



Academia Ladonna
Maja Zarzeczna

★★★★★ 4,8 / 5
820 ocen

**"PODOMED I- podstawowy kurs
podologiczny: rekonstrukcja płytki
paznokciowej, aplikacja klamry
podologicznej, praca dłutem i skalpelem,
taping i odciążenia, choroby stóp i
paznokci**

Numer usługi 2026/01/19/128119/3266846

📍 Zielona Góra / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 20.02.2026 do 22.02.2026

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

130,00 PLN brutto/h

130,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Grupa docelowa usługi	Usługa " PODOMED I kurs podologiczny: rekonstrukcja płytki paznokciowej, aplikacja klamry podologicznej, praca dłutem i skalpelem, taping i odciążenia, " prowadzona jest dla kosmetyczek, kosmetologów, pielęgniarek, oraz wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem kompetencji i umiejętności w dziedzinie podologii. Poziom podstawowy - brak wymagań co do wiedzy i umiejętności z zakresu, który obejmuje szkolenie.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	2
Data zakończenia rekrutacji	19-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "PODOMED I- podstawowy kurs podologiczny: rekonstrukcja płytki paznokciowej, aplikacja klamry podologicznej, praca dłutem i skalpelem, taping i odciążenia " przygotowuje Uczestnika do samodzielnego wykonywania zabiegów : rekonstrukcji płytki paznokciowej oraz aplikacji klamry podologicznej, usuwania odcisków dłutem i skalpelem, wykonywania tapingu i odciążeń, opracowywania skóry stóp i paznokci zmienionych chorobowo

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- charakteryzuje proces rekonstrukcji płytki paznokciowej	-rozdziela rodzaje materiałów i narzędzi niezbędnych do wykonania zabiegu rekonstrukcji płytki paznokciowej	Test teoretyczny
-opisuje procedurę założenia klamry podologicznej	- opisuje sposób przygotowania pacjenta do zabiegu	Test teoretyczny
	- opisuje w jaki sposób dobiera rodzaj drutu do wykonania klamry	Test teoretyczny
- opisuje procedurę usuwania odcisków i modzelei dłutem i skalpelem	- opisuje sposób przygotowania pacjenta do zabiegu	Test teoretyczny
	- opisuje w jaki sposób dobiera rozmiar dłuta i skalpela do danego zabiegu	Test teoretyczny
	- rozdziela rodzaje taśm do tapingu	Test teoretyczny
- opisuje procedurę wykonania tapingu i odciążeń podologicznych	- rozdziela rodzaje blatów podologicznych	Test teoretyczny
	- rozdziela rodzaje mas do wykonywania odciążeń podologicznych	Test teoretyczny
- opisuje kompleksowo podstawowe choroby stóp i paznokci	- charakteryzuje przyczyny powstawania pękających pięt, hyperkeratoz oraz grzybicy	Test teoretyczny
	- przygotowuje pacjenta do zabiegu,	Analiza dowodów i deklaracji
	- dobiera rodzaj żelu niezbędnego do wykonania rekonstrukcji	Analiza dowodów i deklaracji
- wykonuje rekonstrukcję płytki paznokciowej	- wykonuje formę i utwardza lampą	Analiza dowodów i deklaracji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
- wykonuje aplikację klamry podologicznej	- kwalifikuje pacjenta do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	- rozróżnia rodzaj wrastającego paznokcia	Analiza dowodów i deklaracji
	- prawidłowo dobiera rodzaj i rozmiar drutu do wykonania klamry podologicznej	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	-dopasowuje wykonaną klamrę do paznokcia pacjenta i aplikuje ją	Analiza dowodów i deklaracji
- usuwa odciski i modzele dłutem i skalpelem	prawidłowo różnicuje dobór narzędzia dłuto/skalpel do usunięcia zmiany	Analiza dowodów i deklaracji
- wykonuje taping i odciążenia podologiczne	- dobiera taśmę do tapingu	Analiza dowodów i deklaracji
	- dobiera blat podologiczny i przycina go	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	-łączy masy silikonowe w celu wykonania odciążenia na miarę	Analiza dowodów i deklaracji
opracowuje stopy i paznokcie zmienione chorobowo	- dobiera rodzaj narzędzi i preparatów do usuwania rozpadlin na piętach , hyperkeratoz oraz grzybicy	Analiza dowodów i deklaracji
	- przygotowuje pacjenta do zabiegu	Analiza dowodów i deklaracji
	-wydaje zalecenia dla pacjenta po usunięciu rozpadlin na piętach , hyperkeratoz oraz grzybicy	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa "PODOMED I kurs podologiczny: rekonstrukcja płytki paznokciowej, aplikacja klamry podologicznej, praca dłutem i skalpelem, taping i odciążenia, grzybicai" prowadzona jest dla kosmetyczek, kosmetologów, pielęgniarek, oraz wszystkich osób zainteresowanych zdobyciem kompetencji i umiejętności w dziedzinie podologii Poziom podstawowy - brak wymagań co do wiedzy i umiejętności z zakresu, który obejmuje szkolenie. Usługa jest realizowana w profesjonalnym, klimatyzowanym gabinecie podologicznym wyposażonym zgodnie z BHP. Na wyłączny użytek uczestnika - stanowisko biurowe- podczas części teoretycznej oraz podczas ćwiczeń praktycznych fotel podologiczny, stół pomocnik, frezarka lampa, wszelkie niezbędne narzędzia, materiały i akcesoria do wykonywania zabiegów podologicznych. **Usługa realizowana jest w godzinach edukacyjnych- 45 minut, przerwy 15 minut są wliczone w czas Usługi, część teoretyczna 3 godziny, część praktyczna 327godziny. Uczestnik odbędzie ćwiczenia praktyczne na 7-9 modelach w zależności od tempa pracy**

Zakres szkolenia:

część teoretyczna:

- omówienie procedury rekonstrukcji płytki paznokciowej
- omówienie procedury i aplikacji klamry podologicznej
- omówienie przyczyn powstawania odcisków i modeli oraz sposobów ich usuwania
- omówienie procedury wykonywania tapingu i odciążeń podologicznych
- omówienie problemu hyperkeratoz, pękających pięt oraz grzybicy paznokci

część praktyczna:

- wykonywanie rekonstrukcji płytki paznokciowej i aplikacji klamry, praca dłutem i skalpelem, wykonywanie tapingu i odciążeń, usuwanie grzybicy paznokci, hyperkeratoz oraz pękających pięt- praca na modelach

walidacja test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 część praktyczna	Magdalena Wójcik	20-02-2026	08:45	11:00	02:15
2 z 5 część teoretyczna	Magdalena Wójcik	20-02-2026	11:00	16:15	05:15
3 z 5 część praktyczna	Magdalena Wójcik	21-02-2026	08:45	16:15	07:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 5 część praktyczna	Magdalena Wójcik	22-02-2026	08:45	15:30	06:45
5 z 5 walidacja	-	22-02-2026	15:30	16:15	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Wójcik

Magdalena Wójcik- fusswelt, posiada minimum 5 letnie doświadczenie w pracy ze schorzeniami stóp. Pracę w gabinecie podologicznym podjęła 01.07.2019 Swoje umiejętności rozwijała w firmie podolog 24.pl. gdzie odbywała pierwsze szkolenia. Specjalizuje się w pracy dłutem i skalpelem oraz ortonyksji
wybrane ukończone kursy i szkolenia:1. podstawy pracy frezarką, 2.podstawy pracy w gabinecie podologicznym. 3. praca dłutem i skalpelem, 4. Ortonyksja - klamry podoilologiczne, 5. Kosmetische Fuspfelge, 6. Pedicure medyczny praca dłutem i skalpelem.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik szkolenia otrzymuje przed szkoleniem: autorski skrypt szkoleniowy .

Warunki uczestnictwa

Warunkiem skorzystania ze szkolenia jest bezpośredni zapis Uczestnika przez Bazę Usług Rozwojowych oraz wypełnienie karty oceny szkolenia- ankiety poszkoleniowej - oceniającą usługę szkoleniową. Koszty dojazdu i zakwaterowania Uczestnik pokrywa we własnym zakresie

Informacje dodatkowe

dla Uczestników korzystających z dofinansowania wymagana jest minimalna frekwencja na poziomie 80% zajęć, potwierdzona listą obecności

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę doliczając 23% VAT.

Adres

ul. Kupiecka 32B
65-058 Zielona Góra
woj. lubuskie

budynek bez barier architektonicznych, ścisłe centrum miasta, dostępna duża miejsc parkingowych.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- budynek bez barier architektonicznych, ścisłe centrum miasta, dostępna duża miejsc parkingowych.

Kontakt



MAJA ZARZECZNA

E-mail maja@ladonna.pl

Telefon (+48) 727 520 569