezaspokojonych potrzeb. Przyczyn może być wiele. Z myślą o takich pacjentach w gabinecie przygotowany jest kurs, który ma na celu wspomóc lub ukierunkować terapię ciała.

## PROGRAM

1. Podstawowe pojęcia i wprowadzenie
2. Analiza psychosomatyczna
3. Pojęcie samoregulacji
4. Pojęcie stresu
5. Pojęcie psychogenności
6. Ból w ujęciu psychosomatyki
7. Pojęcie świadomej pracy z ciałem
8. Autonomiczny układ nerwowy
  - budowa
  - podstawy działania
  - pojęcie dysautonomii
9. BHP w pracy z pacjentem psychosomatycznym
10. Dialog terapeutyczny
11. Typy zawieszonych emocji w ciele
  - rozpoznanie
  - cechy szczególne

12. Przyczyny zaburzeń psychosomatycznych

12. Terapia manualna pacjenta psychosomatycznego

- elementy terapii
- cele i wskazania
- techniki pracy na czaszce
- nasłuch tkankowy
- odwijanie powięziowe

14. Teoria poliwagalna

- podstawy teorii
- praca na nerwie błędnym

15. Wzorce psycho - emocjonalne i ich wpływ na człowieka

16. Trening relaksacyjny Jacobsona

17. Terapia osób z traumą

18. Oddech jako forma odreagowania

- techniki oddechu
- praca z oddechem własnym
- praca z oddechem pacjenta

19. Techniki narzędziowe:

- wybrane elementy klawiterapii
- terapia wisceralna, a psychosomatyka
- masaż psychosomatyczny twarzy

20. Techniki relaksacyjne

- Zależność CIAŁO-UMYSŁ -DUSZA

21. Ruch jako forma uwolnienia napięć psychogennych

22. Proces integracji energetycznej

1. Podstawowe zagadnienia z zakresu medycyny energetycznej
2. Zabiegi energetyczne
3. Budowa systemu energetycznego
4. Diagnoza energetyczna

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Pacjent psychosomatyczny. Analiza psychosomatyczna. Samoregulacja. Stres.	Anna Tuszyńska	05-12-2026	09:00	13:00	04:00
<b>2 z 7</b> Przerwa obiadowa	Anna Tuszyńska	05-12-2026	13:00	14:00	01:00
<b>3 z 7</b> Dobór metod Manualnych. Praktyka manualna. Wzorce somatyczne	Anna Tuszyńska	05-12-2026	14:00	18:00	04:00
<b>4 z 7</b> Dialog terapeutyczny. Teoria poliwalgalna	Anna Tuszyńska	06-12-2026	09:00	13:00	04:00
<b>5 z 7</b> Przerwa obiadowa	Anna Tuszyńska	06-12-2026	13:00	13:40	00:40
<b>6 z 7</b> Oddech jako forma terapeutyczna. Medycyna energetyczna. Dialog terapeutyczny	Anna Tuszyńska	06-12-2026	13:40	17:40	04:00
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	06-12-2026	17:40	18:00	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Tuszyńska

Naturopatka i i certyfikowana specjalistka rewitalizująco odmładzającego rytuału liftingu twarzy KOBIDO UP®. W swojej pracy techniki KOBIDO łączy z zabiegami Indiba Deep Care®, polegającymi na biostymulacji i regeneracji tkanek. Nieprzerwanie dąży do samorozwoju i podnoszenia kwalifikacji uczestnicząc w różnych kursach, między innymi z zaawansowanych technik beauty INDIBA®. Klientów traktuję bardzo indywidualnie, wzruszają mnie ich sukcesy oraz zmiany zarówno fizyczne jak i mentalne. Uważam, że każdy zasługuje na empatię, pochylenie się nad nim z uwagnością, otoczenie czułością i dobrą energią, która w nim zostaje i niesie się dalej. Jestem dowodem na to, że jeśli się chce, w życiu można robić wszystko, a przede wszystkim to co się lubi i co daje radość innym. Można mnie spotkać na szlakach górskich i zimnych wodach arktycznych, przemierzając samotnie rzeki w canoe i... we Wrocławskiej Manufakturze Zdrowia.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów wspierających naukę. Obejmuje on opracowania teoretyczne, opisy technik oraz materiały ułatwiające powtarzanie treści po zajęciach. Każdy moduł zawiera zestaw treści dostosowanych do omawianego zakresu, tak aby uczestnik mógł utrwalić wiedzę i przygotować się do kolejnych etapów kursu.

Dodatkowo uczestnicy mają dostęp do grupy wsparcia (np. WhatsApp), w której mogą zadawać pytania, konsultować doświadczenia z praktyki oraz wymieniać się obserwacjami z innymi osobami szkolącymi się. Zapewnia to ciągłość nauki również między zjazdami.

Materiały są przygotowywane w sposób przejrzysty i praktyczny, tak aby ułatwić wykorzystanie zdobytej wiedzy w pracy zawodowej.

### Warunki uczestnictwa

Kurs ma charakter intensywnych zajęć praktycznych, dlatego uczestnik powinien być gotowy do pracy w parach, zarówno jako terapeuta, jak i osoba poddawana technikom. Wymagana jest obecność stacjonarna i czynny udział w zajęciach.

Uczestnik zobowiązany jest przestrzegać zasad bezpieczeństwa, szanować komfort innych osób, stosować się do wskazówek prowadzącego oraz dokonać rejestracji i opłaty zgodnie z warunkami organizatora.

## Informacje dodatkowe

**Kurs Szkoła Terapii Naturalnych i Komplementarnych** realizowany przez **Centrum Szkoleniowe Wrocławska Manufaktura Świadomości** to specjalistyczny, zaawansowany program szkoleniowy przeznaczony dla osób chcących pracować z ciałem człowieka w sposób odpowiedzialny i profesjonalny. Każdy moduł stanowi odrębną, kompletną jednostkę edukacyjną, a jednocześnie wpisuje się w całościowy proces kształcenia, umożliwiający stopniowe rozwijanie umiejętności diagnostycznych i terapeutycznych.

Zajęcia prowadzą doświadczeni w swojej dziedzinie praktycy metod, Mistrzowie Naturopatii oraz mgr fizjoterapii. Zapewnia to wysoki poziom merytoryczny oraz praktyczny.

**Co zyskujesz zapisując się?**

- wiedzę z zakresu terapii naturalnych i komplementarnych
- po ukończeniu danego modułu certyfikat MEN z danej jednostki edukacyjnej
- po ukończeniu 6 modułów Szkoły certyfikat MEN o ukończeniu pełnego Kursu
- po zaliczeniu egzaminu zawodowego ( dobrowolny dodatkowy ) uzyskujesz kwalifikacje zawodowe w zawodzie NATUROPATA

## Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 7

53-238 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia odbywają się w komfortowej sali dostosowanej do pracy praktycznej. Pomieszczenie jest wyposażone w stoły terapeutyczne, odpowiednie oświetlenie oraz przestrzeń umożliwiającą swobodne wykonywanie technik manualnych. Temperatura i warunki akustyczne zapewniają wygodę i sprzyjają koncentracji.

Liczba uczestników jest ograniczona, aby każdy mógł pracować w komfortowych warunkach i otrzymać indywidualne wskazówki instruktora. Organizator zapewnia dostęp do zaplecza sanitarnego oraz przerw kawowych. Uczestnicy proszeni są o zabranie wygodnego stroju umożliwiającego pracę manualną.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- parking, winda

## Kontakt



**AGNIESZKA SANECKA-DĄBROWSKA**

**E-mail** [sanecka.atn@gmail.com](mailto:sanecka.atn@gmail.com)

**Telefon** (+48) 537 469 696