



TRUCKER KING
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚ
CI

★★★★★ 4,7 / 5

31 ocen

Pierwsza pomoc przedlekarska

Numer usługi 2026/01/19/161774/3267453

📍 Gliwice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 03.03.2026 do 03.03.2026

800,00 PLN brutto

800,00 PLN netto

80,00 PLN brutto/h

80,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Grupa docelowa usługi	Uczestnikiem szkolenia może zostać każda osoba zainteresowana tą tematyką
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	02-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	art. 28 ust. 1, ust. 8, art. 31 ust. 3 ustawy z dnia 5 stycznia 2011 r. o kierujących pojazdami (t. j. Dz.U. z 2025 r. poz. 1226)
Zakres uprawnień	B,C,CE,D

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest poznanie podstawowych zasad udzielania pierwszej pomocy przedlekarskiej w nagłych wypadkach, a w szczególności:

- zapoznanie uczestników z obowiązującymi przepisami prawnymi,
- przygotowanie teoretyczne z zakresu udzielania pomocy osobom poszkodowanym,
- nabycie praktycznych umiejętności ratowania życia w różnych sytuacjach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w stanach zagrożenia życia i zdrowia	Uczestnik wdraża zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w praktyce.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Układa poszkodowanego w pozycji przeciwstawnej i bocznej ustalonej.	Uczestnik stosuje odpowiednie ułożenie poszkodowanego w pozycji bocznej ustalonej i przeciwstawnej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Identyfikuje i podejmuje skuteczną pomoc w przypadku zawału, udaru, hipoglikemii i padaczki.	Uczestnik identyfikuje i prawidłowo udziela pierwszej pomocy w przypadku rozpoznania zawału, udaru, padaczki czy hipoglikemii.	Test teoretyczny
		Obserwacja w warunkach symulowanych
Opatruje rany i tamuje krwotoki.	Uczestnik wykonuje opatrunki ran i tamuje krwotoki.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową.	Uczestnik prawidłowo wykonuje resuscytację krążeniowo-oddechową bez przyrządową w sytuacjach zagrożenia życia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Udziela pierwszej pomocy przy utonięciu, uduszeniu, zachłyśnięciu i porażeniu prądem.	W przypadkach rozpoznania utonięcia, uduszenia, zachłyśnięcia czy porażenia prądem uczestnik właściwie udziela pierwszej pomocy poszkodowanemu .	Obserwacja w warunkach symulowanych
Ocenia podstawowe parametry życia.	Uczestnik na podstawie obserwacji dokonuje oceny podstawowych parametrów życiowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Opatruje złamania, zwichnięcia, skręcenia.	Uczestnik stosuje odpowiednie metody opatrywania w przypadku złamania, zwichnięcia i skręcenia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia podnosi swoje kompetencje społeczne	-wykazuje zdolność do zrozumienia emocji i potrzeb osoby poszkodowanej -skutecznie komunikuje się z poszkodowanym (jeśli jest przytomny) -wykazuje umiejętność podejmowania decyzji pod presją -wykazuje umiejętność stanowczego działania i przejmowania inicjatywy, gdy sytuacja tego wymaga -współpracuje ze służbami ratunkowymi po ich przybyciu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wdraża zasady pierwszej pomocy przedmedycznej w praktyce	Uczestnik prawidłowo stosuje zasady udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w przypadku rozpoznania stanu zagrożenia życia i zdrowia.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	EDUMED JOANNA STAROSTA
Nazwa Podmiotu certyfikującego	EDUMED JOANNA STAROSTA

Program

CZĘŚĆ TEORETYCZNA:

1. Aspekty prawne pierwszej pomocy
2. Ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca zdarzenia

3. Ocena stanu poszkodowanego i kontrola czynności życiowych

4. Zasady prawidłowego wezwania pomocy

5. Postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym, oddychającym

6. Resuscytacja krążeniowo - oddechowa:

- osoby dorosłej,

- dzieci powyżej 1 roku życia

- niemowląt (dziecka poniżej 1 roku życia)

- * użycie defibrylatora AED

7. Drgawki / Padaczka

8. Zasady obniżania wysokiej temperatury- postępowanie w stanie podgorączkowym i

gorączce

9. Omdlenia

10. Zadławienia / Zakrztuszenia

- postępowanie przy zadławieniu u dzieci do 1 roku życia

- radzenie sobie z zadławieniami u osób powyżej 1 roku życia jak również u osób dorosłych

11. Użądlenia

12. Zatrucia

13. Krwotoki i krwawienia

14. Rany, oparzenia i pogryzienia

15. Urazy kostno - stawowe

16. Urazy głowy i kręgosłupa

17. Oparzenia

18. wsparcie psychologiczne pacjenta

19. system Ratownictwa Medycznego w Polsce- czyli kto pracuje w Zespołach Ratownictwa

Medycznego

20 Stany nagłe- zawał serca, udar mózgu, epilepsja, cukrzyca, pogryzienia

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA:

1. Zabezpieczenie miejsca zdarzenia oraz ocena stanu poszkodowanego

2. Układanie w pozycję boczną bezpieczną

3. Resuscytacja krążeniowo – oddechowa osoby dorosłej, dziecka oraz niemowlaka

4. Postępowanie przy zakrztuszeniu / zadławieniu

Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Szkolenie kończy się egzaminem na który przeznaczono 1h dydaktyczna.

Czas trwania egzaminu został wliczony do ilości godzin usługi.

Wyposażenie :

- Fantom do ćwiczeń resuscytacyjnych

- Apteczka z pełnym wyposażeniem, w tym: bandaż, opaski uciskowe, chusta trójkątna, rękawiczki jednorazowe, ustniki jednorazowe do ćwiczeń sztucznego oddychania.
- materiały szkoleniowe na własność dla uczestników szkolenia,skrypt przygotowany przez wykładowcę

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych 10h w czym 3h zajęć teoretycznych oraz 6h zajęć praktycznych

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Część teoretyczna	JOANNA STAROSTA	03-03-2026	10:00	13:00	03:00
2 z 3 Część praktyczna	JOANNA STAROSTA	03-03-2026	13:00	19:00	06:00
3 z 3 EGZAMIN	-	03-03-2026	19:00	20:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	80,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	80,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	540,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	540,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	60,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	60,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

JOANNA STAROSTA

Wykwalifikowany Ratownik Medyczny z wieloletnim stażem pracy w zawodzie od 2016 r.

Osoba prowadząca zajęcia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Dyplomowany, czynny ratownik medyczny z uprawnieniami do prowadzenia szkoleń z zakresu pierwszej pomocy. Posiada ponad 9-letnie doświadczenie w prowadzeniu zajęć z pierwszej pomocy przedmedycznej dla kandydatów na prawo jazdy. Zajęcia prowadzi nieprzerwanie do chwili obecnej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

EDUMED JOANNA STAROSTA została wpisana do Rejestru Instytucji Szkoleniowych pod numerem ewidencyjnym :2.24/00018/2017

Informujemy, że usługa jest zwolniona z VAT na podstawie art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a – koszt netto i brutto są identyczne.

Warunki uczestnictwa

Uczestnikiem szkolenia może zostać każda osoba zainteresowana tą tematyką

Informacje dodatkowe

Wykaz niezbędnych środków i materiałów dydaktycznych:

-Fantom do ćwiczeń resuscytacyjnych

-Apteczka z pełnym wyposażeniem, w tym: bandaże, opaski uciskowe, chusta trójkątna, rękawiczki jednorazowe, ustniki jednorazowe do ćwiczeń sztucznego oddychania.

-materiały szkoleniowe na własność dla uczestników szkolenia,skrypt przygotowany przez wykładowcę

Adres

ul. Jagiellońska 4

44-100 Gliwice

woj. śląskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe

Kontakt



OLENA MILICKA

E-mail o.milicka@trucker-king.com

Telefon (+48) 501 955 695