



## Szkolenie: AKUPUNKTURA KOSMETOLOGICZNA Z PINEZKOWANIEM

Numer usługi 2026/01/19/30615/3267053

2 000,00 PLN brutto  
2 000,00 PLN netto  
100,00 PLN brutto/h  
100,00 PLN netto/h

AGNIESZKA  
WOJTAS-GAWOR  
MEDICAL SCHOOL

★★★★★ 4,9 / 5

789 ocen

📍 Kraków  
🏠 Usługa szkoleniowa  
📄 stacjonarna  
🕒 20:00 h  
📅 28.05.2026 do 29.05.2026

## Informacje podstawowe

**Kategoria**

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

**Grupa docelowa usługi**

**KURS PRZEZNACZONY DLA:**

- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Usługa kierowana jest również dla uczestników w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”

**Minimalna liczba uczestników**

1

**Maksymalna liczba uczestników**

6

**Data zakończenia rekrutacji**

22-05-2026

**Forma prowadzenia usługi**

stacjonarna

**Liczba godzin usługi**

20

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania akupunktury kosmetycznej. Praktycznych technik redukcji zmarszczek, odmłodzenia skóry, liftingu twarzy, zmniejszenia napięcia mięśniowego, ujędrnienia skóry, poprawy trofiki tkanek i wiele innych. Uczestnik poszerzy wiedzę i predyspozycje zawodowe, rozwój osobisty uczestnika poprzez naukę nowej techniki oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia czym jest akupunktura wraz ze wskazaniami i przeciwwskazaniami.	Definiuje akupunkturę kosmetyczną	Wywiad swobodny
	wymienia przeciwwskazania i wskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
	przedstawia korzyści stosowania akupunktury kosmetycznej	Wywiad swobodny
Omawia meridiany i punkty BAP.	Uczestnik lokalizuje meridiany na twarzy oraz punkty akupunkturalne BAP.	Wywiad swobodny
Rozróżnia techniki akupunktury kosmetycznej.	Przedstawia i omawia poszczególne techniki akupunktury kosmetycznej tj. pinezkowanie, 100 punktów oraz enterodermalną.	Obserwacja w warunkach symulowanych Wywiad swobodny
Rozróżnia produkty potrzebne do wykonania zabiegu.	Wymienia produkty i akcesoria używane do zabiegu akupunktury	Wywiad swobodny
	stosuje produkty do akupunktury kosmetycznej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia metody uzupełniające zabieg.	Uczestnik stosuje metody uzupełniające w akupunkturze kosmetycznej, tj. rollery, mikronakłucia, Gua Sha, bańki oraz potrafi je zastosować.	Wywiad swobodny Obserwacja w warunkach symulowanych
Omawia pielęgnację pozabiegową, przygotowuje stanowisko pracy.	Uczestnik przygotowuje stanowisko pracy wraz z wszystkimi akcesoriami do zabiegu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje pielęgnację pozabiegową	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia schematy zabiegu.	Wskazuje poszczególne schematy zabiegu akupunktury kosmetycznej, tj. praca na zmarszczkach, lifting, ujędrnienie skóry, modelowanie twarzy.	Wywiad swobodny
Wykonuje zabieg akupunktury kosmetycznej.	Samodzielnie wykonuje zabieg akupunktury kosmetycznej tj. pinezkowanie, 100 punktów piękności oraz enterodermalną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Potrafi łączyć techniki w procedurach zabiegowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje techniki w zależności od problemu terapeutycznego, redukcji zmarszczek, blizn, poprawy owalu twarzy, odmłodzenia i ujędrnienia skóry, likwidacji cieni pod oczami, poprawy kolorytu i odżywienia skóry twarzy, zmniejszenia tonusu mięśniowego, korekcja pracy narządów wewnętrznych, lifting.	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

## Program

Części teoretyczna:

- Czym jest akupunktura kosmetyczna
- Wskazania i przeciwwskazania do akupunktury
- Korzyści stosowania zabiegów akupunktury kosmetycznej
- Meridiany oraz punkty BAP
- Mapa twarzy
- Punkty stosowane w akupunkturze kosmetycznej – nauka lokalizacji punktów
- Techniki stosowane w akupunkturze kosmetycznej
- Produkty i akcesoria do wykonania akupunktury
- Metody uzupełniające akupunkturę kosmetyczną, rollery, mikronakłucia, Gua Sha, bańki
- Przygotowanie do zabiegu oraz pielęgnacja pozabiegowa
- Przykładowe schematy zabiegowe – praca na zmarszczkach, lifting, ujędrnienie skóry, modelowanie twarzy.

#### **Część praktyczna:**

- Pokaz zabiegu akupunktury
- Praktyczna nauka wykonywania zabiegu akupunktury estetycznej – ćwiczenia w parach
- Wykonanie praktyczne poszczególnych technik akupunktury kosmetycznej
- walidacja

#### **Szkolenie adresowane do:**

- uczestników różnych projektów.
- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmologów i kosmetyczek

#### **Warunki organizacyjne:**

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)
- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko kosmetyczne/masażu, krzesło, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, plansze i modele anatomiczne, rękawiczki jednorazowe, igły do akupunktury - pinezki.

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni**

**Liczba godzin kursu: 20 h** dydaktycznych, co stanowi 15 h zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 2 h 30 minut zegarowych

Zajęcia praktyczne: 12 h i 30 minut zegarowych

**W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole kosmetycznym/masażu.

**W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.**

**Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.**

#### **Sposób walidacji:**

Uczestnik wykonuje masaż - prezentacja techniki i/lub test pisemny. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

# Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 11

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Definicja akupunktury, wskazania i przeciwwskazania, korzyści zabiegu, meridiany i punkty BAP, mapa twarzy, techniki i akcesoria stosowane do zabiegu.	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	28-05-2026	09:00	11:30	02:30
<b>2 z 11</b> Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	28-05-2026	11:30	11:45	00:15
<b>3 z 11</b> Przygotowanie do zabiegu oraz pielęgnacja pozabiegowa, przykładowe schematy zabiegowe – praca na zmarszczkach, lifting, ujędrnienie skóry, modelowanie twarzy. Pokaz zabiegu akupunktury.	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	28-05-2026	11:45	14:15	02:30
<b>4 z 11</b> Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	28-05-2026	14:15	14:30	00:15
<b>5 z 11</b> Praktyczna nauka wykonywania zabiegu akupunktury estetycznej Pinezkowania – ćwiczenia w parach	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	28-05-2026	14:30	17:00	02:30

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 11</b> Praktyczna nauka wykonywania zabiegu akupunktury estetycznej 100 punktów – ćwiczenia w parach	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	29-05-2026	09:00	11:30	02:30
<b>7 z 11</b> Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	29-05-2026	11:30	11:45	00:15
<b>8 z 11</b> Praktyczna nauka wykonywania zabiegu akupunktury estetycznej technika enterodermalna – ćwiczenia w parach	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	29-05-2026	11:45	14:15	02:30
<b>9 z 11</b> Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	29-05-2026	14:15	14:30	00:15
<b>10 z 11</b> Powtórzenie wiadomości oraz technik akupunktury. Techniki uzupełniające akupunkturę kosmetyczną	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	29-05-2026	14:30	16:30	02:00
<b>11 z 11</b> Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny	-	29-05-2026	16:30	17:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR

Mgr fizjoterapii. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Terapeutka twarzy, masażystka zajmująca się zarówno twarzą jak i ciałem. Od 2006 uczestniczka wielu szkoleń zarówno w kraju jak i zagranicą z zakresu terapii twarzy jak i ciała. Na co dzień specjalizuje się w terapiach twarzy: Kobido, taping estetyczny, Korugi, akupunktura, transbukalny oraz wszelkiego rodzaju terapiach, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu. W swojej pracy łączy techniki terapeutyczne twarzy oraz ciała.

2010 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; Uniwersytet Medyczny w Rzeszowie.

Od 2011 r. – trenerka masażu i technik manualnych twarzy i ciała

Od 2014 r. – właścicielka gabinetu masażu i fizjoterapii estetycznej Masaż Med.

2018 r. – certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician.

2018 r. – 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.

Email: agnieszkawojtas@onet.pl

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

### Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie [www.medical-school.pl](http://www.medical-school.pl) pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie.**

### **Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

## **Informacje dodatkowe**

### **Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.**

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

### **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

Zawarto umowę z WUP w ramach Projektu „Małopolski Pociąg do Kariery – sezon 1” i Projektu „Nowy start w Małopolsce z EURES-em”.

## **Adres**

ul. Lubelska 24/6  
30-003 Kraków  
woj. małopolskie

## **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Wi-fi

## **Kontakt**



**AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR**

**E-mail** [medicalschoool@onet.pl](mailto:medicalschoool@onet.pl)

**Telefon** (+48) 690 002 359