



Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością
★★★★★ 4,9 / 5
5 322 oceny

Kolumbijski masaż ciała - szkolenie

Numer usługi 2026/01/18/33060/3265593

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 07.02.2026 do 08.02.2026

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

230,00 PLN brutto/h

230,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Minimalna liczba uczestników

4

Maksymalna liczba uczestników

10

Data zakończenia rekrutacji

01-02-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

20

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kolumbijski masaż ciała - szkolenie" przygotowuje uczestników do wykonywania masażu modelującego i antycellulitowego z elementami drenażu limfatycznego. W trakcie szkolenia uczestnik poznaje nowe techniki i metody stosowane w walce z cellulitem oraz rozszerza swoją wiedzę z zakresu anatomii układu limfatycznego i podstawowych technik manualnego drenażu limfatycznego oraz ćwiczeń oddechowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę kolumbijskiego masażu ciała	charakteryzuje historię i filozofię kolumbijskiego masażu ciała	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	analizuje przeciwwskazania do wykonania	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	analizuje korzyści z wykonania masażu ciała	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	określa częstotliwość zabiegów oraz czas trwania pojedynczego zabiegu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	określa ergonomiczne stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	charakteryzuje poznane techniki masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Charakteryzuje techniki masażu, niezbędne akcesoria i przyczyny powstawania cellulitu	charakteryzuje narzędzia przydatne podczas wykonywania masażu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia wpływ technik liftingujących na drenaż limfy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia mechanizm powstawania cellulitu i czynniki wpływające na celulit	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	klasyfikuje rodzaje cellulitu	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Wykonuje kolumbijski masaż ciała	stosuje poznane techniki dezynfekcji narzędzi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	przygotowuje ergonomiczne stanowisko pracy	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	tworzy harmonogram zabiegów dla klienta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje wstępny manualny drenaż limfatyczny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	wykonuje masaż dolnej partii ciała: plecy, boczki	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych, w tym 5 godzin teoretycznych i 15 godzin praktycznych (w tym walidacja i przerwy).

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy, ujęte w harmonogramie, które wliczają się w czas trwania szkolenia.

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

Uczestnik potwierdza swoją obecność poprzez podpisanie listy obecności w formie papierowej. Warunkiem zaliczenia jest 80%-100% obecności (w zależności od wymogów operatora). Osoba walidująca będzie obecna na sali, obserwując pracę uczestników nie ingerując w proces edukacyjny. Walidacja indywidualna Uczestników odbędzie się w dniu 08.02.2026 od godz. 16.00, a harmonogram godzinowy dla poszczególnych uczestników usługi dostępny będzie u osoby nadzorującej usługę po stronie Dostawcy Usług.

Instruktor weryfikuje na bieżąco postępy uczestnika, odnotowując je na protokole zaliczenia, a po zakończonym szkoleniu uczestnik wypełnia ankietę wewnętrzną Dostawcy Usługi.

PROGRAM

Część teoretyczna:

1. Kolumbijski masaż ciała – czym jest
2. Historia kolumbijskiego masażu ciała
3. Czym jest kolumbijski masaż antycellulitowy
4. Korzyści z masażu
5. Przeciwwskazania do masażu
6. Czas trwania i częstotliwość wykonywania zabiegów
7. Podstawowe narzędzia używane w terapii
8. Dezynfekcja narzędzi
9. Ergonomia pracy terapeutycznej
10. Cellulit:
 - definicja

- mechanizm powstania
- przyczyny powstania
- klasyfikacja cellulitu
- profilaktyka
- substancje aktywne w kosmetykach
- metody leczenia

Część praktyczna:

1. Krok po kroku jak wykonać kolumbijski masaż ciała:

- diagnostyka
- wstępny manualny drenaż limfatyczny
- masaż boczaków
- masaż pleców
- masaż kończyny dolnej
- masaż przedniej strony uda
- masaż wewnętrznej strony uda
- masaż tylnej strony uda
- masaż bocznej strony uda
- masaż pośladków
- masaż ramion
- masaż brzucha

Walidacja

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 14 Część teoretyczna: Kolumbijski masaż ciała – czym jest, Historia kolumbijskiego masażu ciała, Czym jest kolumbijski masaż antycellulitowy	Edyta Pijet	07-02-2026	09:00	10:30	01:30
2 z 14 Część teoretyczna: Korzyści z masażu, Przeciwwskazania do masażu, Ergonomia pracy terapeuty	Edyta Pijet	07-02-2026	10:30	11:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 14 Część teoretyczna: Czas trwania i częstotliwość wykonywania zabiegów, Podstawowe narzędzia używane w terapii, Dezynfekcja narzędzi	Edyta Pijet	07-02-2026	11:15	12:00	00:45
4 z 14 przerwa	Edyta Pijet	07-02-2026	12:00	12:15	00:15
5 z 14 Część praktyczna: Krok po kroku jak wykonać kolumbijski masaż ciała: diagnostyka i wstępny manualny drenaż limfatyczny	Edyta Pijet	07-02-2026	12:15	14:30	02:15
6 z 14 Część praktyczna: masaż boczków, masaż pleców	Edyta Pijet	07-02-2026	14:30	16:45	02:15
7 z 14 Część teoretyczna: Cellulit - definicja, mechanizm powstania, przyczyny powstania, klasyfikacja cellulitu, profilaktyka, substancje aktywne w kosmetykach, metody leczenia	Edyta Pijet	08-02-2026	09:00	09:45	00:45
8 z 14 Część praktyczna: masaż kończyny dolnej, masaż przedniej strony uda, masaż wewnętrznej strony uda	Edyta Pijet	08-02-2026	09:45	11:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 14 Część praktyczna: masaż tylnej strony uda, masaż bocznej strony uda	Edyta Pijet	08-02-2026	11:15	12:45	01:30
10 z 14 przerwa	Edyta Pijet	08-02-2026	12:45	13:00	00:15
11 z 14 Część praktyczna: masaż pośladków	Edyta Pijet	08-02-2026	13:00	13:45	00:45
12 z 14 Część praktyczna: masaż ramion	Edyta Pijet	08-02-2026	13:45	14:30	00:45
13 z 14 Część praktyczna: masaż brzucha	Edyta Pijet	08-02-2026	14:30	16:00	01:30
14 z 14 walidacja	-	08-02-2026	16:00	16:15	00:15

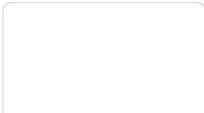
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	230,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	230,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1
Edyta Pijet



Ukończyła Akademię Humanistyczno-Ekonomiczną w Łodzi (Licencjat - Pedagogika terapeutyczna z rehabilitacją ruchową -2009r.), uzyskała tytuł: Technik masażyста w 2012r. oraz jest certyfikowana terapeutka Kompleksowej Terapii Przeciwozrękowej PTL. Specjalizuje się w naturalnych technikach modelujących i antycellulitowych stosowanych w terapii ciała. Od lat pasjonują ją wszystkie terapie łączące bezinwazyjne i naturalne sposoby, mające wpływ na skuteczną poprawę jakości skóry i modelowania ciała. Stale poszerza swoją wiedzę i podnosi kwalifikację uczestnicząc w różnych kursach, szkoleniach oraz kongresach branżowych m.in. w zakresie skutecznej terapii kobiet cierpiących z powodu lipedemy (obrzęku tłuszczowego). Już ponad 5 lat prowadzi szkolenia z autorskiej koncepcji masażu, dzięki której certyfikowani terapeuci prowadzą skuteczne terapie w zakresie modelowania sylwetki w gabinetach w całej Polsce, a także poza jej granicami. W ostatnich 5 latach ukończyła szkolenia: 2019 – Masaż i body shaping, 2020 - Manualne techniki modelujące, 2021 – Technique of sculptural face lifting massage, 2021 – kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu, 2022 – LIPO-modeling Massage, 2023 – Lipedema/Lymphedema podejście osteopatyczne, 2024 – Masaż Relax & Therapy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Przed złożeniem wniosku o dofinansowanie i zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie www.dialexi.pl:

https://dialexi.pl/formularze/formularz_uczestnika/

oraz podpisanie umowy szkoleniowej.

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Usługa rozwojowa nie jest świadczona przez podmiot pełniący funkcję Operatora lub Partnera Operatora w danym projekcie PSF lub w którymkolwiek Regionalnym Programie lub FERS albo przez podmiot powiązany z Operatorem lub Partnerem kapitałowo lub osobowo.

Adres

ul. Lwowska 114
35-301 Rzeszów

woj. podkarpackie

Szkolenie odbędzie się w Centrum Fizjoterapii Paško

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Malwina Wiśniewska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 880