



Dual Form z Ombre Konstrukcyjnym: Zrównoważone Techniki z Minimalizacją Emisji Odpadów i Energii. Szkolenie kończące się egzaminem (kwalifikacje).

Numer usługi 2026/01/19/17621/3266776

5 000,00 PLN brutto
5 000,00 PLN netto
312,50 PLN brutto/h
312,50 PLN netto/h

Akademia
Inteligencji
Emocjonalnej
TOMASZ MADEJSKI
★★★★★ 4,8 / 5
6 918 ocen

📍 Wodzisław Śląski / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 16 h
📅 19.03.2026 do 20.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	- Osoby związane z branżą beauty. - Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty. - Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne. - Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp. oraz wszystkie osoby chcące nabyć kompetencje z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	18-03-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	16
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym jest przygotowanie uczestników do samodzielnego i zgodnego z zasadami zrównoważonego rozwoju wykonania stylizacji paznokci metodą Dual Form, z zastosowaniem rozwiązań ograniczających zużycie

materiałów, energii oraz ilość odpadów. Uczestnicy nabędą wiedzę i umiejętności w zakresie wyboru ekologicznych materiałów, stosowania narzędzi wielokrotnego użytku oraz wdrażania standardów less waste w codziennej pracy salonu. Szkolenie kończy się możliwością uzyskania kwalifikacji.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
1. Rozpoznaje i charakteryzuje zasady funkcjonowania oraz organizacji pracy salonu kosmetycznego.	Uwzględnia zasady zrównoważonej organizacji pracy salonu, w tym racjonalne gospodarowanie zasobami i energią.	Test teoretyczny
2. Rozpoznaje i opisuje niezbędne wyposażenie gabinetu, w tym aparaturę, narzędzia i przybory kosmetyczne.	Rozpoznaje narzędzia wielokrotnego użytku oraz rozwiązania ograniczające ilość odpadów w gabinecie kosmetycznym.	Test teoretyczny
3. Rozpoznaje i charakteryzuje zasady dezynfekcji oraz preparaty stosowane w celu zapewnienia higieny i bezpieczeństwa pracy.	Rozpoznaje preparaty dezynfekujące o możliwie niskim wpływie na środowisko.	Test teoretyczny
	Stosuje zasady dezynfekcji ograniczające nadmierne zużycie środków chemicznych.	Test teoretyczny
4. Charakteryzuje zasady pielęgnacji dłoni i stóp.	Uwzględnia stosowanie kosmetyków ekologicznych i bezpiecznych dla środowiska w pielęgnacji dłoni i stóp.	Test teoretyczny
5. Organizuje pracę na stanowisku Stylista Paznokci.	Organizuje stanowisko pracy w sposób minimalizujący zużycie materiałów jednorazowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Planuje pracę z uwzględnieniem zasad ograniczania strat produktów i mediów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Dobiera i wykonuje odpowiedni kształt paznokcia z uwzględnieniem anatomii dłoni oraz potrzeb klienta.	Dobiera techniki pracy ograniczające konieczność nadmiernego piłowania i zużycia materiałów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
7. Wykonuje zabiegi Spa na dłonie i stopy.	Stosuje procedury Spa z uwzględnieniem racjonalnego zużycia wody, kosmetyków i energii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
8. Wykonuje zabiegi stylizacji paznokci dłoni i stóp, w tym manicure klasyczny, biologiczny, hybrydowy oraz french.	Wykorzystuje materiały i produkty w sposób ograniczający ilość odpadów oraz nadmiar chemikaliów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
9. Tworzy zdobienia paznokci, wykorzystując umiejętności manualne i artystyczne.	Racjonalnie dobiera ilość i rodzaj materiałów zdobniczych, ograniczając ich zużycie.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
10. Posługuje się narzędziami do stylizacji paznokci, w tym m.in. frezarką, pilnikiem i polerką.	Stosuje narzędzia w sposób wydajny i energooszczędny, w tym wykorzystuje sprzęt o obniżonym zużyciu energii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
11. Odnawia stylizowane paznokcie.	Skraca czas i zakres zabiegu poprzez prawidłową ocenę stanu stylizacji, ograniczając zużycie materiałów i energii.	Obserwacja w warunkach symulowanych
12. Przestrzega wysokich standardów pracy z klientem.	Promuje proekologiczne rozwiązania w pracy stylisty paznokci oraz świadome wybory klientów w zakresie stylizacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
13. Zarządza sobą w czasie.	Planuje proces stylizacji w sposób efektywny energetycznie, ograniczający niepotrzebne etapy pracy i straty zasobów.	Debata swobodna
14. Stosuje zasady gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ) w pracy stylisty paznokci.	Identyfikuje i stosuje rozwiązania umożliwiające ograniczenie powstawania odpadów oraz ponowne wykorzystanie materiałów i narzędzi w procesie stylizacji paznokci.	Obserwacja w warunkach symulowanych
15. Monitoruje i dokumentuje zużycie zasobów w gabinecie stylizacji paznokci w celu ograniczenia wpływu na środowisko.	Prowadzi podstawową ewidencję zużycia produktów, energii lub materiałów jednorazowych oraz wyciąga wnioski służące optymalizacji procesu pracy.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	ICVC CERTYFIKACJA SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ

Program

Program szkolenia

Szkolenie dostosowane jest do potrzeb następujących grup:

1. Osoby związane z branżą beauty.
2. Wszystkie osoby zainteresowane ochroną środowiska w branży beauty.
3. Wszystkie osoby pracujące lub chcące pracować w sektorach zielonej gospodarki, wspierające działania proekologiczne.
4. Wszystkie osoby chcące nabyć zielone kompetencje w tym dotyczących oszczędzania zasobów, recyklingu, zarządzania odpadami itp. oraz wszystkie osoby chcące nabyć kompetencje cyfrowe z uwzględnieniem zasad zielonej gospodarki.

Szkolenie paznokci w trendzie PRO EKO, które nie tylko pomoże opanować techniki tworzenia stylizacji manicure, ale także pozwoli uświadomić znaczenie środowiska naturalnego w życiu nas wszystkich oraz podjęcie działań proekologicznych w branży beauty, które pozwalają chronić naszą planetę i środowisko.

Szkolenie poprzez swój zakres tematyczny oraz rozbudowaną część warsztatową wpłynie pozytywnie na poziom umiejętności uczestnika w obszarze zielonych kompetencji oraz nowoczesnych technik manicure z zastosowaniem rozwiązań proekologicznych.

Szkolenie będzie miało formę głównie warsztatową. Każdy z uczestników będzie pracował przy samodzielnym stanowisku. Będzie również wyposażony w niezbędne narzędzia i kosmetyki do wykonania zabiegu.

Kwalifikacje

Szkolenie kończy się możliwością uzyskania kwalifikacji branżowej nadawanej przez niezależną instytucję certyfikującą, uznaną w branży beauty i stylizacji paznokci, rekomendowaną przez pracodawców sektora usług kosmetycznych oraz salonów stylizacji paznokci.

Formalny egzamin przeprowadzany po zakończeniu szkolenia, oceniany przez niezależną instytucję certyfikującą. Pozytywny wynik egzaminu uprawnia uczestnika do otrzymania certyfikatu potwierdzającego uzyskaną kwalifikację oraz zdobyte kompetencje zawodowe.

Uczestnik, który pozytywnie ukończy proces walidacji/zda formalny egzamin, uzyskuje kwalifikację branżową potwierdzającą przygotowanie do wykonywania zabiegów stylizacji paznokci z zastosowaniem technik proekologicznych, minimalizujących zużycie materiałów i energii, zgodnie ze standardami higieny i bezpieczeństwa pracy w salonie.

Zgodność z RSI 2030 Woj. Śląskiego

Szkolenie „Dual Form z Ombre Konstrukcyjnym: Zrównoważone Techniki z Minimalizacją Emisji Odpadów i Energii” realizuje założenia **Strategii Rozwoju Województwa Śląskiego „Śląskie 2030”** oraz wspiera cele Działania **10.17 – Wsparcie kształcenia ustawicznego osób dorosłych**.

Priorytety i cele strategii, do których odnosi się szkolenie:

- **Priorytet B – Szanse rozwojowe mieszkańców**
 - **Cel B.1 – Poprawa kondycji zdrowotnej mieszkańców województwa** – poprzez wdrażanie w branży beauty praktyk ograniczających negatywny wpływ na zdrowie (m.in. redukcja chemikaliów, poprawa ergonomii pracy, stosowanie narzędzi wielokrotnego użytku).
 - **Cel B.2 – Aktywny mieszkaniec** – promocja świadomych i bezpiecznych usług kosmetycznych, kształtowanie postaw prozdrowotnych i proekologicznych wśród klientów.
 - **Cel B.3 – Atrakcyjny i efektywny system edukacji i nauki** – szkolenie stanowi formę kształcenia ustawicznego, rozwijając umiejętności zawodowe i kompetencje cyfrowe uczestników (np. dokumentowanie pracy w formie elektronicznej, korzystanie z platform branżowych).
- **Priorytet A – Zielona gospodarka**
 - **Cel A.2 – Wdrażanie zasad zrównoważonego rozwoju** – poprzez ograniczenie odpadów, recykling, stosowanie produktów o mniejszym śladzie węglowym i energooszczędnych urządzeń (lampy LED/UV).
 - **Cel A.4 – Rozwój zielonych kompetencji** – uczestnicy szkolenia zdobywają praktyczne umiejętności pozwalające na oferowanie usług w standardzie „eco beauty”, co zwiększa ich konkurencyjność na rynku.
- **Priorytet C – Cyfrowa transformacja**
 - **Cel C.3 – Rozwój kompetencji cyfrowych społeczeństwa** – szkolenie wprowadza elementy dokumentowania procesów stylizacji w formie elektronicznej oraz wykorzystania nowoczesnych narzędzi marketingu internetowego do promocji usług zgodnych z ideą less

waste.

Szkolenie realizuje założenia PRT 2030 w następującym zakresie:

- **PRT 3.3.1 – Technologie zapobiegania powstawaniu odpadów (GOZ)**
- Szkolenie kształtuje umiejętności ograniczania ilości odpadów w procesie stylizacji paznokci poprzez zastosowanie techniki Dual Form, racjonalne dozowanie materiałów, wykorzystywanie narzędzi wielokrotnego użytku oraz wdrażanie standardów less waste w codziennej pracy salonu.
- **PRT 3.3.2 – Technologie odzysku i recyklingu**
- Program obejmuje zagadnienia segregacji odpadów, ponownego wykorzystania form i akcesoriów oraz świadomego zarządzania materiałami eksploatacyjnymi, co wpisuje się w praktyczne stosowanie zasad gospodarki o obiegu zamkniętym (GOZ).
- **PRT 3.6.1 – Technologie zarządzania środowiskiem**
- Uczestnicy zdobywają kompetencje w zakresie monitorowania i dokumentowania zużycia produktów, energii oraz materiałów jednorazowych, a także optymalizacji procesów pracy w celu ograniczenia negatywnego wpływu usług na środowisko.
- **PRT 2.1.4 – Technologie poprawiające efektywność energetyczną (zakres uzupełniający)**
- Szkolenie uwzględnia stosowanie energooszczędnych urządzeń (lampy LED/UV), skracanie czasu utwardzania bez utraty jakości stylizacji oraz ergonomiczne planowanie pracy stanowiska, co prowadzi do zmniejszenia zużycia energii.

Forma warsztatowa zapewni realizację celu edukacyjnego.

Usługa będzie realizowana w godzinach zegarowych.

Przerwy, walidacja/egzamin wliczone są w czas trwania usługi.

DZIEŃ 1 – Podstawy teoretyczne i wprowadzenie do praktyki

8:00–16:00 (teoria 2 h, praktyka 5 h, przerwa 0,5 h)

8:00–10:00 (2 h) – TEORIA

Wprowadzenie do szkolenia i zrównoważonego podejścia w branży beauty

- Cele szkolenia, zasady organizacyjne, przebieg walidacji i egzaminu.
- Znaczenie zrównoważonej stylizacji paznokci w ochronie środowiska i zdrowiu klienta.
- Zielone kompetencje stylisty paznokci w kontekście PRT 2030 i GOZ.
- Wybór ekologicznych materiałów: certyfikaty, pochodzenie, bezpieczne składy.
- Analiza cyklu życia produktu w stylizacji paznokci.
- Gospodarka o obiegu zamkniętym (GOZ), ograniczanie odpadów, segregacja, ponowne wykorzystanie materiałów.

10:00–11:00 (1 h) – PRAKTYKA

Organizacja stanowiska pracy stylisty paznokci w standardzie eco

- Ergonomia i bezpieczeństwo pracy.
- Ograniczanie materiałów jednorazowych.
- Racjonalne gospodarowanie energią i mediami.
- Przygotowanie stanowiska w modelu „eco-work”.

11:00–13:00 (2 h) – PRAKTYKA

Technika Dual Form – podstawy i przygotowanie do pracy

- Charakterystyka techniki Dual Form jako rozwiązania less waste.
- Formy wielokrotnego użytku – dobór i zastosowanie.
- Precyzyjne dozowanie materiałów i minimalizacja strat.
- Ćwiczenia przygotowawcze – aplikacja próbna z kontrolą zużycia produktu.

13:00–13:30 (0,5 h) – PRZERWA OBIADOWA

13:30–15:30 (2 h) – PRAKTYKA

Ombre konstrukcyjne w standardzie eco-beauty

- Charakterystyka ombre konstrukcyjnego.
- Dobór kolorów i pigmentów certyfikowanych i przyjaznych środowisku.
- Minimalizacja marnotrawstwa materiałów.
- Praca na paletach wielokrotnego użytku, mieszanie małych porcji.

15:30–16:00 (0,5 h) – PRAKTYKA

Optymalizacja procesu stylizacji

- Skracanie czasu pracy bez utraty jakości.
- Ergonomia i organizacja stanowiska a zużycie zasobów.
- Przygotowanie do pracy praktycznej na modelkach.

DZIEŃ 2 – Praktyka zaawansowana i egzamin

8:00–16:00 (praktyka 5,5 h, egzamin 1 h, przerwa 0,5 h)

8:00–9:30 (1,5 h) – PRAKTYKA

Ekologiczne przygotowanie do stylizacji paznokci

- Przygotowanie płytki paznokcia z ograniczeniem chemii.
- Dezynfekcja i higiena pracy w standardzie eco-friendly.
- Organizacja stanowiska w trybie energooszczędnym.

9:30–12:30 (3 h) – PRAKTYKA

Aplikacja Dual Form z ombre konstrukcyjnym

- Samodzielna realizacja stylizacji przez uczestników.
- Kontrola ilości zużytych materiałów (check-lista eco).
- Stosowanie energooszczędnych lamp LED/UV.
- Optymalizacja czasu utwardzania i kolejnych etapów pracy.

12:30–13:00 (0,5 h) – PRAKTYKA

Analiza i korekta bieżąca prac

- Weryfikacja estetyki, trwałości i zgodności z zasadami eco-beauty.
- Korekta techniki z minimalizacją strat materiałowych.

13:00–13:30 (0,5 h) – PRZERWA OBIADOWA

13:30–14:30 (1 h) – PRAKTYKA

Odnova stylizacji oraz zarządzanie czasem i zasobami

- Techniki odnowy stylizowanych paznokci.
- Ograniczanie zużycia produktów i energii.
- Planowanie pracy w sposób efektywny energetycznie.
- Podstawy monitorowania i dokumentowania zużycia zasobów.

14:30–15:30 (1 h) – PRAKTYKA

Finalizacja prac i przygotowanie do egzaminu

- Ocena końcowych stylizacji.
- Omówienie błędów i dobrych praktyk eco/GOZ.
- Przygotowanie do walidacji efektów uczenia się.

15:30–16:30 (1 h) – EGZAMIN CERTYFIKACYJNY

- Formalny egzamin przeprowadzany przez niezależną instytucję certyfikującą.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Wprowadzenie do szkolenia i zrównoważonego podejścia w branży beauty	Agata Wyciskiewicz	19-03-2026	08:00	10:00	02:00
2 z 13 Organizacja stanowiska pracy stylisty paznokci w standardzie eco	Agata Wyciskiewicz	19-03-2026	10:00	11:00	01:00
3 z 13 Technika Dual Form – podstawy i przygotowanie do pracy	Agata Wyciskiewicz	19-03-2026	11:00	13:00	02:00
4 z 13 Przerwa	Agata Wyciskiewicz	19-03-2026	13:00	13:30	00:30
5 z 13 Ombre konstrukcyjne w standardzie eco-beauty	Agata Wyciskiewicz	19-03-2026	13:30	15:30	02:00
6 z 13 Optymalizacja procesu stylizacji	Agata Wyciskiewicz	19-03-2026	15:30	16:00	00:30
7 z 13 Ekologiczne przygotowanie do stylizacji paznokci	Agata Wyciskiewicz	20-03-2026	08:00	09:30	01:30
8 z 13 Aplikacja Dual Form z ombre konstrukcyjnym	Agata Wyciskiewicz	20-03-2026	09:30	12:30	03:00
9 z 13 Analiza i korekta bieżąca prac	Agata Wyciskiewicz	20-03-2026	12:30	13:00	00:30
10 z 13 Przerwa	Agata Wyciskiewicz	20-03-2026	13:00	13:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 13 Odnowa stylizacji oraz zarządzanie czasem i zasobami	Agata Wyciszkiewicz	20-03-2026	13:30	14:30	01:00
12 z 13 Finalizacja prac i przygotowanie do egzaminu	Agata Wyciszkiewicz	20-03-2026	14:30	15:00	00:30
13 z 13 Walidacja/Egzamin (test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych, debata swobodna)	Agata Wyciszkiewicz	20-03-2026	15:00	16:00	01:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	312,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	312,50 PLN
W tym koszt walidacji brutto	200,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	200,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	100,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	100,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agata Wyciszkiewicz

Agata Wyciszkiewicz to trenerka stylizacji paznokci z ponad 15-letnim doświadczeniem w branży beauty. Od 2018 roku prowadzi profesjonalne szkolenia, dzieląc się swoją wiedzą i pasją z kursantami. Specjalizuje się w zaawansowanych technikach stylizacji paznokci, takich jak technika żelowa, hybrydowa, akrylo-żelowa oraz Dual Form, a także pedicure. Posiada również bogate doświadczenie w prowadzeniu własnego studia stylizacji paznokci od 2012 roku.

Oprócz umiejętności praktycznych, rozwinęła kompetencje w zakresie cyfrowych narzędzi i ekomarketingu. Z powodzeniem wykorzystuje aplikacje internetowe oraz media społecznościowe do promocji swojego studia i szkoleń. Jest ekspertem w zakresie publikowania wartościowych treści, tworzenia angażujących postów i prowadzenia profesjonalnych kampanii marketingowych w social mediach. W latach 2021–2024 regularnie podnosiła kwalifikacje, uczestnicząc w specjalistycznych szkoleniach z zakresu nowoczesnych technik stylizacji paznokci, eco-beauty oraz zrównoważonych standardów pracy w branży kosmetycznej.

Jej podejście jest zgodne z ideą zrównoważonego rozwoju, promując ekologiczne produkty i zasady less waste w branży beauty. Łączy nowoczesne technologie z troską o środowisko, co czyni jej szkolenia nie tylko nowatorskimi, ale i odpowiedzialnymi ekologicznie. Powyższe kompetencje i doświadczenie zostały nabyte i są aktualizowane w ciągu ostatnich pięciu lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

- produkty eko
- lampa Led
- frezarka
- frezy do masy i do manicure
- kopytko
- szczotka do pyłu
- klipsy do zacisku
- zaciskarki
- pędzle do żelu
- cienki pędzel
- szablony do pracy
- cienki pilnik
- cleaner
- waciki bezpyłowe kwadratowe
- oświetlenie z białym chłodnym lub neutralnym światłem
- serwety kosmetyczne
- fartuchy
- rękawiczki nitrylowe S i M
- maseczki
- flipchart
- płyny do dezynfekcji
- notatnik i długopis
 - tipsy tunelowe w kształcie migdał i kwadrat.
 - żele i hybrydy do stylizacji (w tym do French).
 - akcesoria do modelowania i precyzyjnego malowania.
 - własny zestaw narzędzi – pilniki, nożyczki, pędzle, lampy UV/LED.

Informacje dodatkowe

Dostępność i walidacja: Zapewniamy równy dostęp do usługi. Na zgłoszenie uczestnika uzgadniamy równoważne formy materiałów (np. większa czcionka, wydłużony czas, alternatywny sposób prezentacji wyników).

Kontakt: **Koordynator ds. dostępności – Magdalena Kudzia, m.kudzia@change.info.pl, 574 454 645** (potwierdzenie do 2 dni roboczych).

Informacja o zwolnieniu z VAT: Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 z dnia 20 grudnia 2013 roku.

Uwaga do harmonogramu szkolenia:

Przerwa obiadowa ustalona jest na godz. 13:00 do 13:30.

Informacja dotycząca realizacji usługi zgodnie z wytycznymi:

Usługa rozwojowa realizowana w formie usługi stacjonarnej, zostanie zrealizowana zgodnie

z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego Inspektoratu Sanitarnego.

Adres

ul. Leszka 53/-
44-300 Wodzisław Śląski
woj. śląskie

Kontakt



Dagmara Podhorodecka

E-mail d.podhorodecka@change.info.pl

Telefon (+48) 530 800 606