



TEB EDUKACJA
SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIĄ

★★★★★ 4,9 / 5

41 ocen

Masaż gorącymi kamieniami

Numer usługi 2026/01/19/28897/3267258

📍 Bielsko-Biała / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 30.01.2026 do 30.01.2026

499,00 PLN brutto

499,00 PLN netto

49,90 PLN brutto/h

49,90 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Zdrowie publiczne
Grupa docelowa usługi	Wszystkie osoby chętne poszerzyć wiedzę.
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	12
Data zakończenia rekrutacji	29-01-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	10
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Relaksacyjny masaż gorącymi kamieniami wywodzi się z kultury Dalekiego Wschodu, ale praktykowano go już w starożytności. Prekursorami tej metody byli prawdopodobnie Indianie, którzy używali rozgrzanych kamieni bazaltu do okładania własnych ciał w trakcie rytuału oczyszczenia. Celem kursu jest zapoznanie uczestników z podstawowymi zasadami wykonywania tego relaksacyjnego zabiegu. Kurs kończy się egzaminem i pozwala uzyskać absolwentom kierunków Technik Masażysta i Opiekun Medyczny 30 punktów

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Ułożenie kamieni w poszczególnych częściach ciała	praktyka	Prezentacja

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Część teoretyczna:

- 1. Historia masażu kamieniami
- 2. Higiena, konserwacja, wielkość oraz rodzaje kamieni
- 3. Omówienie przygotowania stanowiska, podgrzewacza i kamieni do zabiegu
- 4. Przygotowanie pacjenta do zabiegu
- 5. Zalety masażu gorącymi kamieniami
- 6. Wskazania i przeciwwskazania do masażu gorącymi kamieniami
- 7. Ciepłolecznictwo
- 8. Założenia akupresury

Część praktyczna:

- 1. Ułożenie kamieni w poszczególnych częściach ciała
- 2. Praktyczny trening masażu gorącymi kamieniami grzbietu, kończyn górnych, kończyn dolnych oraz powłok brzusznych
- 3. Praktyczny trening masażu twarzy zimnymi kamieniami
- 4. Posługiwanie się kamieniami bazaltowymi

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 1

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 1 Historia masażu kamieniami	-	30-01-2026	13:00	21:00	08:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	499,00 PLN

Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	499,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	49,90 PLN
Koszt osobogodziny netto	49,90 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Justyna Chudzik

Dyrektor

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Słuchacze i absolwenci 399 zł, osoby z zewnątrz 499 zł

materiały dydaktyczne, poczęstunek kawowy

Adres

ul. Stefanii Sempołowskiej 22
43-300 Bielsko-Biała
woj. śląskie

Kontakt



Justyna Chudzik

E-mail justyna.chudzik@teb-edukacja.pl

Telefon (+48) 453 691 270