



## Kurs Szkoła Terapii Naturalnych i Komplementarnych - Moduł 4. Tradycyjna Medycyna Chińska w praktyce – diagnostyka i terapia

Numer usługi 2026/01/19/178944/3267916

2 000,00 PLN brutto  
2 000,00 PLN netto  
125,00 PLN brutto/h  
125,00 PLN netto/h

Centrum  
Szkoleniowe  
Wrocławska  
Manufaktura

Świadomości

Agnieszka Sanecka-  
Dąbrowska

★★★★★ 4,7 / 5

5 ocen

📍 Wrocław

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 16:00 h

📅 29.08.2026 do 30.08.2026

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

### Grupa docelowa usługi

- Osoby planujące rozpocząć pracę terapeuty naturalnego i komplementarnego, zainteresowane nowoczesnym i zrównoważonym podejściem do wspierania zdrowia klienta
- Osoby szukające swojej ścieżki zawodowej, które chcą zdobyć umiejętności przydatne w branży wspierania zdrowia
- Pasjonaci zdrowego stylu życia i osoby zainteresowane tematyką rozwoju osobistego
- Osoby z doświadczeniem w branży naturopatycznej, które chcą aktualizować swoje umiejętności
- Fizjoterapeuci i studenci fizjoterapii
- Naturopaci
- Masażyści
- Osteopaci
- Lekarze
- Pielęgniarki i położne
- Logopedzi

### Minimalna liczba uczestników

1

### Maksymalna liczba uczestników

20

### Data zakończenia rekrutacji

28-08-2026

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

16

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie do prowadzenia diagnostyki i terapii na bazie wiedzy z zakresu medycyny chińskiej. Uczestnik opanuje fundamenty medycyny chińskiej- filozofię, podstawowe pojęcia i struktury energetyczne wg TCM. Będzie stosował techniki - jak diagnozować i jak pomóc w powrocie do zdrowia i równowagi poprzez pracę z punktami, meridianami i strategiami terapeutycznymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik rozróżnia zrozumienie filozofii, podstawowych pojęć i struktur energetycznych wgTCM.	Kursant właściwie opisuje i stosuje system Yin-Yang i Pięciu Elementów w diagnostyce i terapii	Test teoretyczny
	Uczestnik rozpoznaje wzorce energetyczne wg TCM	Kursant definiuje wskazania i przeciwwskazania do terapii  Przeprowadza samodzielnie diagnostykę stanu zdrowia języka klienta oraz interpretuje uzyskane wyniki.
	Opracowuje kartę diagnostyczną według zasad TCM i interpretuje zawarte w niej dane diagnostyczne.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik definiuje podstawowe punkty akupunkturalne i ich działanie.	Uczestnik właściwie dobiera techniki i właściwie je stosuje podczas sesji końcowej.	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik definiuje zastosowanie Akupunktury czaszki Yamamoto	Uczestnik prawidłowo wykonuje zabieg akupunktury Yamamoto z uwzględnieniem potrzeby pacjenta oraz jego stanu zdrowia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Liczba godzin uwzględniona jest w godzinach dydaktycznych.

**Kurs „Tradycyjna Medycyna Chińska w praktyce – diagnostyka i terapia” przeznaczony dla terapeutów, fizjoterapeutów, akupunkturzystów, lekarzy i praktyków pracy z ciałem, którzy chcą skutecznie stosować koncepcje TCM w codziennej praktyce klinicznej. Program łączy solidne podstawy teoretyczne z warsztatową praktyką diagnostyczną i leczniczą – od filozofii Yin-Yang i Pięciu Elementów, przez umiejętność czytania języka i puls, po dobór punktów akupunkturowych i prowadzenie terapii.**

Czujesz, że w pracy z bólem brakuje Ci holistycznego spojrzenia? Dołącz do kursu i naucz się czytać język, puls i meridiany, łączyć wzorce energetyczne z praktycznymi protokołami terapeutycznymi oraz stosować akupunkturę Pięciu Elementów i czaszki Yamamoto. To 2 dni intensywnej praktyki dla terapeutów, fizjoterapeutów i praktyków pracy z ciałem – teoria w pigułce, dużo ćwiczeń i realne umiejętności do zastosowania od razu w gabinecie. Zainwestuj w kompetencje, które pozwolą Ci lepiej rozumieć pacjenta i prowadzić skuteczniejsze terapie.

DZIEŃ 1 – Fundamenty Tradycyjnej Medycyny Chińskiej

Cel dnia: zrozumienie filozofii, podstawowych pojęć i struktur energetycznych TCM.

Format: teoria + praca koncepcyjna (schematy, dyskusje, ćwiczenia myślowe).

- Otwarcie kursu i przedstawienie uczestników
- Wstęp do Tradycyjnej Medycyny Chińskiej – historia, podstawowe zasady, różnice między podejściem wschodnim a zachodnim
- Filozoficzne podstawy TCM: Tao, Yin-Yang, Wu Xing (Pięć Elementów)
- Praktyczne zastosowanie Yin-Yang i Pięciu Elementów w diagnostyce i terapii
- Koncepcja Qi – energia życiowa, rodzaje Qi (Wei, Ying, Zong, Yuan, JingQi), przyczyny zaburzeń i sposoby ich regulacji
- Krew, Płyny, Jing, Shen – podstawowe substancje w ujęciu TCM i ich wzajemne relacje
- Zegar narządów i rytm dobowy według TCM – cykl 24-godzinny przepływu energii przez meridiany
- Rola rytmu okołodobowego, snu, światła dziennego i kontaktu z naturą
- Podsumowanie dnia i omówienie przypadków klinicznych w kontekście równowagi energetycznej

DZIEŃ 2 – Diagnostyka w TCM: sztuka obserwacji i słuchania ciała

Cel dnia: nauczyć się rozpoznawać wzorce energetyczne poprzez obserwację, palpację, wywiad i analizę objawów. Nauczyć się łączyć teorię z praktyką – praca z punktami, meridianami i strategiami terapeutycznymi.

Format: teoria + praktyka (ćwiczenia w parach i grupach).

- Powtórka z dnia poprzedniego i integracja pojęć energetycznych

- Obserwacja (wzrokowa) – twarz, postawa, język, skóra, spojrzenie
- Słuch i węch – interpretacja głosu, tonu, oddechu, zapachów ciała
- Wywiad – pytania o sen, trawienie, emocje, cykl miesięczkowy, termikę ciała, pragnienia i nawyki
- Tworzenie i analiza karty diagnostycznej TCM
- Palpacja – podstawy badania pulsu, głębokości i jakości tętna; nauka czucia subtelnych różnic
- Diagnostyka z oka (irydologia w kontekście TCM) – interpretacja zmian tęczówki
- Diagnostyka z języka – kolor, nalot, kształt, pęknięcia i ich znaczenie w TCM
- Diagnostyka z twarzy i wyglądu zewnętrznego – mapowanie stref narządowych
- Diagnostyka z brzucha i powłok brzusznych – palpacja, ocena napięć, temperatury, bólu, wciągnięć i „pustych” obszarów
- Analiza przypadków uczestników i łączenie elementów diagnostyki w całość

#### Akupunktura i praktyka kliniczna

- Rozgrzewka energetyczna i medytacja Qi – wprowadzenie w stan koncentracji terapeutycznej
- Meridiany podstawowe, cudowne i dodatkowe – system południków energetycznych, kierunki przepływu, zależności diagnostyczne
- Akupunktura Pięciu Elementów – emocje w kontekście cyklu Sheng i Ke, praktyka doboru punktów
- Praktyczne ćwiczenia: dobór punktów dla konkretnych stanów emocjonalnych i fizycznych
- Podstawowe punkty akupunkturowe i ich działanie – 20 kluczowych punktów (m.in. LI4, ST36, LV3, SP6, HT7, PC6)
- Lokalizacja, wskazania, przeciwwskazania i efekty terapeutyczne
- Akupunktura czaszki Yamamoto (YNSA) – system, mapowanie, zastosowanie kliniczne
- Praca kliniczna na przykładach uczestników – analiza przypadków, dobór strategii terapeutycznych
- Zakończenie i podsumowanie kursu – pytania, refleksje, omówienie planu dalszej nauki, wręczenie certyfikatów

## Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Fundamenty Tradycyjnej Medycyny Chińskiej. Filozoficzne podstawy TCM	Aleksandra Rywacka	29-08-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 7 Przerwa obiadowa	Aleksandra Rywacka	29-08-2026	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>3 z 7</b> Praktyczne zastosowanie Yin-Yang i Pięciu Elementów w diagnozie i terapii. Diagnostyka w TCM	Aleksandra Rywacka	29-08-2026	14:00	18:00	04:00
<b>4 z 7</b> Akupunktura i praktyka kliniczna	Aleksandra Rywacka	30-08-2026	09:00	13:00	04:00
<b>5 z 7</b> Przerwa obiadowa	Aleksandra Rywacka	30-08-2026	13:00	13:40	00:40
<b>6 z 7</b> Praktyczne ćwiczenia: dobór punktów dla konkretnych stanów emocjonalnych i fizycznych. Akupunktura czaszki Yamamoto	Aleksandra Rywacka	30-08-2026	13:40	17:40	04:00
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	30-08-2026	17:40	18:00	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Aleksandra Rywacka

Doktor nauk medycznych, fizjoterapeutka z 14-letnim doświadczeniem klinicznym, akupunkturzystka i mistrzyni naturopatii.

Na co dzień łączy medycynę akademicką z podejściem holistycznym, pracując z pacjentem całościowo – zarówno na poziomie struktury ciała, jak i jego funkcjonowania.

Doktorat realizowała w oparciu o innowacyjną terapię RSQ1, z którą pracuje klinicznie od ponad 10 lat.

👉 W 2024 roku uzyskała tytuł Mistrza Naturopatii. W praktyce wykorzystuje m.in. fizjoterapię inwazyjną oraz pracę pod kontrolą USG, jednocześnie rozwijając swoje kompetencje w obszarze medycyny chińskiej.

Ukończyła 2-letnią szkołę klasycznej akupunktury AcuArt, szkolenia z akupunktury sportowej oraz ziołolecznictwa. Obecnie szkoli się w kierunku akupunktury konstytucyjnej.

W pracy terapeutycznej wykorzystuje także mikrosystemy, takie jak aurikuloterapia i akupunktura czaszki Yamamoto.

👉 Od 2 lat jest wykładowcą w Międzynarodowej Szkole Akupunktury AcuArt Międzynarodowa Szkoła Akupunktury Klasycznej.

Szczególnością w pracy dydaktycznej jest dla niej przekazywanie wiedzy w sposób praktyczny, zrozumiały i możliwy do wykorzystania w codziennej pracy z pacjentem.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów wspierających naukę. Obejmuje on opracowania teoretyczne, opisy technik oraz materiały ułatwiające powtarzanie treści po zajęciach. Każdy moduł zawiera zestaw treści dostosowanych do omawianego zakresu, tak aby uczestnik mógł utrwalić wiedzę i przygotować się do kolejnych etapów kursu.

Dodatkowo uczestnicy mają dostęp do grupy wsparcia (np. WhatsApp), w której mogą zadawać pytania, konsultować doświadczenia z praktyki oraz wymieniać się obserwacjami z innymi osobami szkolącymi się. Zapewnia to ciągłość nauki również między zjazdami.

Materiały są przygotowywane w sposób przejrzysty i praktyczny, tak aby ułatwić wykorzystanie zdobytej wiedzy w pracy zawodowej.

### Warunki uczestnictwa

Kurs ma charakter intensywnych zajęć praktycznych, dlatego uczestnik powinien być gotowy do pracy w parach, zarówno jako terapeuta, jak i osoba poddawana technikom. Wymagana jest obecność stacjonarna i czynny udział w zajęciach.

Uczestnik zobowiązany jest przestrzegać zasad bezpieczeństwa, szanować komfort innych osób, stosować się do wskazówek prowadzącego oraz dokonać rejestracji i opłaty zgodnie z warunkami organizatora.

## Informacje dodatkowe

**Kurs Szkoła Terapii Naturalnych i Komplementarnych** realizowany przez **Centrum Szkoleniowe Wrocławska Manufaktura Świadomości** to specjalistyczny, zaawansowany program szkoleniowy przeznaczony dla osób chcących pracować z ciałem człowieka w sposób odpowiedzialny i profesjonalny. Każdy moduł stanowi odrębną, kompletną jednostkę edukacyjną, a jednocześnie wpisuje się w całościowy proces kształcenia, umożliwiający stopniowe rozwijanie umiejętności diagnostycznych i terapeutycznych.

Zajęcia prowadzą doświadczeni w swojej dziedzinie praktycy metod, Mistrzowie Naturopatii oraz mgr fizjoterapii. Zapewnia to wysoki poziom merytoryczny oraz praktyczny.

#### Co zyskujesz zapisując się?

- wiedzę z zakresu terapii naturalnych i komplementarnych
- po ukończeniu danego modułu certyfikat MEN z danej jednostki edukacyjnej
- po ukończeniu 6 modułów Szkoły certyfikat MEN o ukończeniu pełnego Kursu
- po zaliczeniu egzaminu zawodowego (dobrowolny dodatkowy) uzyskujesz kwalifikacje zawodowe w zawodzie NATUROPATA

## Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 7

53-238 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia odbywają się w komfortowej sali dostosowanej do pracy praktycznej. Pomieszczenie jest wyposażone w stoły terapeutyczne, odpowiednie oświetlenie oraz przestrzeń umożliwiającą swobodne wykonywanie technik manualnych. Temperatura i warunki akustyczne zapewniają wygodę i sprzyjają koncentracji.

Liczba uczestników jest ograniczona, aby każdy mógł pracować w komfortowych warunkach i otrzymać indywidualne wskazówki instruktora. Organizator zapewnia dostęp do zaplecza sanitarnego oraz przerw kawowych. Uczestnicy proszeni są o zabranie wygodnego stroju umożliwiającego pracę manualną.

#### Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- parking, winda

## Kontakt



**AGNIESZKA SANECKA-DĄBROWSKA**

**E-mail** [sanecka.atn@gmail.com](mailto:sanecka.atn@gmail.com)

**Telefon** (+48) 537 469 696