



Szkolenie: PINEZKOWANIE TWARZY

Numer usługi 2026/01/19/30615/3266911

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

100,00 PLN brutto/h

100,00 PLN netto/h

AGNIESZKA
WOJTAS-GAWOR
MEDICAL SCHOOL

★★★★★ 4,9 / 5

789 ocen

📍 Kraków

🏠 Usługa szkoleniowa

📄 stacjonarna

🕒 10:00 h

📅 19.05.2026 do 19.05.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

KURS PRZEZNACZONY DLA:

- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmetologów i kosmetyczek

Grupa docelowa usługi

Usługa również adresowana dla Uczestników Projektu "Małopolski pociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Do udziału w szkoleniu zapraszamy również uczestników projektów realizowanych przez innych Operatorów BUR. Usługa jest dostępna dla osób spełniających wymagania kwalifikacyjne, niezależnie od tego, z którego projektu lub operatora korzystają.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

14-05-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

10

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do nabycia: kompetencji, wiedzy i umiejętności z zakresu wykonywania pinezowania. Praktycznych technik redukcji zmarszczek, odmłodzenia skóry, liftingu twarzy, zmniejszenia napięcia mięśniowego, ujędrnienia skóry, poprawy trofiki tkanek i wiele innych. Uczestnik poszerzy wiedzę i predyspozycje zawodowe, rozwój osobisty uczestnika poprzez naukę nowej techniki oraz zdobędzie certyfikat potwierdzający nabycie umiejętności praktyczne.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Omawia czym jest akupunktura kosmetyczna, wskazania i przeciwwskazania oraz mapa twarzy.	Definiuje akupunkturę kosmetyczną - pinezowanie	Wywiad swobodny
	charakteryzuje zabieg, opisuje jego zalety, zastosowanie oraz efekty pinezowania	Wywiad swobodny
	wskazuje przeciwwskazania i wskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
	Przedstawia mapę twarzy	Wywiad swobodny
Rozróżnia produkty konieczne do wykonania zabiegu oraz po zabiegu.	Przedstawia wszystkie akcesoria konieczne do wykonania zabiegu akupunktury kosmetycznej - pinezowania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Stosuje schemat pielęgnacji pozabiegowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje samodzielnie zabieg pinezowania.	Samodzielnie wykonuje zabieg akupunktury kosmetycznej - pinezowanie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	zna jego poszczególne etapy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje odpowiednio schemat zabiegu pinezowania do problemu terapeutycznego.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem zawierają opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji i zgodnie z zaplanowanymi metodami walidacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument lub wyraźnie z nim powiązane inne dokumenty związane ze wsparciem potwierdzają zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Części teoretyczna:

- Czym jest akupunktura kosmetyczna
- Mapa twarzy
- Wskazania i przeciwwskazania do akupunktury – pinezowanie
- Korzyści stosowania zabiegów pinezowania
- Produkty i akcesoria do wykonania akupunktury – pinezowanie
- Efekty pinezowania
- Przygotowanie do zabiegu oraz pielęgnacja pozabiegowa
- Schematy zabiegowe

Część praktyczna:

- Pokaz zabiegu pinezowania
- Praktyczna nauka wykonywania zabiegu pinezowania estetycznego – ćwiczenia w parach
- walidacja

Szkolenie adresowane do:

- uczestników różnych projektów.
- masażyстів
- fizjoterapeutów
- techników fizjoterapii
- studentów fizjoterapii
- kosmologów i kosmetyczek

Warunki organizacyjne:

- podział na grupy 2-osobowe
- jedno stanowisko pracy na 2 osoby (kursanci ćwiczą wzajemnie na sobie)

- w skład stanowiska pracy wchodzi: łóżko kosmetyczne/masażu, krzesło, niezbędne środki tj. prześcieradła jednorazowe, ręczniki, koce, kosmetyki oraz jednorazowe produkty do demakijażu, plansze i modele anatomiczne, rękawiczki jednorazowe, igły do akupunktury - pinezki.

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 1 dzień

Liczba godzin kursu: 10 h dydaktycznych, co stanowi 7 h i 30 minut zegarowych bez przerw

Zajęcia teoretyczne: 1 h 30 minut zegarowych

Zajęcia praktyczne: 6 h zegarowych

W harmonogramie ujęto przerwy. Przerwy nie wliczają się w liczbę godzin dydaktycznych.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole kosmetycznym/masażu.

W trakcie szkolenia zostaje przeprowadzona walidacja w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji. Stosujemy rozwiązania zapewniające rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Sposób walidacji:

Uczestnik wykonuje masaż - prezentacja techniki i/lub test pisemny. Część praktyczna szkolenia będzie nagrywana dla celów walidacyjnych.

Harmonogram

Liczba pozycji harmonogramu: 7

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Czym jest akupunktura, mapa twarzy, wskazania i przeciwwskazania, produkty i akcesoria do zabiegu, korzyści i efekty pinezkowania, przygotowanie do zabiegu, schematy zabiegowe.	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	19-05-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 7 Pokaz zabiegu pinezkowania	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	19-05-2026	10:30	11:15	00:45
3 z 7 Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	19-05-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 Praktyczna nauka wykonywania zabiegu pinezkowanie estetycznego – ćwiczenia w parach	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	19-05-2026	11:30	14:00	02:30
5 z 7 Przerwa	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	19-05-2026	14:00	14:15	00:15
6 z 7 Praktyczna nauka wykonywania zabiegu pinezkowanie estetycznego – ćwiczenia w parach	AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR	19-05-2026	14:15	16:30	02:15
7 z 7 Walidacja - obserwacja w warunkach symulowanych, wywiad swobodny	-	19-05-2026	16:30	17:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	100,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR

Mgr fizjoterapii. Założycielka krakowskiej szkoły Medical-School (rok 2017). Terapeutka twarzy, masażystka zajmująca się zarówno twarzą jak i ciałem. Od 2006 uczestniczka wielu szkoleń zarówno w kraju jak i zagranicą z zakresu terapii twarzy jak i ciała. Na co dzień specjalizuje się w terapiach twarzy: Kobido, taping estetyczny, Korugi, akupunktura, transbukalny oraz wszelkiego rodzaju terapiach, dające efekty naturalnej poprawy jej kondycji i wyglądu. W swojej pracy łączy techniki terapeutyczne twarzy oraz ciała.

2010 r. – uzyskanie stopnia magistra fizjoterapii; Uniwersytet Medyczny w Rzeszowie.

Od 2011 r. – trenerka masażu i technik manualnych twarzy i ciała

Od 2014 r. – właścicielka gabinetu masażu i fizjoterapii estetycznej Masaż Med.

2018 r. – certyfikat VCC Trainer – standard training sessions in beautician.

2018 r. – 1,2,3 level Kobido Tokyo Tokyo Japan technik dr Shogo Mochizuki.

Email: agnieszkawojtas@onet.pl

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik otrzymuje:

- materiały szkoleniowe - opracowanie własne
- certyfikat w j. polskim i j. angielskim
- zaświadczenie o ukończeniu szkolenia
- dostęp do materiałów koniecznych do przeprowadzenia szkolenia

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny i do masażu.

Warunki uczestnictwa

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie **www.medical-school.pl** pod opisem wybranego szkolenia lub skontaktować się telefonicznie. **Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Warunkiem skorzystania z usługi z refundacją jest bezpośredni zapis na usługę za pośrednictwem Bazy Usług Rozwojowych oraz wypełnienie ankiety oceniającej usługę rozwojową zamieszczoną w BUR

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku vat na podstawie § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013r. w sprawie zwolnień od

podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013 r. poz. 1722 ze zm.)

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Adres

ul. Lubelska 24/6

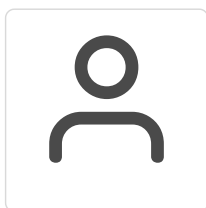
30-003 Kraków

woj. małopolskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

Kontakt



AGNIESZKA WOJTAS-GAWOR

E-mail medicalschoool@onet.pl

Telefon (+48) 690 002 359