



Polski Instytut
Medycyny i
Kosmetologii SC

★★★★★ 4,6 / 5
3 879 ocen

SZKOLENIE ONLINE: KOMPLEKSOWA TERAPIA CZOŁA I SKRONI- ZABIEGI REGENERACYJNE I ESTETYCZNE W ZALEŻNOŚCI OD WIEKU

Numer usługi 2026/01/19/12478/3268158

📍 zdalna w czasie rzeczywistym

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 29.04.2026 do 29.04.2026

1 230,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

123,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	40
Data zakończenia rekrutacji	28-04-2026
Forma prowadzenia usługi	zdalna w czasie rzeczywistym
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

SZKOLENIE ONLINE: KOMPLEKSOWA TERAPIA CZOŁA I SKRONI- ZABIEGI REGENERACYJNE I ESTETYCZNE W ZALEŻNOŚCI OD WIEKU przygotowuje do pełnej analizy anatomicznej czoła i skroni w kontekście starzenia, planowania i wykonania terapii z użyciem kwasu hialuronowego, toksyny botulinowej i biostymulatorów, do wykonania zabiegów w różnych warstwach tkanek, identyfikacji obszarów ryzyka, korekty asymetrii oraz tworzenia indywidualnych planów terapeutycznych dla pacjentów w różnych grupach wiekowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje warstwy anatomiczne czoła i skroni w kontekście terapii wielowarstwowej	1. Wymienia i omawia warstwy skóry, tkanki podskórnej, mięśni, naczyń i nerwów 2. Wyjaśnia ich znaczenie dla bezpieczeństwa zabiegów	Test teoretyczny
Dobiera techniki i preparaty do anatomicznej warstwy oraz problemu pacjenta	1. Rozróżnia zastosowanie HA, toksyny botulinowej i biostymulatorów 2. Dobiera technikę (igła/kaniula), głębokość i objętość iniekcji	Test teoretyczny
Planuje zabiegi estetyczne w obrębie czoła i skroni w zależności od wieku pacjenta	1. Tworzy indywidualne plany zabiegowe (30+, 40+, 50+, 60+) 2. Uwzględnia procesy starzenia i potrzeby strukturalne	Test teoretyczny
Identyfikuje obszary ryzyka w terapii HA, botoksu i biostymulatorów	1. Wskazuje lokalizacje naczyń i nerwów 2. Rozpoznaje strefy przeciwwskazane do iniekcji	Test teoretyczny
Rozpoznaje i analizuje powikłania zabiegowe (np. asymetria, ptoza, efekt maski)	1. Wymienia przyczyny najczęstszych błędów 2. omawia możliwe propozycje działań korygujących	Test teoretyczny
Stosuje protokoły terapeutyczne i planuje roczną terapię łączoną (HA, botoks, biostymulatory)	1. Tworzy harmonogram zabiegów i odstępy 2. Uwzględnia przeciwwskazania i zasady dokumentacji	Test teoretyczny
Kształtuje własny rozwój oraz zdolność autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym	1. stosuje zasady komunikacji interpersonalnej 2. definiuje swoje słabe i mocne strony	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

1 DZIEŃ 08:00-19:00

MODUŁ I – ANATOMIA CZOŁA I SKRONI W TERAPII ESTETYCZNEJ: 08:00–10:00

1. Warstwy skóry i tkanki podskórnej czoła oraz skroni
2. Mięśnie mimiczne:

- mięsień czołowy
- mięsień marszczący brwi
- mięsień skroniowy

1. Układ naczyniowo-nerwowy:

- tętnice skroniowe
- tętnice nadoczodołowe i nadbłoczkowe

1. Obszary wysokiego ryzyka w terapii:

- kwas hialuronowy
- toksyna botulinowa
- biostymulatory

1. Proces starzenia się czoła i skroni:

- zmiany w skórze
- tkance podskórnej
- mięśniach
- strukturach kostnych

Przerwa 10:00–10:15

MODUŁ II – KWAS HIALURONOWY W OKOLICY CZOŁA I SKRONI: 10:15–11:45

1. Wolumetria i odbudowa strukturalna

- Wskazania do wolumetrii w okolicy skroni i czoła
- Płaszczyzny podania:
 - głęboka (okostna, głębokie warstwy skroni)
- Dobór preparatu:
 - gęstość
 - właściwości reologiczne
 - stabilność
- Techniki podania:
 - kaniula vs igła
 - objętości
 - rozmieszczenie preparatu w tkankach
- Postępowanie w zależności od wieku:
 - **30+** – prewencja zapadania skroni
 - **40–50+** – odbudowa utraconej struktury
 - **60+** – lifting i podparcie górnej części twarzy

Przerwa 11:45–12:00

MODUŁ III – TOKSYNA BOTULINOWA - FUNKCJA, ESTETYKA I BEZPIECZEŃSTWO: 12:00–13:45

1. Wskazania funkcjonalne i estetyczne w obrębie czoła i skroni
2. Mechanizm działania toksyny botulinowej:

- czas działania
- bezpieczeństwo terapii

1. Lokalizacja punktów iniekcji i dawkowanie
2. Minimalne objętości – jak uniknąć efektu „maski”
3. Praca z asymetrami:

- rozpoznanie
- strategię korekty

1. Najczęstsze błędy i powikłania:

- ptoza
- asymetria
- efekt „ciężkiego oka”

Przerwa 13:45–14:00

MODUŁ IV – BIOSTYMULACJA SKÓRY - GŁĘBOKA I POWIERZCHOWNA: 14:00–15:45

1. Biostymulacja głęboka (skóra właściwa)

- Preparaty:
 - polinukleotydy
 - aminokwasy
 - hydroksyapatyt wapnia
 - kwas polimlekowy
- Mechanizm działania:
 - aktywacja fibroblastów
 - neokolageneza
- Dobór biostymulatora do wieku i potrzeb pacjenta
- Schematy terapii:
 - monoterapia
 - łączenie z HA i toksyną botulinową

1. Biostymulacja powierzchowna

- Mezoterapia igłowa
- RF mikroigłowy
- redukcja drobnych zmarszczek
- poprawa tekstury i napięcia skóry
 - mezoterapia z peptydami
 - RF mikroigłowy co 4–6 tygodni
- Przeciwwskazania i działania niepożądane

Przerwa kawowa 15:45–16:00

MODUŁ V – KOMPLEKSOWE PLANOWANIE TERAPII I BEAUTY PLANY WIEKOWE: 16:00–18:30

1. Jak łączyć:

- kwas hialuronowy
- toksynę botulinową
- biostymulację
- w jednym planie rocznym

1. Przykładowe Beauty Plany:

- **30+** – prewencja, poprawa kolorytu, delikatna korekta objętości
- **40+** – balans mięśniowy + biostymulacja strukturalna
- **50+** – odbudowa objętości + lifting skroniowy + resurfacing

- **60+** – wielowarstwowa regeneracja + korekta zmian mimicznych

1. Kolejność zabiegów i odstępy czasowe
2. Edukacja pacjenta:

- realne oczekiwania
- proces terapii

1. Zasady prowadzenia dokumentacji medycznej

WALIDACJA 18:30-19:00

Uczestnik otrzymuje test zamknięty, sprawdzający poziom wiedzy.

WARUNKI ORGANIZACYJNE

Szkolenie skierowane jest do wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem lub poszerzeniem wiedzy z zakresu nowoczesnych technik zabiegowych, niezależnie od dotychczasowego doświadczenia.

Kurs prowadzony jest w godzinach zegarowych.

Kurs obejmuje 10 **godz.** zegarowych w tym walidacja.

Przewidziana jest godzinna przerwa, która nie wlicza się w czas trwania usługi.

Szkolenie prowadzone jest w 40 osobowych grupach.

Osoba przeprowadzająca walidację nie uczestniczy w części edukacyjnej. Na walidację przewidziane jest 30 min.. Jest to test zamknięty, który zostanie przekazany uczestnikom pod koniec kursu

Po kursie następuje zakończenie wraz z wręczeniem zaświadczenia każdemu uczestnikowi, który zaliczył dane szkolenie na podstawie oceny walidatora.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 10 MODUŁ I – Anatomia czoła i skroni w terapii estetycznej - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	29-04-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	29-04-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 10 MODUŁ II - Kwas hialuronowy w okolicy czoła i skroni - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	29-04-2026	10:15	11:45	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	29-04-2026	11:45	12:00	00:15
5 z 10 MODUŁ III - Toksyna botulinowa - funkcja, estetyka i bezpieczeństwo - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	29-04-2026	12:00	13:45	01:45
6 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	29-04-2026	13:45	14:00	00:15
7 z 10 MODUŁ IV - Biostymulacja skóry - głęboka i powierzchowna - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	29-04-2026	14:00	15:45	01:45
8 z 10 Przerwa	mgr Magdalena Rak	29-04-2026	15:45	16:00	00:15
9 z 10 MODUŁ V - Kompleksowe planowanie terapii i Beauty plany wiekowe - webinar + test utrwalający	mgr Magdalena Rak	29-04-2026	16:00	18:30	02:30
10 z 10 Walidacja: Test zamknięty	-	29-04-2026	18:30	19:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 230,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	123,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Magdalena Rak

Magister kosmetologii, podolog, specjalista antiaging.

Absolwentka licencjatu w Lubuskiej Wyższej Szkole Zdrowia publicznego w Zielonej Górze o kierunku Kosmetologii I st specjalizacja dermatologia. Absolwentka Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu kierunek magister Kosmetologii specjalizacja dermatologia i antiaging. Kosmetolog z pasją podchodzący do pacjenta holistycznie, który pragnie znaleźć przyczynę, a nie tylko leczyć skutek. Ukończyła liczne szkolenia w trakcie swojej długoletniej praktyki między innymi pracę urządzeniami takimi jak: hifu, karboksyterapia, laser tulowy, laser diodowy, IPL, mezoterapia rf, maximus, dermapen, mezoterapia igłowa, oxybrazja i wiele innych. Od 10 lat zajmuję się medycyną estetyczną, od kwietnia 2023 roku jest trenerem w zakresie medycyny estetycznej, przeszkoliła 132 osoby. W ostatnich pięciu latach prowadziła szkolenia z zakresu: wolumetrii full face, ust na płasko, nici mono, nici COG, osocza bogatopłytkowego z fibryną, wypełniacza autologicznego, kwasów TCA, induktorów tkankowych, najnowszych technik lipolizy iniekcyjnej. Od ponad 3 lat swoją praktyką dzieli się na co dzień w klinice operacji plastycznych gdzie współpracuje z najwyższej klasy specjalistami.

Stawia na ciągły rozwój, dlatego uczestniczy w licznych konferencjach dotyczących kosmetologii i medycyny estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje na skrzynkę mail, przed rozpoczęciem kursu, skrypt merytoryczny zawierający ryciny

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu. Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług. Cena usługi nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych przekazywanych Przedsiębiorcom lub Pracownikom przedsiębiorcy, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Informacje dodatkowe

Przewidziana jest godzinna przerwa w godzinach 10:00 - 10:15, 11:45-12:00, 13:45-14:00 oraz 15:45-16:00

Zwolnienie z VAT zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U. z 2020 r., poz. 1983 – t.j. ze zm.)

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny. Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika. Wszystkie zmiany będą zgłaszane uczestnikowi szkolenia.

Warunki techniczne

Szkolenie online zostanie przeprowadzone z wykorzystaniem platformy Click Meeting. Platforma nie wymaga, od uczestnika kursu, posiadania konta. Uczestnik po kliknięciu w link, który otrzyma drogą mailową, przed rozpoczęciem kursu, przechodzi do wydarzenia/kursu. Link umożliwiający uczestnictwo w spotkaniu będzie aktywny tylko przez okres trwania szkolenia, ponieważ tak jak nie nagrywamy szkoleń stacjonarnych, tak nie udostępniamy szkoleń online.

Uczestnik może połączyć się z komputera stacjonarnego bądź laptopa. Nie polecamy łączenia się przez smartfony czy tablety.

Warunki techniczne, które muszą zostać spełnione przez uczestnika:

- sprzęt komputerowy musi być wyposażony w głośnik, kamerę oraz mikrofon,
- procesor klasy Core 2 Duo, Core i5 2,5GHz i wyższe,
- parametry łącza sieciowego: pobieranie 10Mb/s, wysyłanie: 5Mb/s,
- aby wziąć udział w szkoleniu nie jest potrzebne specjalne oprogramowanie, potrzebny jest komputer bądź laptop.

podstawą do rozliczenia usługi realizowanej w formie zdalnej lub zdalnej w czasie rzeczywistym jest wygenerowanie z systemu raportu, umożliwiającego identyfikację wszystkich uczestników oraz zastosowanego narzędzia

Kontakt



Iwona Kozłowska

E-mail k.buda@pimik.pl

Telefon (+48) 733 661 669