



Stylizacja rzęs metodą 1:1 oraz light volume - szkolenie

Numer usługi 2026/01/18/33060/3265826

5 500,00 PLN brutto

5 500,00 PLN netto

183,33 PLN brutto/h

183,33 PLN netto/h

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością

★★★★★ 4,9 / 5

5 323 oceny

📍 Gdynia / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 19.02.2026 do 11.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria	Styl życia / Uroda
Grupa docelowa usługi	Usługa adresowana jest do osób, które nie mają doświadczenia ze stylizacją rzęs, ale chciałyby wykonywać kompleksową stylizację rzęs metodami 1:1 oraz light volume lub chciałyby się doszkolić w tym zakresie.
Minimalna liczba uczestników	2
Maksymalna liczba uczestników	4
Data zakończenia rekrutacji	10-02-2026
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	30
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Stylizacja rzęs metodą 1:1 oraz light volume - szkolenie" przygotowuje uczestnika do samodzielnego wykonywania przedłużania rzęs metodą podstawową 1:1 oraz metodami light volume.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje i wykonuje przedłużanie rzęs metodą podstawową 1:1	przestrzega zasad BHP	Analiza dowodów i deklaracji
	charakteryzuje produkty do przedłużania rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	stosuje poznane techniki pracy z klejem	Analiza dowodów i deklaracji
	rozdzieli rodzaje sztucznych rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	określa pH rzęs oraz charakteryzuje budowę i funkcje rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	analizuje przeciwwskazania do przedłużania rzęs oraz definiuje alergie w przedłużaniu rzęs	Analiza dowodów i deklaracji
	definiuje podstawy modelowania oczu	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje stylizację 1:1	Analiza dowodów i deklaracji
	ściąga rzęsy removerem i mechanicznie	Analiza dowodów i deklaracji
	zaleca pielęgnację pozabiegową	Analiza dowodów i deklaracji
Charakteryzuje i wykonuje przedłużanie rzęs metodami light volume	charakteryzuje materiały wykorzystywane do metod objętościowych	Analiza dowodów i deklaracji
	prawidłowo przygotowuje rzęsy, aby efekt utrzymywał się jak najdłużej	Analiza dowodów i deklaracji
	charakteryzuje rodzaje rzęs sztucznych wykorzystywanych w metodach objętościowych	Analiza dowodów i deklaracji
	charakteryzuje rodzaje pęset i dobiera je do metody light volume	Analiza dowodów i deklaracji
	mapuje rzęsy i wykonuje protezę okolorzędową	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje idealne kąci i rzędowość	Analiza dowodów i deklaracji
	wykonuje uzupełnienie rzęs metodami: szarpaną, drapaną, przekładaną i bujaną	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 30 godzin dydaktycznych, w tym 7 godzin teoretycznych i 23 godziny praktyczne (w tym walidacja i przerwy).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Usługa adresowana jest do osób, które nie mają doświadczenia ze stylizacją rzęs, ale chciałby wykonywać kompleksową stylizację rzęs metodami 1:1 oraz light volume lub chciałyby się doszkolić w tym zakresie.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia gąbeczkach i/lub główce treningowej oraz na modelkach.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100% obecności (w zależności od wymogów operatora). Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja przeprowadzana w formie analizy dowodów i deklaracji i jest ustalana indywidualnie z Uczestnikiem usługi. Rozpocznie się w dniu 11.03.2026 od godz. 16.15. Harmonogram godzinowy walidacji dla poszczególnych uczestników dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

Metoda podstawowa 1:1

Część teoretyczna:

1. bezpieczeństwo i higiena pracy i wyposażenie gabinetu
2. omówienie produktów do przedłużania rzęs
3. klej (skład, działanie, rodzaje, technika pracy z klejem)
4. rodzaje rzęs sztucznych
5. pH w stylizacji rzęs
6. budowa i funkcje rzęs
7. przeciwwskazania do przedłużania rzęs
8. alergie w przedłużaniu rzęs
9. podstawy modelowania oczu
10. pielęgnacja rzęs
11. ściąganie rzęs removerem i mechanicznie

Warsztaty praktyczne

1. nauka pracy z klejem
2. ćwiczenia na nitkach
3. praca na główce treningowej
4. praca na modelkach pod okiem instruktora

Metody light volume

Część teoretyczna:

1. materiały wykorzystywane do metod objętościowych
2. prawidłowe przygotowanie rzęs- sekret trwałych stylizacji
3. rodzaje rzęs sztucznych wykorzystywanych w metodach objętościowych
4. rodzaje pęset potrzebnych do light volume
5. mapowanie rzęs
6. idealne kąci i rzędowość
7. proteza okołorzęsowa

Warsztaty praktyczne:

1. idealny odstęp (technika podklejania)
2. tworzenie kępek metodami:
 - „Szarpaną”
 - „Drapaną”
 - „Przekładaną”
 - „Bujaną”
1. praca na modelkach pod okiem instruktora

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 19

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 19 METODA 1:1 Część teoretyczna: BHP, wyposażenie gabinetu, omówienie produktów do przedłużania rzęs, klej (skład, działanie, rodzaje, technika pracy z klejem)	Joanna Grygo	19-02-2026	09:00	09:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 19 METODA 1:1 Część teoretyczna: rodzaje rzęs sztucznych, pH w stylizacji rzęs, budowa i funkcje rzęs	Joanna Grygo	19-02-2026	09:45	10:30	00:45
3 z 19 METODA 1:1 Część teoretyczna: przeciwwskazania do przedłużania rzęs, alergie w przedłużaniu rzęs	Joanna Grygo	19-02-2026	10:30	11:15	00:45
4 z 19 METODA 1:1 Część teoretyczna: podstawy modelowania oczu, pielęgnacja rzęs, ściąganie rzęs removerem i mechanicznie	Joanna Grygo	19-02-2026	11:15	12:00	00:45
5 z 19 przerwa	Joanna Grygo	19-02-2026	12:00	12:15	00:15
6 z 19 METODA 1:1 Część praktyczna: nauka pracy z klejem, ćwiczenia na nitkach	Joanna Grygo	19-02-2026	12:15	13:45	01:30
7 z 19 METODA 1:1 Część praktyczna: praca na główce treningowej	Joanna Grygo	19-02-2026	13:45	16:45	03:00
8 z 19 METODA 1:1 Część praktyczna: praca na modelkach pod okiem instruktora	Joanna Grygo	20-02-2026	09:00	11:15	02:15
9 z 19 przerwa	Joanna Grygo	20-02-2026	11:15	11:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
10 z 19 METODA 1:1 Część praktyczna: praca na modelkach pod okiem instruktora	Joanna Grygo	20-02-2026	11:30	13:45	02:15
11 z 19 METODA 1:1 Część praktyczna: praca na modelkach pod okiem instruktora	Joanna Grygo	20-02-2026	13:45	14:00	00:15
12 z 19 METODA 1:1 Część praktyczna: praca na modelkach pod okiem instruktora	Joanna Grygo	20-02-2026	14:00	16:15	02:15
13 z 19 METODY LIGHT VOLUME część teoretyczna: materiały wykorzystywane do metod objętościowych, rodzaje pęset potrzebnych do light volume	Joanna Grygo	11-03-2026	09:00	09:45	00:45
14 z 19 METODY LIGHT VOLUME część teoretyczna: przygotowanie rzęs- sekret trwałych stylizacji, rodzaje rzęs sztucznych wykorzystywanych w metodach objętościowych	Joanna Grygo	11-03-2026	09:45	10:30	00:45
15 z 19 METODY LIGHT VOLUME część teoretyczna: mapowanie rzęs, idealne kąci i rzędowość, proteza okolorzęsowa	Joanna Grygo	11-03-2026	10:30	11:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
16 z 19 METODY LIGHT VOLUME część praktyczna: idealny odstęp (technika podklejania), tworzenie kępek metodami: „Szarpaną”, „Drapaną”, „Przekładaną”, „Bujaną”	Joanna Grygo	11-03-2026	11:15	12:45	01:30
17 z 19 przerwa	Joanna Grygo	11-03-2026	12:45	13:00	00:15
18 z 19 METODY LIGHT VOLUME część praktyczna: praca na modelkach pod okiem instruktora	Joanna Grygo	11-03-2026	13:00	16:15	03:15
19 z 19 walidacja	-	11-03-2026	16:15	16:30	00:15

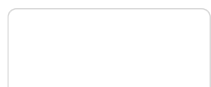
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	183,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	183,33 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



Joanna Grygo

Właścicielka renomowanego salonu kosmetycznego w Gdyni, która od lat łączy pasję do tworzenia piękna z dzieleniem się wiedzą. Stylizacją rzęs i brwi zajmuje się od ponad 16 lat, a od 7 lat prowadzi szkolenia jako niezależna instruktorka, kładąc nacisk na praktykę, profesjonalizm i indywidualne podejście do kursantek. Magister kosmologii. Znana jest z kreatywnych stylizacji inspirowanych naturą i owocami, które wyróżniają się artystycznym podejściem i precyzją wykonania. Jej prace zdobyły uznanie na arenie międzynarodowej – ma na koncie 33 zwycięstwa w konkursach, w tym Grand Prix mistrzostw w Warszawie w 2023 roku. Cyklicznie prowadzi szkolenia ucząc przyszłe stylistki rzęs, a także sama w ostatnich 5 latach brała udział w szkoleniach:

- 2021r. - Stylizacja Rzęs
- 2023r. - MISTRZOWSKIE intensywne przygotowanie przed konkursowe; ABC Lash Lift
- 2024r. - Chemia i kolorymetria w stylizacji brwi; Warsztaty multitechnik Speed Date Camp; EXPERT Eyeliner & Foxy Effects
- 2025r. - Kurs pedagogiczny dla wykładowców pozaszkolnych form kształcenia

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy.

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.dialexi.pl](https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/):

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Władysława IV 47/U4
81-384 Gdynia

woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Malwina Wiśniewska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 880