



Manualne terapie twarzy - pinezkowanie estetyczne, kinesiotaping imasaż bańką chińską oraz płytką GUA SHA (kwalifikacje)

Numer usługi 2026/01/18/194381/3265454

5 260,00 PLN brutto
5 260,00 PLN netto
250,48 PLN brutto/h
250,48 PLN netto/h

Celebrity Lashes

Dominika

Soboczyńska

★★★★★ 5,0 / 5

26 ocen

📍 Jaworzno / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 14.03.2026 do 15.03.2026

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia

Grupa docelowa usługi

Szkolenie skierowane jest do osób indywidualnych- dorosłych, które z własnej inicjatywy chcą podnieść lub uzupełnić kompetencje zawodowe i wykorzystać je w aktualnej lub przyszłej pracy, w tym również osoby prowadzące działalność nierejestrowaną lub planujące jej rozpoczęcie. Uczestnikami mogą być zarówno osoby początkujące, jak i praktycy branży beauty, wellness lub usług prozdrowotnych, którzy chcą rozszerzyć zakres oferowanych usług. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w manualnych terapiach twarzy. Wskazana jest podstawowa orientacja w pracy z klientem oraz gotowość do wykonywania ćwiczeń praktycznych. Uczestnik powinien wykazywać zainteresowanie pracą manualną, estetyką oraz zasadami higieny i bezpieczeństwa pracy.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

6

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

Liczba godzin usługi

21

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa szkoleniowa przygotowuje uczestnika do samodzielnego i bezpiecznego wykonywania manualnych terapii twarzy, obejmujących pinezkowanie estetyczne, kinesiotaping, masaż bańką chińską oraz pracę płytką gua sha. Usługa prowadzi do zdobycia kwalifikacji "Specjalista ds. manualnej terapii twarzy" Po zakończeniu szkolenia uczestnik będzie gotowy do doboru i stosowania odpowiednich technik w pracy z klientem, z uwzględnieniem wskazań, przeciwwskazań oraz zasad higieny i ergonomii pracy.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje zasady i podstawy manualnych terapii twarzy stosowanych w zabiegach estetycznych.	rozdziela techniki pinezkowania estetycznego, kinesiotapingu, masażu bańką chińską i gua sha,	Test teoretyczny
	charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych technik,	Test teoretyczny
	omawia zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w terapii twarzy.	Test teoretyczny
Charakteryzuje anatomiczne i funkcjonalne uwarunkowania pracy z tkankami twarzy.	omawia podstawowe struktury anatomiczne twarzy istotne w terapii manualnej,	Test teoretyczny
	rozdziela reakcje tkanek na zastosowane techniki manualne,	Test teoretyczny
	uzasadnia dobór techniki w odniesieniu do problemu estetycznego.	Test teoretyczny
Wykonuje masaż płytką gua sha oraz masaż bańką chińską w obszarze twarzy.	dobiera technikę masażu do celu zabiegowego,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wykonuje masaż zgodnie z zasadami ergonomii i bezpieczeństwa,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	kontroluje siłę i kierunek pracy na tkankach twarzy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Obserwacja w warunkach symulowanych

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje zabieg pinezkowania estetycznego oraz aplikacje kinesiotapingu twarzy.	przygotowuje klienta i stanowisko do zabiegu,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	stosuje techniki pinezkowania i aplikacje taśm zgodnie z ich przeznaczeniem,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	ocenia poprawność wykonania zabiegu i aplikacji.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje zasady etyki, komunikacji i pracy z klientem w usługach estetycznych.	stosuje zasady komunikacji interpersonalnej w kontakcie z klientem,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	omawia zalecenia pozabiegowe w sposób zrozumiały i adekwatny,	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	zachowuje postawę odpowiedzialności i dbałości o komfort klienta.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Ocenia swoje działania zabiegowe i planuje dalszy rozwój zawodowy.	ocenia poprawność wykonanych technik manualnych,	Analiza dowodów i deklaracji
	identyfikuje obszary wymagające dalszego doskonalenia,	Analiza dowodów i deklaracji
	planuje rozwój kompetencji w zakresie terapii manualnych twarzy.	Analiza dowodów i deklaracji

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

TAK

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa Podmiotu prowadzącego walidację	Fundacja My Personality Skills

Program

Warunki osiągnięcia celu edukacyjnego

Dla osiągnięcia celu edukacyjnego, tj. przygotowania Uczestnika do samodzielnego, bezpiecznego i świadomego wykonywania manualnych terapii twarzy obejmujących pinezkowanie estetyczne, kinesiotaping, masaż bańką chińską oraz pracę płytką gua sha, uczestnik powinien być osobą dorosłą, indywidualną, zainteresowaną podnoszeniem kompetencji zawodowych z własnej inicjatywy i wykorzystaniem ich w obecnej lub przyszłej pracy zawodowej, w tym w ramach działalności nierejestrowanej. Szkolenie adresowane jest zarówno do osób początkujących, jak i do osób pracujących w obszarze usług beauty, wellness lub pracy z klientem. Nie jest wymagane wcześniejsze doświadczenie w terapiach manualnych twarzy. Wskazana jest podstawowa umiejętność pracy z klientem, gotowość do udziału w zajęciach praktycznych oraz podstawowa orientacja w zasadach higieny i bezpieczeństwa pracy.

Zakres tematyczny

Szkolenie obejmuje następujący zakres tematyczny:

- podstawy akupunktury kosmetycznej oraz pinezkowania estetycznego,
- wskazania, przeciwwskazania i korzyści stosowania pinezkowania estetycznego,
- przygotowanie klienta i stanowiska zabiegowego,
- narzędzia i techniki stosowane w terapiach przebarwień, anti-age i blizn,
- zasady metodyki pracy, BHP oraz opieki nad klientem przed i w trakcie zabiegu,
- masaż płytką gua sha jako element wspierający terapię manualną twarzy,
- podstawy kinesiotapingu estetycznego twarzy, w tym anatomia, rodzaje taśm i aplikacji,
- techniki aplikacji kinesiotapingu drenażowego, mięśniowego i powięziowego,
- masaż bańką chińską twarzy jako wsparcie terapii,
- zalecenia pozabiegowe dla klientów.

Czas trwania szkolenia wynosi **21 godzin dydaktyczne**, w tym:

- **5 godzin dydaktyczne zajęć teoretycznych,**
- **16 godzin dydaktycznych zajęć praktycznych w tym walidacja w wymiarze 1 godzina**

Podczas szkolenia zaplanowano dwie przerwy- pierwszą piętnastominutową i drugą trzydziestominutową w każdym dniu szkolenia. Walidacja realizowana jest na zakończenie szkolenia, w ostatnim dniu usługi, i jest wliczona w czas trwania szkolenia.

Warunki organizacyjne

- Szkolenie realizowane jest w formie grupowej.
- Zajęcia prowadzone są z zachowaniem podziału na część teoretyczną i praktyczną, z naciskiem na samodzielną pracę uczestników.
- Uczestnicy sami zapewniają sobie modelki na szkolenie lub z wyprzedzeniem informują organizatora szkolenia o jej braku, wówczas organizator zapewnia modelkę.
- Uczestnicy wykonują zabiegi samodzielnie pod nadzorem osoby prowadzącej.
- Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych.
- Przerwy wliczają się w czas trwania usługi.
- Walidacja efektów uczenia się odbywa się na zakończenie szkolenia i jest wliczona w czas trwania usługi.
- Metody walidacji efektów uczenia się: test teoretyczny, obserwacja w warunkach symulowanych, obserwacja w warunkach rzeczywistych, analiza dowodów i deklaracji.
- Proces walidacji prowadzony jest z zachowaniem rozdzielności funkcji szkoleniowej i walidacyjnej, przy udziale podmiotu zewnętrznego.

W trakcie realizacji usługi prowadzący na bieżąco monitoruje postępy uczestników poprzez obserwację wykonywanych ćwiczeń praktycznych oraz krótkie podsumowania poszczególnych etapów szkolenia.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 15 Akupunktura kosmetologiczna . Pinezkowanie estetyczne – podstawy	Ewelina Drozdowska-Chyb	14-03-2026	10:00	11:30	01:30
2 z 15 przerwa	Ewelina Drozdowska-Chyb	14-03-2026	11:30	11:45	00:15
3 z 15 Wskazania i przeciwwskazania. Przygotowanie do zabiegu. BHP	Ewelina Drozdowska-Chyb	14-03-2026	11:45	13:15	01:30
4 z 15 przerwa	Ewelina Drozdowska-Chyb	14-03-2026	13:15	13:45	00:30
5 z 15 Podstawy anatomii twarzy. Metodyka pracy	Ewelina Drozdowska-Chyb	14-03-2026	13:45	15:15	01:30
6 z 15 Masaż płytką gua sha	Ewelina Drozdowska-Chyb	14-03-2026	15:15	16:45	01:30
7 z 15 Masaż płytką gua sha – techniki	Ewelina Drozdowska-Chyb	14-03-2026	16:45	18:00	01:15
8 z 15 Kinesiotaping estetyczny. Taśmy kinesio. Rodzaje aplikacji	Ewelina Drozdowska-Chyb	15-03-2026	10:00	11:30	01:30
9 z 15 przerwa	Ewelina Drozdowska-Chyb	15-03-2026	11:30	11:45	00:15
10 z 15 Techniki pinezkowania estetycznego twarzy	Ewelina Drozdowska-Chyb	15-03-2026	11:45	13:15	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 15 przerwa	Ewelina Drozdowska-Chyb	15-03-2026	13:15	13:45	00:30
12 z 15 Masaż bańką chińską twarzy	Ewelina Drozdowska-Chyb	15-03-2026	13:45	15:15	01:30
13 z 15 Aplikacje kinesiotapingu estetycznego twarzy	Ewelina Drozdowska-Chyb	15-03-2026	15:15	16:30	01:15
14 z 15 Dobór technik manualnych do potrzeb klienta	Ewelina Drozdowska-Chyb	15-03-2026	16:30	17:15	00:45
15 z 15 Walidacja efektów uczenia się	Ewelina Drozdowska-Chyb	15-03-2026	17:15	18:00	00:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 260,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 260,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,48 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,48 PLN
W tym koszt walidacji brutto	125,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	125,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewelina Drozdowska-Chyb

Ewelina Drozdowska-Chyb specjalizuje się w manualnych terapiach i masażach twarzy, w tym w japońskim masażu liftingującym Kobido na poziomie master. Od 2023 r. prowadzi gabinet i pracuje czynnie z klientami, realizując zabiegi z zakresu terapii estetycznej twarzy, a od stycznia 2024 r. prowadzi szkolenia dla osób rozwijających się zawodowo w obszarze manualnych technik pracy z twarzą. W ostatnich latach systematycznie podnosi kwalifikacje, m.in. poprzez szkolenia z akupunktury kosmetycznej – pinezowania estetycznego (2024), kinesiotapingu estetycznego (2023), masażu Kobido Master i masażu transbukalnego (2024), Bojin Bian (2024), Kassaji (2024), terapii estetycznej twarzy (2024) oraz Korugi (2025). Prowadzone przez nią szkolenia łączą aktualną wiedzę, doświadczenie gabinetowe i intensywną praktykę, z naciskiem na bezpieczeństwo, metodykę pracy i świadomą pracę z klientem.

Osoba prowadząca usługę ma kwalifikacje / doświadczenie zgodne z tematyką usługi zdobyte w ostatnich 5 latach przed publikacją usługi.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypty papierowe na początku szkolenia oraz narzędzia potrzebne do pracy, które mogą zabrać ze sobą po szkoleniu (m.in. płytka Gua Sha, bańki chińskie, rolka taśmy kinesio, zestaw igieł intradermalnych)

Informacje dodatkowe

- Usługa zwolniona z VAT na podstawie §3 ust. 1 pkt 14 rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013r. w sprawie zwolnień od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2025 r. poz. 832)
- Zapisując się na usługę wyrażasz zgodę na rejestrowanie/nagrywanie swojego wizerunku na potrzeby monitoringu, kontroli oraz wcelu utrwalenia efektów uczenia się.
- W przypadku potrzeby zapewnienia specjalnych udogodnień, przed zapisem na usługę, prosimy o kontakt.
- Przed zapisem na usługę należy skontaktować się mailowo bądź telefonicznie z organizatorem szkolenia.

Adres

ul. Farna 12
43-600 Jaworzno
woj. śląskie
poziom -1

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



DOMINIKA SOBOCZYŃSKA

E-mail dominika.soboczynska@poczta.fm

Telefon (+48) 730 009 526