



Wiesław Kantor
"Technika"

Akademia Nurkowa
Silver Fin

★★★★★ 4,9 / 5

98 ocen

Kurs Nurkowania Perfekcyjna pływalność Zajęcia Basenowe. SilverFin.

Numer usługi 2026/01/17/140151/3265137

📍 Skawina / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 6 h

📅 14.03.2026 do 10.05.2026

540,00 PLN brutto

540,00 PLN netto

90,00 PLN brutto/h

90,00 PLN netto/h

198,28 PLN cena rynkowa ⓘ

Informacje podstawowe

Kategoria

Styl życia / Sport

Identyfikatory projektów

Małopolski Pociąg do kariery

Grupa docelowa usługi

Kurs Basenowy Perfekcyjna Pływalność

Kurs przeznaczony dla wszystkich, którzy chcą kontynuować karierę w nurkowaniu, i nabycia podstawowej wiedzy i umiejętności perfekcyjnej pływalności.

Jest wstępem do kariery zawodowej **Dive Mastera, Instruktora, Instruktora Trenera i Dyrektora Kursów.**

Przeznaczony jest także dla pracowników lub ochotników:

OSP, PSP, KSPR i WOPR, kandydatów do pracy w policji, wojsku i służbach specjalnych.

- Wiek minimum 18 lat.
- Nie ma żadnych wymogów wstępnych.
- Po ukończeniu tego kursu, uczestnik będzie mógł prezentować perfekcyjną pływalność co będzie miało wpływ na ochronę środowiska podwodnego.
- Usługa ta jest także dla Uczestników Projektu "Małopolskipociąg do kariery - sezon 1" i/lub dla Uczestników Projektu "Nowy start w Małopolsce z EURESem". Szkolenie przeznaczone jest dla osób chcących rozpocząć swoją przygodę zawodową z nurkowaniem.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

4

Data zakończenia rekrutacji

13-03-2026

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	6
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Szkolenie przygotowuje uczestnika do posługiwania się doskonałą pływalnością pod wodą i zdobycia umiejętności niezbędnych do dalszego rozwoju. Po ukończeniu kursu uczestnik będzie mógł kontynuować naukę nurkowania, dążąc do uzyskania wyższych kwalifikacji, takich jak Dive Master lub Instruktor Nurkowania, a osiągnięte efekty uczenia się zostaną potwierdzone poprzez zdanie egzaminu końcowego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się doskonałą pływalnością.	Poprawnie wykonane wszystkie ćwiczenia na wodach basenowych	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Posługuje się sprzętem nurkowym zgodnie z zasadami bezpieczeństwa	Montuje i sprawdza sprzęt nurkowy w taki sposób, aby trym pozycji nurka pod wodą był prawidłowy Demonstruje prawidłowe użycie sprzętu nurkowego podczas nurkowania na wodach otwartych. Monitoruje stan techniczny sprzętu przed, w trakcie i po nurkowaniu. Poprawnie wykonana obsługa sprzętu nurkowego przed i po nurkowaniu.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Przeprowadza bezpieczne nurkowanie na wodach basenowych	Prawidłowo wykonuje manewry związane z kontrolą wyporu i zanurzeniem. Poprawnie wykonane wszystkie ćwiczenia na wodach basenowych.	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

TAK

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

TAK

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

TAK

Program

WIEDZA NURKOWA TEORIA - WYKŁADY

SZKOLENIE TEORETYCZNE KOŃCZY SIĘ TESTEM PISEMNYM

Adresaci szkolenia:

Szkolenie jest przeznaczone dla osób początkujących, które pragną uzyskać umiejętności perfekcyjnej pływalsności. Uczestnicy muszą mieć ukończone 18 lat i posiadać podstawową sprawność fizyczną. Szkolenie jest adresowane zarówno do osób indywidualnych, jak i grup zorganizowanych.

Warunki organizacyjne:

- Szkolenie odbywa się w grupach max. 4-osobowych.
- Na grupę przypada 1 stanowisko demonstracyjne oraz 1 stanowisko komputerowe.
- Każdy uczestnik otrzymuje dostęp do indywidualnego stanowiska komputerowego na czas nauki teoretycznej.
- Zajęcia praktyczne prowadzone są w pełnym sprzęcie nurkowym, który jest udostępniany kursantom w ramach szkolenia.

Tematy teoretyczne:

1. **Fizyka nurkowania:**
2. Nauka rozpoznawania zagrożeń środowiskowych, ochrona środowiska morskiego poprzez nie dotykanie i nie opieranie rąk i płetw o elementy środowiska.
3. **Montowanie i sposoby pozycjonowania sprzętu nurkowego w taki sposób, aby trym pozycji nurka pod wodą był prawidłowy**

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE:

Zajęcia praktyczne odbywają się na basenie. W kolejnych kursach można ćwiczyć te umiejętności na wodach otwartych.

Umiejętności przed i po nurkowaniu:

- Wybór, montaż, regulacja i sprawdzenie sprzętu przed nurkowaniem.

Umiejętności podwodne:

- Kontrola pływalsności i wyważenia.

Egzamin umiejętności nurkowych:

Poprawnie wykonane wszystkie ćwiczenia na wodach basenowych.

Zajęcia praktyczne kończą się egzaminem z zakresu umiejętności nurkowych, weryfikującym poprawność wykonania wszystkich manewrów w wodach basenowych. Po ukończeniu szkolenia i zdaniu egzaminu uczestnik będzie mógł kontynuować edukację nurkową aż do uzyskania uprawnień zawodowych Dive Master lub Instruktor Nurkowania. Szkolenie Open Water Scuba Diver (Autonomous Diver, ISO 24801-2) jest pierwszym krokiem w kierunku kariery zawodowej.

Czas trwania i tryb prowadzenia zajęć:

Szkolenie odbywa się w trybie godzin dydaktycznych (45 minut na jednostkę). Przerwy nie są wliczane w czas trwania szkolenia. Każda sesja teoretyczna oraz praktyczna obejmuje 2 godziny dydaktyczne, a cały kurs trwa łącznie 4 godziny dydaktyczne, w tym 2 godziny wykładów i 2 godziny zajęć praktycznych.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 4

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 4 Spotkanie organizacyjne, wykład - od czego zależy dobre wyważenie	-	17-03-2026	18:00	20:00	02:00
2 z 4 Omówienie ćwiczeń z pływalności	-	18-03-2026	18:30	19:30	01:00
3 z 4 Zajęcia basenowe i ćwiczenia z wyważenia i pływalności	-	18-03-2026	19:30	21:00	01:30
4 z 4 Omówienie ćwiczeń egzamin praktyczny na basenie w Skawinie	-	25-03-2026	19:30	21:00	01:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	540,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	540,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	90,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	90,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 3



1 z 3

Marcin Wilk

Posiada stopień Dive Master Naui



2 z 3

Marcin Kowalski

Instruktor nurkowania NAUI nr 59996 i HSA nr 3736

Adaptive Scuba Diver

Advanced Open Water Scuba Diver

Advanced Rescue Scuba Diver

Altitude Diver

Assistant Instructor

Deep Diver

Divemaster

Divemaster Crossover

Drysuit Diver

Experienced Scuba Diver

International Diver

Introduction to Scuba (Introductory experience-ISO 11121)

Master Scuba Diver

Night & Limited Visibility Diver

Nitrox Diver

Open Water Scuba Diver (Autonomous-ISO Level 2)

Recreational Hookah Diver

Refresher Scuba

Rescue Scuba Diver

Scuba Diver (Supervised Diver-ISO Level 1)

Search & Recovery Diver

Skin Diver

Skin Diving Instructor

Supplied Air Snorkeling

Tandem Scuba Diver

Training Assistant

Try Scuba Diving

Underwater Archaeology

Underwater Digital Imaging Diver

Underwater Hunting & Collecting

Underwater Naturalist

Wreck Diver (External Survey)



3 z 3

Adam Dąbrowski

Jestem instruktorem organizacji nurkowej NAUI oraz organizacji szkolącej osoby z niepełnosprawnościami HSA. Mam wieloletnie doświadczenie nurkowe, jak również działam od 25 lat w Stowarzyszeniu Nautica, w którym szkolimy nurków z niepełnosprawnościami, dodatkowo od 12.2022 jestem v-ce prezesem ds. szkolenia tegoż Stowarzyszenia - informacja szef.szkozenia@stowarzyszenienautica.org . Współpracuję jako instruktor z krakowskim klubem nurkowym AKP KRAB, w którym zdobywałem pierwsze szlify nurkowe - <https://www.krab.agh.edu.pl/aktualnosci.134>

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy szkolenia mają udostępnione materiały w formie drukowanej na czas trwania kursu oraz w formie elektronicznej.

Pomocami szkoleniowymi są filmy, i specjalnie przygotowane inne elementy ułatwiające przyswojenie wiedzy i ćwiczenie umiejętności praktycznych.

Warunki uczestnictwa

Ukończone 18 lat dla osób korzystających z bonów Kariera Zawodowa.

Dla pozostałych osób, juniorów limit wiekowy to 10 lat.

Informacje dodatkowe

Szkolenie może być prowadzone także dla osób z niepełnosprawnościami. Wymagane jest wtedy zaświadczenie od lekarza nurkowego. Zapraszam do obejrzenia moich filmów z nurkowań z osobami z niepełnosprawnościami.

Adres

ul. Gościńska 9
32-050 Skawina
woj. małopolskie

Wykłady i część zajęć praktycznych realizowana jest w siedzibie firmy ul Gościńska 9; 32-050 Skawina. Zajęcia basenowe na basenie Camena w Skawinie ul. Żwirki i Wigury 11.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Laboratorium komputerowe
- Bogaty zasób sprzętu nurkowego, samochód dla 6 nurków i sprzętu. Wiele aparatów i kamer podwodnych.

Kontakt



WIESŁAW KANTOR

E-mail info@silverfin.eu

Telefon (+48) 609 761 476