



"ZASTRZYK  
KOBIECOŚCI"  
MARTA PIORUN

★★★★★ 5,0 / 5  
35 ocen

## Modelowanie ust – szkolenie na poziomie podstawowym

Numer usługi 2026/01/18/172097/3265752

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 16 h

📅 31.03.2026 do 31.03.2026

4 500,00 PLN brutto

4 500,00 PLN netto

281,25 PLN brutto/h

281,25 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                        |                                                                                                                                    |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Kategoria</b>                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia                                                                            |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Szkolenie skierowane jest do osób chcących nabyć wiedzę i umiejętności w zakresie modelowania ust przy użyciu kwasu hialuronowego. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 2                                                                                                                                  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 4                                                                                                                                  |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 30-03-2026                                                                                                                         |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna                                                                                                                        |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 16                                                                                                                                 |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych                   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje do realizacji zabiegów modelowania ust z użyciem kwasu hialuronowego na poziomie podstawowym.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Metoda walidacji                    |
|----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| Uczestniczka szkolenia szczegółowo omawia anatomię twarzy                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>– prezentuje przebieg żył i tętnic okolicy twarzy</li> <li>– omawia pracę mięśni twarzy</li> <li>– charakteryzuje idealne proporcje ust</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Wywiad swobodny                     |
| Charakteryzuje zabieg modelowania ust z użyciem kwasu hialuronowego        | <ul style="list-style-type: none"> <li>– ocenia możliwość wykonania u klientki zabiegu modelowania ust</li> <li>– omawia zasady dawkowania i techniki podawania kwasu hialuronowego</li> <li>– rozróżnia względne i bezwzględne przeciwwskazania do zabiegu</li> <li>– omawia rodzaje i przyczyny powstawania powikłań</li> <li>– charakteryzuje schematy postępowania w przypadku wystąpienia poszczególnych powikłań</li> <li>– wymienia wskazania i przeciwwskazania do podania hialuronidazy</li> </ul>  | Wywiad swobodny                     |
| Samodzielnie wykonuje zabieg modelowania ust z użyciem kwasu hialuronowego | <ul style="list-style-type: none"> <li>– ocenia wygląd twarzy i tworzy plan zabiegu</li> <li>– organizuje stanowisko pracy</li> <li>– przygotowuje narzędzia i preparaty do wykonania zabiegu</li> <li>– aplikuje znieczulenie miejscowe</li> <li>– przeprowadza zabieg modelowania twarzy z wykorzystaniem usieciowanego i nieusieciowanego kwasu hialuronowego</li> <li>– monitoruje przebieg zabiegu</li> <li>– stosuje zasady BHP podczas wykonywania zabiegu</li> <li>– ocenia efekt zabiegu</li> </ul> | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

# Program

## Teoria

1. Fizjologia i budowa skóry
2. Anatomia twarzy
3. Unaczynienie żyłne okolicy ust
4. Przygotowanie stanowiska pracy oraz niezbędnych narzędzi
5. Zasady aseptyki i antyseptyki w gabinecie kosmetycznym
6. Przepisy BHP
7. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
8. Kwas hialuronowy (budowa, sieciowanie, rodzaje etc).
9. Usta trudne
10. Techniki iniekcji
11. Powikłania
12. Hialuronidaza

## Praktyka

1. Ćwiczenia praktyczne
2. Pokazowy zabieg na modelce przeprowadzony przez osobę prowadzącą szkolenie ze szczegółowym omówieniem procedury zabiegowej
3. Zabiegi wykonywane przez kursantki na modelkach pod okiem trenerki
4. Walidacja usługi rozwojowej

## Czas trwania szkolenia

1 dzień (08:00 – 20:30)

Część teoretyczna: 8:00 – 10:00

Część praktyczna: 10:00 – 20:00

Walidacja: 20:00 – 20:30

## Informacje organizacyjne

Zapewniamy modelki, na których będą wykonywane zabiegi.

Szkolenie zakończy się walidacją.

Warunkiem ukończenia szkolenia jest obecność na zajęciach i zaliczenie praktyczne.

Godzina zajęć jest równoznaczna z godziną dydaktyczną (45 minut).

Czas trwania szkolenia = 16 h dydaktycznych, co odpowiada 12 h zegarowym.

Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia.

Szkolenie odbędzie się w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

Każdemu z uczestników zostanie przydzielone osobne stanowisko pracy.

Harmonogram jest orientacyjnym czasem realizacji poszczególnych etapów kursu.

Godziny realizacji poszczególnych części mogą ulec zmianie.

## Walidacja

Walidacje będą przeprowadzane dwoma sposobami. Pierwszą metodą będzie 15-minutowy wywiad swobodny przeprowadzany z każdą uczestniczką w celu sprawdzenia wiedzy teoretycznej. Następnie trener przystąpi do obserwacji pracy kursantek w warunkach symulowanych, aby ocenić ich indywidualne umiejętności w zakresie wykonywanych zabiegów. Na ten etap walidacji przewidziano 15 minut. Sumarycznie na

jedną osobę przypada 30-minutowa walidacji, na którą składa się 15 minut weryfikacji wiedzy teoretycznej oraz 15 minut na sprawdzenie umiejętności praktycznych.

W harmonogramie uwzględniono czas walidacji na 1 uczestnika (15 min. wywiad swobodny, 15 min. obserwacja w warunkach symulowanych).

Osoba przeprowadzająca walidację nie bierze udziału w całej części edukacyjnej szkolenia.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 10

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                      | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 10 Omówienie zagadnień anatomicznych                                                                                     | Marta Piorun | 31-03-2026            | 08:00               | 09:00               | 01:00         |
| 2 z 10 Wykład na temat modelowania ust kwasem hialuronowym                                                                   | Marta Piorun | 31-03-2026            | 09:00               | 10:00               | 01:00         |
| 3 z 10 Pokazowy zabieg na modelce wykonany przez osobę prowadzącą szkolenie wraz z dokładnym omówieniem procedury zabiegowej | Marta Piorun | 31-03-2026            | 10:00               | 12:00               | 02:00         |
| 4 z 10 Przerwa                                                                                                               | Marta Piorun | 31-03-2026            | 12:00               | 12:15               | 00:15         |
| 5 z 10 Ćwiczenia praktyczne                                                                                                  | Marta Piorun | 31-03-2026            | 12:15               | 13:30               | 01:15         |
| 6 z 10 Wykonanie przez kursantki zabiegów na przydzielonych modelkach                                                        | Marta Piorun | 31-03-2026            | 13:30               | 16:30               | 03:00         |
| 7 z 10 Przerwa                                                                                                               | Marta Piorun | 31-03-2026            | 16:30               | 16:45               | 00:15         |
| 8 z 10 Omówienie efektów zabiegów                                                                                            | Marta Piorun | 31-03-2026            | 16:45               | 18:45               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć          | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 9 z 10<br>Podsumowanie szkolenia | Marta Piorun | 31-03-2026            | 18:45               | 20:00               | 01:15         |
| 10 z 10<br>Walidacja             | -            | 31-03-2026            | 20:00               | 20:30               | 00:30         |

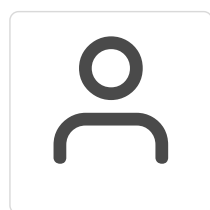
## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny                               | Cena         |
|-------------------------------------------|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 4 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto  | 4 500,00 PLN |
| Koszt osobogodziny brutto                 | 281,25 PLN   |
| Koszt osobogodziny netto                  | 281,25 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Marta Piorun

Właścicielka gabinetu kosmetycznego "Zastrzyk Kobięcości" prowadzonego od 2020 roku. Z kosmologią estetyczną związana od 2019 roku. Specjalizuje się w modelowaniu ust i wolumetrii – każdego dnia wykonuje zabiegi poprawiające komfort życia klientów. Nieustannie poszerza swoje kwalifikacje poprzez uczestnictwo w różnego typu szkoleniach, konferencjach i wydarzeniach branżowych. Ukończyła studia z zakresu zarządzania. Obecnie studentka III roku pielęgniarstwa. Od wielu lat prowadzi kursy z kosmologii i medycyny estetycznej, dzieląc się z innymi swoją specjalistyczną wiedzą i bogatym doświadczeniem.

Na przestrzeni ostatnich 5 lat odbyła szereg szkoleń u najlepszych specjalistów zarówno w Polsce, jak i za granicą:

- IX 2019 – Szkolenie z zaawansowanych technik powiększania ust kwasem hialuronowym (Centrum Upiększania Twarzy);
- VI 2020 – Lipolytic mesotherapy treatments (Estetyczna Akademia);
- II 2020 – Training in lip contour;
- IX 2020 – Modelowanie ust poziom masterclass (Medesthetic Katarzyna Furmaniak);
- VIII 2020 – Wypełniacze III stopnia (Instytut Zdrowia i Urody, Anna Mazur);

IX 2020 – Rzeźbienia ust na płasko (Shadow Lines Marta Szuter);  
VII 2021 – Szkolenie z obsługi urządzenia Bloomea Paris;  
IX 2021 – Powikłania i metody im zapobiegania w kosmetologii i medycynie estetycznej (Warsaw Aesthetic Academy);  
XII 2021 – Pierwsza pomoc, powikłania po zabiegach

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

**Każda uczestniczka szkolenia otrzyma:**

- pomoce dydaktyczne
- certyfikat potwierdzający ukończenie szkolenia

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo. Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot będący jednocześnie podmiotem korzystającym z usług rozwojowych o zbliżonej tematyce w ramach danego projektu.

Usługa rozwojowa nie obejmuje wzajemnego świadczenia usług w projekcie o zbliżonej tematyce przez Dostawców usług, którzy delegują na usługi siebie oraz swoich pracowników i korzystają z dofinansowania, a następnie świadczą usługi w zakresie tej samej tematyki dla Przedsiębiorcy, który wcześniej występował w roli Dostawcy tych usług.

### Informacje dodatkowe

Cena nie obejmuje kosztów bezpośrednio niezwiązanych z usługą rozwojową, w szczególności kosztów środków trwałych, przekazywanych uczestnikom(-czkom) projektu, kosztów dojazdu i zakwaterowania.

Brak udogodnień dla osób niepełnosprawnych.

Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz.U.2013 poz. 1722 z późniejszymi zmianami).

## Adres

ul. Słupecka 4  
02-309 Warszawa  
woj. mazowieckie

Szkolenie prowadzone w odpowiednio wyposażonym gabinecie kosmetycznym.

## Kontakt



**Marta Piorun**

**E-mail** martapiorun5@gmail.com

**Telefon** (+48) 534 454 464