



EMPIRIA PRO Marta
Łozińska

★★★★★ 4,8 / 5

1 937 ocen

Szkolenie podologiczne - stopa cukrzycowa, rany trudno gojące się, czerniak pod paznokciowy

Numer usługi 2026/01/18/52954/3265743

📍 Kielczów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 33 h

📅 20.03.2026 do 22.03.2026

6 300,00 PLN brutto

6 300,00 PLN netto

190,91 PLN brutto/h

190,91 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest dla osób , kosmetyczek , które w swoim zakresie chcą świadczyć usługi podologiczne lub już są podologami i chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe.

Szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie.

Minimalna liczba uczestników

2

Maksymalna liczba uczestników

3

Data zakończenia rekrutacji

19-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

33

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia „Szkolenie podologiczne - stopa cukrzycowa, rany trudno gojące się, czerniak pod paznokciowy” jest uzupełnienie wiedzy i umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów podologicznych pacjentom , którzy mają stopę cukrzycową, trudno gojące się rany lub czerniak pod paznokciowy. Uczestnik będzie dążył do samodzielnego samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie nabytej wiedzy i umiejętności.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
charakteryzuje ,rozpoznaje chorobę stopy cukrzycowej i jej niebezpieczne powikłania	cukrzyca - podstawowe informacje stopa cukrzycowa - co to jest takiego ? stopa cukrzycowa - jaką jest chorobą jak rozpoznać stopę cukrzycową? stopa cukrzycowa - niebezpieczne powikłania cukrzycy	Test teoretyczny
	• Badania przesiewowe i diagnostyka – procedury, które pozwalają na wczesne wykrycie zmian chorobowych • Zmiany chorobowe w obrębie stopy cukrzycowej – omówienie najczęstszych problemów, takich jak neuropatia, zmiany naczyniowe czy zakażenia • Grupa ryzyka – identyfikacja pacjentów, którzy są najbardziej narażeni na rozwój ZSC	Test teoretyczny
charakteryzuje rodzaje stopy cukrzycowej	rodzaje stopy cukrzycowej	Test teoretyczny
charakteryzuje skuteczne metody zapobiegania i leczenia powikłań stóp cukrzycowych	leczenie stopy cukrzycowej profilaktyka stopy cukrzycowej jaki krem do stóp dla cukrzyków? jaki wybrać i dlaczego jest ważny ? kosmetyki dla diabetyków	Test teoretyczny
wykonuje zabieg podologiczny na stopie cukrzycowej	wykonuje zabieg podologiczny na stopie cukrzycowej	Analiza dowodów i deklaracji
charakteryzuje i definiuje czerniaka podpaznokciowego	• anatomia paznokcia • charakterystyczne cechy i wzorce zmian czerniaka podpaznokciowego • cechy dermatoskopowe czerniaka podpaznokciowego • rozpoznanie i profilaktyka • samobadanie czerniaka podpaznokciowego • sposoby leczenia czerniaka podpaznokciowego	Test teoretyczny
rozpoznaje i przeprowadza profilaktykę w zakresie przeciwdziałania czerniaka podpaznokciowego	• samobadanie w kierunku rozpoznania czerniaka podpaznokciowego • przeprowadzenie wywiadu z klientem • profilaktyka w zakresie przeciwdziałania czerniaka podpaznokciowego	Test teoretyczny
charakteryzuje i definiuje patomechanizm powstawania ran	-patomechanizm powstawania ran	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
definiuje rany i metody doboru właściwej terapii	- metody doboru właściwej terapii, - prowadzenie ran po zabiegach podochirurgicznych jak plastyka opuszka czy wałów - definicje rany, klasyfikacja ran oraz ich stopnie zaawansowania. - różnica między raną ostrą, a przewlekłą	Test teoretyczny
charakteryzuje i definiuje sposoby gojenia i leczenia ran	- etapy gojenia ran (dokładne omówienie fazy oczyszczania, ziarninowania i epitelizacji) - powikłania ran, objawy oraz ich leczenie. - nowoczesne podejście do tematu leczenia ran - terapie wspomagające leczenie ran – hiperbaria tlenowa, ozonoterapia, terapia podciśnieniowa, opatrunki z larwami muchy plujki. - rola suplementacji w diecie osoby z ranami.	Test teoretyczny
definiuje profilaktykę ran przewlekłych	- profilaktyka ran przewlekłych.	Test teoretyczny
wykonuje zabieg podologiczny na trudno gojącej się ranie	- Przygotowanie klienta / pacjenta do zabiegu - Wykonanie zabiegu przez osobę szkoloną	Analiza dowodów i deklaracji
Świadomie kształtuje własny rozwój	-buduje prawidłowe relacje z klientami i rozpoznaje ich potrzeby • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • doradza klientom w zakresie zabiegu podologicznego	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Celem szkolenia „Szkolenie podologiczne - stopa cukrzycowa, rany trudno gojące się, czerniak podpaźnokciowy” jest uzupełnienie wiedzy i umiejętności w zakresie wykonywania zabiegów podologicznych pacjentom, którzy mają stopę cukrzycową, trudno gojące się rany lub czerniak podpaźnokciowy. Uczestnik będzie dążył do samodzielnego samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie nabytej wiedzy i umiejętności.

1 godzina = 45 minut

Przerwy wliczone są w czas usługi rozwojowej.

cz. teoretyczna- 5 godzin 15 minut, wg 45 minut

cz. praktyczna- 24 godziny 30 minut, wg 45 minut

walidacja: 1 godzina, wg 45 minut

przerwy: 2 godziny, wg 45 minut

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestników. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas usługi.

Szkolenie skierowane jest dla osób, kosmetyczek, które w swoim zakresie chcą świadczyć usługi podologiczne lub już są podologami i chcą podnieść swoje kompetencje zawodowe.

Szkolenie jest polecane przede wszystkim osobom zajmującym się zawodowo wykonywaniem usług kosmetycznych lub będącym w trakcie nabywania kwalifikacji w tym zakresie albo planujących ich nabycie.

Usługa składa się z części teoretycznej i praktycznej. Część teoretyczna będzie realizowana w formie wykładu, a część praktyczna będzie opierała się o ćwiczenia na modelach paznokci. Każdy uczestnik będzie pracował przy swoim stanowisku wykorzystując odpowiednie narzędzia podologiczne. W celu przeprowadzenia szkolenia na najwyższym poziomie sala szkoleniowa wyposażona jest w specjalistyczny sprzęt podologiczny.

Szkolenie grupowe. Uczestnik na czas szkolenia otrzymuje do własnej dyspozycji: podczas części teoretycznej stanowisko biurowe z materiałami piśmienniczymi i edukacyjnymi (skrypt szkoleniowy). Podczas zajęć praktycznych: stanowisko kosmetyczne (łóżko kosmetyczne) z oświetleniem i zestawem niezbędnych narzędzi i akcesoriów do wykonywania zabiegów z zakresu objętego szkoleniem, z ciągiem sterylizacyjnym wyposażonym zgodnie z zasadami BHP.

W trakcie szkolenia na każdego uczestnika przewidziane są do 5 modelek, dziennie na osobę

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności. Na koniec szkolenia przeprowadzana jest walidacja.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

Ramowy program szkolenia:

stopa cukrzycowa:

Część teoretyczna:

cukrzyca - podstawowe informacje

stopa cukrzycowa - co to jest takiego ?

stopa cukrzycowa - jaką jest chorobą

jak rozpoznać stopę cukrzycową?

stopa cukrzycowa - niebezpieczne powikłania cukrzycy

rodzaje stopy cukrzycowej

Badania przesiewowe i diagnostyka – procedury, które pozwalają na wczesne wykrycie zmian chorobowych

Zmiany chorobowe w obrębie stopy cukrzycowej – omówienie najczęstszych problemów, takich jak neuropatia, zmiany naczyniowe czy zakażenia

Grupa ryzyka – identyfikacja pacjentów, którzy są najbardziej narażeni na rozwój ZSC

leczenie stopy cukrzycowej

profilaktyka stopy cukrzycowej

jaki krem do stóp dla cukrzyków? jaki wybrać i dlaczego jest ważny ?

kosmetyki dla diabetyków

część praktyczna:

-zabieg pokazowy wykonywany na modelce przez szkoleniowca z omówieniem poszczególnych etapów zabiegu podologicznego

-procedury przeprowadzenia zabiegu

-wykonywanie zabiegów podologicznych na modelach

czerniak pod paznokciowy:

cz.teoretyczna:

- anatomia paznokcia
- charakterystyczne cechy i wzorce zmian czerniaka pod paznokciowego
- cechy dermatoskopowe czerniaka podpaznokciowego
- rozpoznanie i profilaktyka
- samobadanie czerniaka pod paznokciowego
- sposoby leczenia czerniaka pod paznokciowego

cz.praktyczna:

- samobadanie w kierunku rozpoznania czerniaka pod paznokciowego
- przeprowadzenie wywiadu z klientem
- profilaktyka w zakresie przeciwdziałania czerniaka pod paznokciowego

rany trudno gojące się :

Część teoretyczna

- patomechanizm powstawania ran

- metody doboru właściwej terapii,

- prowadzenie ran po zabiegach podochirurgicznych jak plastyka opuszki czy wałów

- definicje rany, klasyfikacja ran oraz ich stopnie zaawansowania.

- różnica między raną ostrą, a przewlekłą.

- etapy gojenia ran (dokładne omówienie fazy oczyszczania, ziarninowania i epitelizacji)

- powikłania ran, objawy oraz ich leczenie.

- nowoczesne podejście do tematu leczenia ran

- terapie wspomagające leczenie ran – hiperbaria tlenowa, ozonoterapia, terapia podciśnieniowa, opatrunki z larwami muchy plujki.

- rola suplementacji w diecie osoby z ranami.

- profilaktyka ran przewlekłych.

Część praktyczna :

- Przygotowanie klienta / pacjenta do zabiegu
- Wykonanie zabiegu pokazowego przez szkoleniowca
- Wykonanie zabiegu przez osobę szkoloną

Przebieg walidacji :

Walidację przeprowadza walidator w czasie przeznaczonym na walidację bez udziału uczestników. Minimalny próg zaliczenia z obu metod walidacji to 80%.

Test teoretyczny:

Trener rozda test teoretyczny, przy zastrzeżeniu, że nie będzie ingerować w jakiejkolwiek formie w ocenę wyników testu ani w proces jego wypełniania. Następnie je zbierze.

Analiza dowodów i deklaracji:

Trener wskazany przez Organizatora , podczas szkolenia wykonuje zdjęcia/filmiki poszczególnych zadań praktycznych wykonanych przez uczestników szkolenia , które następnie zostaną udostępnione walidatorowi. Uczestnicy powinni wyrazić stosowną zgodę na nagrywanie ich wizerunku wyłącznie celem przedłożenia dowodów walidatorowi, bądź poinformować osobę dokonującą utrwalenia ich wizerunku o braku wyrażania stosownej zgody, wówczas nagranie zostanie przeprowadzone w sposób uniemożliwiający identyfikację wizerunku uczestnika.

Walidator będzie włączony dopiero na etapie oceny i weryfikacji efektów uczenia się uczestników. Nie bierze bezpośrednio udziału w procesie kształcenia i nie podejmuje działań związanych z tworzeniem i kompletowaniem dokumentacji walidacyjnej.

Test teoretyczny - minimalny próg zaliczenia 80% poprawnych odpowiedzi.

Analiza zebranych dowodów i deklaracji - minimalny próg zaliczenia 80% przedłożonych dowodów i deklaracji zawiera poprawnie wykonane kryteria weryfikacji.

Walidacja prowadzona stacjonarnie pod adresem:

ul. Podgórna 19 , Zielona Góra

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 12

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 12 cz.teoretyczna, stopa cukrzycowa, czerniak podpaznokciowy	Magdalena Drytkiewicz	20-03-2026	12:00	14:00	02:00
2 z 12 przerwa	Magdalena Drytkiewicz	20-03-2026	14:00	14:30	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 12 cz.praktyczna, stopa cukrzycowa, czerniak podpaznokciowy	Magdalena Drytkiewicz	20-03-2026	14:30	20:15	05:45
4 z 12 cz.teoretyczna, rany trudno gojące się	Magdalena Drytkiewicz	21-03-2026	08:00	10:00	02:00
5 z 12 cz.praktyczna, rany trudno gojące się	Magdalena Drytkiewicz	21-03-2026	10:00	13:00	03:00
6 z 12 przerwa	Magdalena Drytkiewicz	21-03-2026	13:00	13:30	00:30
7 z 12 cz.praktyczna, rany trudno gojące się	Magdalena Drytkiewicz	21-03-2026	13:30	16:00	02:30
8 z 12 cz.praktyczna , stopa cukrzycowa, rany trudno gojące się	Magdalena Drytkiewicz	22-03-2026	08:00	12:00	04:00
9 z 12 przerwa	Magdalena Drytkiewicz	22-03-2026	12:00	12:30	00:30
10 z 12 cz.praktyczna , stopa cukrzycowa, rany trudno gojące się	Magdalena Drytkiewicz	22-03-2026	12:30	15:45	03:15
11 z 12 Walidacja - test teoretyczny oraz zebranie dowodów i deklaracji	Magdalena Drytkiewicz	22-03-2026	15:45	16:00	00:15
12 z 12 weryfikacja testu teoretycznego i analizy dowodów i deklaracji	-	22-03-2026	16:00	16:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 300,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 300,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	190,91 PLN
Koszt osobogodziny netto	190,91 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Magdalena Drykiewicz

Instruktor z zakresu podologii od roku 2020 do dnia dzisiejszego. Ukończyła wiele kursów z zakresu podologii. ukończenie niepublicznej policealnej szkoły TEB Edukacja z siedzibą we Wrocławiu rok 2016, tytuł podolog. Od 2015 prowadzi własny gabinet kosmetyczny, w którym głównie wykonuję zabiegi podologiczne.

Od co najmniej 5-ciu lat przed datą realizacji usługi systematycznie realizuje usługi szkoleniowe z zakresu podologii .Szkoli minimum 30 osób rokrocznie z zakresu podologii. Wyrabia minimum 300h szkoleniowych rokrocznie. Trenerka posiada nieprzerwane i ciągłe doświadczenie zawodowe oraz trenerskie w branży beauty od co najmniej 5 lat.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały w postaci skryptów szkoleniowych będą przekazane podczas szkolenia dla Uczestnika.

Narzędzia jak i produkty podologiczne potrzebne do przeprowadzenia szkolenia będą dostępne przez okres trwania szkolenia.

Informacje dodatkowe

ZAKWATEROWANIE I DOJAZD NA SZKOLENIE WE WŁASNYM ZAKRESIE.

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14)

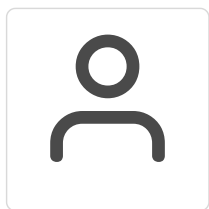
Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

FIRMA SZKOLENIOWA PRZEWIDUJE PRZERWY ZGODNIE Z OBOWIĄZUJĄCYMI PRZEPISAMI PRAWA

Adres

ul. Wrocławska 91
55-093 Kiełczów
woj. dolnośląskie

Kontakt



Marta Łozińska

E-mail marta.lozinska@empiria-pro.pl

Telefon (+48) 572 403 434