



Centrum
Szkoleniowe
Wrocławska
Manufaktura
Świadomości
Agnieszka Sanecka-
Dąbrowska

★★★★★ 5,0 / 5

1 ocena

Kurs Szkoła Terapii Naturalnych i Komplementarnych - Moduł 2. Stawianie Baniek Ogniwych. Terapia Manualna Zatok. Konchowanie Uszu. Refleksologia - podstawy pracy na stopach.

Numer usługi 2026/01/19/178944/3267421

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 18.04.2026 do 19.04.2026

2 000,00 PLN brutto

2 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne

Grupa docelowa usługi

- Osoby, które chcą się nauczyć, jak wspierać zdrowie wykorzystując naturalne metody leczenia
- Osoby planujące rozpocząć pracę terapeuty naturalnego i komplementarnego, zainteresowane nowoczesnym i zrównoważonym podejściem do wspierania zdrowia klienta
- Osoby szukające swojej ścieżki zawodowej, które chcą zdobyć umiejętności przydatne w branży wspierania zdrowia
- Pasjonaci zdrowego stylu życia i osoby zainteresowane tematyką rozwoju osobistego
- Osoby z doświadczeniem w branży naturopatycznej, które chcą aktualizować swoje umiejętności
- Fizjoterapeuci i studenci fizjoterapii
- Naturopaci
- Masażyści
- Osteopaci
- Lekarze
- Pielęgniarki i położne
- Logopedzi

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

17-04-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do wykonywania terapii w gabinecie oraz w warunkach domowych z użyciem baniek ogniowych i konchy. Uczestnicy będą potrafili samodzielnie i bezpiecznie stosować stosować bańki w terapii osłabienia, infekcji i schorzeń układu oddechowego, leczeniu bólu oraz stanów zapalnych.

Refleksologia stóp przygotowuje do samodzielnego wykonania zabiegu refleksoterapii. Uczy technik terapeutycznych, relaksacyjnych i zastosowania w wybranych schorzeniach i dolegliwościach.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna zasady stosowania baniek ogniowych z zachowaniem zasad bhp oraz przeciwwskazań.	Uczestnik definiuje jak działają bańki szklane ogniowe i jak wpływają na organizm	Test teoretyczny
	Uczestnik wymienia wskazania i przeciwwskazania do terapii bańkami ogniowymi	Test teoretyczny
	Uczestnik wyposażenie miejsca pracy oraz BHP miejsca pracy	Test teoretyczny
Uczestnik prawidłowo i bezpiecznie wykonuje zabiegi terapii bańkami ogniowymi	Uczestnik prawidłowo stosuje bańki w przypadku terapii bólu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik prawidłowo stosuje zasady BHP przy stawianiu baniek ogniowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik prawidłowo stosuje bańki w przypadku infekcji i problemów z układem oddechowym	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik prawidłowo i bezpiecznie wykonuje zabieg konchowania uszu z zachowaniem zasad bhp	Uczestnik właściwie stosuje technikę konchowania uszu i właściwie wskazuje przeciwwskazania do jego stosowania.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna podstawy anatomii i fizjologii człowieka w zakresie niezbędnym do wykonywania zabiegów refleksologicznych, zna wskazania i przeciwwskazania do wykonywania zabiegów refleksologicznych. Potrafi zastosować odpowiednie techniki refleksologiczne	Uczestnik potrafi wykonać zabieg refleksologiczny z zastosowaniem właściwych technik ucisku i masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	Uczestnik rozumie zasady bezpieczeństwa, higieny i ergonomii pracy refleksologa	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Kurs Stawianie Baniek Ogniwych to wyjątkowa okazja do poznania tradycyjnych metod terapeutycznych, wywodzących się z medycyny wschodniej, które znalazły uznanie w wielu kulturach na całym świecie. Uczestnicy zapoznają się z techniką umieszczania szklanych lub bambusowych baniek na skórze, w których poprzez krótkotrwałe podpalenie wnętrza wytwarzane jest podciśnienie. Ciepło oraz powstałe podciśnienie mają na celu stymulację krążenia krwi oraz przepływu energii w organizmie, co przyczynia się do łagodzenia bólu, rozluźnienia mięśni oraz ogólnej poprawy stanu zdrowia.

W ramach kursu uczestnicy poznają również konchowanie i świecowanie uszu, starożytne praktyki o długiej historii, które są stosowane w różnych kulturach

Po zakończeniu kursu uczestnik będzie:

- Prawidłowo i bezpiecznie stosować bańki ogniowe, uwzględniając techniki aplikacji, wskazania i przeciwwskazania oraz dostosowanie terapii do indywidualnych potrzeb pacjenta

- Efektywnie wykorzystywać terapię bańkami ogniwymi w dysfunkcjach narządu ruchu, w tym terapii bólu przewlekłego.

- Stosować bańki ogniowe w terapii wspierającej odporność jako metodę wspomagającą organizm w walce z infekcjami sezonowymi oraz wspierającą procesy regeneracyjne.

- Przeprowadzać terapię zatok przy użyciu technik manualnych i narzędziowych wspomagających oczyszczanie i regenerację zatok.

- Wykonywać konchowanie uszu zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i w sposób dostosowany do potrzeb pacjenta- Budować strategie terapeutyczne w oparciu o podejście holistyczne do pacjenta.- Łączyć terapię bańkami ogniowymi z innymi metodami manualnymi w celu zwiększenia skuteczności leczenia i osiągnięcia lepszych efektów terapeutycznych.

Kurs skierowany jest do wszystkich osób, które chcą się nauczyć, jak wspierać zdrowie wykorzystując naturalne metody leczenia.

PROGRAM SZKOLENIA STAWIANIA BANIEK OGNIOWYCH

Dodatkowo uczestnik dostaje całą teorię w formie nagranych lekcji online!

Teoria:

- immunologia przy stawianiu baniek
- mity o stawianiu baniek
- wskazania i przeciwwskazania do stawiania baniek
- efekty stawiania baniek
- działanie lecznicze baniek ogniowych (strategia przestrajająca oraz segmentarna)
- omówienie stref Head'a
- działanie baniek na ukł. wegetatywny
- diagnostyka przy pomocy baniek ogniowych
- zalecenie po zabiegu
- stawiania baniek dzieciom i dorosłym na infekcje sezonowe
- omówienie czasów aplikacji
- omówienia ilość i wielkości baniek w zależności od wieku
- aspekty prawne stawiania baniek
- omówienie terapii blizn w ujęciu bańki ogniowej
- analiza blizn pod kątem skuteczności i bezpieczeństwa w stawianiu baniek
- wpływ baniek na układ pozapiramidowy
- wskazania i przeciwwskazania do konchowania uszu i terapii zatok
- historia zabiegu konchowania uszu
- czym jest zabieg konchowania uszu i jego efekty
- BHP w pracy z konchą
- omówienie „błędneho koła zapalenia zatok” oraz efektów algorytmu w przypadku zapalenia zatok

Praktyka

- technika stawiania baniek
- aplikacja na infekcje dróg oddechowych dla dorosłych
- aplikacja na infekcje dróg oddechowych dla dzieci (z podziałem na wiek dziecka)
- również tzw. trójkąt immunologiczny czyli motylek
- aplikacja wisceralna (stawianie baniek na brzuchu)
- aplikacja globalna na tzw. Strefy Head'a
- aplikacja uro-ginekologiczna

- aplikacja na tzw. Korzonki
- aplikacja na rwę kulszową
- metodyka wykonania zabiegu konchowania
- masaż bańka zatok czołowych
- punkty ASHI w rzucie zatok czołowych i nosowych
- mobilizacja kości nosowej
- praca z wykorzystaniem baniek ogniowych i technik manualnych na bliznach
- zaawansowane techniki na zapalenie zatok
- manualne udrożnienie zatoki sitowej
- manualne udrożnienie zatoki szczękowej
- stawianie baniek na bóle przeciążeniowe mięśni
- aplikacja na zmniejszenie gorączki
- aplikacja na zapalenie krtani
- aplikacja na zatoki czołowe

PROGRAM - REFLEKSOLOGIA – teoria i praktyka w pracy na refleksach

TEORETYCZNIE:

- Miniatura ciała w stopach oraz dłoniach
- Strefy pionowe i poziome w stopach i dłoniach, intuicyjny podział na zony
- Mapa – pomoc w pracy początkującego refleksologa
- MDziałanie refleksologii, wskazania i przeciwwskazania
- Po co znać i stosować pracę na refleksach?

PRAKTYCZNIE:

Przygotowanie do zabiegu:-

- Indywidualne stanowisko pracy (składniki do pracy, czas pracy, BHP refleksologa)
 - Wygoda klienta w czasie zabiegu
 - Techniki pracy na stopach
 - Zasady pracy na refleksach
 - Chwyty refleksologiczne
 - Dodatkowe możliwości pracy na stopach
- Nauka wykonania zabiegu na stopach
- Pierwszy kontakt ze stopami
 - Techniki relaksacyjne
 - Techniki rozluźniania stóp
 - Rozluźnianie palców
 - Relaksacja przepony
 - Rozluźnienie stawu skokowego
 - Relaks strefy kręgosłupa
 - Obudzenie pięt
 - Pobudzenie grzbietu stopy
 - Manualna lokalizacja stref refleksyjnych i techniki pracy na nich

- Strefa głowy i szyi
- Strefa kręgosłupa
- Strefa obręczy barkowej i karku
- Strefa klatki piersiowej i przepony
- Układ trawienny
- Układ moczowy
- Obszar miednicy
- Okolice narządów rozrodczych
- Strefa nerwu kulszowego
- Obszar grzbietu stopy

*Wymiana zabiegowa w parach

- Ugruntowanie zdobytej wiedzy poprzez wspólną praktykę na stopach
- Pytania i odpowiedzi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Wprowadzenie do teorii stawiania baniek ogniowych. BHP, wskazania oraz przeciwwskazania do terapii. Konchowanie uszu - wskazania i przeciwwskazania.	Krzysztof Konik	18-04-2026	09:00	13:00	04:00
2 z 7 Przerwa obiadowa	-	18-04-2026	13:00	14:00	01:00
3 z 7 Praktyczne zastosowanie baniek ogniowych. Konchowanie uszu w praktyce	-	18-04-2026	14:00	18:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 Podstawy anatomii i fizjologii człowieka w zakresie niezbędnym do wykonywania zabiegów refleksologicznych. Zasady działania refleksologii i jej miejsce w terapiach komplementarnych.	-	19-04-2026	09:00	13:00	04:00
5 z 7 Przerwa obiadowa	-	19-04-2026	13:00	13:40	00:40
6 z 7 Praktyczne zastosowanie wiedzy z zakresu refleksologii. Zabieg refleksologiczny z zastosowaniem właściwych technik ucisku i masażu.	-	19-04-2026	13:40	17:40	04:00
7 z 7 Walidacja	-	19-04-2026	17:40	18:00	00:20

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Krzysztof Konik

Łączy wiedzę akademicką z pasją do medycyny naturalnej. Studiował Fizjoterapię, kończąc naukę z tytułem magistra. Z czasem jego zainteresowania skierowały się ku naturopatii – obecnie posiada tytuł Mistrza w zawodzie Naturopata, co pozwala w pełni holistycznie wspierać podopiecznych w poprawie zdrowia i jakości życia. Nieustannie doskonali swoje umiejętności w pracy z bólem i technikach terapii manualnej. Certyfikat Terapeuty metody FRSc dodatkowo ugruntował jego praktykę w pracy z układem mięśniowo-szkieletowym. W gabinecie stawia na indywidualne podejście i budowanie relacji opartych na zaufaniu, łącząc osiągnięcia fizjoterapii z naturalnymi metodami wspierania zdrowia.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia otrzymują komplet materiałów wspierających naukę. Obejmuje on opracowania teoretyczne, opisy technik oraz materiały ułatwiające powtarzanie treści po zajęciach. Każdy moduł zawiera zestaw treści dostosowanych do omawianego zakresu, tak aby uczestnik mógł utrwalić wiedzę i przygotować się do kolejnych etapów kursu.

Dodatkowo uczestnicy mają dostęp do grupy wsparcia (np. WhatsApp), w której mogą zadawać pytania, konsultować doświadczenia z praktyki oraz wymieniać się obserwacjami z innymi osobami szkolącymi się. Zapewnia to ciągłość nauki również między zjazdami.

Materiały są przygotowywane w sposób przejrzysty i praktyczny, tak aby ułatwić wykorzystanie zdobytej wiedzy w pracy zawodowej.

Warunki uczestnictwa

Kurs ma charakter intensywnych zajęć praktycznych, dlatego uczestnik powinien być gotowy do pracy w parach, zarówno jako terapeuta, jak i osoba poddawana technikom. Wymagana jest obecność stacjonarna i czynny udział w zajęciach.

Uczestnik zobowiązany jest przestrzegać zasad bezpieczeństwa, szanować komfort innych osób, stosować się do wskazówek prowadzącego oraz dokonać rejestracji i opłaty zgodnie z warunkami organizatora.

Informacje dodatkowe

Kurs Szkoła Terapii Naturalnych i Komplementarnych realizowany przez **Centrum Szkoleniowe Wrocławska Manufaktura**

Świadomości to specjalistyczny, zaawansowany program szkoleniowy przeznaczony dla osób chcących pracować z ciałem człowieka w sposób odpowiedzialny i profesjonalny. Każdy moduł stanowi odrębną, kompletną jednostkę edukacyjną, a jednocześnie wpisuje się w całościowy proces kształcenia, umożliwiając stopniowe rozwijanie umiejętności diagnostycznych i terapeutycznych.

Zajęcia prowadzą doświadczeni w swojej dziedzinie praktycy metod, Mistrzowie Naturopatii oraz mgr fizjoterapii. Zapewnia to wysoki poziom merytoryczny oraz praktyczny.

Co zyskujesz zapisując się?

- wiedzę z zakresu terapii naturalnych i komplementarnych
- po ukończeniu danego modułu certyfikat MEN z danej jednostki edukacyjnej
- po ukończeniu 6 modułów Szkoły certyfikat MEN o ukończeniu pełnego Kursu
- po zaliczeniu egzaminu zawodowego (dobrowolny dodatkowy) uzyskujesz kwalifikacje zawodowe w zawodzie NATUROPATA

Adres

ul. Aleksandra Ostrowskiego 7
53-238 Wrocław
woj. dolnośląskie

Zajęcia odbywają się w komfortowej sali dostosowanej do pracy praktycznej. Pomieszczenie jest wyposażone w stoły terapeutyczne, odpowiednie oświetlenie oraz przestrzeń umożliwiającą swobodne wykonywanie technik manualnych. Temperatura i warunki akustyczne zapewniają wygodę i sprzyjają koncentracji.

Liczba uczestników jest ograniczona, aby każdy mógł pracować w komfortowych warunkach i otrzymać indywidualne wskazówki instruktora. Organizator zapewnia dostęp do zaplecza sanitarnego oraz przerw kawowych. Uczestnicy proszeni są o zabranie wygodnego stroju umożliwiającego pracę manualną.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- parking, winda

Kontakt



AGNIESZKA SANECKA-DĄBROWSKA

E-mail sanecka.atn@gmail.com

Telefon (+48) 537 469 696