



KINKO WIOLETTA
KOŁODZIEJCZYK

★★★★★ 5,0 / 5

2 oceny

Szkolenie: Kompleksowa Diagnostyka Skóry i Planowanie Terapii Zabiegowych – od skóry problematycznej do procesów starzenia w oparciu o produkty i protokoły kosmetyki białej.

Numer usługi 2026/01/19/200047/3267298

📍 Nowa Wieś / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 14.03.2026 do 15.03.2026

5 299,00 PLN brutto

5 299,00 PLN netto

240,86 PLN brutto/h

240,86 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do:

- absolwentów kierunków kosmetycznych i szkół kosmetycznych
- osób rozpoczynających pracę w gabinecie kosmetycznym
- kosmetyczek i kosmetologów na początku swojej drogi zawodowej
- osób, które chcą zbudować solidne fundamenty w zakresie diagnostyki skóry i planowania terapii
- osób chcących nauczyć się świadomego tworzenia Beauty Planu oraz bezpiecznego doboru preparatów i składników aktywnych
- osób pragnących pracować zgodnie z zasadami odpowiedzialnej i świadomej kosmetologii od pierwszych lat praktyki

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

22

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa prowadzi do nabycia przez uczestnika wiedzy i umiejętności w zakresie przeprowadzania diagnostyki skóry problematycznej i starzejącej się, opracowywania indywidualnych planów terapeutycznych oraz wykorzystywania znajomości anatomii twarzy w planowaniu bezpiecznych i skutecznych terapii kosmetycznych w oparciu o produkty i protokoły kosmetyki białej.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik przeprowadza diagnostykę skóry problematycznej na podstawie wywiadu i obserwacji.	Przeprowadza kompletny wywiad kosmetyczny z wykorzystaniem karty klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje rodzaj skóry oraz typ zmian (np. trądzikowych) i formułuje wnioski diagnostyczne adekwatne do obserwowanego stanu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera etapy terapii oraz określa częstotliwość zabiegów adekwatnie do stanu skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik opracowuje indywidualny Beauty Plan oraz plan terapii zabiegowej w seriach	Uzasadnia dobór procedur zabiegowych w odniesieniu do zdiagnozowanego problemu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik dobiera preparaty i składniki aktywne zgodnie z potrzebami skóry oraz zasadami bezpieczeństwa.	Wskazuje właściwe składniki aktywne, ampułki, sera i maski adekwatne do stanu skóry.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Weryfikuje wskazania i przeciwwskazania do zastosowania wybranych preparatów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje struktury anatomiczne istotne w planowaniu zabiegów (warstwy skóry, obszary twarzy).	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uwzględnia procesy starzenia się skóry przy opracowywaniu planu terapii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik wykorzystuje znajomość anatomii twarzy i procesów starzenia w planowaniu terapii kosmetycznej.		
Wskazuje przykłady ekologicznych rozwiązań stosowanych w produktach lub opakowaniach	Charakteryzuje ekologiczne materiały używane w opakowaniach	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Rozpoznaje oznaczenia ekologiczne na produktach i symbole recyklingu na opakowaniach	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills
Nazwa Podmiotu certyfikującego	Fundacja My Personality Skills

Program

Szkolenie realizowane jest w formie stacjonarnej (2 dni szkoleniowe - 22 godziny dydaktyczne)

Szkolenie jest realizowane w godzinach dydaktycznych 1h = 45min

Program szkolenia jest dostosowane do komunikatu Ministerstwa Zdrowia w sprawie wykonywania procedur medycyny estetyczno-naprawczej. Zabiegi są wykonywane w oparciu o procedury i produkty zaliczane do kosmetyki białej , skupującej się na nieinwazyjnych, naturalnych metodach - nie naruszających ciągłości skóry.

Szkolenie realizowane jest w kameralnych grupach, maksymalnie 6-osobowych, co pozwala na indywidualne podejście instruktora do każdej uczestniczki. Instruktor demonstruje wszystkie etapy wykonywanej procedury, omawiając techniki, składniki aktywne w nakładanych preparatach oraz obowiązujące standardy pracy. Uczestniczki obserwują proces i mają możliwość zadawania pytań, co umożliwia pełne zrozumienie zarówno aspektów teoretycznych, jak i praktycznych. Każda uczestniczka wykonuje zabieg na modelce podstałym nadzorem instruktora. Trener kontroluje poprawność wykonywanych czynności, udziela wskazówek, koryguje ewentualne błędy i wspiera rozwój umiejętności uczestniczki.

Organizator szkolenia zapewnia kompleksowo wyposażoną salę szkoleniową, która umożliwia przeprowadzenie szkolenia tj.: materiały i akcesoria potrzebne do pracy, wraz z materiałami jednorazowego użytku oraz preparatami niezbędnymi do wykonania zabiegu w pełni wyposażone stanowisko pracy wraz z niezbędnymi urządzeniami w zależności o tematyki szkolenia (łóżko kosmetyczne, taboret kosmetyczny, lampa kosmetyczna). Każdy uczestnik bierze udział w analizie i opracowaniu terapii dla minimum jednej modelki.

Harmonogram obejmuje **przerwy, które wliczają się do czasu trwania szkolenia**

.Wymiar przerw 2 x 15 min i 1x30min / 1 dzień szkoleniowy -

Przerwy mogą ulec niewielkim przesunięciom ze względu na tempo pracy grupy i dyskusje. Trener prowadzący może dostosować proporcje oraz przebieg poszczególnych elementów szkolenia do potrzeb grupy, poziomu zaawansowania uczestników oraz dynamiki pracy pojawiającej się w trakcie realizacji usługi, dbając jednocześnie o zachowanie zakładanych celów edukacyjnych i efektów uczenia się. Trener na bieżąco monitoruje postęp uczestników poprzez pytania kontrolne, krótkie zadania praktyczne i aktywizację podczas modułów.

Walidacja wliczona jest do czasu trwania szkolenia.

ROZDZIELNOŚĆ WALIDACJI I CERTYFIKACJI OD PROCESU SZKOLENIA -rozdzielność osobowa. Osoba szkoląca nie ocenia wiedzy i umiejętności swoich kursantów w zakresie, w którym nauczała. Kończącą walidację prowadzi odrębna osoba.

Walidacja zostanie przeprowadzona w 2 dzień szkolenia. Warunkiem uzyskania certyfikatu jest minimum 80% obecności na zajęciach oraz zdanie testu końcowego na poziomie min. 60% poprawnych odpowiedzi. Wyniki walidacji są dostępne dla kursantów w dniu przeprowadzonego egzaminu, następnie są przekazane fundacji My Personality Skills, **która do 5 dni roboczych wystawi odpowiednie Certyfikaty poświadczające nabycie kwalifikacji**, będące częścią składową dokumentacji rozliczeniowej szkolenia.

Szkolenie obejmuje część teoretyczną i praktyczną:

Zajęcia teoretyczne: 7 h dydaktycznych i 15 min

Zajęcia praktyczne: 10 h dydaktycznych i 30 min

Walidacja: 1 h dydaktyczna 15min

Przerwy: 2 h dydaktyczne i 30 min

Łącznie: 22 h

DZIEŃ 1

Teoria:

Wprowadzenie teoretyczne

- Świadoma kosmetologia w pracy gabinetowej PROMOWANIE SKŁADNIKÓW BIODEGRODAWALNYCH, NATURLANYCH -BEZPIECZNYCH DLA ŚRODOWISKA, OPAKOWANIA NADJAAĆ SIĘ DO RECYKLINGU LUB PONOWNEGO UŻYCIA
- Wywiad kosmetologiczny – struktura i znaczenie
- Czynniki wpływające na kondycję skóry
- Charakterystyka skóry tłustej, mieszanej, trądzikowej
- ampułki, maski, serum - składnik aktywne a potrzeby skóry

Diagnostyka – przygotowanie do pracy na modelce (*teoria + analiza case study*)

- Schemat analizy skóry
- Wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
- Planowanie postępowania terapeutycznego

Praktyka:

Modelka 1

- Przeprowadzenie wywiadu
- Diagnostyka skóry
- Opracowanie wstępnego Beauty Planu
- Omówienie wniosków w grupie

Modelka 2

- Wywiad kosmetologiczny
- Analiza zmian skórnych
- Dobór składników aktywnych (ampułki, sera, maski)
- Zaplanowanie terapii w seriach
- Formułowanie zaleceń przed- i pozabiegowych

Podsumowanie pracy z modelkami (praktyka + moderowana dyskusja)

- Omówienie opracowanych Beauty Planów
- Najczęstsze błędy diagnostyczne
- Edukacja klienta i budowanie autorytetu
- Standardy bezpiecznej pracy gabinetowej

DZIEŃ 2

Teoria:

Podstawy teoretyczne

- Anatomia twarzy (warstwy skóry, mięśnie mimiczne)
- Procesy starzenia chronologicznego i fotostarzenia

- Zmiany w strukturach skóry

Planowanie terapii anti-aging *(teoria + analiza przypadku)*

- Diagnostyka skóry dojrzałej
- Dobór składników aktywnych
- Planowanie terapii w seriach

Praktyka:

Modelka 1

- Analiza skóry dojrzałej
- Identyfikacja oznak starzenia
- Opracowanie planu terapii anti-aging
- Uzasadnienie wyboru procedur

Modelka 2

- Diagnostyka
- Uwzględnienie elementów anatomii twarzy
- Dobór terapii i składników aktywnych
- Opracowanie długofalowego Beauty Planu

Podsumowanie pracy z modelkami (praktyka + moderowana dyskusja)

- Prezentacja opracowanych planów terapeutycznych
- Uzasadnienie decyzji zabiegowych
- Informacja zwrotna trenera
- Podsumowanie szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 17

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 17 Wprowadzenie teoretyczne: Diagnostyka i terapia skóry problematycznej	Marzena Stręk	14-03-2026	08:00	09:30	01:30
2 z 17 Przerwa	Marzena Stręk	14-03-2026	09:30	09:45	00:15
3 z 17 Diagnostyka – przygotowanie do pracy na modelce	Marzena Stręk	14-03-2026	09:45	11:00	01:15
4 z 17 Ćwiczenia praktyczne – Modelka 1	Marzena Stręk	14-03-2026	11:00	11:45	00:45
5 z 17 Przerwa	Marzena Stręk	14-03-2026	11:45	12:15	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 17 Ćwiczenia praktyczne – Modelka 2	Marzena Stręk	14-03-2026	12:15	13:45	01:30
7 z 17 Przerwa	Marzena Stręk	14-03-2026	13:45	14:00	00:15
8 z 17 Podsumowanie pracy z modelkami	Marzena Stręk	14-03-2026	14:00	16:00	02:00
9 z 17 Wprowadzenie teoretyczne: Anatomia twarzy i procesy strzenia skóry	Karolina Szwaja	15-03-2026	08:00	09:30	01:30
10 z 17 Przerwa	Karolina Szwaja	15-03-2026	09:30	09:45	00:15
11 z 17 Planowanie terapii anti-aging	Karolina Szwaja	15-03-2026	09:45	11:00	01:15
12 z 17 Ćwiczenia praktyczne – Modelka 1	Karolina Szwaja	15-03-2026	11:00	11:45	00:45
13 z 17 Przerwa	Karolina Szwaja	15-03-2026	11:45	12:15	00:30
14 z 17 Ćwiczenia praktyczne – Modelka 2	Karolina Szwaja	15-03-2026	12:15	13:45	01:30
15 z 17 Przerwa	Karolina Szwaja	15-03-2026	13:45	14:00	00:15
16 z 17 Podsumowanie - Prezentacja opracowanych planów terapeutycznych	Karolina Szwaja	15-03-2026	14:00	15:30	01:30
17 z 17 Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych	-	15-03-2026	15:30	16:30	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 299,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 299,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	240,86 PLN
Koszt osobogodziny netto	240,86 PLN
W tym koszt walidacji brutto	320,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	320,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	320,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	320,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Karolina Szwaja

Karolina Szwaja - doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi. Od 2022 mgr pielęgniarstwa, od tego samego roku absolwentka studiów podyplomowych z zakresu kosmetologii estetycznej. Od początku swojej drogi zawodowej ściśle związana z medycyną i kosmetologią estetyczną, które stanowią jej główny obszar rozwoju zawodowego oraz pasję. Ukończyła liczne specjalistyczne kursy i szkolenia, w tym cztery zaawansowane szkolenia z zakresu powiększania ust (Lips Atelier, Esthe w Krakowie, Beautymed w Tychach). Posiada szerokie kompetencje w wykonywaniu zabiegów takich jak: osocze bogatopłytkowe i fibryna, mezoterapia igłowa oraz mikroigłowa, lipoliza iniekcyjna, hialuronidaza, stymulatory tkankowe miękkie i twarde, tropokolagen oraz wolumetria. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje, regularnie uczestnicząc w konferencjach naukowych i branżowych, śledząc aktualne standardy bezpieczeństwa oraz nowoczesne techniki zabiegowe.

Od 2024 roku działa jako szkoleniowiec z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej, prowadząc szkolenia z mezoterapii, lipolizy, osocza i fibryny, tropokolagenu, stymulatorów tkankowych, powiększania ust oraz zastosowania hialuronidazy. Przeprowadziła około 280 godzin szkoleń dla różnych grup uczestników. W swojej pracy stawia przede wszystkim na bezpieczeństwo zabiegów, indywidualne podejście do pacjenta oraz rzetelne przygotowanie merytoryczne kursantów, łącząc wiedzę medyczną z praktyką kosmetologii estetycznej



2 z 2

Marzena Stręk

Marzena Stręk - doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą publikacji usługi. Specjalistka w dziedzinie kosmetologii z ponad 5 letnim doświadczeniem zawodowym. W przeciągu tych lat ukończyła specjalistyczne szkolenia z zakresu mezoterapii igłowej poziom master, mezoterapii igłowej, mezoterapii mikroigłowej, karboksyterapii oraz pracy z nowoczesnymi urządzeniami kosmetologicznymi. Posiada również certyfikaty z masażu Kobido, wizażu, laminacji brwi i rzęs, architektury i geometrii brwi, regulacji brwi i henny, stylizacji paznokci oraz depilacji woskiem. Doświadczenia nabierała pracując w Instytucie Zdrowia i Urody Yasumi. Od ponad dwóch lat prowadzi Gabinet Kosmetologii Harmonia w Lublińcu, gdzie specjalizuje się przede wszystkim w terapiach skór trudnych, w tym trądzikowych i problematycznych, wymagających indywidualnie dobranych, zaawansowanych procedur zabiegowych. Pracuje również z innymi problemami skórnymi takimi jak przebarwienia, utrata jędrności, zmarszczki czy nadwrażliwość, opierając się na aktualnej wiedzy oraz potwierdzonych kwalifikacjach. Obecnie jest na ostatnim roku studiów pielęgniarских, co pozwala łączyć kompetencje kosmetologiczne z medycznym podejściem do bezpieczeństwa i skuteczności terapii.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia wszelkie materiały szkoleniowe i dydaktyczne niezbędne do realizacji części teoretycznej i praktycznej szkolenia.

Uczestnicy dostaną skrypty szkoleniowe w wersji elektronicznej. Organizator zapewnia modelki do ćwiczeń praktycznych.

Informacje dodatkowe

Zastosowano zwolnienie z podatku VAT dla Uczestników, których poziom dofinansowania wynosi co najmniej 70% (na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29a ustawy o VAT oraz § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministrów Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.)

Adres

ul. Młyńska 1
42-262 Nowa Wieś
woj. śląskie

Szkolenie odbywa się w nowoczesnym gabinecie kosmetycznym wyposażonym w stanowiska szkoleniowe dostosowane do prowadzenia zajęć teoretycznych i praktycznych. Uczestnicy mają zapewniony dostęp do zaplecza sanitarnego oraz niezbędnych materiałów dydaktycznych. Sala szkoleniowa jest odpowiednio oświetlona, wentylowana i zapewnia komfortowe warunki nauki.

Kontakt

WIOLETTA KOŁODZIEJCZYK

E-mail wk.kinko@wp.pl

Telefon (+48) 696 234 448

