



MK nails Marzena
Kukielka

★★★★★ 5,0 / 5

24 oceny

Szkolenie - Przedłużanie i zagęszczenie rzęs metoda klasyczna plus objętości 2-8D z wykorzystaniem produktów proekologicznych + PRT

Numer usługi 2026/01/19/129229/3267898

📍 Zabrze / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 24.04.2026 do 25.04.2026

5 200,00 PLN brutto

5 200,00 PLN netto

260,00 PLN brutto/h

260,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest przede wszystkim do:

1. Osób związanych z branżą **beauty**, lub takich, które chcą rozpocząć i rozwijać karierę w sektorze beauty, przedłużania rzęs poszerzając swoje kompetencje o ekologiczne i naturalne metody pielęgnacji.
2. Wszystkich osób zainteresowanych **ochroną środowiska w branży beauty**, które chcą wprowadzać proekologiczne rozwiązania w codziennej pracy.
3. Osób pracujących lub planujących pracę w **sektorach zielonej gospodarki**, wspierających działania proekologiczne i zrównoważony rozwój.
4. Osób chcących nabyć **zielone kompetencje**, w tym związane z oszczędzaniem zasobów, recyklingiem, zarządzaniem odpadami i świadomym gospodarowaniem produktami kosmetycznymi.
5. Osób zainteresowanych **podniesieniem kwalifikacji i kompetencji** w zakresie ekologicznej pielęgnacji i masażu.
6. Uczestników projektów realizowanych w ramach **dofinansowań UE**, którzy chcą zdobyć praktyczne umiejętności w duchu zrównoważonego rozwoju.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

8

Data zakończenia rekrutacji

23-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do samodzielnego i profesjonalnego wykonywania zabiegów przedłużania oraz zagęszczania rzęs metodą klasyczną i objętościową (2–8D), z wykorzystaniem produktów proekologicznych i bezpiecznych dla zdrowia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg przedłużania i zagęszczania rzęs metodą klasyczną oraz objętościową (2–8D) z wykorzystaniem produktów proekologicznych	Uczestnik przeprowadza pełny zabieg na modelce lub główce treningowej, zachowując poprawną technikę i bezpieczeństwo klienta; efekt końcowy oceniany wizualnie przez trenera.	Analiza dowodów i deklaracji
Dobiera odpowiednią metodę i produkty do rodzaju rzęs oraz oczekiwanego efektu klientki.	W zadaniu praktycznym uczestnik wskazuje właściwą metodę i preparaty, uzasadniając swój wybór przed instruktorem.	Analiza dowodów i deklaracji
Opisuje zasady ekologicznej pracy w salonie oraz gospodarowania materiałami i odpadami zgodnie z PRT 3.3.	Uczestnik segreguje odpady i stosuje ekologiczne materiały podczas wykonywania zabiegów, demonstrując prawidłowe procedury utylizacji.	Analiza dowodów i deklaracji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Wykorzystuje zasady ochrony danych osobowych klientów i bezpiecznego zarządzania informacjami w salonie (PRT 4.5.1, 4.5.3).	Uczestnik wypełnia kartę klienta i formularz zgody RODO, prawidłowo przechowuje dane oraz obsługuje system rezerwacji online zgodnie z zasadami bezpieczeństwa.	Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Analizuje efekt wykonanych zabiegów i przedstawia klientce zalecenia dotyczące pielęgnacji rzęs po zabiegu.	Uczestnik ocenia estetykę i trwałość efektu, udziela zaleceń pielęgnacyjnych oraz wprowadza ewentualne poprawki w pracy.	Analiza dowodów i deklaracji Test teoretyczny z wynikiem generowanym automatycznie
Efektywne gospodarowanie zasobami i minimalizacja odpadów	uczestnik potrafi planować pracę tak, aby ograniczać zużycie produktów i materiałów jednorazowych, prawidłowo segregować odpady i stosować zasady zrównoważonej pracy w gabinecie beauty.	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Edukacja i promowanie ekologicznych nawyków u klientów	uczestnik potrafi przekazywać wiedzę klientom na temat naturalnej pielęgnacji skóry oraz świadomego i ekologicznego korzystania z usług beauty.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC Certyfikacja Sp Zoo
Nazwa Podmiotu certyfikującego	ICVC Certyfikacja Sp Zoo

Program

Szkolenie pozwala na nabycie zielonych kompetencji.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik przedłużania włosów zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu. Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Szkolenie odbywa się czasowo według harmonogramu jednak z uwagi na różne tempo pracy kursantów możliwe są minimalne przesunięcia.

walidacja wliczana w czas szkolenia.

przerwy wliczają się w czas trwania szkolenia

PROGRAM SZKOLENIA:

Usługa szkoleniowa odbywa się w jednostkach dydaktycznych.

Jedna godzina szkoleniowa = 45 minut dydaktycznych

Cele szkolenia

- Przygotowanie uczestników do profesjonalnego wykonywania zabiegów stylizacji rzęs metodą klasyczną i objętościową (2–8D).
- Nabycie praktycznych umiejętności pracy z produktami proekologicznymi i bezpiecznymi dla zdrowia.
- Zrozumienie zasad zrównoważonego gospodarowania materiałami i odpadami (PRT 3.3).
- Poznanie zasad ochrony danych klientów (PRT 4.5.1) oraz bezpiecznego wykorzystywania technologii cyfrowych w salonie (PRT 4.5.3).

Moduł I – Wprowadzenie do stylizacji rzęs

- Historia i trendy w stylizacji rzęs.
- Anatomia rzęs naturalnych – cykl wzrostu i pielęgnacja.
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu.
- Zasady BHP, higieny pracy i bezpieczeństwa klienta.

Moduł II – Materiały i produkty

- Charakterystyka rzęs: długości, grubości, skręty, kolory.
- Kleje, pęsety i akcesoria – jak dobierać i stosować produkty proekologiczne.
- Hipoalergiczne alternatywy – kleje i preparaty bez oparów i formaldehydu.
- Certyfikaty ekologiczne i bezpieczeństwa kosmetycznego.

Moduł III – Techniki stylizacji rzęs

- **Metoda klasyczna (1:1):** przygotowanie rzęs, separacja, aplikacja, pielęgnacja.
- **Metody objętościowe (2D–8D):** tworzenie wachlarzy, dobór objętości, równowaga i kierunek aplikacji.
- Modelowanie kształtu oka (efekt: naturalny, kocie oko, lalka, kim, mix).
- Zasady trwałości aplikacji i korekty błędów.

Moduł IV – Ekotechnologie i zrównoważony salon (PRT 3.3)

- Gospodarka odpadami w gabinecie beauty: segregacja, recykling, ograniczanie plastiku.
- Wykorzystanie biodegradowalnych narzędzi i akcesoriów.
- Świadome zakupy – analiza składu i opakowań kosmetyków.
- Działania proekologiczne w pracy stylistki rzęs (energia, woda, środki czystości).

Moduł V – Bezpieczeństwo informacji i ochrona danych (PRT 4.5.1, 4.5.3)

- Zasady RODO w salonie – przechowywanie danych i zgód klientek.
- Bezpieczna dokumentacja fotograficzna efektów pracy.
- Cyfrowe narzędzia do zarządzania salonem: rezerwacje online, płatności, komunikacja.
- Ochrona kont i danych – zasady cyberbezpieczeństwa w małej firmie.

Moduł VI – Praktyka zabiegowa

- Przygotowanie stanowiska i klientki.
- Wykonanie aplikacji klasycznej i objętościowej 2–8D na modelce.
- Technika zdejmowania i uzupełniania rzęs.
- Konsultacja z klientką – analiza efektu, zalecenia pielęgnacyjne.

Moduł VII – Walidacja efektów uczenia się

- Część teoretyczna: test wiedzy z zakresu technik, ekologii i PRT.
- Część praktyczna: wykonanie zabiegu przedłużania rzęs z zachowaniem zasad BHP i ekologii.
- Omówienie wyników, konsultacja indywidualna.
- Wręczenie certyfikatów ukończenia szkolenia.

Zrównoważony wymiar szkolenia

Szkolenie wpisuje się w **Inteligentną Specjalizację: Zielona Gospodarka** i wspiera rozwój sektora usług osobistych (beauty) poprzez integrację zrównoważonych technologii, ekologicznych materiałów oraz innowacyjnych procesów, zgodnie z priorytetami transformacji gospodarczej województwa śląskiego.

Celem szkolenia jest rozwój **kompetencji sprzyjających gospodarce niskoemisyjnej i opartej na obiegu zamkniętym**, co wspiera modernizację modeli biznesowych sektora usług i przygotowuje uczestników do **zielonych wyzwań zawodowych**.

Szkolenie obejmuje praktyczne i teoretyczne zdobywanie tzw. **zielonych umiejętności** (wg Załącznika nr 4 ESCO), w tym:

- **Planowanie działań zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju** – organizacja pracy i dobór materiałów o niskim wpływie na środowisko.
 - **Ograniczanie zużycia surowców i materiałów** – optymalizacja użycia produktów i akcesoriów kosmetycznych.
 - **Zarządzanie odpadami** – selektywna zbiórka odpadów i wdrażanie systemów **less waste**.
 - **Promowanie świadomości ekologicznej i komunikowanie korzyści środowiskowych klientom** – w praktyce codziennej pracy w gabinecie beauty.
- Szkolenie wspiera długofalową strategię dostosowania kwalifikacji zawodowych do wyzwań klimatycznych i środowiskowych, rozwijając kompetencje przyszłości w duchu **odpowiedzialnej i zrównoważonej pracy w branży beauty**.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Wprowadzenie do stylizacji rzęs	Jessica Strzelczyk	24-04-2026	08:30	10:00	01:30
2 z 14 PRZERWA	Jessica Strzelczyk	24-04-2026	10:00	10:15	00:15
3 z 14 Materiały i produkty	Jessica Strzelczyk	24-04-2026	10:15	12:15	02:00
4 z 14 Materiały i produkty	Jessica Strzelczyk	24-04-2026	12:15	14:30	02:15
5 z 14 PRZERWA	Jessica Strzelczyk	24-04-2026	14:30	14:45	00:15
6 z 14 Techniki stylizacji rzęs	Jessica Strzelczyk	24-04-2026	14:45	16:00	01:15
7 z 14 Techniki stylizacji rzęs	Jessica Strzelczyk	25-04-2026	08:30	10:00	01:30
8 z 14 PRZERWA	Jessica Strzelczyk	25-04-2026	10:00	10:15	00:15
9 z 14 Ekotechnologie i zrównoważony salon (PRT 3.3)	Jessica Strzelczyk	25-04-2026	10:15	11:45	01:30
10 z 14 PRZERWA	Jessica Strzelczyk	25-04-2026	11:45	12:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 14 Bezpieczeństwo informacji i ochrona danych (PRT 4.5.1, 4.5.3)	Jessica Strzelczyk	25-04-2026	12:15	14:30	02:15
12 z 14 PRZERWA	Jessica Strzelczyk	25-04-2026	14:30	14:45	00:15
13 z 14 Praktyka zabiegowa	Jessica Strzelczyk	25-04-2026	14:45	15:30	00:45
14 z 14 Walidacja efektów uczenia się	-	25-04-2026	15:30	16:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	260,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	260,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Jessica Strzelczyk

Od ponad 10 lat działa w branży Beauty. Rzęsy są jej największą pasją. Z czasem poszerzyła swoje umiejętności – od zabiegów na włosy, przedłużanie włosów różnymi metodami -po tytuły i Instruktora. Dziś prowadzi 2 prężnie działające salony na śląsku, przeszkoliła już dziesiątki kursantek.

Posiada ponad 120 godzin doświadczenie w prowadzeniu szkoleń z niniejszego zakresu w ciągu ostatnich 24 miesięcy przed dniem rozpoczęcia usługi

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników niezbędne do realizacji usługi, m.in.:

Materiały dydaktyczne:

- skrypt szkoleniowy w formie drukowanej i/lub elektronicznej

materiały praktyczne (na czas szkolenia):

Zestaw rzęs treningowych:

- rzęsy syntetyczne i ekologiczne w różnych długościach, grubościach i skrętach (C, D, L).

Modele lub główki treningowe:

- główki silikonowe lub modele do ćwiczeń praktycznych (zapewnione przez organizatora).

Kleje i preparaty ekologiczne:

- hipoalergiczny, niskoparowy klej ekologiczny,
- remover i primer na bazie naturalnych składników,
- produkty do odtłuszczania bez alkoholu.

Akcesoria aplikacyjne:

- pęsety do separacji i aplikacji (różne rodzaje),
- szczoteczki i mikroszczoteczki biodegradowalne,
- taśmy papierowe lub bawełniane, podkładki żelowe pod oczy,
- paletki i pierścienie na klej,
- jednorazowe aplikatory i waciki bezpyłowe.

Sprzęt i wyposażenie stanowiska:

- lampa z regulacją światła,
- leżanka kosmetyczna,
- poduszka ergonomiczna,
- pojemnik na odpady z segregacją (eko).

Środki ochrony i higieny:

- rękawiczki jednorazowe, maseczki, czepki,
- płyn dezynfekujący (biodegradowalny),
- fartuch ochronny wielokrotnego użytku.

Materiały organizacyjne:

- karta klienta i formularz zgody RODO,

- arkusz oceny zabiegu i notatnik szkoleniowy,
- ekologiczne opakowania i torba na materiały szkoleniowe.

Wykorzystanie tych produktów i narzędzi nie tylko wspiera ekologiczną działalność salonów ale również przyciąga świadomych klientów, którzy cenią rozwiązania przyjazne środowisku.

Warunki uczestnictwa

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli

Informacje dodatkowe

Warunkiem uzyskania zaświadczenia jest uczestnictwo w co najmniej 80% zajęć usługi rozwojowej

Karta niniejszej usługi rozwojowej została przygotowana zgodnie z obowiązującym Regulaminem Bazy Usług Rozwojowych Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Usługa zostanie zrealizowana zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministra Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu oraz kontroli.

Adres

ul. gen. Władysława Andersa 31
41-808 Zabrze
woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



DAWID DOMAŃSKI

E-mail dawid.domanski@cmdconsulting.pl

Telefon (+48) 509 600 007