



## Szkolenie Terapia stawów skroniowo-zuchwowych- moduł zaawansowany

Numer usługi 2026/01/19/147384/3268316

3 500,00 PLN brutto  
3 500,00 PLN netto  
129,63 PLN brutto/h  
129,63 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z  
OGRANICZONĄ  
ODPOWIEDZIALNOŚĆ  
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

1 122 oceny

- 📍 Spała
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 📄 stacjonarna
- 🕒 27:00 h
- 📅 27.11.2026 do 29.11.2026

## Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Grupa docelowa usługi

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażyści.

**Szkolenie przeznaczone jest dla Absolwentów pierwszej części szkolenia.**

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

26-11-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

27

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie Terapia stawów skroniowo- żuchwowych moduł zaawansowany przygotowuje kursanta do samodzielnego podejmowania decyzji terapeutycznych na podstawie wnioskowania klinicznego, dobierania technik manualnych i tkanek miękkich do obrazu pacjenta oraz planowania postępowania (w tym autoterapię i elementy treningowe) z uwzględnieniem bezpieczeństwa, przeciwwskazań i współpracy interdyscyplinarnej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Utrzymuje standardy bezpieczeństwa i etyki, rozpoznawania granic własnych kompetencji i kierowania pacjenta do innych specjalistów, gdy jest to zasadne	wdraża autoterapię i elementy treningu/ ćwiczeń (np. kontrola motoryczna, stabilizacja, reedukacja funkcji) dopasowane do obrazu pacjenta	Test teoretyczny
	dobiera i bezpiecznie wykonuje zaawansowane techniki terapii manualnej i tkanek miękkich ukierunkowane na SSŻ i struktury powiązane  ocenia, diagnozuje i rozpoznaje najczęstsze wzorce kliniczne u pacjentów z zaburzeniami stawu skroniowo-żuchwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych  Test teoretyczny
Przygotowuje, planuje i przeprowadza badania pacjenta	stosuje odpowiednie wnioskowanie kliniczne, oparte na planowaniu i prowadzeniu terapii osób z TMD i powiązаныmi schorzeniami  definiuje bezpieczeństwo leczenia pacjentów z zaburzeniami stawu skroniowo-żuchwowego oraz towarzyszącymi dolegliwościami.	Obserwacja w warunkach symulowanych  Test teoretyczny
Charakteryzują pracę w modelu opartym o wnioskowanie kliniczne i odpowiedzialne podejmowanie decyzji terapeutycznych w sytuacjach złożonych	przeprowadza ukierunkowany wywiad i badanie pacjenta z problemem SSŻ, identyfikując czynniki prowokujące i podtrzymujące dolegliwości  Dokumentuje proces: wnioski z badania, cele, plan oraz parametry monitorowania efektów	Obserwacja w warunkach symulowanych  Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy doksztalające.

Grupą docelową szkolenia są:

- Fizjoterapeuci,
- Przedstawiciele innych zawodów medycznych,
- Studenci fizjoterapii,
- Studenci innych kierunków medycznych,
- Technicy masażysty.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni. Są to zajęcia teoretyczno- praktyczne. Uczestnicy pracują w parach i wykonują poznane techniki na sobie nawzajem, pracując przy kozetkach, znajdujących się na specjalnie przygotowanej sali.

Szkolenie prowadzone jest w języku angielskim, zapewniamy tłumacza, który na bieżąco tłumaczy treści przedstawiane podczas szkolenia.

Walidacja treści poznanych na szkoleniu polega na przeprowadzeniu testu pisemnego zawierającego pytania zamknięte. Walidacja w formie obserwacji w warunkach symulowanych polega na obserwacji uczestników szkolenia wykonujących poznane techniki na sobie nawzajem. Walidacja pozwala określić nabyte przez uczestnika umiejętności oraz zaprezentować poznane techniki pracy z pacjentem. Walidacja prowadzona jest przez osobę walidującą na koniec szkolenia. Uczestnicy otrzymają informację zwrotną o wynikach walidacji (pozytywna/negatywna) na koniec szkolenia.

**Liczba godzin kursu:** 27 godzin dydaktycznych.

Liczba godzin teoretycznych: 10 godzin dydaktycznych

Liczba godzin praktycznych: 17 godzin dydaktycznych

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

**Dzień I**

**09:00 – 09:45**

Rozpoczęcie kursu. Omówienie spraw organizacyjnych. Autoprezentacja. Wprowadzenie

**09:45 – 10:30**

Teoria: CCMC – model 4 jednostek (część I: założenia, logika modelu)

**10:30 – 10:45**

Przerwa

**10:45 – 11:30**

Teoria: CCMC – model 4 jednostek (część II: implikacje kliniczne)

**11:30 – 12:15**

Zajęcia praktyczne: orientacja palpacyjna – jednostka głowa-szyja

**12:15 – 12:30**

Przerwa

**12:30 – 13:15**

Zajęcia praktyczne: orientacja palpacyjna – jednostka szyja-klatka piersiowa

**13:15 – 14:00**

Zajęcia praktyczne: orientacja palpacyjna – żuchwa-czaszka

**14:00 – 15:00**

Przerwa

**15:00 – 15:45**

Analiza ruchu głowy-szyi-żuchwy – obserwacja i testy funkcjonalne

**15:45 – 16:30**

Analiza ruchu głowy-szyi-żuchwy – interpretacja kliniczna – cz. 1

**16:30 – 17:15**

Analiza ruchu głowy-szyi-żuchwy – interpretacja kliniczna – cz. 2

## **Dzień II**

**09:00 – 09:45**

Przypomnienie zagadnień dnia 1.

**09:45 – 10:30**

Zajęcia praktyczne głowa – szyja – żuchwa (techniki podstawowe)

**10:30 – 10:45**

Przerwa

**10:45 – 11:30**

Zajęcia praktyczne głowa – szyja – żuchwa (techniki zaawansowane)

**11:30 – 12:15**

Typowe zespoły CCMC: ból szyi, ból żuchwy, bóle głowy

**12:15 – 12:30**

Przerwa

**12:30 – 13:15**

Zajęcia praktyczne: tkanki miękkie odcinka szyjnego

**13:15 – 14:00**

Zajęcia praktyczne: żuchwa – palpacja mięśni żucia

**14:00 – 15:00**

Przerwa

**15:00 – 15:45**

Reedukacja ruchu w obrębie jednostek klinicznych – założenia i cele

**15:45 – 16:30**

Reedukacja ruchu – praktyka i dobór ćwiczeń

**16:30 – 17:15**

Koordinacja oddech-postawa-żuchwa

**Dzień III**

**09:00 – 09:45**

Przypomnienie zagadnień dnia 2.

**09:45 – 10:30**

Rozumowanie kliniczne w modelu CCMC

**10:30 – 10:45**

Przerwa

**10:45 – 11:30**

Połączenie strategii manualnych i ruchowych – zajęcia praktyczne cz.1

**11:30 – 12:15**

Połączenie strategii manualnych i ruchowych – zajęcia praktyczne cz.2

**12:15 – 12:30**

Przerwa

**12:30 – 13:15**

Praca na przypadkach klinicznych – ból szyi / żuchwy / głowy

**13:15 – 14:00**

Praca na przypadkach klinicznych – analiza i plan terapii

**14:00 – 15:00**

Przerwa

**15:00 – 15:45**

Pełna sekwencja: ocena → leczenie

**15:45 – 16:30**

Integracja koncepcji CCMC – praktyczne schematy pracy

**16:30 – 16:45**

Podsumowanie kursu

**16:45- 17:15**

Przeprowadzenie walidacji

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 37

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 37</b> Rozpoczęcie kursu. Omówienie spraw organizacyjnych. Autoprezentacja. Wprowadzenie	Dr Tzvika Greenbaum	27-11-2026	09:00	09:45	00:45
<b>2 z 37</b> Teoria: CCMC – model 4 jednostek (część I: założenia, logika modelu)	Dr Tzvika Greenbaum	27-11-2026	09:45	10:30	00:45
<b>3 z 37</b> Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	27-11-2026	10:30	10:45	00:15
<b>4 z 37</b> Teoria: CCMC – model 4 jednostek (część II: implikacje kliniczne)	Dr Tzvika Greenbaum	27-11-2026	10:45	11:30	00:45
<b>5 z 37</b> Zajęcia praktyczne: orientacja palpacyjna – jednostka głowa–szyja	Dr Tzvika Greenbaum	27-11-2026	11:30	12:15	00:45
<b>6 z 37</b> Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	27-11-2026	12:15	12:30	00:15
<b>7 z 37</b> Zajęcia praktyczne: orientacja palpacyjna – jednostka szyja–klatka piersiowa	Dr Tzvika Greenbaum	27-11-2026	12:30	13:15	00:45
<b>8 z 37</b> Zajęcia praktyczne: orientacja palpacyjna – żuchwa–czaszka	Dr Tzvika Greenbaum	27-11-2026	13:15	14:00	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 37 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	27-11-2026	14:00	15:00	01:00
10 z 37 Analiza ruchu głowy – szyi – żuchwy – obserwacja i testy funkcjonalne	Dr Tzvika Greenbaum	27-11-2026	15:00	15:45	00:45
11 z 37 Analiza ruchu głowy – szyi – żuchwy – interpretacja kliniczna - cz. 1	Dr Tzvika Greenbaum	27-11-2026	15:45	16:30	00:45
12 z 37 Analiza ruchu głowy – szyi – żuchwy – interpretacja kliniczna - cz. 2	Dr Tzvika Greenbaum	27-11-2026	16:30	17:15	00:45
13 z 37 Przypomnienie zagadnień dnia 1.	Dr Tzvika Greenbaum	28-11-2026	09:00	09:45	00:45
14 z 37 Zajęcia praktyczne głowa - szyja - żuchwa (techniki podstawowe)	Dr Tzvika Greenbaum	28-11-2026	09:45	10:30	00:45
15 z 37 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	28-11-2026	10:30	10:45	00:15
16 z 37 Zajęcia praktyczne głowa - szyja - żuchwa (techniki zaawansowane)	Dr Tzvika Greenbaum	28-11-2026	10:45	11:30	00:45
17 z 37 Typowe zespoły CCMC: ból szyi, ból żuchwy, bóle głowy	Dr Tzvika Greenbaum	28-11-2026	11:30	12:15	00:45
18 z 37 Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	28-11-2026	12:15	12:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>19 z 37</b> Zajęcia praktyczne: tkanki miękkie odcinka szyjnego	Dr Tzvika Greenbaum	28-11-2026	12:30	13:15	00:45
<b>20 z 37</b> Zajęcia praktyczne: żuchwa – palpacja mięśni żucia	Dr Tzvika Greenbaum	28-11-2026	13:15	14:00	00:45
<b>21 z 37</b> Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	28-11-2026	14:00	15:00	01:00
<b>22 z 37</b> Reeducacja ruchu w obrębie jednostek klinicznych – założenia i cele	Dr Tzvika Greenbaum	28-11-2026	15:00	15:45	00:45
<b>23 z 37</b> Reeducacja ruchu – praktyka i dobór ćwiczeń	Dr Tzvika Greenbaum	28-11-2026	15:45	16:30	00:45
<b>24 z 37</b> Koordynacja oddech– postawa–żuchwa	Dr Tzvika Greenbaum	28-11-2026	16:30	17:15	00:45
<b>25 z 37</b> Przypomnienie zagadnień dnia 2.	Dr Tzvika Greenbaum	29-11-2026	09:00	09:45	00:45
<b>26 z 37</b> Rozumowanie kliniczne w modelu CCMC	Dr Tzvika Greenbaum	29-11-2026	09:45	10:30	00:45
<b>27 z 37</b> Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	29-11-2026	10:30	10:45	00:15
<b>28 z 37</b> Połączenie strategii manualnych i ruchowych – zajęcia praktyczne cz.1	Dr Tzvika Greenbaum	29-11-2026	10:45	11:30	00:45

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>29 z 37</b> Połączenie strategii manualnych i ruchowych – zajęcia praktyczne cz.2	Dr Tzvika Greenbaum	29-11-2026	11:30	12:15	00:45
<b>30 z 37</b> Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	29-11-2026	12:15	12:30	00:15
<b>31 z 37</b> Praca na przypadkach klinicznych – ból szyi / żuchwy / głowy	Dr Tzvika Greenbaum	29-11-2026	12:30	13:15	00:45
<b>32 z 37</b> Praca na przypadkach klinicznych – analiza i plan terapii	Dr Tzvika Greenbaum	29-11-2026	13:15	14:00	00:45
<b>33 z 37</b> Przerwa	Dr Tzvika Greenbaum	29-11-2026	14:00	15:00	01:00
<b>34 z 37</b> Pełna sekwencja: ocena → leczenie	Dr Tzvika Greenbaum	29-11-2026	15:00	15:45	00:45
<b>35 z 37</b> Integracja koncepcji CCMC – praktyczne schematy pracy	Dr Tzvika Greenbaum	29-11-2026	15:45	16:30	00:45
<b>36 z 37</b> Podsumowanie	Dr Tzvika Greenbaum	29-11-2026	16:30	16:45	00:15
<b>37 z 37</b> Walidacja	-	29-11-2026	16:45	17:15	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	129,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	129,63 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Dr Tzvika Greenbaum

Dr Tzvika Greenbaum jest czołowym fizjoterapeutą specjalizującym się w rehabilitacji pacjentów z zaburzeniami odcinka szyjno-czaszkowo-żuchwowego. Uzyskał tytuł licencjata fizjoterapii (BPT) na Uniwersytecie w Hajfie, tytuł magistra fizjoterapii mięśniowo-szkieletowej i sportowej na Uniwersytecie Australii Południowej oraz tytuł doktora fizjoterapii na Uniwersytecie w Tel Awiwie.

Ukończył dwa staże podoktoranckie: na Katolickim Uniwersytecie w Louvain w Belgii, gdzie badał wydolność mięśni podczas otwierania ust, oraz na Uniwersytecie Ben-Guriona, gdzie prowadził badania nad funkcjonowaniem odcinka szyjno-czaszkowo-żuchwowego u osób z obturacyjnym bezdechem sennym. Jest starszym wykładowcą na Uniwersytecie Ben-Guriona oraz wykładowcą na Uniwersytecie w Tel Awiwie, a także prowadzi praktykę kliniczną w Herzliya Medical Centre.

Badania naukowe dr. Greenbauma koncentrują się na związku pomiędzy funkcją układu mięśniowo-szkieletowego a zaburzeniami mowy, połykania i głosu oraz na nowoczesnych metodach leczenia bólów głowy i bólu orofacjalnego. Założył Akademię Szyjno-Czaszkowo-Żuchwową (Cervico-Cranio-Mandibular Academy – CCMA), aby połączyć praktykę kliniczną z badaniami naukowymi. Jest również uznanym na świecie instruktorem suchego igłowania. Jego nagradzane badania były publikowane w czołowych czasopismach naukowych, a on sam regularnie prowadzi wykłady na całym świecie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Zwolnienie z VAT ze względu na rodzaj prowadzonej działalności (art. 43 ust. 1 pkt 26) a) ustawy o VAT)

## Informacje dodatkowe

Zaburzenia stawu skroniowo-żuchwowego (TMD – *Temporomandibular Disorders*) odnoszą się do kilku powszechnie występujących jednostek klinicznych obejmujących mięśnie żucia, staw skroniowo-żuchwowy (TMJ – *Temporomandibular joint*) oraz struktury i tkanki sąsiadujące. TMD to jedna z najczęstszych przyczyn bólu w obszarze orofacjalnym. Oprócz tego, TMD często pozostają przyczyną podstawowych ograniczeń funkcjonalnych, tj. trudności w żuciu, mówieniu, przelękaniu czy ziewaniu. Dodatkowo pacjenci z TMD często cierpią również na inne zespoły bólowe, takie jak migrena, napięciowe bóle głowy, przewlekły ból odcinka szyjnego kręgosłupa oraz szeroka gama dysfunkcji kompleksu głowowo-szyjno-barkowego. Problemy te dotyczyć mogą zarówno osób dorosłych, jak i dzieci.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/terapia-stawow-skroniowo-zuchwowych/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: [https://www.instagram.com/szkolenia\\_frsc/](https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/)
- youtube: [https://www.youtube.com/channel/UC2WCMHvEbfQOw4S\\_hN](https://www.youtube.com/channel/UC2WCMHvEbfQOw4S_hN)

## Adres

ul. mjr. Hubala 2  
97-215 Spała  
woj. łódzkie

Szkolenie odbywa się w Pensjonacie Karczma Spalska

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Joanna Kłosińska**

**E-mail** [biuro@frsc.pl](mailto:biuro@frsc.pl)

**Telefon** (+48) 795 607 809