



Ekologiczna laminacja rzęs, brwi, henna pudrowa oraz farbowanie brwi – zielone kompetencje w praktyce stylistki beauty. Anita Kowalik

Numer usługi 2026/01/19/178583/3267425

8 500,00 PLN brutto
8 500,00 PLN netto
212,50 PLN brutto/h
212,50 PLN netto/h

KOSMETOLOGIA
PROFESJONALNA

KAROLINA
MATURSKA

★★★★★ 4,9 / 5

72 oceny

📍 Ostrowiec Świętokrzyski / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 14.03.2026 do 17.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Uroda

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób z branży beauty, które chcą rozwijać swoje kompetencje w zakresie ekologicznych i zrównoważonych technik stylizacji rzęs i brwi. W szczególności adresowane jest do:

- stylistek rzęs i brwi, kosmetyczek, kosmetologów oraz wizażystek,
- właścicieli i pracowników salonów kosmetycznych,
- osób planujących rozpoczęcie kariery w stylizacji brwi i rzęs,
- wszystkich zainteresowanych wdrażaniem ekologicznych standardów, zasad less waste i zrównoważonego rozwoju w usługach beauty.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

3

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

40

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przez uczestników praktycznych umiejętności w zakresie ekologicznej laminacji rzęs, brwi, henny pudrowej oraz farbowania brwi, zgodnych z zasadami less waste i zrównoważonego rozwoju. Uczestnicy poznają

naturalne preparaty, nauczą się optymalizować zużycie produktów, ograniczać odpady oraz świadomie wybierać rozwiązania przyjazne środowisku.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ekologiczne preparaty do laminacji rzęs i brwi i ich wpływ na zdrowie i środowisko.	Dokonuje analizy składu stosowanych produktów	Wywiad swobodny
	Porównuje tradycyjne i ekologiczne kosmetyki pod kątem składu, skuteczności i wpływu na środowisko	Wywiad swobodny
	Opracowuje instrukcję krok po kroku, uwzględniającą minimalizację zużycia produktów.	Wywiad swobodny
Projektuje procedurę laminacji rzęs i brwi zgodną z zasadami less waste.	Dobiera techniki pozwalające na redukcję odpadów (np. wielorazowe akcesoria, efektywne dozowanie kosmetyków)	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje techniki recyklingu i ponownego wykorzystania materiałów w pracy stylistki rzęs i brwi.	Identyfikuje materiały nadające się do recyklingu w codziennej pracy stylistki.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wdraża praktyki ograniczające odpady chemiczne i plastikowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Wybiera alternatywne, ekologiczne rozwiązania do przechowywania i aplikacji produktów	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia wpływ laminacji rzęs i brwi na zdrowie klienta i środowisko.	Analizuje składniki chemiczne produktów pod kątem bezpieczeństwa	Wywiad swobodny
	Rozpoznaje potencjalne alergenry w kosmetykach stosowanych do laminacji	Wywiad swobodny
	Wybiera produkty zgodne z normami dermatologicznymi i ekologicznymi.	Wywiad swobodny
Edukuje klientów na temat ekologicznej pielęgnacji brwi i rzęs po laminacji.	Przygotowuje materiały edukacyjne dla klientów na temat naturalnej pielęgnacji po zabiegu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Przedstawia klientowi co najmniej trzy ekologiczne produkty do pielęgnacji brwi i rzęs.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wdraża ekologiczne strategie marketingowe w promocji usług laminacji brwi i rzęs	Tworzy plan promocji ekologicznej laminacji brwi z uwzględnieniem wartości less waste.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje składniki naturalnej henny pudrowej, produktów do laminacji brwi i farby oraz ich wpływ na skórę i włos.	Omawia właściwości głównych składników henny i farby potrafi wskazać ich pochodzenie oraz zastosowanie.	Wywiad swobodny
	Analizuje składy henny pudrowej i farby pod kątem obecności szkodliwych substancji.	Wywiad swobodny
Dobiera odpowiednią metodę aplikacji henny pudrowej i farby z uwzględnieniem typu skóry i oczekiwanych efektów.	Demonstruje aplikację henny i farby na modelce zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i dopasowania do typu skóry.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Stosuje zasady geometrii brwi w celu uzyskania harmonijnego kształtu dopasowanego do twarzy klienta.	Wykonuje rysunek wstępny zgodny z zasadami geometrii brwi i analizą proporcji twarzy.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Reguluje brwi za pomocą wosku, przestrzegając zasad higieny i bezpieczeństwa.	Przeprowadza regulację brwi woskiem, stosując odpowiednią temperaturę i technikę.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Modeluje kształt brwi przy użyciu pęsety, dbając o precyzję i komfort klienta.	Usuwa włoski pęsetą zgodnie z zaprojektowanym kształtem brwi, zachowując symetrię.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Program szkolenia to 40 godzin lekcyjnych to 30 godzin zegarowych. W czasie szkolenia przewidziane są cztery 15 minutowe przerwy po jednej w każdym dniu, które nie są uwzględnione w czasie trwania usługi.

Dzień 1

MODUŁ 1 – Wprowadzenie do ekologicznej laminacji rzęs

Powitanie uczestników i omówienie celu szkolenia

Pre test

Wprowadzenie do koncepcji zrównoważonego rozwoju w branży beauty

Dlaczego warto stosować ekologiczne techniki laminacji rzęs?

MODUŁ 2 – Budowa rzęs i wpływ laminacji na zdrowie oraz środowisko

Struktura włosa – jak budowa rzęs wpływa na efekty zabiegu?

Działanie preparatów do laminacji – analiza składników aktywnych

Ekologiczne alternatywy – czym różnią się naturalne i chemiczne składniki?

Rozpoznawanie potencjalnie szkodliwych substancji w kosmetykach

MODUŁ 3 – Dobór wałków i personalizacja zabiegu

Jak dobrać odpowiedni wałek do kształtu oka i długości rzęs?

Efekty laminacji – naturalny podkręcony look czy efekt bardziej intensywny?

Testowanie różnych rodzajów wałków w praktyce

MODUŁ 4 – Projektowanie procedury laminacji zgodnej z zasadami less waste

Optymalne wykorzystanie preparatów – jak unikać marnotrawstwa?

Wybór wielorazowych narzędzi i ekologicznych alternatyw

Praktyczne ćwiczenie – opracowanie własnej procedury zabiegu

MODUŁ 5 – Organizacja ekologicznego stanowiska pracy

Segregacja odpadów i minimalizacja plastiku w salonie

Oszczędność wody i energii podczas zabiegu

Ekologiczne rozwiązania w codziennej pracy stylistki

MODUŁ 6 – Praktyka – wykonanie laminacji rzęs krok po kroku

Przygotowanie stanowiska zgodnie z zasadami zrównoważonego rozwoju

Wykonanie laminacji rzęs z zastosowaniem ekologicznych produktów

Omówienie najczęstszych błędów i sposobów ich unikania

MODUŁ 7 – Monitorowanie zużycia produktów i redukcja odpadów

Jak analizować zużycie materiałów w salonie?

Opracowanie planu minimalizacji odpadów

Praktyczne wdrażanie zmian w codziennej pracy

MODUŁ 8 – Ekologiczna obsługa klienta i marketing usług less waste

Jak edukować klienta o ekologicznych standardach zabiegu?

Tworzenie materiałów informacyjnych dla klientów

Strategie marketingowe dla salonów eco-friendly

MODUŁ 9 – Higiena i bezpieczeństwo w ekologicznym salonie

Naturalne środki do dezynfekcji i ograniczenie jednorazowych produktów

Bezpieczne i higieniczne przechowywanie narzędzi

Dbanie o zdrowie klienta i stylistki w duchu less waste

MODUŁ 10 – Omówienie prac

Omówienie prac na modelkach

Dzień 2

Moduł 1: Wprowadzenie do stylizacji brwi w duchu zrównoważonego rozwoju - teoria

Zakres tematyczny:

- Omówienie idei ekologicznego podejścia w branży beauty.
- Zielone kompetencje w usługach kosmetycznych – czym są i jak je wdrażać.
- Wprowadzenie do zasad less waste w codziennej pracy stylistki brwi.
- Prezentacja produktów naturalnych i przyjaznych środowisku stosowanych w hennie pudrowej.

Moduł 2: Składniki henny pudrowej i ich znaczenie w pielęgnacji brwi - teoria

Zakres tematyczny:

- Charakterystyka naturalnych składników zawartych w hennie pudrowej.
- Właściwości barwiące i pielęgnacyjne poszczególnych komponentów.
- Analiza składu INCI produktów – jak czytać etykiety.
- Różnice między henną syntetyczną a pudrową – aspekty ekologiczne.

Moduł 3: Geometria brwi – projektowanie idealnego kształtu - praktyka

Zakres tematyczny:

- Zasady geometrii twarzy i wyznaczanie symetrycznego łuku brwiowego.
- Techniki rysunku wstępnego dopasowanego do rysów twarzy klientki.
- Wykorzystanie narzędzi pomiarowych i eko-akcesoriów wielokrotnego użytku.
- Praktyczne ćwiczenia projektowania kształtu brwi.

Moduł 4: Procedura stylizacji brwi henną pudrową - praktyka

Zakres tematyczny:

- Przygotowanie skóry i włosów do zabiegu.
- Dobór odpowiedniego koloru i konsystencji henny.
- Technika warstwowej aplikacji – budowanie koloru i struktury.
- Praca z klientem – konsultacja i karta klienta.
- Praca na modelce – pokaz i ćwiczenia praktyczne.

Moduł 5: Regulacja brwi – techniki z zastosowaniem wosku i pęsety - praktyka

Zakres tematyczny:

- Zasady bezpiecznej i higienicznej regulacji brwi.
- Technika pracy z woskiem – dobór temperatury, aplikacja i usuwanie.
- Modelowanie brwi przy użyciu pęsety – precyzja, symetria, estetyka.
- Ekologiczne alternatywy dla jednorazowych produktów (np. paski bawełniane, naturalne olejki po zabiegu).

Moduł 6: Organizacja pracy i wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju -praktyka

Zakres tematyczny:

- Tworzenie ekologicznego stanowiska pracy.
- Wybór narzędzi i materiałów zgodnych z ideą zero waste.
- Zarządzanie zużyciem produktów – jak ograniczać odpady i koszty.
- Przykłady wdrożeń zielonych procedur w salonach kosmetycznych.
- Świadoma komunikacja z klientem w duchu eco beauty.

Dzień 3

Moduł 1: Wprowadzenie i cele szkolenia - teoria

Szkolenie rozpoczyna się od omówienia celów i zakresu programu. Uczestnicy zapoznają się z zasadami bezpieczeństwa i higieny pracy w kontekście ekologicznej stylizacji brwi, a także z oczekiwaniami dotyczącymi pracy na modelkach oraz walidacji.

Moduł 2: Ekologiczne podejście do stylizacji brwi – teoria

Uczestnicy poznają teoretyczne podstawy ekologicznego farbowania. Omawiane są właściwości naturalnych preparatów, kryteria ich wyboru, zasady ograniczania zużycia zasobów w salonie kosmetycznym oraz standardy pracy w duchu less waste.

Moduł 3: Praca praktyczna na pierwszej modelce

Uczestnicy pod okiem trenera przeprowadzają pełen proces stylizacji brwi na pierwszej modelce: analiza stanu brwi i skóry, przygotowanie stanowiska pracy w standardzie less waste, aplikacja ekologicznego produktu do farbowania.

Przerwa kawowa

Krótką przerwa regeneracyjna dla uczestników.

Moduł 4: Praca praktyczna na drugiej modelce

Uczestnicy wykonują zabieg stylizacji brwi na drugiej modelce. Ćwiczenie obejmuje samodzielne przeprowadzenie całego procesu, z uwzględnieniem zasad ekologicznej pracy, minimalizacji odpadów oraz oceny efektu końcowego.

Moduł 5: Omówienie efektów pracy na modelkach - teoria

Analiza wykonanych stylizacji: omówienie technik zastosowanych przez uczestników, wskazanie mocnych stron i obszarów do poprawy. Podkreślenie wpływu wyboru produktów i procedur na efekt zabiegu i zadowolenie klienta.

Moduł 6: Wykonanie zdjęć pracy

Dzień 4

Moduł 1: Wprowadzenie do ekologicznej laminacji brwi

Zagadnienia:

- Trendy ekologiczne w branży beauty.
- Wpływ tradycyjnych kosmetyków do laminacji na środowisko.
- Przegląd składników aktywnych – co wybierać, czego unikać.
- Naturalne alternatywy w stylizacji brwi.

Moduł 2: Techniki laminacji brwi zgodne z less waste

Zagadnienia:

- Wybór ekologicznych preparatów i akcesoriów.
- Laminacja krok po kroku z wykorzystaniem produktów zero waste.
- Minimalizacja odpadów – jak ograniczyć zużycie plastiku i materiałów jednorazowych.
- Praktyczne ćwiczenia na modelkach lub główkach treningowych.

Moduł 3: Optymalizacja zużycia zasobów w salonie beauty

Zagadnienia:

- Jak zmniejszyć zużycie kosmetyków bez utraty jakości usługi.
- Analiza ilości zużycia preparatów i sposoby ich optymalizacji.
- Sposoby ograniczenia zużycia wody i energii w salonie beauty.
- Wdrożenie ekologicznych procedur krok po kroku.

Moduł 4: Edukacja klienta – ekologiczna pielęgnacja brwi

Zagadnienia:

- Dlaczego warto stosować naturalne kosmetyki po zabiegu.
- Alternatywy dla chemicznych środków pielęgnacyjnych.
- Jak budować świadomość ekologiczną wśród klientów.

Moduł 5: Ekologiczny marketing i promocja usług

Zagadnienia:

- Jak komunikować ekologiczne wartości swojej marki.
- Tworzenie treści na social media podkreślających zrównoważony rozwój.
- Jak przyciągnąć klientów zainteresowanych ekologicznymi usługami.

Moduł 6: Walidacja efektów uczenia się

Walidacja obejmuje część praktyczną (wykonanie wskazanych elementów stylizacji brwi zgodnie z zasadami szkolenia) oraz krótką część teoretyczną (odpowiedzi na pytania dotyczące produktów ekologicznych i zasad less waste).

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 34

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 34 MODUŁ 1 – Wprowadzenie do ekologicznej laminacji rzęs	Anita Kowalik	14-03-2026	10:00	10:30	00:30
2 z 34 MODUŁ 2 – Budowa rzęs i wpływ laminacji na zdrowie oraz środowisko	Anita Kowalik	14-03-2026	10:30	11:00	00:30
3 z 34 MODUŁ 3 – Dobór wałków i personalizacja zabiegu	Anita Kowalik	14-03-2026	11:00	11:30	00:30
4 z 34 MODUŁ 4 – Projektowanie procedury laminacji zgodnej z zasadami less waste	Anita Kowalik	14-03-2026	11:30	12:00	00:30
5 z 34 MODUŁ 5 – Organizacja ekologicznego stanowiska pracy	Anita Kowalik	14-03-2026	12:00	12:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 34 MODUŁ 6 – Praktyka – wykonanie laminacji rzęs krok po kroku	Anita Kowalik	14-03-2026	12:30	14:00	01:30
7 z 34 Przerwa	Anita Kowalik	14-03-2026	14:00	14:15	00:15
8 z 34 MODUŁ 6 – Praktyka – wykonanie laminacji rzęs krok po kroku	Anita Kowalik	14-03-2026	14:15	15:45	01:30
9 z 34 MODUŁ 7 – Monitorowanie zużycia produktów i redukcja odpadów	Anita Kowalik	14-03-2026	15:45	16:30	00:45
10 z 34 MODUŁ 8 – Ekologiczna obsługa klienta i marketing usług less wast	Anita Kowalik	14-03-2026	16:30	17:00	00:30
11 z 34 MODUŁ 9 – Higiena i bezpieczeństwo w ekologicznym salonie	Anita Kowalik	14-03-2026	17:00	17:15	00:15
12 z 34 MODUŁ 10 –Omówienie prac	Anita Kowalik	14-03-2026	17:15	17:45	00:30
13 z 34 Moduł 1: Wprowadzenie do stylizacji brwi w duchu zrównoważonego rozwoju	Anita Kowalik	15-03-2026	10:00	11:00	01:00
14 z 34 Moduł 2: Składniki henny pudrowej i ich znaczenie w pielęgnacji brwi	Anita Kowalik	15-03-2026	11:00	12:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 34 Moduł 3: Geometria brwi – projektowanie idealnego kształtu	Anita Kowalik	15-03-2026	12:00	13:00	01:00
16 z 34 Przerwa	Anita Kowalik	15-03-2026	13:00	13:15	00:15
17 z 34 Moduł 4: Procedura stylizacji brwi henną pudrową	Anita Kowalik	15-03-2026	13:15	15:00	01:45
18 z 34 Moduł 5: Regulacja brwi – techniki z zastosowaniem wosku i pęsety	Anita Kowalik	15-03-2026	15:00	16:45	01:45
19 z 34 Moduł 6: Organizacja pracy i wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju	Anita Kowalik	15-03-2026	16:45	17:45	01:00
20 z 34 Moduł 1: Wprowadzenie i cele szkolenia	Anita Kowalik	16-03-2026	10:00	10:30	00:30
21 z 34 Moduł 2: Ekologiczne podejście do stylizacji brwi – teoria	Anita Kowalik	16-03-2026	10:30	12:30	02:00
22 z 34 Moduł 3: Praca praktyczna na pierwszej modelce	Anita Kowalik	16-03-2026	12:30	14:30	02:00
23 z 34 Przerwa	Anita Kowalik	16-03-2026	14:30	14:45	00:15
24 z 34 Moduł 4: Praca praktyczna na drugiej modelce	Anita Kowalik	16-03-2026	14:45	16:45	02:00
25 z 34 Moduł 5: Omówienie efektów pracy na modelkach	Anita Kowalik	16-03-2026	16:45	17:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
26 z 34 Moduł 6: Wykonanie zdjęć pracy	Anita Kowalik	16-03-2026	17:15	17:45	00:30
27 z 34 Moduł 1: Wprowadzenie do ekologicznej laminacji brwi	Anita Kowalik	17-03-2026	10:00	10:30	00:30
28 z 34 Moduł 2: Techniki laminacji brwi zgodne z less waste	Anita Kowalik	17-03-2026	10:30	12:30	02:00
29 z 34 Przerwa	Anita Kowalik	17-03-2026	12:30	12:45	00:15
30 z 34 Moduł 2: Techniki laminacji brwi zgodne z less waste	Anita Kowalik	17-03-2026	12:45	14:45	02:00
31 z 34 Moduł 3: Optymalizacja zużycia zasobów w salonie beauty	Anita Kowalik	17-03-2026	14:45	16:00	01:15
32 z 34 Moduł 4: Edukacja klienta – ekologiczna pielęgnacja brwi	Anita Kowalik	17-03-2026	16:00	17:00	01:00
33 z 34 Moduł 5: Ekologiczny marketing i promocja usług	Anita Kowalik	17-03-2026	17:00	17:15	00:15
34 z 34 Moduł 6: Walidacja efektów uczenia się	-	17-03-2026	17:15	17:45	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	8 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	8 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	212,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	212,50 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Anita Kowalik

Właścicielka Studia Wizażu KOCIE OKO Certyfikowany Instruktor stylizacji rzęs i brwi i laminacji
Magister Ekonomii Wizażysta-Stylistka Czeladnik Wizażysta Wielokrotna Laureatka
Międzynarodowych Mistrzostw z laminacji rzec i brwi (Włochy, Dubaj, Las Vegas, Szkocja, Polska)
Autorka eksperckich artykułów w magazynach branżowych

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Kursant otrzymuje podczas szkolenia skrypt w formie książki, notes, długopis oraz wzory karty klienta.

Kursant otrzymuje wszystkie materiały potrzebne do wykonania zabiegu podczas części praktycznej.

Wszystkie modelki organizowane są przez osobę prowadzącą szkolenie.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest zarejestrowanie się i założenie konta w Bazie Usług Rozwojowych, zapisanie się na szkolenie za pośrednictwem Bazy oraz spełnienie wszystkich warunków określonych przez Operatora, do którego składają Państwo dokumenty o dofinansowanie.

Uczestnik musi być obecny na 100% czasu zajęć usługi rozwojowej oraz zaliczyć zajęcia, np. zadań praktycznych do wykonania.

Informacje dodatkowe

Walidacja jest wliczona w cenę usługi.

Szkolenie jest prowadzone z wykorzystaniem metod aktywizujących rozumianych jako metody umożliwiające uczenie się w oparciu o doświadczenie i pozwalające uczestnikom na ćwiczenie nabywanych umiejętności. Metodologia pracy oparta jest o cykl uczenia się ludzi dorosłych, dzięki czemu teoria połączona jest z refleksją, doświadczeniem oraz dyskusją grupy, mającą na celu podsumowanie danego tematu.

Usługa szkoleniowa zwolniona z podatku VAT na podstawie §3 ustęp 1. pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013/ Dz. U. 2020.0.1983

Adres

ul. Krucza 2

27-400 Ostrowiec Świętokrzyski

woj. świętokrzyskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



KAROLINA MATURSKA

E-mail k.maturska@wp.pl

Telefon (+48) 517 262 179