



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 881 ocen

SZKOLENIE ONLINE: KOMPLEKSOWA TERAPIA ESTETYCZNA I REGENERACYJNA OKOLICY OKA

Numer usługi 2026/01/19/12478/3268385

📍 zdalna w czasie rzeczywistym
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 10 h
📅 30.04.2026 do 30.04.2026

1 230,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
123,00 PLN brutto/h
100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	29-04-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE ONLINE: KOMPLEKSOWA TERAPIA ESTETYCZNA I REGENERACYJNA OKOLICY OKA przygotowuje do bezpiecznej pracy z okolicą oka – od precyzyjnej analizy struktur anatomicznych i zmian związanych ze starzeniem, przez stosowanie toksyny botulinowej, kwasu hialuronowego i biostymulatorów, po tworzenie kompleksowych planów terapeutycznych. Uczestnik zdobywa umiejętność doboru technik iniekcyjnych w zależności od wieku i typu tkanek, identyfikacji obszarów ryzyka oraz korygowania asymetrii i powikłań

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje warstwy anatomiczne okolicy oka oraz ich znaczenie dla planowania zabiegów	1. Omawia budowę warstw skóry, mięśni i oczodołu 2. Wskazuje struktury ryzyka: naczynia i nerwy	Test teoretyczny
Dobiera techniki i preparaty do odbudowy objętości okolicy oka z uwzględnieniem wieku pacjenta	1. Rekomenduje typ HA i technikę podania do wieku i objawów 2. Uwzględnia różnice w strukturze tkanek	Test teoretyczny
Planuje bezpieczne podanie toksyny botulinowej w okolicy oka	1. Wymienia wskazania i przeciwwskazania do toksyny 2. Wyznacza punkty iniekcji, unika powikłań (ptoza, asymetria)	Test teoretyczny
Stosuje biostymulację i mezoterapię dostosowaną do potrzeb skóry okolicy oka	1. Dobiera preparaty i częstotliwość zabiegów 2. Łączy biostymulację z mezoterapią i RF mikroigłowym	Test teoretyczny
Tworzy indywidualne roczne plany zabiegowe okolicy oka w podziale na grupy wiekowe	1. Planuje kolejność procedur, ich odstępy i cele terapeutyczne 2. Uwzględnia stan skóry, wiek i oczekiwania pacjenta	Test teoretyczny
Posługuje się zasadami kwalifikacji pacjenta i dokumentacji medycznej w okolicy oka	1. Wskazuje kluczowe elementy wywiadu i zgody 2. Dokumentuje przebieg i plan terapii	Test teoretyczny
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 08:00-19:00

MODUŁ I – ANATOMIA OKOLICY OKA I OCZODOŁU - STRUKTURY KRYTYCZNE I BEZPIECZEŃSTWO: 08:00–10:00

1. Warstwy anatomiczne okolicy oka:

- skóra
- podskórna tkanka tłuszczowa
- mięśnie
- powięź
- struktury oczodołu

1. Mięśnie mimiczne:

- *orbicularis oculi*
- *corrugator supercilii*
- *levator palpebrae*

1. Układ naczyniowo-nerwowy:

- tętnica nadbłoczkowa
- tętnica nadoczodołowa
- tętnica podoczodołowa
- mapa obszarów ryzyka

1. Proces starzenia się okolicy oka:

- cienie pod oczami
- opadanie tkanek
- wiotkość skóry
- utrata objętości

Przerwa 10:00–10:15

MODUŁ II – KWAS HIALURONOWY W OKOLICY OKA I DOLINY ŁEZ: 10:15–11:45

1. Patofizjologia utraty objętości w dolinie łez

2. Wskazania do korekty:

- kiedy odbudowywać
- kiedy zrezygnować z HA

1. Dobór preparatu:

- mała cząsteczka
- niska higroskopijność
- odpowiednie właściwości reologiczne

1. Techniki iniekcji:

- kaniula vs igła
- technika wachlarzowa
- technika liniowa

1. Postępowanie w zależności od wieku:

- **30+** – prewencja i korekta poduszek podoczodołowych
- **40–50+** – lifting strukturalny doliny łez i policzka

- **60+** – delikatna korekta przy nasilonej wiotkości i zanikach

Przerwa 11:45–12:00

MODUŁ III – TOKSYNA BOTULINOWA W OKOLICY OKA I BRWI: 12:00–13:45

1. Wskazania estetyczne i funkcjonalne
2. Obszary podania:

- kurze łapki
- mięsień marszczący brwi
- „bunny lines”

1. Minimalne dawki:

- zachowanie ekspresji
- zapobieganie ptozie

1. Modelowanie brwi:

- asymetrie i ich korekta toksyną
- praca z różnymi typami łuku brwiowego

1. Powikłania i ich korekta:

- opadanie powieki
- nadmierne uniesienie brwi

1. Indywidualizacja terapii:

- warianty estetyczne w zależności od kształtu oka

Przerwa 13:45–14:00

MODUŁ IV – BIOSTYMULACJA I MEZOTERAPIA OKOLICY OKA: 14:00–15:45

Biostymulacja głęboka

1. Preparaty:
 - polinukleotydy
 - kwas bursztynowy
 - aminokwasy
2. Mechanizm działania:
 - poprawa gęstości skóry
 - stymulacja mikronaczynioruchu
3. Schematy zabiegowe:
 - częstotliwość
 - cykle
 - łączenie z HA i toksyną botulinową

Biostymulacja powierzchowna

1. Mezoterapia igłowa:
 - peptydy
 - kwas hialuronowy
 - kofeina
 - witaminy
2. RF mikroigłowy:
 - wskazania
 - zasady bezpiecznego stosowania w okolicy oka
3. Protokoły zabiegowe:
 - dobór do wieku pacjenta
 - dobór do dominujących problemów estetycznych

Przerwa kawowa 15:45–16:00

MODUŁ V – KOMPLEKSOWE PLANOWANIE TERAPII OKOLICY OKA: 16:00–18:30

1. Tworzenie rocznych Beauty Planów według wieku:

- **30+** – prewencja, mezoterapia, subtelna korekta HA
- **40+** – HA + toksyna + biostymulacja strukturalna
- **50+** – rozbudowane plany naprawcze + RF / mezoterapia
- **60+** – podejście wielowarstwowe, niska objętość, głęboka bioregeneracja

1. Kolejność procedur i odstępy między zabiegami

2. Protokoły łączone – kiedy i jak je planować

3. Kwalifikacja pacjenta:

- ocena ryzyka
- przeciwwskazania

1. Dokumentacja medyczna i świadoma zgoda

WALIDACJA 18:30-19:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 40 osobowych grupach.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Jest to test zamknięty, który zostanie przekazany uczestnikom pod koniec kursu

Po kursie następuje zakończenie wraz z wręczeniem zaświadczenia każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I - Anatomia okolicy oka i oczodołu - struktury krytyczne i bezpieczeństwo - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	30-04-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	30-04-2026	10:00	10:15	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 10 MODUŁ II - Kwas hialuronowy w okolicy oka i doliny łez - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	30-04-2026	10:15	11:45	01:30
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	30-04-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 10 MODUŁ III - Toksyna botulinowa w okolicy oka i brwi - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	30-04-2026	12:00	13:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	30-04-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 10 MODUŁ IV - Biostymulacja i mezoterapia okolicy oka - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	30-04-2026	14:00	15:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	30-04-2026	15:45	16:00	00:15
9 z 10 MODUŁ V - Kompleksowe planowanie terapii okolicy oka - webinar +test utrwalający	mgr Magdalena Rak	30-04-2026	16:00	18:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test zamknięty	-	30-04-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging. Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami. Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na skrzynkę mail, przed rozpoczęciem kursu, skrypt merytoryczny zawierający ryciny

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669